SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

OLEH:
ADE FITRI
P05140321001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Skripsi ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat untuk mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH:
ADE FITRI
P05140321001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkam Oleh:

ADE FITRI
P05140321001

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan TimPenguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Pada Tanggal 30 Juni 2025

Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
ELIANA, SKM, MPH	**ROLITA EFRIANI, SST., M.Keb**
NIP. 196505091989032001	**NIP. 199308272020122010**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan oleh :

ADE FITRI
P05140321001

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 30 Juni 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
SRI YANNIARTI, SST., M.Keb	ELLY WAHYUNI, SST., M.Pd
NIP. 197501122001122001	NIP. 196603211986012001
Penguji II	**Penguji III**
ELIANA, SKM, MPH	ROLITA EFRIANI, SST., M.Keb
NIP. 196505091989032001	NIP. 199308272020122010

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

LELA HARTINI, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

iii

SURAT PERNYATAAN
TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Fitri

Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu,15 Maret 2003

NIM : P05140321001

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Faktor Ekonomi Dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu" :

1. Adalah betul-betul hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan data palsu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

AdeFitri
P05140321001

BIODATA



Nama : Ade Fitri

Nim : P05140321001

Tempat Tanggal Lahir : Bengkulu, 15 Maret 2003

Alamat : Jl. Panti Asuhan 04, rt 013 rw 002, Kelurahan Sumur Dewa Kecamatan Selebar

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Email : adef44851@gmail.com

No HP : 085267568576

Anak Ke :Pertama dari lima bersaudara

Nama Orang Tua

1. Ayah : Sayuti Haryono, SH.I

Nama Saudara :

1. Aflah Farih Dourdan
2. Zaskia Salsabilah
3. Gita Shakila Finna
4. Soon-to-be baby brother/sister

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Jangan iri, setiap takdir memiliki indahnya sendiri"

PERSEMBAHAN :

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat sehat dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, tidak bisa dipungkiri betapa banyak rintangan yang kulewati, betapa sering aku hampir menyerah, namun Allah tidak pernah membiarkan aku sendiri. Engkau berikan aku kekuatan di saat aku lemah, engkau titipkan kesabaran di saat aku hampir runtuh, dan engkau selipkan cahaya harapan di tengah gelapnya rasa putus asa. Maka dari itu skripsi ini akan saya persembahkan pertama untuk-Mu, sebagai tanda syukur atas semua nikmat-Mu yang takkan mampu terhitung, teruntuk orang-orang terhebat saya :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Teruntuk Ayah (Sayuti Haryono) dan Ibu tercinta, yang doa-doanya menjadi pelindung disetiap langkahku. Ayah, terima kasih atas kerja kerasmu, yang diam-diam kau simpan lelahmu demi senyum anakmu. Ibu, terima kasih atas air matamu di setiap sujud, yang diam-diam kau alirkan namaku dalam doa-doa panjangmu. Kalian tidak pernah berhenti menjadi alasan mengapa aku harus bertahan, bahkan ketika kakiku gemetar dan hatiku retak. Setiap peluh dan air mata dari kalian adalah bagian dari tinta yang terangkai dalam Skripsi ini. Semoga Allah membalasnya dengan surga yang luas, tempat di mana kita akan berkumpul lagi

tanpa lelah dan tanpa air mata, Aamiin. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta.

2. Teruntuk Adik-Adiku Aflah Farih Dourdan, Zaskia Salsabilah, dan Gita Shakila Finna yang sangat kusayangi dan kucintai, yang menjadi sahabat pertama dalam hidupku. Kalian mengajariku arti kebersamaan, saling menopang, saling menguatkan, dan saling mengerti satu sama lain. Di setiap candaanmu, ada obat untuk lelahku. Di setiap pelukkanmu, ada kekuatan yang menuntunku untuk melangkah lagi.
3. Kepada Dosen pembimbingku Bunda Eliana, SKM, MPH dan Bunda Rolita Efriani, SST,. M.Keb serta Dosen penguji Bunda Sri Yanniarti, SST,. M.Keb dan Bunda Elly Wahyuni, SST,. M.Pd terimakasih sudah membantu serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teruntuk sahabat sejatiku sejak kecil Rezki Citra Rahmadani, sejak kecil kita berjalan dijalan yang sama. Dari tawa di masa kanak-kanak hingga air mata di masa perjuangan ini. Terimakasih telah tinggal, ketika yang lain memilih pergi, terimakasih telah memegang tanganku, saat aku tak kuat lagi berdiri. Kau bukan sekedar sahabat, kau adalah keluarga yang Allah titipka untuk menemaniku sampai akhir perjuangan ini, semoga persahabatan ini Allah Jaga, hingga kita kembali berkumpul di surga-Nya kelak, Aamiin.
5. Untuk sahabat-sahabat seperjuangan saya, Anjelia Dwi Ardianti, Aulia Rahmah, dan Clara Aaqilah Suwindra, yang hadir di masa-masa paling beratdalam perjalanan ini. Kalian tidak hanya ada untuk tertawa bersamaku, tetapi juga

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

menangis bersamaku. Kalian tahukapan harus memelukku tanpa banyak kata, dan kapan harus memaksaku bangkit mesi aku tak mau.

6. Untuk kak Delita Anggraini, Ayuk Hefriza Heria Syafitri, Belita Tiara Sari, Riska Diah Putri, terima kasih atas semua dukungan, bimbingan dan arahan dari Kak Delita, dukungan dan semangat dari ketiga Ayukku walaupun kita tidak sedarah tapi kalian mampu mengilangkan kesedihan, dan kelelahanku disetiap keluhanku tercurahkan, terimakasih doa, bantuan dan semangat yang selalu diberikan.
7. Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Dan terkhir untuk diri saya sendiri, Ade Fitri. Terima kasih telah bertahan, terima kasih telah ingin melewati malam-malam panjang penuh resah, hari-hariyang meleahkan, dan doa-doa yang terasa menggantung di udara. Terima kasih karena meski lelah, engkau tetap melangkah. Engkau telah membuktikan bahwa luka tidak selalu berarti akhir, tapi bias menjadi jalan pulang menuju Allah. Semoga karya sederhana ini menjadi saksi bahwa perjuangan, air mata, dan doa tidak pernah sia-sia, dan semoga Allah ridhoi setiap huruf, setiap niat, dan setiap langkahyang mengiringinya, Aamiin Ya Rabbal ‘Aalamiin.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, 12 Juni 2025
Pembimbing: (1) Eliana, SKM, MPH (2) Rolita Efriani, SST., M.Keb

HUBUNGAN FAKTOR EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

XII + 66 Halaman, Bagan 4, Tabel 13, Lampiran 11

ABSTRAK

Stunting masih menjadi permasalahan yang serius di wilayah Kota Bengkulu sebesar 6,2% anak usia 12-59 bulan mengalami *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor ekonomi dan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Jenis penelitian ini menggunakan desain *case control*, yang merupakan metode penelitian dengan membandingkan kelompok kasus dan kelompok kontrol. Jumlah sampel sebanyak 32 ibu dengan anak usia 12-59 bulan yang terbagi dalam 16 anak dalam kelompok kasus dan 16 anak dalam kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi frekuensi lebih dari sebagian faktor ekonomi pada anak usia 12-59 bulan (68,8%) tidak mendukung, dan lebih dari sebagian pola pemberian makan pada anak usia 12-59 bulan (62,5%) tidak tepat, dan setengah dari anak usai 12-59 bulan (50%) mengalami kejadian *stunting*. Hasil uji *chi-square* didapatkan *p-value* variabel faktor ekonomi adalah 0,008, sedangkan variabel pola pemberian makan 0,026, sehingga menunjukkan ada hubungan faktor ekonomi dan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting*.

Untuk mencegah terjadinya peningkatan *stuning*, diperlukan penanganan sejak dini, seperti pada saat prakonsepsi, dan pemantauan pertumbuhan anak dengan pengukuran tinggi badan secala berkala melalui posyandu.

Kata Kunci: Anak Usia 12-59 Bulan, *Stunting*, Faktor Ekonomi, Pola Pemberian Makan

30 Daftar Pustaka, 2020-2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, June 12, 2025
Supervisor: (1) Eliana, SKM, MPH (2) Rolita Efriani, SST., M.Keb

RELATIONSHIP OF ECONOMIC FACTORS AND FEEDING POLICIES WITH THE COMMENCEMENT OF STUNTING IN CHILDREN 12-59 MONTHS AGE IN THE WORKING WAY OF SAWAH LEBAR PUSKESMAS CITY OF BENGKULU

XII + 66 Pages, Chart 4, Table 13, Appendix 11

ABSTRACT

Stunting remains a serious issue in the Bengkulu City area, with 6.2% of children aged 12–59 months experiencing stunting. This study aims to determine the relationship between economic factors and feeding patterns with the incidence of stunting among children aged 12–59 months in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City.

This research employed a case-control study design, which is a method of comparing a case group with a control group. The total sample consisted of 32 mothers with children aged 12–59 months, divided into 16 children in the case group and 16 children in the control group.

The results showed that the majority of the economic factors for children aged 12–59 months (68.8%) were unfavorable, and more than half of the feeding patterns (62.5%) were inappropriate. Additionally, half of the children aged 12–59 months (50%) were found to be stunted. The chi-square test revealed that the p-value for the economic factor variable was 0.008, and for the feeding pattern variable was 0.026, indicating a significant relationship between economic factors and feeding patterns with the incidence of stunting.

To prevent an increase in stunting cases, early intervention is required, starting from the preconception period, along with regular monitoring of child growth through periodic height measurements at community health posts (Posyandu)

Keywords: Children 12-59 Months of Age, Stunting, Economic Factors, Feeding Patterns

30 References, 2020-2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Faktor Ekonomi Dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih. Kepada yang terhormat :

1. Linda, SST., M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4. Ibu Eliana, SKM., MPH, selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Rolita Efriani, SST., M.Keb, selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Sri Yanniarti, M.Keb, selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd, selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.

Demi kesempurnaan Skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang memutuhkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.LATAR BELAKANG 1
A.RUMUSAN MASALAH 6
B.TUJUAN PENELITIAN 7
C.MANFAAT PENELITIAN 7
D.KEASLIAN PENELITIAN 8
BAB IITINJAUAN PUSTAKA **10**
A.*STUNTING* 10
1.Definisi *Stunting* 10
*2.*Terjadinya *Stunting* 12
3.Faktor Penyebab *Stunting* 14
4.Dampak *Stunting* 16
5.Pengukuran *Stunting* 17
B.FAKTOR EKONOMI 22
C.POLA PEMBERIAN MAKAN 24
1.Jenis Makanan 26
2.Jumlah Makanan 28
3.Jadwal Makan 29
D.KERANGKA TEORI 30
E.KERANGKA KONSEP 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F.HIPOTESIS 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
A.RANCANGAN PENELITI 31
B.LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN 32
C.POPULASI DAN SAMPEL 32
D.VARIABLE PENELITIAN 34
E.DEFINISI OPERASIONAL 34
F.INSTRUMEN PENELITIAN 36
G.UJI VALIDITAS 38
H.UJI *RELIABILITAS* 39
I.TEKNIK PENGUMPULAN DATA 40
J.PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA 41
K.ALUR PENELITIAN 44
L.ETIKA PENELITIAN 45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 48
A.GAMBARAN PENELITIAN 48
1.Lokasi Penelitian 48
2.Alur penelitian 48
B.HASIL PENELITIAN 50
1.AnalisisUnivariat 50
2.Analisis Bivariat 51
C.PEMBAHASAN 53
D.KETERBATASAN PENELITIAN 64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 66
A.KESIMPULAN 66
B.SARAN 66
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 71

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep 30
Bagan 3.1 Skema dalam Peneliti 32
Bagan 3.2 Variabel dalam Penelitian 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 8
Tabel 2.1 Ambang Batas Z-score 18
Tabel 2.2 Standar pengukuran PB/U bayi laki-laki usia 0-24 bulan 19
Tabel 2.3 Standar pengukuran TB/U anak laki-laki usia 24-59 bulan 20
Tabel 2.4 Standar pengukuran bayi perempuan (PB/U) usia 0-24 bulan 21
Tabel 2.5 Standar pengukuran anak perempuan (TB/U) usia 24-59 bulan 21
Tabel 2.6 Jumlah serta intensitas pemberian makan pada anak balita 25
Tabel 3.1 Definisi Operasinal 35
Tabel 3.2 Uji validitas kuisioner pola pemberian makan 40
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Pola Pemberian Makan 41
Tabel 4.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Faktor Ekonomi, Pola Pemberian Makan, dan Kejadian *Stunting* pada anak usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. 50
Tabel 4.2 Hubungan Faktor Ekonomi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. 52
Tabel 4.3 Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. 53

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuisioner

Lampiran 2 : Master Tabel

Lampiran 3 : Hasil Uji Statistik

Lampiran 4 : Dokumentasi

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dari Institusi

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 8 : Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 9 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu