# KARYA TULIS ILMIAH

# HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT DIABETES MELLITUS DENGAN GAYA HIDUP PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 BENGKULU


**OLEH :**

**ALYA MAGHFIRAH RAHMADHANI**

**NIM : P01750222053**



**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DILPOMA TIGA**

**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**BENGKULU**



**TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT DIABETES MELLITUS DENGAN GAYA HIDUP PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 BENGKULU

**Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusun Karya Tulis Ilmiah**

**Oleh :**

**ALYA MAGHFIRAH RAHMADHANI**

**NIM : P01750222053**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIHA**

**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**BENGKULU**

**TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT DIABETES MELLITUS DENGAN GAYA HIDUP PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 BENGKULU**

**Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :**

**ALYA MAGHFIRAH RAHMADHANI**
**NIM : P01750222053**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui**

**Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji**

**Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga**

**Tanggal :**

**Oleh :**

**Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| Avriliya Iqoranny Susilo M.Pharm.,Sci., Apt | Resva Meinisasti, M.Farm., Apt |
| NIP. 198204212009032008 | NIP. 198305022008042003 |

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PENYAKIT DIABETES MELLITUS DENGAN GAYA HIDUP PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 BENGKULU**

**Disusun Oleh:**

**ALYA MAGHFIRAH RAHMADHANI**

**NIM : P01750222053**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui**
**Untuk dipresentasikan dihadapan tim penguji**
**Poltekes Kemenkes Bengkulu**
**Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga**
**Tanggal :**
**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**
**Tim Penguji**

| Ketua Dewan Penguji | Penguji I |
|---|---|
| Zamharira Muslim, M.Farm.,Apt | Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt |
| NIP . 198812012014021003 | NIP. 198411132012122001 |
| **Penuji II** | **Penguji III** |
| Resya Meinisasti., M.Farm., Apt | Avrillya Igoranny Susilo, M.Pharm., Sci., Apt |
| NIP. 198305022008042003 | NIP. 198305022008042003 |

**Mengetahui**
**Ketua Prodi DIII Farmasi**
**Poltekes Kemenkes Bengkulu**

Resya Meinisasti., M.Farm., Apt
NIP. 198305022008042003



iv

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Alya Maghfirah Rahmadhani |
| Tempat/tanggal lahir | : | Muara Aman, 20 Oktober 2004 |
| NIM | : | P0175022253 |
| Program Studi | : | Diploma III Farmasi |
| Judul Penelitian | : | Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Di SMA 10 Bengkulu |

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 15 Juni 2025

Yang Menyatakan,




Alya Maghfirah Rahmadhani
NIM.P01750222053

# ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit tidak menular yang semakin banyak menyerang usia muda akibat perubahan pola hidup yang tidak sehat. Pengetahuan yang baik mengenai DM diharapkan dapat mempengaruhi remaja untuk menerapkan gaya hidup sehat sebagai upaya pencegahan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus dengan gaya hidup pada remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu.**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasi dan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 265 siswa di SMA Negeri 10 Bengkulu yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner DKQ-24 untuk pengetahuan dan HPLP-II untuk gaya hidup. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang–cukup (73,21%) dan gaya hidup buruk–sedang (84,5%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada remaja (p-value = 0,005). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus dengan gaya hidup pada remaja di SMA Negeri 10 Bengkulu. Peningkatan pengetahuan remaja diharapkan dapat mendukung penerapan gaya hidup sehat untuk menurunkan risiko Diabetes Mellitus di usia muda.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Diabetes Mellitus, Gaya Hidup, Remaja

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease that increasingly affects young people due to unhealthy lifestyle habits. Adequate knowledge about DM is expected to influence adolescents to adopt a healthier lifestyle as a preventive measure.**Objective:** This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about Diabetes Mellitus and lifestyle among adolescents at SMA Negeri 10 Bengkulu.**Methods:** This research employed a quantitative design with a descriptive correlational approach using a cross-sectional design. The sample consisted of 265 students selected using simple random sampling. The research instruments were the DKQ-24 questionnaire for knowledge and the HPLP-II questionnaire for lifestyle. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.**Results:** The majority of respondents had a low to moderate level of knowledge (73.21%) and a poor to moderate lifestyle (84.5%). The Chi-Square test showed a significant relationship between the level of knowledge and lifestyle among adolescents (p-value = 0.005).**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of knowledge about Diabetes Mellitus and the lifestyle of adolescents at SMA Negeri 10 Bengkulu. It is expected that improving adolescents' knowledge will encourage healthier lifestyle practices to reduce the risk of Diabetes Mellitus at a young age.



**Keywords:** Knowledge, Diabetes Mellitus, Lifestyle, Adolescents



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **"Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Bengkulu"**. Shalawat beriring salam semoga selalu tercurahkan kepada suri tauladan terbaik, nabi besar Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya untuk dapat meraih kebahagaiaan dunia dan akhirat.

Dalam penyelesaian KTI ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun penulis banyak mendapat bantuan materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Linda, SKT.,M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos,.M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti. M.Farm,. Apt selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi.
4. Ibu Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Resva Meinisasti. M.Farm,. Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arah dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Zamharira Muslim, M.Farm., Apt selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Novian dan pintu surgaku Ibunda Santy Rahmawati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan.
9. Sahabat dan teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menemani dan membantu penulis selama 3 tahun ini.
10. Alya Maghfirah Rahmadhani, untuk diri saya sendiri Apresiasi sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha untuk tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Terima Kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR ISI


**HALAMAN JUDUL** ..... ii
**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... iii
**HALAMAN PERNYATAAN** ..... iv
**KATA PENGANTAR** ..... v
**HALAMAN JUDUL** ..... **ii**
**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **iii**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **iv**
**KATA PENGANTAR** ..... **viii**
**DAFTAR ISI** ..... **x**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xii**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A.Latar Belakang ..... 1
B.Rumusan Masalah ..... 3
C.Tujuan Penelitian ..... 4
D.Manfaat Penelitian ..... 4
E.Keaslian Penelitian ..... 5
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **6**
A.Diabetes Mellitus ..... 6
B.Pengertian Gaya Hidup ..... 13
c.Aspek- aspek yang berkaitan dengan gaya hidup ..... 15
C.Pengetahuan ..... 16
D.Kerangka Teori ..... 18
**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **19**
A.Jenis Penelitian ..... 19
B.Variabel Penelitian ..... 19
C.Definisi Operasional ..... 20
D.Tempat dan Waktu Penelitian ..... 21
E.Populasi dan Sampel Penelitian ..... 21
F.Instrumen Penelitian ..... 22
G.Tahap Pelaksanaan Penelitian ..... 22
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN** ..... **28**
A.Jalan Penelitian ..... 28
B.Hasil Penelitian ..... 29
C.Pembahasan ..... 32
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** ..... **37**
A.Kesimpulan ..... **37**
B.Saran ..... **37**
**DAFTAR PUSTAKA** ..... **39**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keasliaan penelitian ..... 5

Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... 20

Tabel 4.1 Karakteristik Responden ..... 29

Tabel 4.2 distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan..... 30

Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan Gaya Hidup..... 31

Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Gaya Hidup pada Remaja..... 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori ..... 18

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu