PENERAPAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT DENGAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN DERAJAT EDEMA PADAPASIEN GAGAL JANTUNG DI ICCU RUMAH SAKIT M YUNUS TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

YOLI ELFIYANTI
NIM. P01720222054

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT DENGAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN DERAJAT EDEMA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI ICCU RUMAH SAKIT M YUNUS TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

YOLI ELFIYANTI
NIM. P01720222054

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoli Elfiyanti

NIM : P01720222054

Judul :Penerapan elevasi kaki 30 derajat dengan pijat kaki dalam menurunkan derajat edema pada pasien gagal jantung Di RSUD dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2025

Yang menyatakan



Yoli Elfiyanti

NIM : P01720222054

ii

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT DENGAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN DERAJAT EDEMA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUANG ICCU RSUD DR. M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

YOLI ELFIYANTI
NIM.P01720222054

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Di Setujui Untuk Di Presentasikan Dihadapkan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal juli 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Erni Buston. SST., M.Kes
NIP.198070702010122003

iii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT DENGAN PIJAT KAKI DALAM MENURUNKAN DERAJAT EDEMA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUANG ICCU RSUD DR M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

YOLI ELFIYANTI
NIM.P01720222054

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia
Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu pada
Tanggal 18 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Husni, S.Kep., M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penguji 1

Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIP. 198804272019021001

Penguji 2/ Pembimbing

Ns. Erni Buston, SST., M.Kes
NIP.198707072010122003

Mengetahui :

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Bengkulu

Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP.198503232010122002

iv

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Penerapan Elevasi Kaki 30 Derajat dan Pijat Kaki Dalam Menurunkan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Jantung di ICCU Rumah Sakit M Yunus".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Mam Ns. Erni Baston, SST.M.K selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Mam Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Mam Ns. Erni Buston, SST.M.K selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun studi kasus ini.
5. Mam Ns. Husni, S.Kep., M.Pd selaku Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Andra saferi, S.Kep.,M. selaku Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Pasien kelolaan Tn.S, Ny.R dan keluarga yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan pasien kelolaan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis

mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, Juli 2025

Yoli Elfiyanti

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang sering membuat kita sulit, Jadi jangan mudah menyerah"

"Tiada lembar paling indah dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini kecuali lembar Persembahan, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, kakak-kakakku, keluarga, sahabat, Dan yang Terakhir untuk Diri sendiri"

1. Cinta Pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta, Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berkurang, atas pengorbanan yang tidah pernah dihitung, dan atas semangat yang selalu diberikan di setiap titik terendah penulis.
2. Pintu Surgaku, Ibunda tercinta, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar sekarang, beliau memang juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau tidak henti memberikan semanggat, serta do'a yang selalu terselip dalam sholatnya demi keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada kakak saya Yodi Afriyanto, Sella Maryana serta keponakan tersayang Ziofan alvarendra dan Zhelline yosel yang selalu buat onty semanggat, terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Keluarga besar peneliti terima kasih atas doa dan suportnya selama ini sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabatku tercinta: Viola Amarnasta, Betris lola, Viola Mayke, dan Azizah, kalian tahu luka yang tak semua orang lihat. Terima kasih telah menemani langkah ini dalam tangis, tawa, bahkan ketika aku sendiri tak tahu harus melangkah ke mana. Kalian bukan hanya sahabat, melainkan rumah bagi penulis
6. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Yoli Elfiyanti. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR BAGAN ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasar Gagal jantung atau *Congestive Heart Failure* 6
2.2 Konsep Dasar Edema 18
2.3 Konsep Dasar Elevasi Kaki 30 Derajat 23
2.4 Konsep Dasar Pijat Kaki 26
2.5 Penelitian Terkait 29
2.6 Kerangka Teori 31
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Rancangan Studi Kasus 32
3.2 Subjek Penelitian 32
3.3 Fokus Studi Penelitian 33
3.4 Definisi Operasional 33
3.5 Tempat Dan Waktu Penelitian 33
3.6 Metode Pengumpulan Data 33
3.7 Instrumen Penelitian 34
3.8 Alur Penelitian Studi Kasus 35
3.9 Analisis Data Dan Penyajian Data 35
3.10 Etika Studi Kasus 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN
4.1 Perjalanan Penelitian 37
4.2 hasil penelitian 38
BAB V
5.1 Kesimpulan 48
5.2 Saran 48
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC (*Web Of Cauntion*)..... 15
Bagan 2.2 Keranga Teori 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi gagal jantung atau *Congestive Heart Failure*..... 9

Tabel 2.2 Penelitian Terkait..... 29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 sop
Lampiran 2 Izin Penelitian
Lampiran 3 Permohonan Penelitian
Lampiran 4 Dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu
Lampiran 5 Surat keterangan selesai penelitian
Lampiran 6 Lembar bimbingan
Lampiran 7 Dokumentasi
Lampiran 8 Daftar riwayat hidup

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu