BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil yang di peroleh dari pengaruh diskusi di kelas menggunakan media video tentang bahaya merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu, dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penyebab Siswa SMP Negeri 15 Kota Bengkulu sebagian besar merokok yaiyu; teman sebaya, pengaruh lingkungan dan keluarga
2. Video bahaya merokok telah tercipta dapat digunakan sebagai edukasi pada siswa di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu.
3. Ada peningkatan pengetahuan Siswa tentang bahaya merokok sebelum (cukup) dan sesudah (baik) diberikan intervensi diskusi menggunakan media video terhadap pengetahuan siswa tentang bahaya merokok pada mengalami peningkatan.
4. Ada pengaruh diskusi di kelas menggunakan media video terhadap pengetahuan siswa di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Institut Tempat Penelitian

   Diharapkan dengan adanya media video edukasi video dapat menjadi saran untuk menambah pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja putra sehingga pemahaman remaja putra meningkat sehingga dapat mencegah terjadi penyakit.

2. Bagi akademik

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang edukasi video kesehatan untuk mengetahui pengetahuan siswa menggunakan media video tentang bahaya merokok.

3. Bagi mahasiswa

   Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi, wawasan, dan dijadikan sebagai salah satu acuan dalam penelitian pengaruh diskusi di kelas menggunakan media video terhadap pengetahuan siswa tentang bahaya merokok pada remaja serta dapat dikembangkan dengan meneliti menggunakan media promosi kesehatan lain yang lebih efektif.