SKRIPSI

PENGARUH DISKUSI DI KELAS MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 15 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

WULAN INDA LESTARI
NIM : P05170021045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL

PENGARUH DISKUSI DI KELAS MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 15 KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Disusun Oleh :

WULAN INDA LESTARI

NIM : P05170021045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN

PROGRAM SARJANA TERAPAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Atas :

Nama	:	Wulan Inda Lestari
Tempat, Tanggal Lahir	:	Suka Jaya, 30 November 2002
N I M	:	P05170021045
Judul Skripsi	:	Pengaruh Diskusi Dikelas Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja di SMPN 15 Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal, 30 Juni 2025

Bengkulu, 26 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Darwis.S.Kp.,M.Kes	**Rini Patroni,SST.,M.Kes**
NIP. 196301031983121002	NIP. 19770505200501 2001

ii

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DISKUSI DI KELAS MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWA TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA DI SMPN 15 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

WULAN INDA LESTARI
NIM. P05170021045

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Progran Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Dino Sumaryono,SKM.,MPH
NIP. 197303051997021002

Penguji I

Sarkawi, S.Kom, M.Kom.,MPH
NIP. 19 7603182006041001

Penguji II

Dr. Darwis.S.Kp.,M.Kes
NIP. 196301031983121002

Penguji III

Rini Patroni,SST.,M.Kes
NIP. 197705052005012001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

iii

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Wulan Inda Lestari
N I M	:	P05170021045
Judul Skripsi	:	Pengaruh Diskusi Di Kelas Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja di SMPN 15 Kota Bengkulu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2025

Yang menyatakan



Wulan Inda Lestari

P05170021045

ABSTRAK

Masih tingginya prevalensi perokok pada anak remaja yang menyebabkan kematian terbesar di dunia yang dapat di cegah. Di indonesia perokok menjadi urutan ke-3 terbesar di dunia yang disebabkan beberapa faktor . kebiasaan buruk remaja merokok dapat menurunkan derajat kesehatan masa dewasa dan meyebabkan penyakit menumpuk dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh diskusi kelompok menggunakan media video tentang bahaya merokok pada remaja dalam mencegah merokok di SMPN 15 Kota Bengkulu.

Jenis Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan metode pre-exsperiment desain, yaitu One Group pretest-postest. Sample penelitian ini adalah siswa SMPN 15 Kota Bengkulu yang berjumlah 36 sample.

Hasil penelitian menjelaskan adanya peningkatan signifikan pada rerata pengetahuan setelah diberikan video. Rerata skor pengetahuan 60.18 (cukup) menjadi (baik). Hasil uji statistik membuktikan bahwa media video sangat interaktif efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja mengenai rokok (p=value,0,05).

Diharapan penelitian dapat memberikan pengetahuan terkait bahaya merokok yang menyebabkan penyakit dan kematian sehingga dapat dijadikan bahan rujukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya dan pertimbangan.

Kata Kunci: Bahaya Merokok, Remaja, Media Video, Pengetahuan Diskusi Di kelas

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

The high prevalence of smoking among children and adolescents is one of the leading causes of preventable death worldwide. Indonesia ranks third globally in the number of smokers, influenced by several factors, including the unhealthy habit of smoking among teenagers. This behavior can negatively impact health in adulthood and increase the risk of choronic disease.

This study aims to determine the effect of group discussions using video media about the dangers of smoking in increasing adolescents' knowledge as an effort to prevent smoking behavior at SMPN 15 Bengkulu city.

This research employed a quantitative method with a pre-experimental design, specifically the *One Group Pretest-Posttest* design. The sample consisted of 36 students from SMPN 15 Bengkulu City. The results showed a significant increase in the average knowledge score after the intervention using educational video media. The average knowledge score increased from 60.18 (moderate category) to a good category. Statistical tests demonstrated that video media is highly effective and interactive in increasing adolescents' knowledge about the dangers of smoking (p-value <0.05).

This study is expected to contribute to educational efforts on the dangers of smoking and serve as a reference for future research and consideration in designing similar school-based interventions.

Keywords: Smoking dangers, Adolescents, Video media, Knowledge, Classroom discussion.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu



RIWAYAT PENULIS

A. Biodata Diri

1.	Nama	:	Wulan Inda Lestari
2.	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Suka Jaya, 30 November 2002
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status	:	Belum Menikah
6.	Agama	:	Islam
7.	Alamat	:	Perum Impian Perdana Residence Rt. 42 Rw. 09
8.	No. Handphone	:	085273279689
9.	Email	:	wulaninda02@gmail.com
10.	Nama Orang Tua		
	Ayah	:	
	Ibu	:	
11.	Nama Saudara	:	1. Bintang Riski Ilahi 2. Erik Erwin Saputra

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	:	SD Negeri Bengkulu Selatan
2.	SMP	:	SMP Negeri 14 Bengkulu Selatan
3.	SMA	:	SMA Negeri 11 Kota Bengkulu

MOTTO

"Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia,
jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya"

"Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan mendapatkan gelar S.Tr.Kes. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang diperjuangkan"

"Aku belajar berdamai dengan beberapa kegagalan. Belajar menerima beberapa keterlambatan. Hidup bukan perlombaan, tidak mencari siapa yang paling duluan. Biar kunikmati alir dalam alur perjalananku. Semoga aku memiliki hati yang luas, semoga sabar melekati diriku yang terbatas"
(Boy Candra)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

Sujud syukurku dengan segala kerinduan, kecintaan dan kerendahan hati. Hari ini kau berikan kebahagiaan yang teramat indah kepada hamba Mu. Suka dan duka telah banyak mengiringi langkahku untuk meraih cita-cita ku. Sujud syukur ku kehadirat-Mu atas semua kemudahan yang engkau berikan, sehingga perjalanan yang kukira begitu sulit untuk kulalui kini telah terwujud menjadi nyata. Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT, karya kecil ini kupersembahkan untuk mereka yang kucintai :

Kedua Orang Tuaku Bapak dan Ibunda tercinta yang telah begitu ikhlas berjuang dan berdo'a demi keberhasilan disetiap langkah hidupku, kalian telah memberi semangat, membiayai baik moril maupun materil, sehingga saya mampu menyelesikan skripsi ini. Seandainya ada kata yang lebih indah dari sebuah ucapan terima kasih, maka telah ku ucapkan untuk kalian. Terima kasih atas segalanya. Insya'Allah akan kubalas keringat yang telah kalian teteskan demi diriku dengan kesuksesan yang akan segera ku raih. Sungguh besar pengorbanan yang telah kalian berikan kepadaku. Semoga Allah SWT akan membalasnya. Amin.

- Adekku (Bintang riski ilahi), yang telah memberi semangat dalam kondisi apapun, dan ikut meramaikan rumah penuh cinta dan kasih sayang.
- Adikku (Erik Erwin Syaputra), yang telah memberikan dukungan semangat semoga dimanapun kamu berada dilindungi tuhan dan semoga harapan cita-cita, perjuangan yang telah dilakukan selama ini membuahkan hasil dan bisa membahagian kedua orang tua.
- Untuk (Almarhuma Nenekku), yang Paling aku sayangi yang telah ikut serta mendo'akan dan memberi dukungan kepadaku selama menjalankan Pendidikan dari SD-SMP.
- Teruntuk kakakku sayang (Beni Sandra Tantio) yang selama 5 tahun ini telah mendukungku, sudah menungguku, telah mendoakanku dan menasehatiku setiap kali ingin menyerah, berhenti. kuucapkan terima kasih kak sayang.
- Dosen pembimbingku: Bapak Dr. Darwis S. Kp.,M. Kes dan Bunda Rini Patrino, SST., M.Kes yang telah membimbingku sehingga selesainya skripsi ini. Serta dosen penguji Bapak Dino Sumaryono S.Kp., MPH dan Bapak Sarkawi S. Kom, M.

Kom., MPH atas waktu, saran dan arahan yang bunda dan bapak berikan demi sempurnanya Skripsi ini.

- ❖ Semua keluarga besarku, sepupu-sepupuku, yang telah memeberikan dorongan, semangat, atas tawa, ceria, serta kebisingan yang mewarnai hari-hariku. Dan tak lupa untuk orang yang saat ini bersamaku yang selalu sabar mendengar keluh kesahku dan yang selalu mendukung setiap hal baik yang aku lakukan.
- ❖ Teman-teman seperjuanganku terkhusunya PRODI DIV PROMKES angkatan 2021yang selama ± 4 tahun ini telah banyak memberikan dukungan, saran, kepadaku sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Terima kasih untuk semuanya, semua keberhasilanku tak lepas do'a serta dukungan dari kalian semua dan harapan ku untuk selalu membahagiakan kalian.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehigga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruhh Diskusi di Kelas Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja di SMPN 15 Kota Bengkulu".

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka M, , SST., M.Kes, selaku ketua Jurusan Promosi Kesehatan.
3. Bapak Dr. Darwis., S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Rini Patroni, SST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, masukan, motivasi, dukungan, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH, selaku Ketua Dewan Penguji yang memberi arahan dan saran kepada Penulis.
6. Bapak Sarkawi, S. kom, M. kom., MPH, selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada Penulis
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman DIV Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama hingga hari ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan

datang. Penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta

dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 2025

Wulan Inda Lestari

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT vi
RIWAYAT MENULIS ..... **vii**
MOTTO ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 5
E.Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORI **7**
A.Remaja dan Dampak Terhadap Merokok 7
B.Pengetahuan Remaja 12
C.Pengetahuan 14
D.Metode Diskusi dan Pengetahuan Di Peroleh Melalui Pelatihan 18
E.Media Video Sebagai Media Pencegahan Bahaya Merokok 19
F.Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan 20
G.Teori Perilaku Edgar Dale 21
H.Kerangka Teori 23
I.Hipotesis Penelitian 23
BAB III METODE PENELITIAN **24**
A.Desain penelitian 24
B.Kerangka Konsep 24

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C.Definisi Operasional 25
D.Populasi dan Sampel Penelitian 25
E.Tempat dan Waktu Penelitian 27
F.Instrument dan Bahan Penelitian 27
G.Teknik Pengumpulan Data 27
H.Pengolahan Data 28
I.Analisis Data 28
J.Alur Penelitian 29
K.Etika Penelitian 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A.Jalannya Penelitian 32
B.Hasil Penelitian 34
C.Pembahasan 38
D.Keterbatasan Penelitian 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
A.Kesimpulan 44
B.Saran 44
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 25
Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Kelas 27
Tabel 4.1 Rarata Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 36
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas 37
Tabel 4.4 Pengaruh Diskusi Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok di SMPN 15 Kota Bengkulu .. 38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 22
Bagan 3. 1 Rancangan Penelitian 24
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep 24
Bagan 3. 3 Alur Penelitian 29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale 21

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 : Story Board Video Bahaya Merokok Pada Remaja

Lampiran 6 : Story Board Faktor Merokok

Lanpiran 7 : Susunan Acara Diskusi

Lampiran 8 : Lembar Validasi Ahli Materi

Lampiran 9 : Lembar Validasi Ahli Media

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Surat Layak Etik

Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 13 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu