DAFTAR PUSTAKA

Agnia Prananda, Farid Multahadi, N. P. (2023). *POLA HIDUP SEHAT DAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMENGARUHI MAHASISWA PERANTAU DI LINGKUNGAN KAMPUS*. *2*(1), 84–92.

Alexandra, evangelina, sharaon. (2001). *The Starr County Diabetes Education Study*. *24*(1).

Aprilani, S., & Warsono, W. (2023). Terapi Relaksasi Autogenik Dapat Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Ners Muda*, *4*(2), 161. https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.10552

Ardilla Siregar, M., Rahmadhani Kaban, A., Adawiyah Harahap, Y., & Lasmawanti, S. (2023). Deteksi Dini dan Edukasi Pencegahan Diabetes Mellitus (DM) Pada Remaja Putri di SMP Swasta Amanah Tahfidz Qur'an Deli Serdang Untuk Peningkatan Produktivitas Remaja. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*(2), 296–302. https://doi.org/10.51771/jukeshum.v3i2.545

Arief Wijaksono, M., Rahmayani, D., Irawan, A., Fricila, I., & Tasalim, R. (2023). Edukasi Terapi Komplementer Jamu (Jahe Dan Madu) Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh*, *2*(1), 126–130.

Betteng, R. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, *2*(2). https://doi.org/10.35790/ebm.2.2.2014.4554

Dafriani, P. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, *13*(2), 70. https://doi.org/10.25077/njk.13.2.70-77.2017

Delfina, S., Carolita, I., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(4), 141–151. https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2823

Ganie, S. M., & Malik, M. B. (2022). An ensemble Machine Learning approach for predicting Type-II diabetes mellitus based on lifestyle indicators. *Healthcare Analytics*, *2*. https://doi.org/10.1016/j.health.2022.100092

Hendrawan, A. K., & Hendrawan, A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Saintara*, *5*(1), 26–32.

Homenta, H. (2012). Diabetes mellitus tipe I dan penerapan terapi Insulin flexibel pada anak dan remaja. Diajukan pada forum komunikasi ilmiah (FKI) Lab./SMF Ilmu kesehatan anak FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo. *Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang*, 1–17.

IDF. (2021). Atlas Diabetes IDF 10th Edition. In *International Diabetes*

Federation. https://diabetesatlas.org/

Julliyana, R., Sopiah, P., & Rosyda, R. (2024). Hubungan Perilaku Sedentary lifestyle dengan Tingkat Risiko Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, *7*(1), 116–123. https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.154

Kalsum, U., Safitri, Y., Susanti, F., Jamiatun, J., & Nugraha, A. T. (2023). Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masyarakat di RT 09 RW 01 Kelurahan Bambu Apus Cipayung Jakarta Timur Tahun 2022. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, *13*(3), 236–243. https://doi.org/10.52643/jbik.v13i3.3442

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Restyana, N. (2015). Restyana Noor F|Diabetes Melitus Tipe 2 DIABETES MELITUS TIPE 2. *J Majority* |, *4*, 93–101.

Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, *11*(1), 52–69. https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540

Sumantrie, P., & Limbong, M. (2022). Edukasi Manajemen Pola Hidup Sehat di Desa Pegagan Julu, Kabupaten Dairi. *Jurnal Surya Masyarakat*, *4*(2), 247. https://doi.org/10.26714/jsm.4.2.2022.247-252

Supardi, Romadhani Tri Purnomo, & Mawardi. (2023). Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus pada Pralansia. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, *10*(1), 23–28. https://doi.org/10.61902/triage.v10i1.651

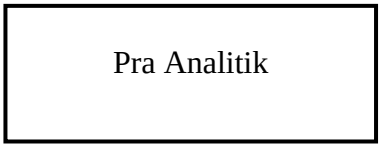
Yuni Mulyani, A., & Patimah, S. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Lasinrang Kabupaten Pinrang Tahun 2022. *Journal of Muslim Community Health (JMCH) 2023*, *4*(4), 345–357. https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch

Zuzetta, T., Pudiarifanti, N., & Sayuti, N. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Journal Pharmacopoeia*, *1*(2), 131–142. https://doi.org/10.33088/jp.v1i2.287

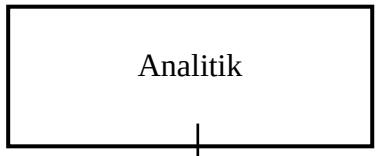
LAMPIRAN

Kemenkes
Politekkes Bengkulu

Lampiran 1 Alur Penelitian

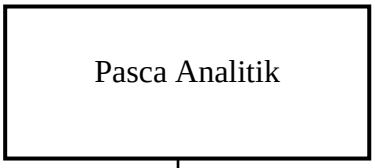


a. Pengurusan perizinan



b. Pengumpulan data dan pengambilan data

- Penentuan Subjek Penelitian
- Pemberian lembar inform consent
- Pengisian Kuesioner dan



c. Pengolahan Data

d. Analisis Data



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Inform Consent dan Kuesioner

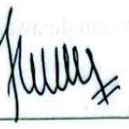
Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Alya Maghfirah Rahmadhani adalah peneliti dari Poltekes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan Prodi Diploma Tiga Farmasi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup pada Remaja di SMA 10 Bengkulu"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup pada Remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasi dengan rancangan cross sectional.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan salah satu Siswa SMA 10 Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 45 Menit dengan sampel simple random sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pena / kaca kecil atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan dalam bentuk karya tulis ilmiah.
7. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi peneliti, bagi institusi kesehatan, bagi peneliti lain, dan bagi masyarakat.
8. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
9. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
10. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
11. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
12. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk lembaran dan file
13. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
14. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
15. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : m . abidin

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti



Alya Maghfirah Rahmadhani

Saksi

Dipindai dengan CamScanner

4

KOESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP PENGETAHUAN DIABETES MELITUS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 BENGKULU

Bacalah dengan teliti pertanyaan terlebih dahulu

Isilah dengan tanda ✔ pada kolom pertanyaan dibawah ini :

A. Data Responden

1. Nama : M. [redacted] abidin
2. Tanggal : 21-05-2026
3. Usia : 16
4. Alamat : Bumi ayu 8
5. No Hp : 0853 6090 12 44
6. Jenis kelamin : ☑ Laki-laki
   ☐ Perempuan
7. Pendidikan : ☑ Kelas X
   ☐ Kelas XI
   ☐ Kelas XII

Dipindai dengan CamScanner

Kesioner Pengetahuan

1. Kuesioner Untuk Menilai Penegtahuan Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus

Petunjuk pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dibawah ini.
2. Berilah chek list pada kolom sesuai dengan pernyataan yang anda anggap sesuai dengan jawaban anda.
3. Diharapkan semua item pernyataan di isi.

No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainya merupakan penyebab Diabetes	✓		
2	Penyebab umum Diabetes adalah kurangnya insulin yang efekif dalam tubuh		✓	
3	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal mencegah gula masuk kedalam kencing			✓
4	Ginjal memproduksi insulin			✓
5	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat		✓	
6	Jika saya menderita Diabetes, anak-anak saya berpeluang lebih besar menderita Diabetes juga	✓		
7	Diabetes Mellitus dapat disembuhkan		✓	
8	Kadar gula darah puasa 210 adalah terlalu tinggi	✓		
9	Cara terbaik untuk memeriksa Diabetes adalah dengan tes urine			✓
10	Olahraga teratur akan meningkatkan kebutuhan atas insulin atau obat diabetes lainnya			✓
11	Ada dua jenis utama diabetes. Tipe I (tergantung pada insulin) dan tipe II (tidak tergantung pada insulin)			✓
12	Insulin bekerja disebabkan karena makan terlalu banyak			✓
13	Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mengendalikan diabetes			✓
14	Diabetes sering meyebabkan peredaran darah yang tidak baik			✓
15	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuhnya lama			✓
16	Penderita diabetes harus sangat berhati-hati saat memotong kuku kaki			✓
17	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan yodium (betadine) dan alcohol		✓	
18	Cara memasak makanan sama pentingnya dengan makanan yang dimakan oleh penderita diabetes mellitus	✓		

Dipindai dengan CamScanner

19	Diabetes dapat merusak ginjal	✓		
20	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa pada tangan, jari-jari dan kaki		✓	
21	Gemetaran dan berkeringat merupakan tanda tingginya kadar gula darah	✓		
22	Sering kencing dan haus merupakan tanda rendahnya kadar gula darah			✓
23	Kaos kaki yang ketat boleh dipakai oleh penderita diabetes			✓
24	Diet diabetes sebagian besar terdiri dari makanan-makanan khusus			✓

Kuesioner DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionaire) yaitu kuesioner tentang pengetahuan Diabetes Mellitus. Daftar pertanyaan DKQ-24 terdapat 24 item pertanyaan. (Alexandra, evangelina, 2001)

Dipindai dengan CamScanner

Kuesioner Gaya Hidup

2. Kuesioner Untuk Menilai Gaya Hidup

Petunjuk pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dibawah ini.
2. Berilah chek list pada kolom sesuai dengan pernyataan yang anda anggap sesuai dengan jawaban anda.
3. Diharapkan semua item pernyataan di isi.

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang – kadang	Tidak pernah
1	Melaporkan tanda atau gejala yang tidak biasa kepada dokter atau profesional kesehatan lainnya.			✓	
2	Membaca atau menonton program cara meningkatkan Kesehatan			✓	
3	Bertanya kepada petugas media dan profesional kesehatan untuk memahami instruksi menjaga Kesehatan				✓
4	Meminta saran dari penyedia layanan kesehatan				✓
5	Mendiskusikan masalah kesehatan dengan para profesional Kesehatan			✓	
6	Memeriksa diri setiap bulannya terhadap perubahan fisik atau gejala buruk				✓
7	Bertanya informasi perihal merawat diri kepada tenaga kesehatan			✓	
8	Mengikuti program edukasi tentang menjaga kesehatan				✓
9	Mencari konseling saat membutuhkan				✓
10	Mengikuti program olahraga				✓
11	Bersemangat berolahraga ≥20 menit setidaknya tiga kali seminggu				✓
12	Beraktivitas fisik ringan-sedang			✓	
13	Mempunyai waktu rekreasi untuk melakukan aktivitas fisik			✓	
14	Melakukan peregangan (stretching) setidaknya tiga kali seminggu			✓	✓
15	Berusaha latihan fisik selama beraktivitas				✓

Dipindai dengan CamScanner

	harian			✓	
16	Mengecek denyut nadi saat berolahraga		✓		
17	Mencapai target detak jantung (heart rate) saat berolahraga	✓			
18	Memilih makanan diet rendah lemak, lemak jenuh, dan kolesterol			✓	
19	Membatasi konsumsi gula dan makanan manis				✓
20	Makan sajian roti, sereal, nasi, atau pasta setiap hari				✓
21	Makan 2 sampai 4 porsi buah-buahan setiap hari				✓
22	Makan 3-5 porsi sayur setiap hari				✓
23	Mengonsumsi 2-3 sajian susu, yogurt, keju setiap hari				✓
24	Makan hanya 2-3 porsi daging, ayam, ikan, telur, dan kacang setiap hari			✓	
25	Membaca label pada bungkus makanan untuk mengetahui kandungannya			✓	
26	Makan sarapan setiap pagi			✓	
27	Merasa diri tumbuh lebih positif			✓	
28	Percaya hidup ada tujuannya		✓		
29	Berfokus pada masa depan		✓		
30	Merasa nyaman dan damai dengan diri sendiri			✓	
31	Berjuang untuk tujuan jangka panjang			✓	
32	Tiap hari adalah menarik dan menantang				✓
33	Peduli atas segala sesuatu yang penting di dalam hidup			✓	
34	Mempunyai hubungan dengan sebuah kekuatan yang lebih besar daripada diri sendiri Membuka diri terhadap pengalaman dan tantangan baru		✓		
35	Membuka diri terhadap pengalaman dan tantangan baru	✓			
36	Menceritakan masalah kepada orang-orang yang dekat				✓
37	Mudah memberikan pujian penghargaan			✓	

Dipindai dengan CamScanner

	kepada orang lain			✓	
38	Menjaga hubungan baik dengan sesama	✓			
39	Menghabiskan waktu dengan orang-orang terdekat	✓			✓
40	Mudah memberikan perhatian, kasih sayang, dan kehangatan				✓
41	Menyentuh dan tersentuh oleh orang yang dikasihi				✓
42	Menemukan cara memenuhi keakraban				✓
43	Mendapat semangat dari orang-orang yang peduli				✓
44	Menyelesaikan konflik dengan orang lain melalui diskusi kompromi				✓
45	Mempunyai waktu tidur yang cukup				✓
46	Mempunyai waktu untuk beristirahat setiap hari				✓
47	Menerima hal-hal di dalam hidup yang tidak dapat diubah				✓
48	Memikirkan hal-hal yang menyenangkan sebelum tidur				✓
49	Menggunakan cara spesifik untuk mengendalikan stres				✓
50	Menyeimbangkan waktu antara belajar dan bersantai				✓
51	Berlaih relaksasi atau meditasi selama 15-0 menit setiap hari			✓	
52	Memacu diri agar idak lelah			✓	

Kuesioner HPLP-II (*Health promotion lifestyle profile II*) yaitu kuesioner tentang Gaya Hidup Daftar pertanyaan HPLP-II (*Health promotion lifestyle profile II*) terdapat 52 item pertanyaan dengan beberapa subskala.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Hasil Penelitian

1. Hasil Distribusi Frekuensi

Frequency Table

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	42	15,8	15,8	15,8
	16	102	38,5	38,5	54,3
	17	100	37,7	37,7	92,1
	18	21	7,9	7,9	100,0
	Total	265	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	152	57,4	57,4	57,4
	Perempuan	113	42,6	42,6	100,0
	Total	265	100,0	100,0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas X	167	63,0	63,0	63,0
	Kelas XI	98	37,0	37,0	100,0
	Total	265	100,0	100,0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Kurang	132	49,8	49,8	49,8
	Pengetahuan Cukup	125	47,2	47,2	97,0
	Pengetahuan Baik	8	3,0	3,0	100,0
	Total	265	100,0	100,0	

Gaya Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gaya Hidup Buruk	110	41,5	41,5	41,5
	Gaya Hidup Sedang	106	40,0	40,0	81,5
	Gaya Hidup Baik	49	18,5	18,5	100,0
	Total	265	100,0	100,0	

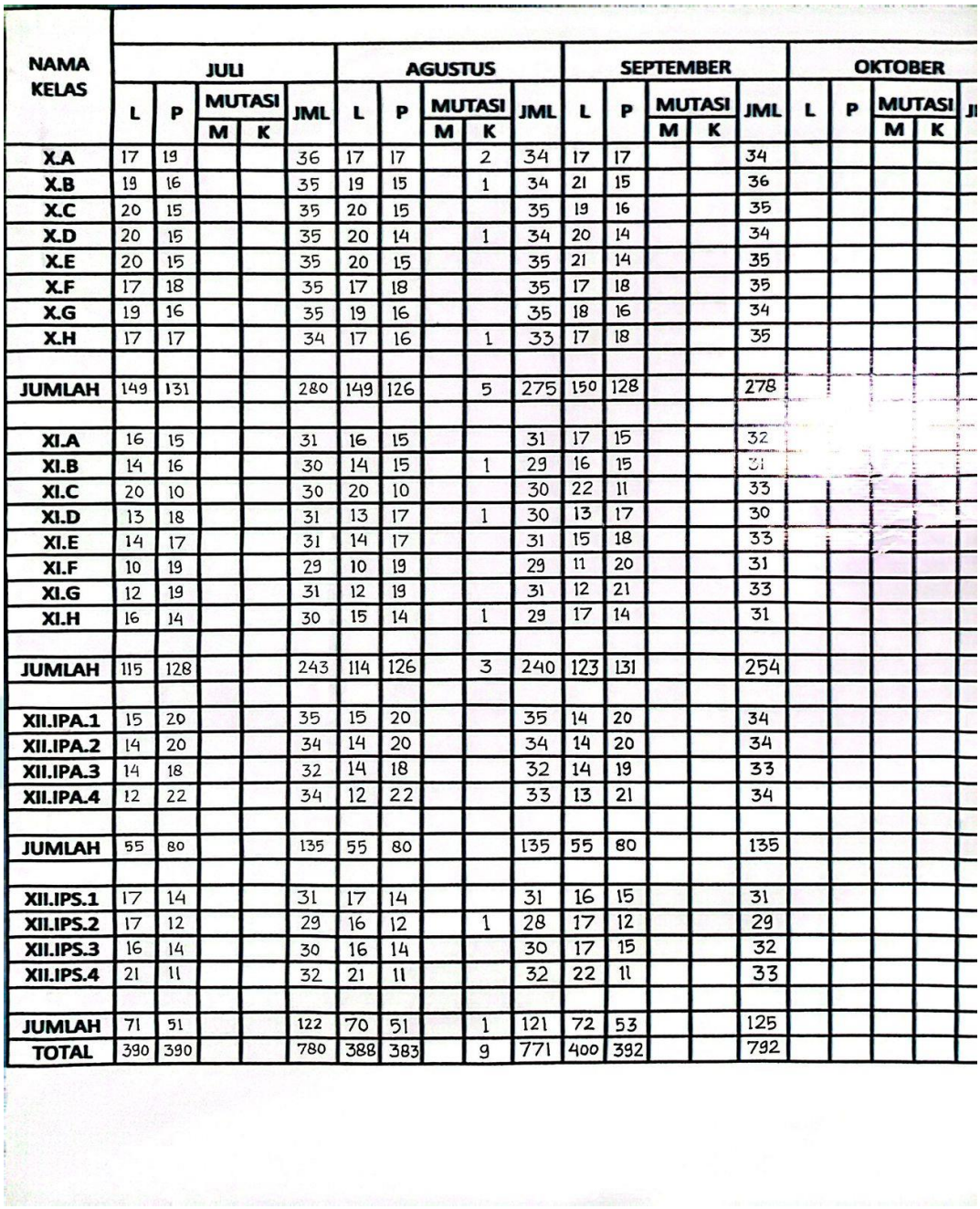
2. Hubungan tentang Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup

Pengetahuan * Gaya Hidup Crosstabulation

			Gaya Hidup			
			Gaya Hidup Buruk	Gaya Hidup Sedang	Gaya Hidup Baik	Total
Pengetahuan	Pengetahuan Kurang	Count	62	53	17	132
		Expected Count	54,8	52,8	24,4	132,0
		% within Pengetahuan	47,0%	40,2%	12,9%	100,0%
	Pengetahuan Cukup	Count	46	49	30	125
		Expected Count	51,9	50,0	23,1	125,0
		% within Pengetahuan	36,8%	39,2%	24,0%	100,0%
	Pengetahuan Baik	Count	2	4	2	8
		Expected Count	3,3	3,2	1,5	8,0
		% within Pengetahuan	25,0%	50,0%	25,0%	100,0%
Total		Count	110	106	49	265
		Expected Count	110,0	106,0	49,0	265,0
		% within Pengetahuan	41,5%	40,0%	18,5%	100,0%

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Jumlah Sampel



NAMA KELAS	JULI					AGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER				
	L	P	MUTASI		JML	L	P	MUTASI		JML	L	P	MUTASI		JML	L	P	MUTASI		J
			M	K				M	K				M	K				M	K	
X.A	17	19			36	17	17		2	34	17	17			34					
X.B	19	16			35	19	15		1	34	21	15			36					
X.C	20	15			35	20	15			35	19	16			35					
X.D	20	15			35	20	14		1	34	20	14			34					
X.E	20	15			35	20	15			35	21	14			35					
X.F	17	18			35	17	18			35	17	18			35					
X.G	19	16			35	19	16			35	18	16			34					
X.H	17	17			34	17	16		1	33	17	18			35					
JUMLAH	149	131			280	149	126		5	275	150	128			278					
XI.A	16	15			31	16	15			31	17	15			32					
XI.B	14	16			30	14	15		1	29	16	15			31					
XI.C	20	10			30	20	10			30	22	11			33					
XI.D	13	18			31	13	17		1	30	13	17			30					
XI.E	14	17			31	14	17			31	15	18			33					
XI.F	10	19			29	10	19			29	11	20			31					
XI.G	12	19			31	12	19			31	12	21			33					
XI.H	16	14			30	15	14		1	29	17	14			31					
JUMLAH	115	128			243	114	126		3	240	123	131			254					
XII.IPA.1	15	20			35	15	20			35	14	20			34					
XII.IPA.2	14	20			34	14	20			34	14	20			34					
XII.IPA.3	14	18			32	14	18			32	14	19			33					
XII.IPA.4	12	22			34	12	22			33	13	21			34					
JUMLAH	55	80			135	55	80			135	55	80			135					
XII.IPS.1	17	14			31	17	14			31	16	15			31					
XII.IPS.2	17	12			29	16	12		1	28	17	12			29					
XII.IPS.3	16	14			30	16	14			30	17	15			32					
XII.IPS.4	21	11			32	21	11			32	22	11			33					
JUMLAH	71	51			122	70	51		1	121	72	53			125					
TOTAL	390	390			780	388	383		9	771	400	392			792					

Lampiran6.suratrekomendasipenelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/316/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3355/2025, Tanggal 14 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 15 April 2025 .

Nama / NPM	:	ALYA MAGHFIRAH RAHMADHANI/P0175022253
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 10 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	15 April 2025 s.d 15 September 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

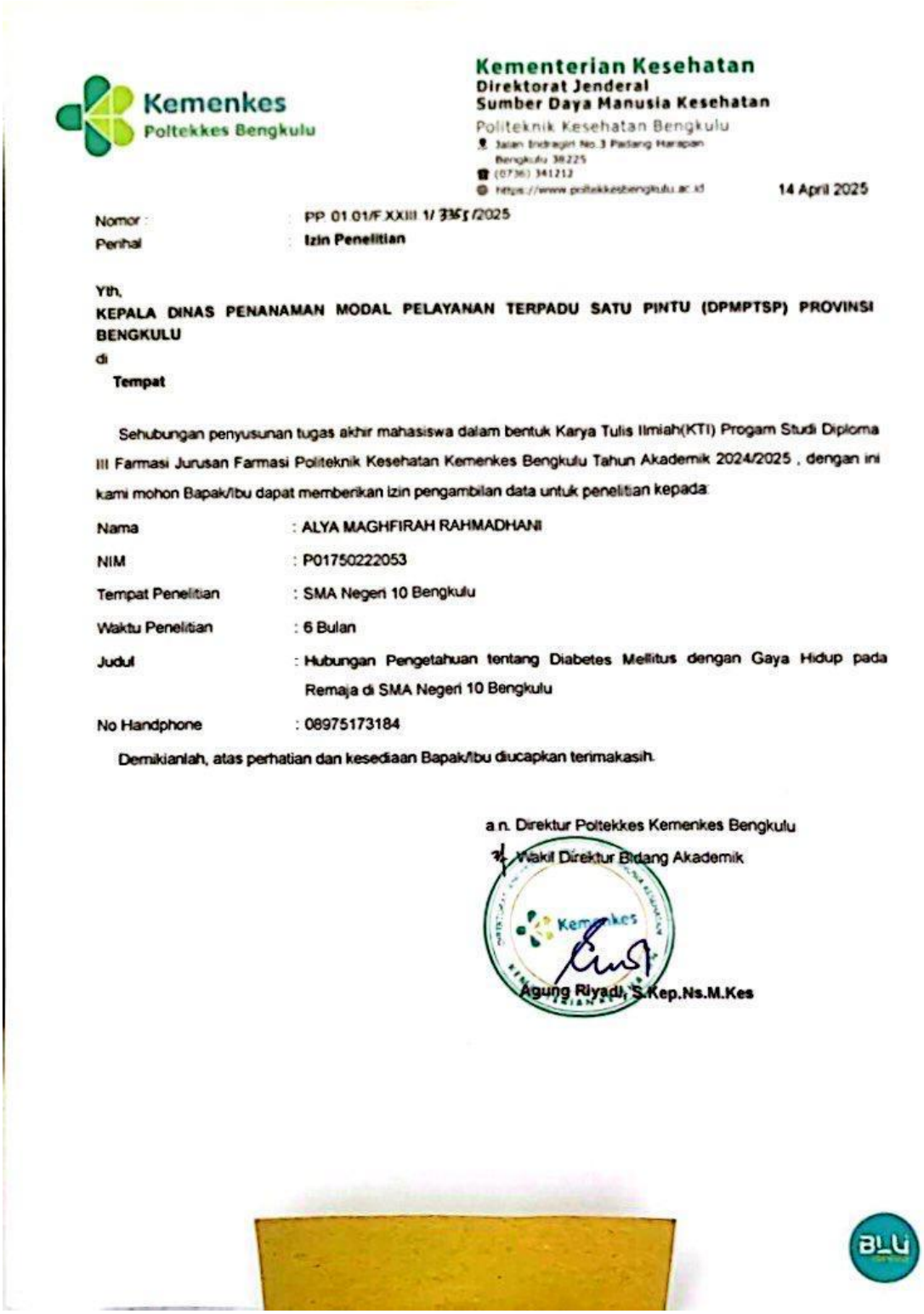
Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 15 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 7 Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

14 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3365/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL PELAYANAN TERPADU SATU PINTU (DPMPTSP) PROVINSI BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

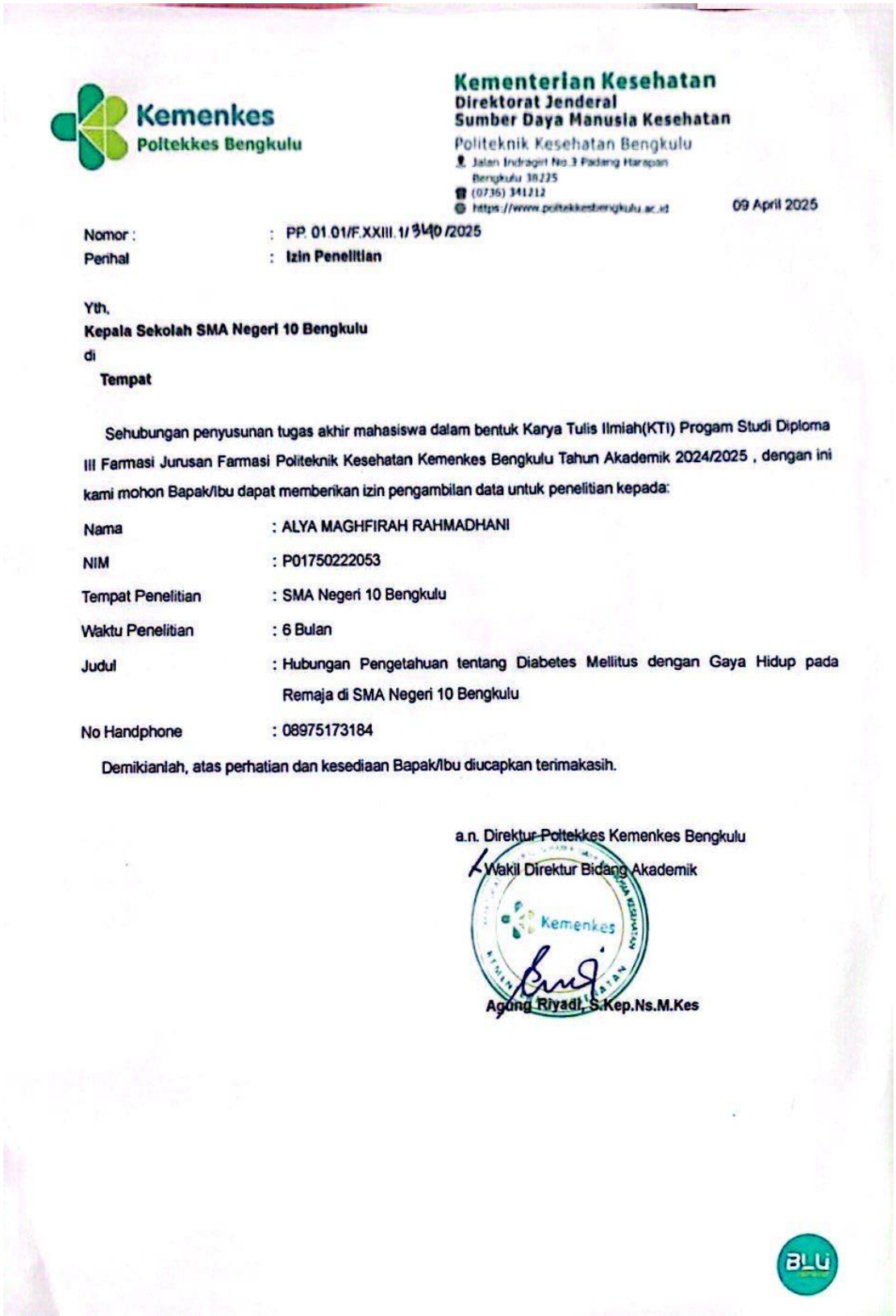
Nama	: ALYA MAGHFIRAH RAHIMADHANI
NIM	: P01750222053
Tempat Penelitian	: SMA Negeri 10 Bengkulu
Waktu Penelitian	: 6 Bulan
Judul	: Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup pada Remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu
No Handphone	: 08975173184

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 8. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

09 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3440/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Diploma III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALYA MAGHFIRAH RAHMADHANI
NIM	: P01750222053
Tempat Penelitian	: SMA Negeri 10 Bengkulu
Waktu Penelitian	: 6 Bulan
Judul	: Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup pada Remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu
No Handphone	: 08975173184

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran Surat selesai penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 10 KOTA BENGKULU
Jalan Padang Cengkeh Kelurahan Sukarami Kecamatan Selebar, Kode Pos 38216
Pos-el: smanegeri10kbengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070/444/SMAN.10/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 10 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama	: **Alya Maghfirah Rahmadhani**
NPM	: P01750222053
Progaram Study	: Diploma III Farmasi
Fakultas	: Kemenkes Poltekes Bengkulu

Telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Negeri 10 Kota Bengkulu dengan judul :

"Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup pada Remaja di SMAN 10 Kota Bengkulu"

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 01 September 2025
Kepala Sekolah

Abdal Khairi. S, S.Pd.
Pembina TK.I, IV/b
NIP 197005291994121001

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian


















Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843314, Long 102.331391
05/09/2025 01:59 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843345, Long 102.331465
05/09/2025 01:58 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843366, Long 102.331358
05/09/2025 02:01 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843282, Long 102.331376
05/09/2025 01:57 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843300, Long 102.331371
05/09/2025 01:58 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843174, Long 102.331710
05/09/2025 01:36 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera




Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843286, Long 102.331385
05/09/2025 01:55 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843200, Long 102.331690
05/09/2025 01:34 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera

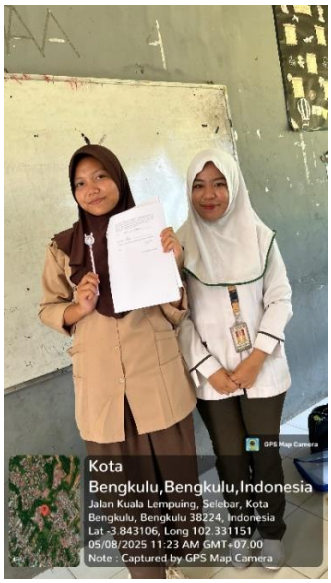

Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843166, Long 102.331720
05/09/2025 01:35 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera




Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843112, Long 102.331609
05/09/2025 01:33 PM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera

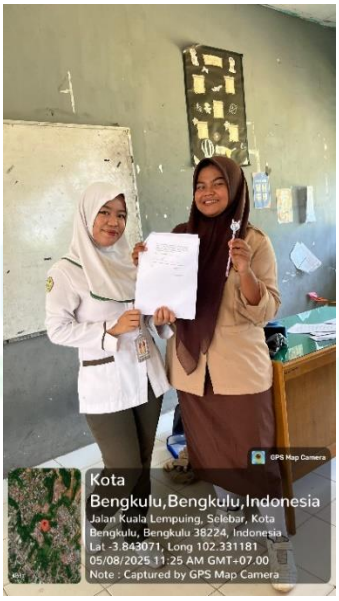

Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.842833, Long 102.331524
05/08/2025 11:53 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843148, Long 102.331143
05/08/2025 11:26 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843106, Long 102.331151
05/08/2025 11:23 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Gang Asoka, Selebar, Kota Bengkulu,
Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.842965, Long 102.331311
05/08/2025 11:54 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843144, Long 102.331171
05/08/2025 11:31 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera


Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843071, Long 102.331181
05/08/2025 11:25 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera







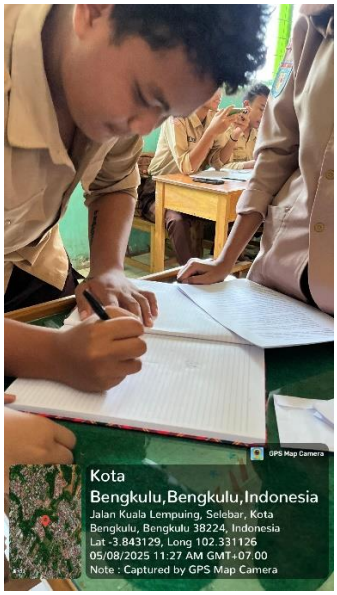




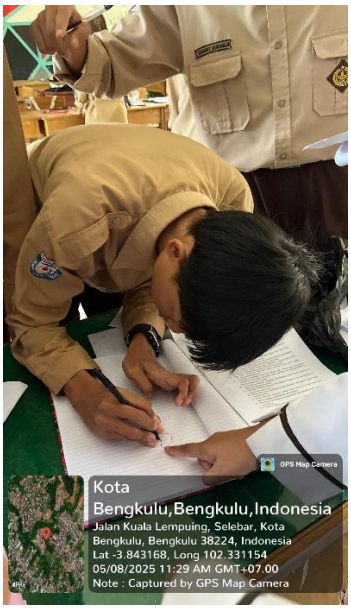




menkes
ekkes Bengkulu


GPS Map Camera
Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843129, Long 102.331126
05/08/2025 11:27 AM GMT+07:00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843128, Long 102.331211
05/08/2025 11:27 AM GMT+07:00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843168, Long 102.331154
05/08/2025 11:29 AM GMT+07:00
Note : Captured by GPS Map Camera


GPS Map Camera
Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843145, Long 102.331118
05/08/2025 11:29 AM GMT+07:00
Note : Captured by GPS Map Camera




GPS Map Camera
Kota
Bengkulu,Bengkulu,Indonesia
Jalan Kuala Lempuing, Selebar, Kota
Bengkulu, Bengkulu 38224, Indonesia
Lat -3.843154, Long 102.331145
05/08/2025 11:32 AM GMT+07:00
Note : Captured by GPS Map Camera

Lampiran 11. Biodata Penulis

BIODATA



Nama	:	Alya Maghfirah Rahmadhani
Tempat, Tanggal Lahir	:	Muara Aman, 20 Oktober 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Jl. Dr Ak Gani Kecamatan Curup Utara Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu
No. HP/WA	:	08975173184
Email	:	alyamfr7@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:	1. MIN 01 Dusun Curup (2010 – 2016) 2. SMP N 2 Curup(2016-2019) 3. SMK N 3 Rejang Lebong (2019-2022) 4. Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2022-2025)

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Alya Maghfirah Rahmadhani, dengan nama panggilan Alya. Lahir di Muara Aman pada tanggal 20 Oktober 2004. Penulis merupakan anak pertama dari 2 bersaudara. Penulis menempuh jenjang Pendidikan sekolah dasar di MIN 01 Dusun Curup dan melanjutkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Curup, melanjutkan Sekolah Menengah Akhir di SMK Negeri 3 Rejang Lebong. Pada tahun 2022 penulis diterima sebagai Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga.

Selama menjalankan perkuliahan, penulis pernah mengikuti Praktik Belajar Lapangan (PBL) di RSUD Rejang Lebong selama 2 minggu, Apotek Nabila Curup selama 2 minggu, Praktik Kerja Lapangan (PKLT) di Puskesmas Muara Langkap, Kecamatan Bermani Ilir, Kabupaten Kepahiang Kota Bengkulu selama 2 minggu, Praktik Kerja Lapangan (PKL) di Rumah Sakit Dr. H.A.Rotinsulu Bandung selama 1 bulan dan di industri Lembaga Farmasi Pusat Kesehatan Angkatan Darat (LAFI AD) selama 1 bulan.

Dengan ketekunan, motivasi dan kaingintahuan tinggi untuk terus belajar dan berusaha. Penulis telah berhasil menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan dan kesehatan.