KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD Dr M.YUNUS PROVINSI BENGKULU 2025

DISUSUN OLEH :

ANGGI REFIKA UTAMI
P01730122052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES1 KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT JALAN Di RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU 2025

Karya Tulis Ilmiah ini dianjurkan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi (Amd.Gz)

DISUSUN OLEH :

ANGGI REFIKA UTAMI

P01730122052

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT JALAN Di RSUD Dr. M.YUNUS PROVINSI BENGKULU 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

ANGGI REFIKA UTAMI
NIM : P01730122052

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Di Presentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 8 Juli 2025

Mengetahui

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Anang Wahyudi,S.Gz.,MPH	**Okdi Natan.S.Gz.,M.Biomed**
NIP.198210192006041002	**NUP.9940012169**

iii

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD Dr M.YUNUS KOTA BENGKULU
2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

ANGGI REFIKA UTAMI
NIM:P01730122052

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 8 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Dr.Meriwati SKM,MKM	Ayu Pravita Sari,SST,M.Gizi
NIP. 197205281997022003	NIP.199012182019022001
Penguji III	**Penguji IV**
Okdi Natan, S.Gz, M.Biomed	Anang Wahyudi,SGz.,MPH
NUP.9940012169	NIP.1982101092006041002

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP.198210192006041002

iv

BIODATA PENULIS



Nama	: Anggi Refika Utami
Tempat dan tanggal lahir	: Pagaralam, 10 Mei 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	:Rw.4 Rt.2 Sukacinta, Kel. Atung Bungsu, Kec. Dempo Selatan, Kota. Pagaralam, Prov Sumatera Selatan
Email	: anggiutami105@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Lubuk Indah 2. SDN 37 Pagaralam 3. SMPN 9 Pagaralam 4. SMAN 4 Unggulan Pagaralam 5. D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Anak ke	: Anak Tunggal

Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah 2025

Anggi Refika Utami

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUD DR M.YUNUS PROVINSI BENGKULU 2025

xiv+ 70 Halaman + 7 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular yang umum terjadi di masyarakat. diabetes melitus tergolong dalam kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatkan kadar gula darah atau hiperglikemia yang disebabkan oleh adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. **Tujuan:** Mengetahui gambaran karakteristik dan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitianJenis observasional deskriptif. Penelitian desktiptif adalah suatu yang menggambarkan kelompok, objek dan kondisi. Sampel penelitian ini adalah penderita diabetes melitus di Rsud Dr M.Yunus sebanyak 59 orang **Hasil :** Karkteristik responden dengan jenis kelamin perempuan (59,5%). Usia lansia akhir (33,9%). Pendidikan dasar (52,5%),. Pekerjaan Irt (44,1%). Lama menderita antara 5-10 tahun (47,5%). Kepatuhan diet jumlah dengan kategori tidak patuh (59,3%), Kepatuhan diet jenis dengan kategori patuh (72,9%), Kepatuhan diet jadwal dengan kategori patuh (59,3%). **Kesimpulan :** Penderita diabetes melitus di Rsud Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu sebagian besar berjenis kelamin perempuan, Hampir sebagian berusia lansia akhir, sebagian berpendidikan dasar, hampir sebagian bekerja sebagai irt, dan hampir sebagian lama menderita antara 5-10 tahun .

Kata Kunci : Karakteristik, Kepatuhan Diet Jumlah, Kepatuhan Diet jenis, Kepatuhan diet jadwal

Daftar Pustaka : 30 (2019-2024)

Diploma Three Nutrition Study Program, Ministry of Health Polytechnic of BengkuluScientific Paper 2025

Anggi Refika Utami

ANOVERVIEW OF CHARACTERISTICS AND DIETARY COMPLIANCE AMONG DIABETES MELLITUS PATIENTS AT DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL, BENGKULU PROVINCE, 2025

Xiv + 70 Pages + 7 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is one of the most common non-communicable diseases in the community. It is a group of metabolic disorders characterized by elevated blood glucose levels (hyperglycemia) caused by abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. **Objective:** To determine the characteristics and dietary compliance of diabetes mellitus patients at Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu**. Method:** This study used a descriptive observational research design. Descriptive research aims to describe groups, objects, and conditions. The sample consisted of 59 patients with diabetes mellitus at Dr. M. Yunus Regional General Hospital. **Results:** The respondents 59.5% females. The age distribution early elderly (32.2%). Education levels were: primary (52.5%). Occupations included housewives (44.1%). Duration of illness: less than 5–10 years (47.5%). Dietary compliance based on amount: non-compliant (59.3%); type: compliant (72.9%) ; schedule: compliant (59.3%).**Conclusion:** Most diabetes mellitus patients at Dr. M. Yunus Regional Hospital, Bengkulu Province, were female, nearly half were in the late elderly category, most had a primary education, almost half were housewives, and the majority had been living with diabetes for 5–10 years.

Keywords: Characteristics, Diet Compliance (Amount), Diet Compliance (Type), Diet Compliance (Schedule)

References: 30 (2019–2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Gambaran Karakteristik dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu 2025"**

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Dan Pembimbing I Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.
3. Kusdalinah, SST., M. Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Okdi Natan.S.Gz.,M.Biomed sebagai pembimbing II dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
5. Dr.Meriwati,SKM,MKM Selaku Penguji II dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan

6. Ayu Pravita Sari,SST,M.Gizi Sebagai Penguji I dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan
7. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda tercinta terima kasih sudah selalu mengusahakan yang terbaik untuk putri tunggalmu ini, terimakasih telah menjadi ayah terbaik dan kuat dalam hidupku, terimakasih atas dukunganmu, motivasi, serta tidak pernah berhenti mendoakan penulis dalam mencapai kesuksesan, dan terimakasih selalu berusaha memberi yang terbaik sehingga penulis bisa menyelesaikan studi perkuliahan ini.
8. Pintu surgaku, Ibunda tercinta terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada ibu atas segala bentuk semangat, dukungan, dan tempat bercerita serta doa yang selalu di berikan selama ini. Terimakasih atas nasehat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tak sejalan, terimakasih atas kesabaran kebesaran hati merawat putri tunggal mu ini dari kecil, ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempatku pulang, ibu.
9. Teman-teman terdekat dan seangkatan program studi Diploma Tiga Gizi angkatan 22 yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

Bengkulu, Oktober 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

BIODATA PENULIS v

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR BAGAN xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 4

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.4 Manfaat Penelitian 6

1.5 Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus 10

2.2 Konsep Dasar Diet Di abetes Melitus 20

2.3 Konsep Dasar Kepatuhan 26

2.4 Konsep Dasar Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes 29

BAB III METODELOGI PENELITIAN 32

3.1 Desain Penelitian 32

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 32

3.3 Kerangka Konsep 32

3.4 Variabel Penelitian 33

3.5 Definisi Operasional..... 33
3.6 Populasi Penelitian..... 36
3.7 Sampel Penelitian..... 36
3.8 Cara Pengambilan Sampel 37
3.9 Instrumen dan Alat Pengumpul Data 38
3.10Jenis Data 31
3.11 Pengolahan Data..... 31
3.12 Analisis Data 33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
4.1 Jalannya penelitian 41
4.2 Hasil penelitian..... 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
5.1 Kesimpulan..... 62
5.2 Saran..... 63
DAFTAR PUSTAKA 65

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 8

Tabel 2.1 Klasifikasi DM Menurut PERKENI 11

Tabel 2.2 Patofisiologi DM.....14

Tabel 2.3 BM dianjurkan dan BM tidak dianjurkan.....24

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....33

Tabel 4.2 Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu 2025.....44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Gambar 3.1 Kerangka Konsep 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan 70
Lampiran 2 Lembar Kuesioner.....71
Lampiran 3 Surat Layak Etik 75
Lampiran 4 Surat Penlitian.....76
Lampiran 5 Surat RSUD Dr M.Yunus Kota Bengkulu.....77
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian.....78
Lampiran 7 Dokumentasi Pengisian Kuesioner 79
Lampiran 8 Analisis Univariat 80
Lampiran 9 Master Tabel 83

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu