BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi yang diadakan di Sekolah Dasar Negeri 19 Kota Bengkulu, dapat disimpulkan:

1. Sebagian kecil dari responden menunjukkan bahwa siswa-siswi di Sekolah Dasar Negeri 19 Kota Bengkulu tahun 2025 jarang melakukan jajan.
2. Sebagian kecil responden mengenai status gizi pada siswa-siswi di Sekolah Dasar Negeri 19 Kota Bengkulu tahun 2025 mengalami status gizi malnutrisi beban ganda.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Untuk memperluas pengetahuan mengenai pola jajan dan keadaan gizi di kalangan murid Sekolah Dasar Negeri 19 dalam area kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

2. Bagi Akademik

Sebagai alat untuk memperluas pengetahuan, literatur, dan pemahaman bagi peneliti untuk mahasiswa yang menyelidiki pola jajan dan kondisi gizi pada anak-anak sekolah.

3. Bagi Pihak Sekolah

Untuk para guru pengajar siswa-siswi di Sekolah Dasar Negeri 19 Kota Bengkulu, pihak Sekolah lebih cermat dalam memilih jenis makanan jajanan yang akan tersedia di kantin Sekolah. Dengan demikian, siswa-siswi yang membeli makanan di kantin sekolah akan dijamin keamanan,

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kebersihan, dan kesehatan dari jajanan yang mereka konsumsi. Langkah selanjutnya yang bisa diambil adalah membuka kantin Sekolah sehat, yaitu kantin yang hanya menawarkan makanan yang telah terjamin kualitas kesehatannya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

□

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu