SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR DAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2024

DISUSUN OLEH:

AHMAD ASRULLAH
NIM : P01720323103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

HALAMAN JUDUL

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR DAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2024

DISUSUN OLEH:
AHMAD ASRULLAH
NIM : P01720323103

Kemenkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN

TAHUN 2024
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR DAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU

Dipersiapkan dan dipersentasikan oleh :

AHMAD ASRULLAH
NIM : P01720323103

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen Pembimbing
Pada Tanggal 30 Januari 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Ns. Agung Riyadi, S.Kep, M.Kes	**Sariman Pardosi, S. Kp., S.Sos., M. Si.. (Psi)**
NIP. 196810071988031005	**NIP. 196403031986031005**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR DAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

AHMAD ASRULLAH
NIM : P01720323103

Telah disajikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 18 Februrari 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Pauzan Efendi, SST.,M.Kes	**Efrizon Hariadi, SKM., MPH**
NIP. 196809131988031003	**NIP. 197711042000121002**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Agung Riyadi, S.Kep, M.Kes	**Sariman Pardosi, S. Kp., S.Sos., M. Si.. (Psi)**
NIP. 196810071988031005	**NIP. 196403031986031005**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep.
NIP.197507161997031002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Ahmad Asrullah
NIM	:	P01720323103
Judul Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Dan *Emotional Freedom Technique* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2024

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skirpsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku

Bengkulu, 18 Februari 2025

Yang menyatakan,

AHMAD ASRULLAH
NIM : P01720323103

BIODATA PENULIS



Nama lengkap	:	Ahmad Asrullah
Tempat/tanggal lahir	:	Muara Karang, 18 Agustus 2002
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Laki Laki
Alamat	:	Desa Muara Karang,Kecamatan Pendopo,Kabupaten Empat Lawang
No Telepon	:	082279220334
Alamat Email	:	ahmadasrullahbkl18@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:	1. SD Negeri 12 Pendopo 2. SMP Negeri 2 Pendopo 3. SMA Negeri 1 Pendopo 4. D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Motto Hidup	:	*"NEW ERA"*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

"Hai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Sesungguhnya, Allah beserta dengan orang-orang yang sabar."
(Qur'an: Al-Baqarah, 153)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan sepenuh hati aku persembahkan kepada:

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancara, baik.
2. Cinta pertama dan pintu surgaku, kepada kedua orang tuaku tercinta, terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya ini untuk kalian. Segala pengorbanan, kasih sayang, dan doa tulus yang selalu kalian panjatkan menjadi kekuatan terbesar bagiku hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini. Meskipun perjalanan hidup kalian tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun semangat dan usaha kalian memberikan yang terbaik agar aku dapat menempuh pendidikan hingga meraih gelar sarjana adalah anugerah yang tak ternilai. Doa dan dukungan kalian menjadi cahaya dalam setiap langkahku. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar kalian selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidupku. Sarjana ini kupersembahkan untuk kalian, dengan segala cinta dan hormat.
3. Kakak-kakakku tersayang. Terimakash telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti.Berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini baik materi maupun waktu dan telah mendukung untuk menyelesaikan skripsi.
4. Teman-teman seperjuanganku, Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan, Angkatan Pertama 2024. Kalian adalah teman-teman luar biasa yang membuat perjalanan ini penuh makna dan kebahagiaan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Sepupu dan sahabat terbaikku, yang selalu ada untuk memberikan dukungan, semangat, dan energi positif sepanjang perjalanan ini.
7. Untuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah selalu berjuang untuk menjadi lebih baik, dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Semoga ilmu yang telah ku dapatkan ini dapat bermanfaat untuk banyak orang.

Skripsi ini adalah simbol dari ketekunan, doa, dan harapan. Terima kasih kepada semuanya yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran allah swt, karena berkat rahmat dan karunia-nya lah maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan program keperawatan di politeknik kesehatan bengkulu yang berjudul "Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Dan *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2024''

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis masih banyak mendapat bimbingan dan bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak.Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana, SKM.,MPH., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep, selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns. Agung Riyadi, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini.
5. Bapak Sariman Pardosi, S. Kp., S.Sos., M. Si.. (Psi) selaku Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak Pauzan Efendi, SST, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan Skripsi ini.
7. Bapak Efrizon Hariadi,SKM.,MPH selaku Penguji I, yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat konstruktif, yang tentunya sangat membantu dalam penyempurnaan Skripsi ini..

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Skripsi yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu, 18 Februari 2025

Penulis,

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

AHMAD ASRULLAH

NIM : P01720323103

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR DAN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU

Ahmad Asrullah [1*)], Agung Riyadi [2], Sariman Pardosi [3]
[1] Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
[2] Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
[3] Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
*Email Korespondensi : ahmadasrullahbkl18@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi medis yang sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius jika tidak ditangani dengan baik. Terapi nonfarmakologis menjadi salah satu alternatif dalam menurunkan tekanan darah, termasuk kombinasi terapi akupresur dan Emotional Freedom Technique (EFT). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kombinasi terapi akupresur dan EFT terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan quasi experiment pre-post test with control group. Sebanyak 32 responden dipilih secara consecutive sampling, terdiri dari 16 responden kelompok intervensi yang menerima kombinasi terapi akupresur dan EFT, serta 16 responden kelompok kontrol yang menerima terapi relaksasi otot progresif. Intervensi dilakukan selama dua minggu dengan frekuensi tiga kali seminggu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan rerata tekanan darah sistolik dari 158 mmHg menjadi 136 mmHg dan tekanan darah diastolik dari 97,38 mmHg menjadi 84,19 mmHg pada kelompok intervensi. Sementara pada kelompok kontrol, rerata tekanan darah sistolik menurun dari 159 mmHg menjadi 150,19 mmHg dan tekanan darah diastolik dari 97,25 mmHg menjadi 90,06 mmHg. Analisis statistik menggunakan uji Mann-Whitney menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kedua kelompok ($p<0,05$). Kesimpulannya, kombinasi terapi akupresur dan EFT efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Disarankan agar terapi ini dapat diterapkan sebagai intervensi komplementer dalam manajemen hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Akupresur, Emotional Freedom Technique, Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY AND EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE COMBINATION ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT KUALA LEMPUING PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY

Ahmad Asrullah [1*)], Agung Riyadi [2], Sariman Pardosi [3]
[1,2,3] Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
*Email Korespondensi : ahmadasrullahbkl18@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a common medical condition in the elderly and can cause various serious complications if not properly managed. Non-pharmacological therapy is one of the alternatives to lower blood pressure, including a combination of acupressure therapy and Emotional Freedom Technique (EFT). This study aims to analyze the effect of a combination of acupressure therapy and EFT on blood pressure reduction in elderly patients with hypertension in the working area of Kuala Lempuing Public Health Center, Bengkulu City. The research design used a quantitative method with a quasi-experimental pre-post test with control group design. A total of 32 respondents were selected using consecutive sampling, consisting of 16 respondents in the intervention group who received the combination of acupressure therapy and EFT, and 16 respondents in the control group who received progressive muscle relaxation therapy. The intervention was conducted for two weeks with a frequency of three times per week. The results showed a decrease in the average systolic blood pressure from 158 mmHg to 136 mmHg and diastolic blood pressure from 97.38 mmHg to 84.19 mmHg in the intervention group. Meanwhile, in the control group, the average systolic blood pressure decreased from 159 mmHg to 150.19 mmHg and diastolic blood pressure from 97.25 mmHg to 90.06 mmHg. Statistical analysis using the Mann-Whitney test showed a significant difference between the two groups ($p<0.05$). In conclusion, the combination of acupressure therapy and EFT is effective in lowering blood pressure in elderly patients with hypertension. It is recommended that this therapy be applied as a complementary intervention in hypertension management for the elderly.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keywords: Acupressure, Emotional Freedom Technique, Hypertension, Elderly, Blood Pressure.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
ABSTRAK ..... **xi**
ABSTRACT ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Lansia 7
B. Konsep Hipertensi 9
C. Terapi Akupresur 16
D. Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) 20
E. Mekanisme Fisiologis Pengaruh Kombinasi Akupresur dan Emotional Freedoom Technique (EFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah 23
F. Kerangka Teori 25
G. Pengaruh Terapi 26

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS **27**
A. Kerangka Konsep 27
B. Definisi Operasional 28
C. Hipotesis 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV METODE PENELITIAN 31
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 31
B. Variabel Penelitian 32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 32
D. Populasi dan Sampel 32
E. Pengumpulan Data 35
F. Pengolahan Data 36
G. Analisis Data 37
H. Rencana Kegiatan 38
I. Alur Penelitian 39
J. Etika Penelitian 40

BAB V HASIL PENELITIAN 41
A. Jalannya Penelitian 41
B. Analisis Univariat 43
C. Analisis Bivariat 46

BAB VI PEMBAHASAN 49
A. Gambaran Karakteristik Responden Di Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu 49
B. Rerata Tekanan Darah Sistolik dan diastolik Sebelum dan Setelah diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol 55
C. Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Setelah di Berikan Intervensi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol 56
D. Keterbatasan Penelitian 57

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 58
A. Kesimpulan 58
B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH 11
Tabel 2.2 Pengaruh Terapi 26
Tabel 3.1 Definisi Operasional 28
Tabel 5.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia 44
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 44
Tabel 5.3 Gambaran Distribusi Rerata Tekanan Darah 45
Tabel 5.4 Gambaran Perbedaan Tekanan Darah 47
Tabel 5.5 Gambaran Perbedaan Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol……...49
Tabel 5.6 Gambaran Perbedaan Rerata Tekanan Darah 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik akupresur 18
Gambar 2.2 Titik akupresur 19
Gambar 2.3 Titik EFT 22

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep 27
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 31
Bagan 4.2 Alur Penelitian 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1	Lembar *Informed Consent* Dan Penjelasan Penelitian
2	Surat Permohonan Responden
3	Surat Persetujuan Responden
4	Kuisioner Penelitian Responden
5	Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS)
6	Lembar Observasi Tekanan Darah
7	Meta Data Responden Intervensi
8	Meta Data Responden Kontrol
10	Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah Mengunakan Alat *Sfygmomanometer Digital*
11	Standar Operasional Prosedur Kombinasi Terapi Akupresur Dan *Emotional Freedom Tehnique* (EFT)
12	Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif
13	Lampiran Interprestasi SPSS
14	Dokumentasi
15	Surat pra penelitian
16	Surat izin penelitian
17	Surat rekomendasi kesbangpol
18	Surat rekomendasi dinas kesehatan
19	Surat izin etik penelitian
20	Surat selesaippenelitian
21	Lembar konsul

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu