DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, N. P. (2023). Asuhan keperawatan dengan pengaruh pemberian contrast bath dengan elevasi kaki 30 derajat terhadap penurunan derajat edema pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* di Ruang Melati RSUD Rejang Lebong. *Critical Care Nursing Clinics of North America, 15*(4).

Aritonang, Y. A., & Leniwita, H. (2020). *Buku I: Modul Keperawatan Medikal Bedah I*. Universitas Kristen Indonesia Institutional Repository.

Bozkurt, B., Coats, A. J. S., Tsutsui, H., Abdelhamid, M., Adamopoulos, S., Agler, D. A., ... & Zieroth, S. (2021). Universal definition and classification of heart failure: A report of the Heart Failure Society of America, Heart Failure Association of the European Society of Cardiology, Japanese Heart Failure Society and Writing Committee of the Universal Definition of Heart Failure. *Journal of Cardiac Failure, 27*(4), 387–413.

Dewi. (2021). Gambaran asuhan keperawatan promosi latihan fisik pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas di ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Pharmacognosy Magazine, 75*(17), 399–405.

Habibah, H., Susanti, R., & Wulandari, R. (2024). Asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung dengan penerapan pijat kaki untuk menurunkan *foot edema* di Ruang Seruni Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tangerang. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu, 2*(7), 350–354.

Journal of the American College of Cardiology (JACC). (2022). Nicotine and cardiovascular health: Mechanisms and consequences. *Journal of the American College of Cardiology, 79*(9), 889–903.

Jafar, N. F., & Budi, A. W. S. (2023). Penerapan *foot elevation* 30° terhadap penurunan derajat oedema ekstremitas bawah pada pasien *Congestive Heart Failure*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, 1*(2), 207–223.

Julianto, J., Yuniarti, Y., & Mariana, M. (2021). The effects of foot giving massage of limbs to a decreased scale of fatigue in heart failure in patients Hospital X. *Journal of Nursing Invention, 2*(2), 98–105.

Larasati, L., Rahayu, D., & Lestari, W. (2024). Penerapan elevasi kaki 30 derajat terhadap penurunan *foot edema* pada Ny. J dengan *Congestive Heart Failure*. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Publik, 6*(1), 2615–2620.

Lilik, N. I. S., & Budiono, I. (2021). Risiko kematian pasien gagal jantung kongestif (GJK): Studi kohort retrospektif berbasis rumah sakit. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 1*(3), 388–395.

Milwati, M., Zahro, L., & Suryani, N. (2024). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. CV Jejak.

Nisa, A. K., Susyanti, D., & Suharto, S. (2024). Implementasi *foot elevation* 30° untuk mengurangi derajat edema ekstremitas bawah pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 3*(7), 3367–3375.

Nurkhalis, & Adista, R. J. (2020). Manifestasi klinis dan tatalaksana gagal jantung. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika, 3*(3), 36–46.

PERKI. (2020). *Pedoman tatalaksana gagal jantung 2020*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indones

PERKI. (2023). *Pedoman tatalaksan yakit gagal jantung*. NBER Working Papers.

Sari, F. W., & Prihati, D. R. (2021). Penerapan pijat kaki untuk menurunkan kelebihan volume cairan (*foot edema*) pasien *Congestive Heart Failure*. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 5*(2), 72–76.

Saroinsong, L., Jim, E. L., & Rampengan, S. H. (2021). Diagnosis dan tatalaksana terkini gagal jantung akut. *e-CliniC, 9*(1), 60–67.

Sulistiyawati, S., Pratiwi, A., & Ramadhani, D. (2024). Penerapan *foot massage* untuk mengatasi edema kaki. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 1–8.

Umara, A. F. (2024). *Buku ajar keperawatan medikal bedah: Dimensi keperawatan medikal bedah*. Jakarta.

Wisnu, A., Purnomo, R., & Mulyadi, H. (2023). Efektivitas elevasi kaki 30° untuk menurunkan edema pada pasien *Congestive Heart Failure* di ruang Intensive Cardiology Care Unit: Case report. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 304–310.

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ELEVASI KAKI 30° DAN PIJAT KAKI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DENGAN EDEM	
Pengertian	Elevasi kaki 30° dan pijat kaki adalah tindakan keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan aliran balik vena, mengurangi stasis cairan, serta membantu reabsorpsi edema pada pasien gagal jantung.
Tujuan	Mengurangi derajat edema pada pasien gagal jantung, meningkatkan sirkulasi darah dan limfatik di ekstremitas bawah mengurangi ketidaknyamanan akibat edema.
Ruang Lingkup	SOP ini berlaku bagi tenaga kesehatan (perawat dan dokter) di ICCU Rumah Sakit M. Yunus dalam menangani pasien gagal jantung dengan edema.
Petugas	Perawat ICCU dan Dokter yang menangani pasien
Alat dan Bahan	Bantal atau penyangga kaki, lotion untuk pijat kaki, sarung tangan medis, handuk kecil, alat ukur edema (skala derajat edema)
Prosedur Pelaksanaan	A. Penerapan Elevasi Kaki 30° : 1. Pastikan pasien dalam kondisi nyaman dan telah diedukasi. 2. Posisikan pasien dalam keadaan berbaring dengan kaki lebih tinggi dari jantung menggunakan bantal/penyangga. 3. Pastikan sudut elevasi 30°. 4. Biarkan posisi elevasi selama 3-5 menit setiap sesi, frekuensi 2 kali sehari (pagi dan siang) selama 3 hari berturut-turut.. 5. Amati perubahan edema sebelum dan sesudah tindakan. 6. Catat hasil evaluasi dan respon pasien. B. Pijat Kaki 1. Pastikan pasien nyaman dan rileks. 2. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan medis jika diperlukan. 3. Oleskan minyak atau lotion pada kaki pasien. 4. Lakukan teknik pijatan ringan: a. Gerakan melingkar dan usapan ke arah atas (jari kaki ke betis) untuk meningkatkan aliran balik vena. b. Hindari tekanan berlebihan. 5. Durasi 10 menit per sesi, frekuensi 2 kali sehari (pagi dan siang) selama 3 hari berturut-turut. 6. Bersihkan sisa lotion/minyak setelah selesai. 7. Catat hasil evaluasi dan respon pasien.
Evaluasi dan Dokumentasi	1. Lakukan penilaian edema sebelum dan sesudah intervensi dengan skala derajat edema. 2. Catat perubahan kondisi pasien, termasuk derajat edema, respon pasien, efek samping/komplikasi (jika ada) 3. Jika tidak ada perbaikan setelah 3 hari intervensi, laporkan ke dokter.

Sumber : Modifikasi (Larasati *et.al* 2024) dan (Habibah *et al.* 2024)

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

13 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5635/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Yoli Elfiyanti
NIM	: P01720222054
Tempat Penelitian	: RSUD dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: 7 Hari
Judul	: Penerapan elevasi kaki 30 derajat dengan pijat kaki dalam menurunkan derajat edema pada pasien gagal jantung di RSUD M Yunus Kota Bengkulu
No Handphone	: 085382920075

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu,06 Maret 2025

Nomor : 074/ 88 /BID-DIK/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Yth. Kepada
Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/1775/2025. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	:	**YOLI ELFIYANTI**
NIM	:	P01720222054
Prodi	:	DIII Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Elevasi Kaki 30 Derajat dan Pijat Kaki Dalam Menurunkan Derajat Edema pada Pasien Gagal Jantung di ICCU RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Ruangan	:	ICCU

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 06 Maret s.d 06 April 2025

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, ...20
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap

HERRY KURNIAWAN, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19780102 199412 2 001

Acc Ruang ICCU
6/3/25
RUMAH SAKIT Dr. M. YUNUS BENGKULU
ICCU
Ns. Yuliani, S.Kep

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/709/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5634/2025, Tanggal 13 Juni 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 20 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	YOLI ELFIYANTI / P01720222054
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Elevasi Kaki 30 Derajat dengan Pijat Kaki dalam Menurunkan Derajat Edema pada Pasien Gagal Jantung di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	26 Juni 2025 s.d 20 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 20 Juni 2025
Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SAIPUL ASIKIN, S.H., M.H
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP. 19710915 199803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 734 /BID-DIK/VII/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a. Nama : **FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **YOLI ELFIYANTI**
b. NIM : P01720222054
c. Prodi : DIII Keperawatan
d. Institusi : Poltekes Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Penerapan Elevasi Kaki 30 Derajat dengan Pijat Kaki dalamn Menurunkan Derajat Edema pada Pasien Gagal Ginjal di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
f. Ruang Penelitian : ICCU
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 25 Juni s.d 25 Juli 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 07 Juli 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

NAMA PEMBIMBING : Ns Erni Baston, SST.M.Kes

NAMA MAHASISWA : Yoli Elfiyanti

NIM : P01720222054

JUDUL KTI : PENERAPAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT DAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN DERAJAT EDEMA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI ICCU M. YUNUS KOTA BENGKULU

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	07 /Januari 2025	konsul · Judul	Mengajukan judul	
2	11 / Januari 2025	konsul bab 1	Menambah data dari kata lain	
3	13/ ~~Februari~~ 2025 Februari	konsul bab 1	Perbaiki di rumusan dan Manfaat	
4	20/ ~~Februari~~ 2025	bab 1	Menambahkan data tentang elevasi dan pijat kaki	
5	24 / Februari	konsul bab 2.	· Perbaikan isi bab · Penambahan data · Perbaikan pathway	
6	25 / Februari 2025	konsul bab 2 dan 3	Perbaikan rumusan masalah, kutipan dan dapus	
7	27 / Februari 2025	~~Bab~~ Bab 1, II, III	Acc proposal	
8				

9	01 Juli -2025	konsul Bab 4 dan 5	perbaikan bab 4 dan. Dan tambahan pada Bab IV dan V	
10	02. Juli 2025	konsul Revisi Bab IV dan V	Tambahan di bab IV	
11	03. Juli 2025	konsul Revisi bab IV dan V	perbaikan kesimpulan serta saran bab V	
12	04. Juli -2025	konsul revisi bab IV dan V	Acc	

DOKUMENTASI

















DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap : Yoli Elfiyanti

Tempat/tanggal lahir: Padang burnai/01-November-2003

Agama : Islam

Alamat : Padang burnai kec. Bang haji kab. Bengkulu tengah

Judul Studi Kasus :Penerapan Elevasi kaki 30 derajat dengan pijat kaki dalam menurunkan derajat edema pada pasien gagal jantung di ruangan ICCU M Yunus Kota Bengkulu

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 01 Bang haji

2. Pondok pesantren Al-Hasanah bengkulu tengah

3. SMA Muhammadiyah 04 Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu