SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ACCEPMENT AND COMITMEN CARE* (*ACC), TALK* TEKNIK W`EDP DAN *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DIRUMAH SINGGAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH

CHERINA AYU
NIM P051120321006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TAHUN AJARAN 2024/2025

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ACCEPMENT AND COMITMEN CARE* (*ACC*), *TALK* TEKNIK WEDP DAN *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DIRUMAH SINGGAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (STr) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh :

CHERINA AYU
P05120321006

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ACCEPMENT AND COMITMEN CARE (ACC)*, *TALK* TEKNIK WEDP DAN *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DIRUMAH SINGGAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

CHERINA AYU
NIM : P05120321006

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : 05 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Agung Riyandi,. S.Kep.,M.Kes	**Ns. Hermansyah, S,Kep.,M.Kep**
NIP. 196810071988031005	**NIP. 197507161997031002**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ACCEPMENT AND COMITMEN CARE (ACC)*, *TALK* TEKNIK WEDP DAN *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DIRUMAH SINGGAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

CHERINA AYU
NIM : P05120321006

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 26 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Sariman Pardosi,S.Kp.,M.Si
NIP. 196403031986031005

Penguji I

Efrizon Hariadi,SKM.,MPH
NIP. 197711042000121002

Penguji II

Ns. Agung Rivandi,. S.Kep.,M.Kes
NIP. 196810071988031005

Penguji III

Ns. Hermansyah, S,Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 19820515002121004

BIODATA



Nama	: Cherina Ayu
Tempat, Tanggal lahir	: Gedung Agung, 02 Oktober 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamn	: Perempuan
Anak Ke	: 1 (Pertama)
Riwayat Pendidikan	1. SD Negeri 18 Muara Pinang (2015) 2. MTs Negeri Muara Pinang (2018) 3. SMA Negeri 1 Muara Pinang (2021)
Alamat	: Desa Gedung Agung, Kec. Muara Pinang, Kb. Empat Lawang
Email	: cherinaayu39@gmail.com
Jumlah Saudara	: 2(Dua)
Nama Saudara	: 1. M. Rafi Juansyah 2. M. Rafli Juansyah
Nama Orangtua	: 1. Ayah - 2. Ibu -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cherina Ayu

NIM : P05120321006

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi *Accepment And Comitment Care* (*ACC)*, Talk Teknik Wedp Dan Butterfly Hug Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Di Rumah Singgah Kota Bengkulu tahun 2025.

Menyatakan bahwa skripsi ini karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapat gelar akademia disuatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam skripsi ini ada unsur peniplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,05 Juni 2025

Yang menyatakan



Cherina Ayu

P05120321006

PERSEMBAHAN

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang.

Dalam setiap perjalanan, ada doa yang tersembunyi. Dalam setiap perjuangan, ada luka yang disembuhkan waktu. Skripsi ini bukan sekadar hasil akhir dari lembar lembar ilmiah, tetapi jejak langkah panjang penuh air mata, tawa, dan harapan yang berlapis doa. Dengan kerendahan hati dan rasa syukur tak terhingga kehadirat Allah SWT atas kasih sayang kekuatan, dan kesempatan yang tak pernah henti, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sang teladan abadi dalam perjuangan dan ilmu, karya ini kupersembahkan kepada:

1. Mamakku yang tersayang dan bapakku, yang menjadi alasan utama aku bisa melewati semuanya sampai hari ini. Terimakasih untuk doa dan telah menjadi support sistem terbaik di setiap perjalanan putri kecil kalian ini. Dalam setiap lelah kalian, kudapati cinta yang tak pernah menuntut balas.
2. Saudaraku, Muhammad Rafi Juansyah dan Muhammad Rafli Juansyah, terima kasih telah selalu meyakinkan dan selalu mendukung penulis bahwa penulis bisa melangkah lebih jauh lagi.
3. Dosen pembimbing dan seluruh pengajar di Poltekkes Kemenkes Bengkulu, atas bimbingan, ilmu, dan semangat yang tak ternilai harganya. Semoga ilmu yang telah kalian tanam menjadi amal jariyah yang tak pernah putus.
4. Sahabat seperjuangan yang menjadikan ruang kelas, bangku praktik, hingga malam-malam lembur terasa ringan dan penuh makna.
5. Terimakasih kepada sahabatku (Ledyah Citrah, Putri Amelia Novita sari, Wulan Dari dan Meta anggraini) yang telah menemani dan mensupport dari awal masa perkuliahan hingga sekarang, terimakasih telah selalu membantu penulis dalam setiap proses.
6. Kepada HJM (Ledyah Citrah, Rahma Puspita dan Maryani astuti) terimakasih sudah mensupport dari segi materi dan juga mental. Terimakasih telah membantu dalam proses penelitian, pengolahan dan penyusunan skripsi ini, tetaplah berbuat baik dan menjadi teman terbaikku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

7. Kepada teman ku yang sangat berjasa dan membantu penulis Ledyah Citrah terimakasih atas support dari jarak dekat dan jarak jauh, terimakasih selalu menyelamatkan mental health saya, untuk semua waktu dan tenaga yang sudah diuayakan terimakasih untuk semuanya.

8. Diriku sendiri yang pernah hampir menyerah, tapi memilih percaya: bahwa doa mamak selalu membantu dalam setiap kesulitan, dan allah tidak pernah memberi coban diluar batas kemampuan hambanya. Terimakasih cherina telah memilih jalan yang sebelumnya tidak ada di list perjalanan hidupmu, yang sekarang membawamu melangkah lebih jauh lagi.

Terimakasih banyak ----------

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Kombinasi Terapi *Accepment And Comitment Care* (*ACC)*, Talk Teknik Wedp Dan Butterfly Hug Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Di Rumah Kota Bengkulu Tahun 2025".

Dalam penyelesaian skripsi ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes,, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston,SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Agung Riyadi.,S.Kep. M.Kes, Selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini.
4. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Sariman Pardosi,S.Kp.,M.Si dan Bapak Efrizon Hariadi, SKM.,MPH selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran yang telah bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini
6. Seluruh tenaga pendidik dan Kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya menjadi lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan lainnya.

Bengkulu, 05 juni 2025

Cherina Ayu

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ACCEPMENT AND COMITMEN CARE* (*ACC*), *TALK* TEKNIK WEDP DAN *BUTTERFLY HUG* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DIRUMAH SINGGAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

***Cherina Ayu,**Agung Riyadi,**Hermansyah**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: cherinaayu39@gmail.com

ABSTRAK

Kanker adalah penyakit yang disebabkan oleh pertumbuhan sel jaringan tubuh yang tidak normal. sel ini kemudian menyerang jaringan sekitarnya dan terus menyebar melalui jaringan ikat, darah dan menyerang organ lain. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui pengaruh terapi Accepment And Comitment Care (ACC), Talk Teknik WEDP dan Butterfly hug terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien kanker di Rumah Singgah Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimen menggunakan rancangan pre-test dan post-test with control group design. Responden dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. kelompok intervensi diberikan perlakuan terapi ACC, Talk Teknik WEDP dan Butterfly hug dan kelompok kontrol diberikan terapi deep breathing. Sampel dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata skor tingkat kecemasan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Uji statistik menggunakan metode *Independent Samples T Test* menunjukkan nilai P Value sebesar 0.0001 (p value ≤ *a* 0.05), yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian terapi ACC, Talk Teknik WEDP dan Butterfly hug terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien kanker. Sarannn

Kata Kunci: Kanker, *Accepment And Comitment Care (ACC), Talk Teknik WEDP,Butterfly hug*, dan kecemasan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

THE EFFECT OF COMBINATION THERAPY OF ACCEPTANCE AND COMMITMENT CARE(ACC), TALK TECHNIQUE WEDP, AND BUTTERFLY HUG ON REDUCING ANXIETY IN CANCER PATIENTS AT THE RUMAH SINGGAH IN BENGKULU CITY IN 2025

***Cherina Ayu,**Agung Riyadi,**Hermansyah**
[1]Student, Applied Nursing Bachelor Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
[2]Department of Nursing, Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
Email: cherinaayu39@gmail.com

cancer is a disease caused by the abnormal growth of body tissue cells. These cells then attack surrounding tissues and continue to spread through connective tissue, blood, and invade other organs. The aim of this study is to determine the effect of Acceptance and Commitment Care (ACC), Talk Technique WEDP, and Butterfly Hug therapy on reducing anxiety levels in cancer patients at the Rumah Singgah in Bengkulu City. This research uses a quantitative type with a quasi-experimental approach employing a pre-test and post test with control group design. Respondents were divided into two groups: the intervention group and the control group. The intervention group received ACC therapy, Talk Technique WEDP, and Butterfly Hug, while the control group received deep breathing therapy. Samples were selected using accidental sampling techniques. The results show a difference in the average anxiety score between the intervention group and the control group. Statistical testing using the independent samples t-test showed a P Value of 0.0001 (p value ≤ α 0.05), indicating a significant effect of ACC therapy, Talk Technique WEDP, and Butterfly Hug on reducing anxiety levels in cancer patients. Thus, the provision of ACC, Talk Technique WEDP, and Butterfly Hug therapy can be beneficial in reducing anxiety levels in cancer patients and is recommended as a non-pharmacological nursing intervention.

Keywords: Cancer, Acceptance and Commitment Care (ACC), Talk Technique WEDP, Butterfly Hug, and anxiety

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iii**
PERNYATAAN ORISINISINALITAS ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN TEORI **9**
A. Konsep Penyakit Kanker 9
B. Konsep Dasar Kecemasan 14
C. Konsep terapi *Accepment and Comitment Care* (ACC) 23
D. Konsep terapi *Talk* teknik *Wants, Doing and Direction, Evaluation and Planning* (*WDEP*) 25
E. Konsep terapi *Butterfly Hug* 26
F. Konsep Terapi *deep breathing* 27
G. Kerangka Teori 29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI **30**
A. Kerangka Konsep 30
B. Hipotesis penelitian 31
C. Definisi Operasional 31

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV METODE PENELITIAN 34
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 34
B. Variabel penelitian 35
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian 35
D. Populasi dan Sampel 35
E. Pengumpulan Data 38
F. Pengolahan Data 39
G. Analisis Data 40
H. Alur Penelitian 42
I. Etika Penelitian 43
BAB V HASIL PENELITIAN 45
A. Alur Penelitian 45
B. Hasil Penelitian 47
BAB VI PEMBAHASAN 52
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 52
B. Keterbatasan Penelitian 58
BAB VII P ENUTUP 60
A. Kesimpulan 60
B. Saran 60

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 29
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 30
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian 34
Bagan 4. 2 Alur Penelitian 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... 31
Tabel 5. 1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, dan Lama Diagnosa Kanker di Rumah Singgah Kota Bengkulu Tahun 2025 47
Tabel 5. 2 Gambaran rata-rata skor rasa cemas sebelum dan setelah dilakukan intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol..... 48
Tabel 5. 3 Perbedaan rata-rata skor rasa cemas sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Rumah Singgah Kota Bengkulu Tahun 2025..... 50
Tabel 5. 4 Pengaruh Kombinasi terapi Accepment and comitment care (ACC) Talk teknik WEDP dan butterfly hug terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien kanker 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 INFORMED CONSENT
Lampiran 1. 2 Surat Permohonan Responden
Lampiran 1. 3 Surat Persetujuan Responden
Lampiran 1. 4 Formulir Pengumpulan Data Responden
Lampiran 1. 5 Instrumen pengukuran kecemasan
Lampiran 1. 6 SOP Terapi Butterfly Hug, terapi Accepment and Comitment Care (ACC), dan Terapi Talk teknik WEDP.
Lampiran 1. 7 SOP Terapi deep breathing
Lampiran 1. 8 Surat Penlitian
Lampiran 1. 9 Master Tabel
Lampiran 1. 10 Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*
ACC : *Accepment and Comitment Care*
WDEP : *Wants, Doing and Direction, Evaluation and Planning*
GLOBOCAN : *Global Burden of Cancer Study*
SKI : Survei Kesehatan Indonesia