DAFTAR PUSTAKA

Agnesia, Auditya, Damajanty H. C. Pangemanan, and Hedison Polii. 2021. "Pengaruh senam yoga terhadap kualitas tidur dan fungsi kognitif pada lansia." *jurnal e-biomedik* 9(2). doi: 10.35790/ebm.v9i2.31795.

Ar, Arni, and Masrah Hasan. 2020. "Hubungan aktifitas fisik lansia dengan fungsi kognitif di desa kadai wilayah kerja puskesmas mare kabupaten bone tahun 2020." *Jhnmsa* 1(2):2746–4636.

Ariestya, Topan Pamungkas, Arena Lestari, and Gunawan Irianto. 2021. "Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian demensia bandar surabaya lampung tengah tahun 2021." *jurnal ilmiah keperawatan IMELDA* 8(2):155–64.

Dian, Oleh, Eka Putri, Jurusan Ilmu Keperawatan, Universitas Dharmas, Indonesia Jl Lintas, Sumatera Km, Kecamatan Koto, Baru Kabupaten, Dharmasraya Provinsi, and Sumatera Barat. 2021. "Hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia." 2(4).

Fazriana, Erlina, Dea Dini Fithriani, Kuslan Sunandar, Poltekkes Kemenkes, and Kota Bandung. 2024. "Hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Dan Fakku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung." XVIII.

Juwita, Ratna, Lukman Nulhakim, Edi Purwanto, Politeknik Kesehatan, and Kalimantan Timur. 2023. Pengaruh senam yoga terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di posyandu lansia desa salimbatu kecamatan tanjung palas tengah. vol. 2.

Komariah, Maria., Zulfa Syafiyah. Pratiwi, Hanny. Budhiyani, and Andi. Adithia. 2020. "Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu." *Sereal Untuk* 8(1):51.

Luthfiana, Anna, and Harliansyah Harliansyah. 2019. "Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) Dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assestment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi." *Jurnal Kedokteran YARSI* 27(2):062–068. doi: 10.33476/jky.v27i2.1116.

Millenia[1], Alfin Ashari, Hyan Oktodia Basuki[2], [1 2] Prodi, Keperawatan Institut, Ilmu Kesehatan, and Nahdlatul Ulama Tuban. n.d. *Pengaruh Senam Yin Yoga Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia*. Vol. 1.

Mongisidi, Rachel, Rizal Tumewah, and Mieke A. H. N. Kembuan. 2013. "Profil Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Yayasan-Yayasan Manula Di Kecamatan Kawangkoan." *E-CliniC* 1(1). doi: 10.35790/ecl.1.1.2013.3297.

Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020. " *Journal GEEJ* 7(2):1–11.

Pragholapati, Andria, Firna Ardiana, and Lia Nurlianawati. 2021. "Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Jurnal Mutiara Ners* 4(1):14–23. doi: 10.51544/jmn.v4i1.1269.

Rika Widianita, Dkk. 2023. "Jurnal Lansia Demensia." *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam* VIII(I):1–19.

Statistik, badan pusat. 2023. "Badan Pusat Statistik Lansia 2023." *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* 20(1):1–287.

Yestiani, and Safitri. 2020. "Efektivitas Senam Yoga Terhadap Peningkatan Kemampuan Kognitif Lansia." *Jurnal Nurse* 3(1):71–78.

Yunitasari, Esti, Nuzul Qur'aniati, and Ida Arunia. 2009. "Efektivitas Senam Aerobic Dan Yoga Dalam Meningkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi Wanita Pekerja." *Jurnal Ners* 4(1):43–49.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Aziz Zagi

Tempat Tanggal lahir : Manggul, 08 November 2004

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat Rumah : Desa Tanjung Besar

No. Hp : 085369407223

Email : azizzagi412@.gmail.com

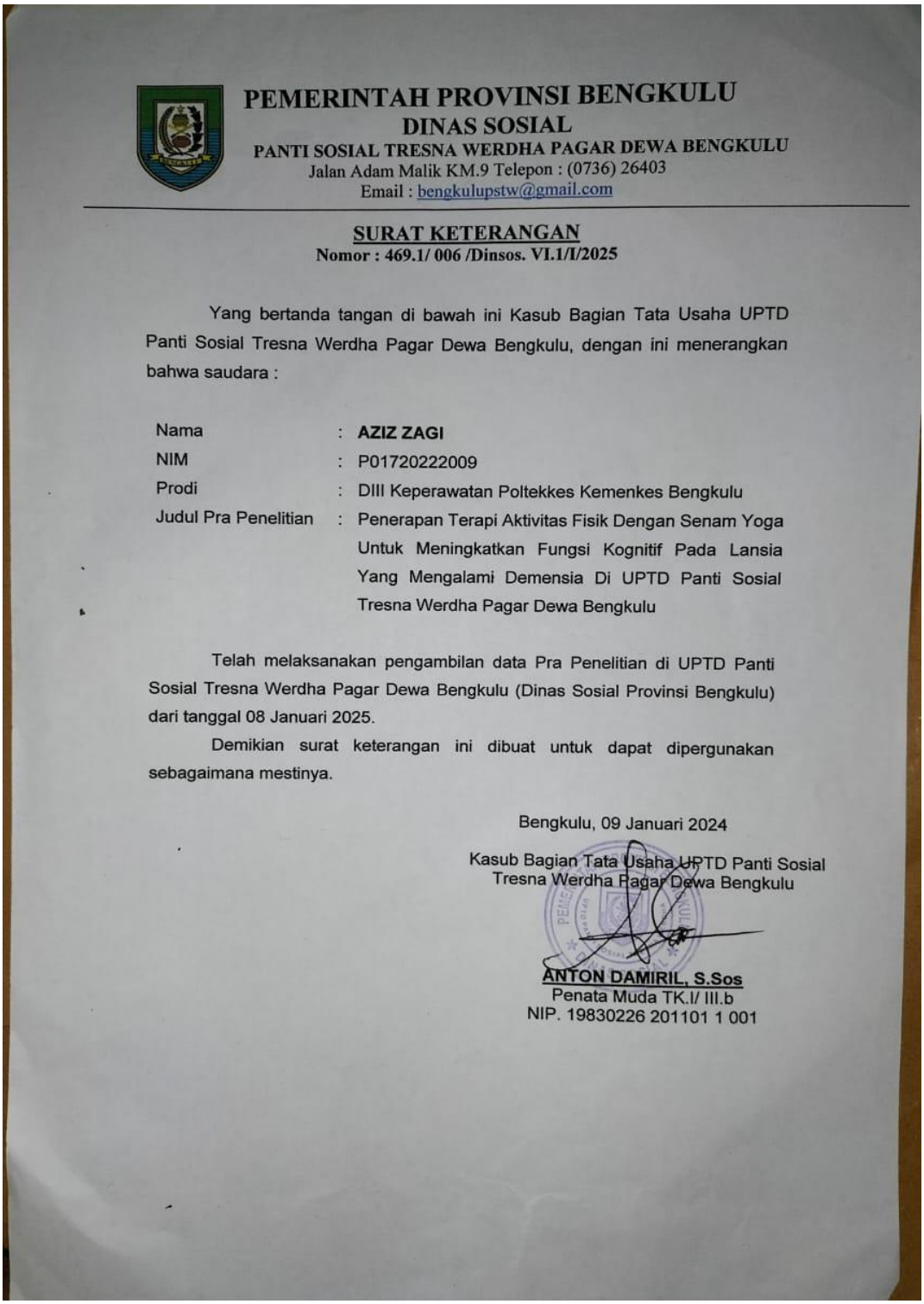
Judul studi kasus : Penerapan terapi senam yoga untuk mrenjaga fungsi kognitif paada lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu Tahun 2025

Riwayat Pendidikan : SDN 28 Manggul

SMPN 3 Bengkulu Selatan

SMAN 6 Bengkulu Selatan

Lampiran 2 Surat pra penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS SOSIAL
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA BENGKULU
Jalan Adam Malik KM.9 Telepon : (0736) 26403
Email : bengkulupstw@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 469.1/ 006 /Dinsos. VI.1/I/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kasub Bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu, dengan ini menerangkan bahwa saudara :

Nama	:	**AZIZ ZAGI**
NIM	:	P01720222009
Prodi	:	DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul Pra Penelitian	:	Penerapan Terapi Aktivitas Fisik Dengan Senam Yoga Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Yang Mengalami Demensia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Telah melaksanakan pengambilan data Pra Penelitian di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu (Dinas Sosial Provinsi Bengkulu) dari tanggal 08 Januari 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Januari 2024

Kasub Bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial
Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

ANTON DAMIRIL, S.Sos
Penata Muda TK.I/ III.b
NIP. 19830226 201101 1 001

Lampiral 3 lembar *Informed Consent*

LEMBAR INFORMED CONSENT
PENJELASAN PENELITIAN

Selamat pagi, bapak/ibu saya adalah mahasiswa jurusan keperawatan poltekkes kemenkes Bengkulu yang Bernama Aziz zagi. Saat ini saya sedang menyelesaikan penyusunan tugas akhir (KTI) dengan melakukan "Penerapan terapi senam yoga untuk menjaga fungsi kognitif pada lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu tahun 2025".

Penelitian ini melibatkan pasien lansia dengan ganguan kognitif. Keputusan bapak dan ibu untuk terlibat didalam penelitian ini karena sukarela. Pasien bebas untuk menolak untuk terlibat dalam penelitian ini, apabila telah memutuskan untuk ikut, pasien juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat.

Penelitian ini akan dilaksanakan di PSTW. Proses pengambilan data penelitian ini melalui formulir. Formulir yang akan diisi terbagi menjadi dua jenis yaitu dta identitas dan karakteristik responden, saya akan menjaga kerahasian pasien dalam penelitian ini.

Data diri atau identitas pasien tidak akan di cantumkan di manapun. Semua formulir yang telah diisi hanya akan diberi kode dan hanya peliti yang mengetahuinya. Apabila hasil penelitian di publikasikan, tidaak ada satupun identitas yang ditampilkan pada publikasi tersebut. Keterlibatan dalam penelitian ini sejauh yang saya ketahui tidak akan menyebabkan resiko kerugian tinggi yang lebih besar dari keuntungannya.

Namun, hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pasien untuk mengetahui cara menjaga kemapuan kognitif pada usia rentan mengalami Demensia. Pasien diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini baik sebelum ataupun stelah penelitian.

Bengkulu, 2025

Responden

Lampiran 4 Surat Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin ;

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Aziz Zagi

Nim : P01720222009

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Desa Tanjung Besar

Judul Penelitian: penerapan terapi senam yoga untuk menjaga fungsi kognitif pada lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu Tahun 2025.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

Responden

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

SENAM YOGA	
Pengertian	Senam yoga merupakan terapi holistic yang menggabungkan postur tubuh (asanas), Teknik pernafasan (pranayamas), dan meditasi. Gerakan-gerakan yoga juga dapat memperlancar sirkulasi darah.
Tujuan	**1.** menjaga kemampuan kognitif **2.** melancarkan peredaran darah **3.** merileks kan pikiran dan otot
Indikasi	**4.** dilakukan pada pasien usia 60-70 tahun **5.** dilakukan pada lansia dengan gangguan kemapuan kognitif
Kontra indikasi	Yoga dihindari bila 1. lansia mengalami cacat fisik 2. lansia dalam pegobatan
Alat bantu senam	Alas duduk
Prosedur	Persiapan klien dan lingkungan 1. pasien dan keluarga diberikan penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan 2. menyiapkan alat duduk Persiapan perawat 1. perawat menyiapkan diri 2. atur posisi 3. Gerakan *chair cat cow-strech*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu



a. Posisi awal duduk di kursi, kedua tangan berada di persendian lutut menarik nafas melalui hidung dan ditahan beberapa detik sesuai kemampuan pasien.
b. Hembuskan nafas melalui mulut sampai habis secara perlahan diikuti dengan posisi tubuh menekuk ke depan.
c. Ulangi Gerakan dari awal sampai akhir sebanyak 8 kali pengulangan atau lebih jika perlu, sampai benar-benar merasa rileks.

4. *Chair raised hands pose (urdhva hastasana)*



a. Posisi awal duduk di kursi, posisi tangan tegak lurus ke bawah
b. Menarik nafas melalui hidung dan ditahan beberapa detik sesuai kemampuan pasien dengan diikuti kedua tangan digerakan tegak lurus ke atas

	c. Pasien menghembuskan nafas melalui mulut sampai habis secara perlahan bersamaan dengan menggerakan kedua tangan ke posisi awal tubuh d. Lakukan sampai dengan 8 kali pengulangan 5. *chair extended side angel (utthita parsvakanasana)*  a. posisi awal duduk di kursi, posisi tubuh tegak lurus dan kaki bersila b. pasien menarik nafas secara perlahan c. pasien menghembuskan nafas secara bersamaan dengan salah satu tangan diarahkan ke sisi depan salah satu telapak kaki dan salah satu telapak tangan lagi diarahkan ke atas, wajah mengarah ke tangan atas. d. Kemudian kembali ke posisi awal. e. Pasien melakukan gerakan yang sama dengan sisi tubuh yang berlawanan. f. Ulang Gerakan tersebut hingga 3 kali pengulangan ke masing-masing sisi tubuh. 6. *Chaie eagle*



a. Posisi awal duduk di kursi kaki sejajar lutut dan punggung tegak lurus.
b. Lalu posisikan tangan 90 dejajat dan salah satu tangan menyilang ke atas satu sisi tangan yang lain.
c. Posisi kaki menyilang ke atas satu sisi paha yang lain.
d. Posisi tersebut ditahan dengan 8 kali hitungan diikuti nafas yang beraturan.
e. Ulangi Gerakan dengan sisi tubuh yang berlawanan masing-masing 3 kali pengulangan.

7. *Chair spinal twist (Ardha Matsyendrasana)*



a. Posisi awal duduk di kursi kaki sejajar lutut dan punggung tegak lurus.
b. Pasien menarik nafas bersamaan dengan punggung digerakan memutar ke satu sisi tubuh

	c. Kemudian hembus nafas ke arah posisi awal tubuh d. Ulangi Gerakan tersebut sampai dengan 8 kali pada sisi kanan dan kiri tubuh. 8. *Final relaxcation* (savasana)  a. Posisi pasien duduk bersila dengan posisi punggung tegak b. Kedua tangan di atass kedua paha. c. Bernafaa secara beraturan dengan tenang. d. Menjelaskan tindakan sudah selesai.
Evaluasi	Evaluassi respon klien terhadap senam yoga baik secara subjektif maupun objektif.
Dokumentasi	1. Pengukuran kemampuan kognitif dengan *Mini Mental Status Examination* sebelum dilakukan senam yoga. 2. Menayakan respon klien setelah dilakukan senam yoga. 3. Pengukuran kemampuan kognitif *Mini Mental Status Examination* setelah 3 kali dilakukan senam yoga dan setelah 6 kali dilakukan senam yoga.

Lampiran 6 Lembar *Mini-Mental Status Examination (*MMSE)

No	Aspek kognitif	Nilai maksimal	Nilai klien	kriteria	ket
1	Orientasi waktu	5	4	Menyebut dengan benar : 1. Musim 2. Tanggal 3. Hari 4. Bulan 5. Tahun	
2	Orientasi ruang	5	5	Dimana kita sekarang berada: 1. negara Indonesia 2. provinsi Bengkulu 3. kota Bengkulu 4. desa 5. rumah	
3	Registrasi	3	2	Sebutkan nama objek yang telah disebutkan oleh pemeriksa: 1. gelas 2. sendok 3. piring	
4	Perhatian dan kalkulasi	6	3	Minta klien menyebut kan angka 100-15 sampai 5 kali: 1. 85 2. 70 3. 55 4. 40 5. 25 6. 15	
5	Mengingat kembali	3	1	Minta klien untuk mengulangi 3 objek pada nomor 2 (pada bagian registrasi): 1. Gelas 2. Sendok 3. Piring	
6	Bahasa	8	5	Tanya klien nama benda: 1. Jam tangan 2. Pensil	

				3. penghapus Minta klien untuk mengulangi frasa “tidak ada, jika dan atau tapi”. Jika pengulangan tersebut benar, berikan satu poin. Selanjutnya, instruksikan klien untuk mengikuti langkah-langkah berikut yang terdiri dari tiga tahap: 1. Ambil kertas di tangan anda 2. Kemudian lipat 2 kertas terse but 3. Lalu taruh di lantai Arahkan klien untuk menutup mata, kemudian untuk poin pertama, yaitu jam tangan atau pensil, berikan instruksi kepada klien: 1. Menulis satu kalimat 2. Menyalin satu gambar	

Keterangan :

1. Tidak ada gangguan kognitif : 24-30
2. Gangguan kognitif sedang : 18- 23
3. Gangguan kognitif berat : 0-17

Table MMSE di atas menunjukan hasil pemeriksaan kognitf dengan nilai 20 yang berarti pasien mengalami gangguan kognitif sedang.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Surat etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/635/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aziz Zagi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI SENAM YOGA UNTUK MENJAGA FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BENGKULU TAHUN 2025"

"APPLICATION OF YOGA THERAPY TO MAINTAIN COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY PEOPLE WITH DEMENTIA AT TRESNA WERDHA SOCIAL INSTITUTE BENGKULU IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2025 sampai dengan tanggal 28 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2025 until June 28, 2026.

June 28, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 8 Surat DPMPTSP

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/724/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5788/2025, Tanggal 18 Juni 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 23 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	AZIZ ZAGI / P01720222009
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Terapi Senam Yoga untuk Menjaga Fungsi Kognitif pada Lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu 2025
Daerah Penelitian	:	Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	23 Juni 2025 s.d 14 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

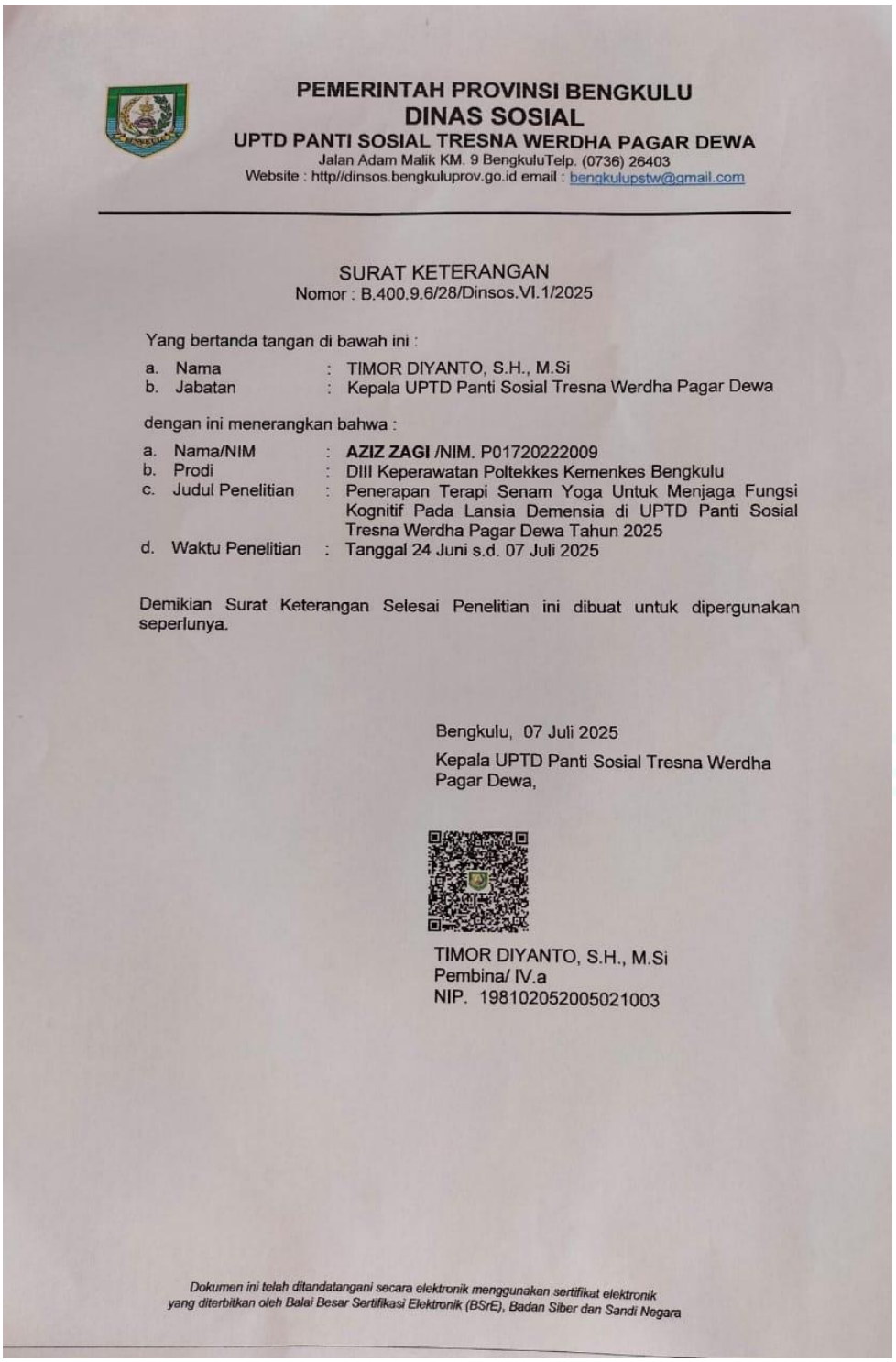
Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 23 Juni 2025
Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SAIPUL ASIKIN, S.H., M.H
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP. 19710915 199803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 9 Surat selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS SOSIAL
UPTD PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA
Jalan Adam Malik KM. 9 BengkuluTelp. (0736) 26403
Website : http//dinsos.bengkuluprov.go.id email : bengkulupstw@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : B.400.9.6/28/Dinsos.VI.1/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

a. Nama : TIMOR DIYANTO, S.H., M.Si
b. Jabatan : Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama/NIM : **AZIZ ZAGI** /NIM. P01720222009
b. Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
c. Judul Penelitian : Penerapan Terapi Senam Yoga Untuk Menjaga Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Tahun 2025
d. Waktu Penelitian : Tanggal 24 Juni s.d. 07 Juli 2025

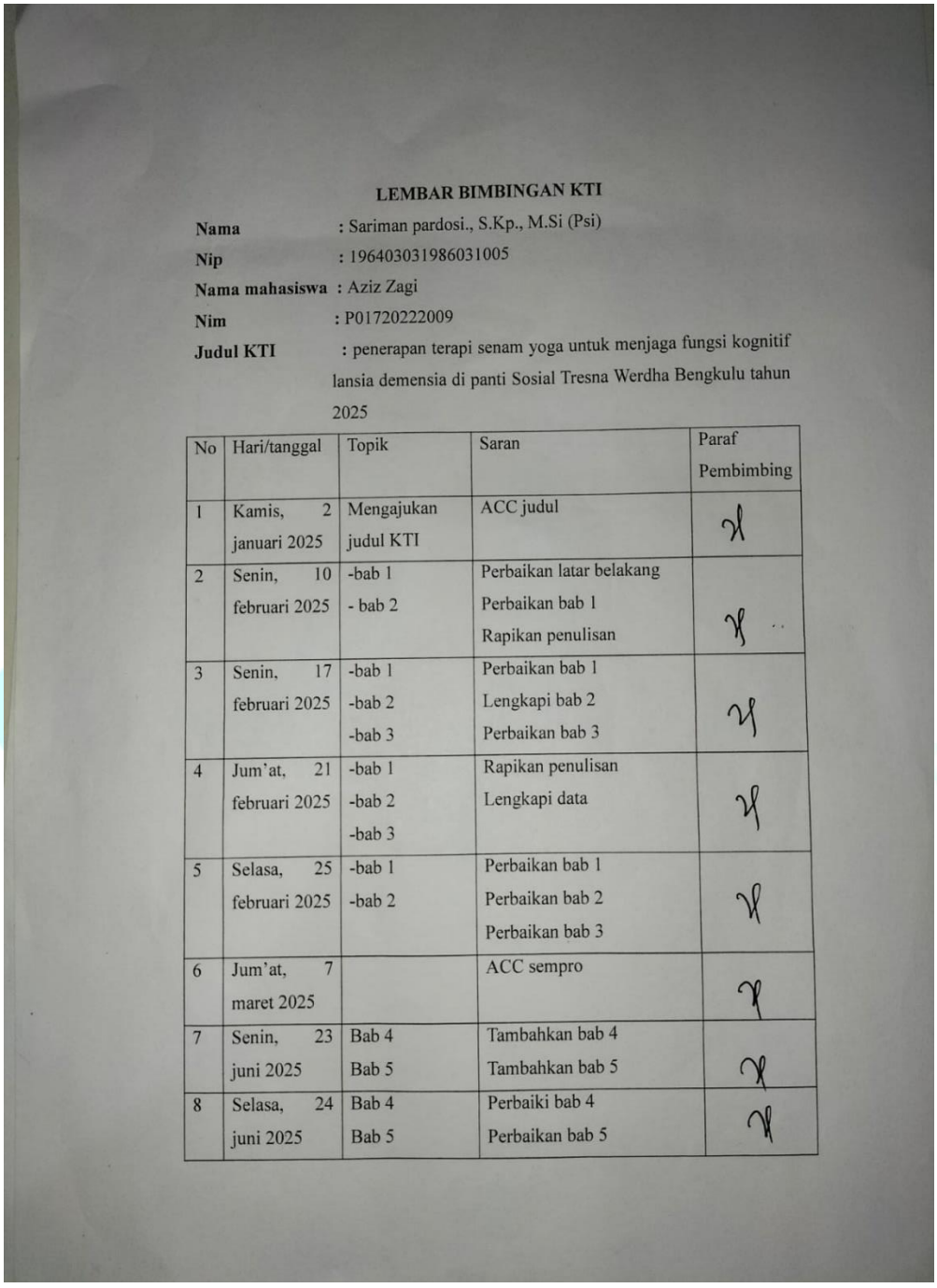
Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 07 Juli 2025
Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa,

TIMOR DIYANTO, S.H., M.Si
Pembina/ IV.a
NIP. 198102052005021003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 10 Lembar bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama : Sariman pardosi., S.Kp., M.Si (Psi)
Nip : 196403031986031005
Nama mahasiswa : Aziz Zagi
Nim : P01720222009
Judul KTI : penerapan terapi senam yoga untuk menjaga fungsi kognitif lansia demensia di panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu tahun 2025

No	Hari/tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 2 januari 2025	Mengajukan judul KTI	ACC judul	
2	Senin, 10 februari 2025	-bab 1 - bab 2	Perbaikan latar belakang Perbaikan bab 1 Rapikan penulisan	
3	Senin, 17 februari 2025	-bab 1 -bab 2 -bab 3	Perbaikan bab 1 Lengkapi bab 2 Perbaikan bab 3	
4	Jum'at, 21 februari 2025	-bab 1 -bab 2 -bab 3	Rapikan penulisan Lengkapi data	
5	Selasa, 25 februari 2025	-bab 1 -bab 2	Perbaikan bab 1 Perbaikan bab 2 Perbaikan bab 3	
6	Jum'at, 7 maret 2025		ACC sempro	
7	Senin, 23 juni 2025	Bab 4 Bab 5	Tambahkan bab 4 Tambahkan bab 5	
8	Selasa, 24 juni 2025	Bab 4 Bab 5	Perbaiki bab 4 Perbaikan bab 5	

9	Kamis, 26 juni 2025	Bab 4 Bab 5	Perbaikan bab 4 Perbaikan bab 5	
10	Senin, 30 juni 2025	Bab 4 Bab 5	Perbaikan bab 4 Perbaikan bab 5	
11	Selasa, 1 juli 2025	Bab 4 Lampiran	Perbaikan bab 4 Tambahkan lampiran	
12	Kamis, 10 juli 2025		Acc hasil	

Lamprian 11 Dokumentasi penelitian













