BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai penyakit Diabetes Mellitus, dan hanya sebagian kecil yang memiliki pengetahuan baik. Sebagian besar remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu menjalani gaya hidup buruk, sedangkan yang menerapkan gaya hidup baik jumlahnya masih terbatas.

Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada remaja ($p=0,005 < 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa semakin baik pengetahuan seorang remaja mengenai Diabetes Mellitus, semakin baik pula gaya hidup yang dijalani.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 265 responden, 132 responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang, sebanyak 17 responden (12,9%) yang tergolong gaya hidup baik dengan pengetahuan kurang, 125 responden (88,5%) memiliki tingkat pengetahuan pengetahuan cukup, 8 responden (74,3%) dengan pengetahuan baik.

B. Saran

1. Bagi Siswa

   Diharapkan penelitian ini dapat menambah tingkat pengetahuan mengenai Diabetes Militus sehingga lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan dan menerapkan gaya hidup sehat dan diharapkan dapat terjadi penurunan angka kejadian penderita Diabetes Militus di Daerah kerja Puskesmas Telaga Dewa dan SMA Negeri 10 Kota Bengkulu.

2. Bagi Peneliti lain

   Hasil Penelitian ini di harapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya terkait hubungan pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus dengan gaya Hidup Pada Remaja.

3. Bagi Institusi

   Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau referensi dan informasi sehingga mampu meningkatkan pengetahuan tentang penyakit diabetes melitus serta faktor apa saja yang dapat mempengaruhinya

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu