DAFTAR PUSTAKA

Aliun, F. W., Ifadah, E., & Natalia, S. (2024). *Keperawatan Gawat Darurat: Teori, Manajemen & Penerapan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Annisarahma, L., Karima, N., Ristyaning, P., Sangging, A., & Rudiyanto, W. (2024). Obstructive Sleep Apnea (OSA) pada Usia Produktif. *Journal Medula*, *14*(1), 143–149.

Arttawejkul, P., Reutrakul, S., Muntham, D., & Chirakalwasan, N. (2020). Effect of nighttime earplugs and eye masks on sleep quality in intensive care unit patients. *Indian Journal of Critical Care Medicine*, *24*(1), 5–10. https://doi.org/10.5005/jp-journals-10071-23321

Asmara, W., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Kualitas Tidur Pasien Congestive Gagal Jantung. *Jurnal Cendikia Muda*, *1*(2), 159–165.

Avudaiappan, S. L., Govindaraj, S., Poomalai, G., & Mani, S. (2024). Effectiveness of Earplugs and Eye Masks on Sleep Quality and Fatigue Among Nonventilated Patients in an Intensive Care Unit. *Cureus*, *16*(7), 1–9. https://doi.org/10.7759/cureus.63628

Aziz, L. F., & Warsono. (2022). Pengaruh Earplug Dan Eye Mask Terhadapi Kualitas Tidur Pada Pasien Di Intensive Care Unit. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, *5*, 1183–1191. https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1287/1292

Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *9*(1), 916. https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1115

Budiman, A., Majid, A., Syam, I., & Efendi, S. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Pasien Ppok Di Bbkpm Makassar. *Jurnal Kesehatan*, *14*(1), 29-37.

Devi, N. K. A., & Heri, M. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Anak: Literature Review. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, *4*(1), 7–16. https://doi.org/10.51544/keperawatan.v4i1.1444

Dini, R .L., Siti, H., & Ikit, N. W. (2024). Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Harapan Bangsa. *Journal Innovation In Education*, *2*(1), 215–226. https://doi.org/10.59841/inoved.v2i1.895

Hamzah, H., Agriawan, M. N., & Kadir, M. R. (2022). Analisis Tingkat Kebisingan Menggunakan Sound Level Meter Berbasis Mikrokontroler. *Jurnal Fisika Papua*, *1*(2), 46–51. https://doi.org/10.31957/jfp.v1i2.9

Imardiani, Sari, A. N., & C.n, W. A. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul-Husna Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Intensif di Rumah Sakit Islam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Siti Khadijah Palembang. *Masker Medika*, *7*(2), 2–3.

Istianah, Indriani, N. P. S., & Hapipah. (2022). Efektivitas Senam Jantung Sehat terhadap Tekanan Darah dan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal of Health (JoH)*, *9*(1), 31–39. https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.405

Kadir, N. U., Wijaya, F., & Sanusi, M. (2023). Jenis Gangguan Psikotik Berdasarkan PPDGJ III. *Journal of Social Science Research*, *3*(4), 9140–9150.

Kamajaya, L., Pracoyo, A., Palupi, L. N., & Hidayat, A. R. (2023). Sistem Telemonitoring Kesehatan Berbasis Iot. *Jurnal Elektronika dan Otomasi Industri*, *10*(2), 137–145. https://doi.org/10.33795/elkolind.v10i2.3062

Kastella, F., Sasmito, P., Suryanto, Y., Fatarona, A., Rahmawati, E. Q., Ifadah, E., & Nurjanah, U. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Kardiovaskular: Teori Komprehensif dan Praktik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Kristianto, F. C., Sari, D. L., & Kirtishanti, A. (2021). Pengaruh Program Penanggulangan Penyakit Kronis (PROLANIS) terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, *2*(1), 8–14. https://doi.org/10.37148/comphijournal.v2i1.36

Kumar, V. A. H., & Ratep, N. (2017). Kualitas tidur pada geriatri di panti jompo tresna wana seraya, Denpasar-Bali. *Intisari Sains Medis*, *8*(2), 151–154. https://doi.org/10.15562/ism.v8i2.132

Lukmana, R. A., Pristianto, A., & Suparno, S. (2020). Penyuluhan Tentang Senam Lansia Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Posyandu Sehati Desa Pauh Menang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, *4*(1), 61–66. https://doi.org/10.36341/jpm.v4i1.1501

Majid, Y. A., & Sidik, M. A. (2017). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, *7*(12), 23-34.

Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, *3*(7), 2098–2107.

Marpaung, C., & Jason, A. (2023). Penggunaan Kuesioner Oral Health Impact Profile (OHIP) Pada Penelitian Tentang Gangguan Temporomandibula (Tinjauan Pustaka). *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, *5*(1), 24–27. https://doi.org/10.25105/jkgt.v5i1.16825

Nuraeni, A., Mirwanti, R., Sugiharto, F., Istiazahra, D., Sonandar, E. E., Komala, K., Hidayat, M. N., Nunik Virgianty, N., Anisa, N., Cahya, P., Restuti, S., & Pratiwi, W. (2022). Efikasi Pemantauan Hemodinamik Non-Invasif Pada Pasien Gagal Jantung: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *7*(3), 2022.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Nurhayati, N., Agung Waluyo, Yeni Rumyani, Susy Puspasari, Nyayu Nina Putri Calisanie, Septa Permana, & Ramdhani. (2023). Manajemen Penyumbat Telinga Dan Masker Mata Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Pasien Kritis Di Icu (Unit Perawatan Intensif): Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, *9*(3), 17–20. https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1586

Nurlitasari, N. O., & Hudiyawati, D. (2021). Pengaruh Paparan Cahaya Terang Terhadap Kondisi Fisiologis Pasien Yang Dirawat Di Ruang Icu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, *4*(1), 42–53. https://doi.org/10.32584/jikmb.v4i1.670

Patricia, T. G. S., & Eva, V. T. B. T. (2024). Analisis Indikator Rasio Angka Kematian di Ruang ICU/ICCU pada Rumah Sakit. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *3*(1), 14–24. https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i1.2151

Ponidjan, T. S., Rondonuwu, E., Ransun, D., Warouw, H. J., & Raule, J. H. (2022). Kualitas Tidur Sebagai Faktor Yang Berimplikasi Pada Konsentrasi Dan Motivasi Belajar Anak Remaja. *e-PROSIDING SEMNAS Dies Natalis 21 Poltekes Kemenkes Manado*, 49–58.

Pramestirini, R. A., Ekawati, H., & Suhariyati, S. (2021). Literatur Review: Terapi Non Farmakologis Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Di Icu Atau Ccu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, *7*(2), 337–343. https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.847

Rahmadania, W. O., & Zoahira, W. O. A. (2021). Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tingkat Kecemasan pada Keluarga Pasien yang Kritis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *5*(1), 610–618. https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.1872

Rulia A, B., & Kadriyan, H. (2023). Tatalaksana Otitis Eksterna. *Jurnal Medika Hutama*, *04*(02), 3330–3333. http://jurnalmedikahutama.com

Saras, T. (2023). *Mengatasi Insomnia: Panduan Praktis untuk Tidur Berkualitas*. Tiram Media.

Sari, I., Hafifah, I., & Choiruna, H. P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Di Iccu Rsud Ulin Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, *9*(2), 310. https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.7680

Sari, R. K., Pramana, Y., & Fauzan, S. (2019). Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Stres Pasien Di Ruang Rawat Inap : Literature Review. *ProNers*, *27*(4), 467–468.

Suharto, D. N., Manggasa, D. D., Dita, F., & Liputo, M. (2020). PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE Sleep Position in Improving Sleep Quality of Congestive Heart Failure Patients. *Madago Nursing Journal*, *1*(2), 43–47. http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/266

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Suparti, S., & Widyaningsih. (2022). *Effect of Therapeutic Communication on Anxiety and Depression Symptoms in Cardiovascular Disease Patients. In International Conference on Sustainable Innovation on Health Sciences and Nursing (ICOSI-HSN 2022)* (Vol. 5). Atlantis Press International BV. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/

Susilowati, M. D., Victoria, A. Z., & Ryandini, F. R. (2024). Efektivitas terapi musik klasik terhadap kualitas tidur pasien di Intensive Care Unit (ICU) RS Pelita Anugerah Mranggen Demak. *Nursing Care Journal*, *3*(1), 13–21.

Suwardianto, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kritis: Pendekatan Evidence Base Practice Nursing*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.

Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati, M. (2022). Gambaran kualitas tidur pada lansia di Iryouhojin Nanrenkai Katsuren Byouin Jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *3*(7), 7161–7172.

Vevi, H., & Beti, K. (2020). Efektivitas Penggunaan Earplugs Dan Eye Mask Pada Pasien Di Ruang Intensive Care. *Proceeding of The URECOL*, *2018*, 33–40. http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1120%0Ahttp://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/1120/1091

Wahyuni, W., Herlina, N., Septiawan, T., & Astuti, Z. (2024). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien St Elevation Myocardial Infarction (STEMI) dengan Intervensi Inovasi Terapi Musik Mozart Kombinasi Eye Mask untuk Peningkatan Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICCU RSUD Taman Husada Bontang. *Caring : Jurnal Keperawatan*, *13*(1), 1–6. https://doi.org/10.29238/caring.v13i1.2044

Wang, L., He, W., Chen, Y., Wu, Q., Du, X., Li, Q., & Song, C. (2023). Intensive care unit nurses' perceptions and practices regarding clinical alarms: A descriptive study. *Nursing Open*, *10*(8), 5531–5540. https://doi.org/10.1002/nop2.1792

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi*, *3*(2), 96–102. https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

***Lampiran 1*. Master Tabel**

No	Nama Pasien	Umur	Jenis Kelamin	Penggunaan obat-obatan	Penerangan di ruang ICCU	Suara di ruang ICCU	Skor Pretest	Skor Posttest
1	Tn. S	70	Laki-laki	Tidak	2	2	10	4
2	Tn. B	40	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
3	Ny. F	54	Perempuan	Tidak	2	2	10	3
4	Tn. H	57	Laki-laki	Tidak	2	2	7	3
5	Tn. M	52	Laki-laki	Tidak	2	2	6	4
6	Tn. S	49	Laki-laki	Tidak	2	2	9	3
7	Ny. P	56	Perempuan	Tidak	2	2	10	3
8	Ny.L	53	Perempuan	Tidak	2	2	10	4
9	Ny. N	51	Perempuan	Tidak	2	2	8	3
10	Tn. R	52	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
11	Tn. R	67	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4
12	Tn. N	54	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
13	Th. G	42	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4
14	Ny. W	72	Perempuan	Tidak	2	2	9	3
15	Tn. M	70	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
16	Tn. J	57	Laki-laki	Tidak	2	2	6	4
17	Ny. S	75	Perempuan	Tidak	2	2	10	4
18	Ny. S	56	Perempuan	Tidak	2	2	7	4
19	Ny. Y	68	Perempuan	Tidak	2	2	7	4
20	Ny. H	47	Perempuan	Tidak	2	2	10	4
21	Tn.W	55	Laki-laki	Tidak	2	2	10	4
22	Tn. I	49	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
23	Tn. Y	51	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4
24	Tn. H	43	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
25	Ny. K	71	Perempuan	Tidak	2	2	7	3
26	Tn. S	61	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
27	Tn. Z	65	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
28	Tn. S	57	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4
29	Tn. S	60	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
30	Tn. H	45	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
31	Tn.S	56	Laki-laki	Tidak	2	2	9	3
32	Ny.D	46	Perempuan	Tidak	2	2	7	4
33	Tn.Y	49	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
34	Tn. H	51	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
35	Ny. A	43	Perempuan	Tidak	2	2	6	3
36	Ny. M	53	Perempuan	Tidak	2	2	9	4
37	Tn. A	56	Laki-laki	Tidak	2	2	10	4
38	Tn. R	63	Laki-laki	Tidak	2	2	7	3
39	Tn. D	57	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
40	Tn. M	46	Laki-laki	Tidak	2	2	9	3
41	Tn. N	55	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4

42	Tn. Y	53	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
43	Tn. M	41	Laki-laki	Tidak	2	2	6	4
44	Tn .P	50	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
45	Tn.J	65	Laki-laki	Tidak	2	2	6	3
46	Tn.S	63	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
47	Ny. D	56	Perempuan	Tidak	2	2	7	4
48	Tn.D	45	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4
49	Tn. D	49	Laki-laki	Tidak	2	2	10	4
50	Tn. H	56	Laki-laki	Tidak	2	2	10	4
51	Tn.I	60	Laki-laki	Tidak	2	2	9	3
52	Tn. K	53	Laki-laki	Tidak	2	2	6	4
53	Tn. D	50	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
54	Tn.Y	69	Laki-laki	Tidak	2	2	7	3
55	Tn. S	71	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4
56	Ny. E	44	Perempuan	Tidak	2	2	9	3
57	Ny.D	63	Perempuan	Tidak	2	2	9	4
58	Tn. S	74	Laki-laki	Tidak	2	2	10	4
59	Ny. Y	45	Perempuan	Tidak	2	2	7	4
60	Tn. Y	41	Laki-laki	Tidak	2	2	7	3
61	Tn. S	54	Laki-laki	Tidak	2	2	9	3
62	Tn. T	64	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
63	Tn. D	39	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
64	Ny. A	63	Perempuan	Tidak	2	2	6	4
65	Tn. W	60	Laki-laki	Tidak	2	2	6	4
66	Tn. D	53	Laki-laki	Tidak	2	2	6	4
67	Tn.A	48	Laki-laki	Tidak	2	2	7	3
68	Tn.D	68	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
69	Tn. A	43	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
70	Tn. A	51	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
71	Tn. F	36	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
72	Tn. D	56	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
73	Tn. T	60	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4
74	Tn. S	60	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4
75	Ny. M	75	Perempuan	Tidak	2	2	10	4
76	Tn. A	58	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
77	Tn. E	65	Laki-laki	Tidak	2	2	7	3
78	Ny. A	52	Perempuan	Tidak	2	2	7	4
79	Tn. Z	64	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
80	Ny. L	50	Perempuan	Tidak	2	2	6	4
81	Ny. R	56	Perempuan	Tidak	2	2	6	4
82	Ny. S	45	Perempuan	Tidak	2	2	6	4
83	Tn. K	66	Laki-laki	Tidak	2	2	6	3
84	Tn. S	54	Laki-laki	Tidak	2	2	8	3
85	Tn. A	48	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
86	Tn. S	59	Laki-laki	Tidak	2	2	9	4
87	Tn. B	50	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4

88	Tn .S	63	Laki-laki	Tidak	2	2	8	4
89	Tn. S	60	Laki-laki	Tidak	2	2	10	3
90	Tn. H	41	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4
91	Tn. Y	56	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4
92	Tn. G	53	Laki-laki	Tidak	2	2	7	4

***Lampiran 2*. Output SPPS**

Analisis Univariat

Frequencies

Statistics

		Umur Pasien	Jenis Kelamin	Penggunaan Obat	Penerangan ICCU	Suara ICCU
N	Valid	92	92	92	92	92
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur Pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36.00	1	1.1	1.1	1.1
	39.00	1	1.1	1.1	2.2
	40.00	1	1.1	1.1	3.3
	41.00	3	3.3	3.3	6.5
	42.00	1	1.1	1.1	7.6
	43.00	3	3.3	3.3	10.9
	44.00	1	1.1	1.1	12.0
	45.00	4	4.3	4.3	16.3
	46.00	2	2.2	2.2	18.5
	47.00	1	1.1	1.1	19.6
	48.00	2	2.2	2.2	21.7
	49.00	4	4.3	4.3	26.1
	50.00	4	4.3	4.3	30.4
	51.00	4	4.3	4.3	34.8
	52.00	3	3.3	3.3	38.0

	53.00	6	6.5	6.5	44.6
	54.00	4	4.3	4.3	48.9
	55.00	2	2.2	2.2	51.1
	56.00	9	9.8	9.8	60.9
	57.00	4	4.3	4.3	65.2
	58.00	1	1.1	1.1	66.3
	59.00	1	1.1	1.1	67.4
	60.00	6	6.5	6.5	73.9
	61.00	1	1.1	1.1	75.0
	63.00	5	5.4	5.4	80.4
	64.00	2	2.2	2.2	82.6
	65.00	3	3.3	3.3	85.9
	66.00	1	1.1	1.1	87.0
	67.00	1	1.1	1.1	88.0
	68.00	2	2.2	2.2	90.2
	69.00	1	1.1	1.1	91.3
	70.00	2	2.2	2.2	93.5
	71.00	2	2.2	2.2	95.7
	72.00	1	1.1	1.1	96.7
	74.00	1	1.1	1.1	97.8
	75.00	2	2.2	2.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	69	75.0	75.0	75.0
	Perempuan	23	25.0	25.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Penggunaan Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	92	100.0	100.0	100.0

Penerangan ICCU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	92	100.0	100.0	100.0

Suara ICCU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	92	100.0	100.0	100.0

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%
Postest	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		8.1739	.14301
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.8898	
		Upper Bound	8.4580	
	5% Trimmed Mean		8.1932	
	Median		8.0000	
	Variance		1.882	
	Std. Deviation		1.37168	
	Minimum		6.00	
	Maximum		10.00	
	Range		4.00	
	Interquartile Range		2.00	
	Skewness		-.138	.251
	Kurtosis		-1.241	.498
Postest	Mean		3.5978	.05140
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.4957	
		Upper Bound	3.6999	
	5% Trimmed Mean		3.6087	
	Median		4.0000	
	Variance		.243	
	Std. Deviation		.49302	
	Minimum		3.00	
	Maximum		4.00	
	Range		1.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		-.406	.251
	Kurtosis		-1.877	.498

Analisis Bivariat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.183	92	.000	.892	92	.000
Postest	.390	92	.000	.622	92	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest - Pretest	Negative Ranks	92[a]	46.50	4278.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	0[c]		
	Total	92		

a. Postest < Pretest

b. Postest > Pretest

c. Postest = Pretest

Test Statistics[a]

	Postest - Pretest
Z	-8.368[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 3*. Standar Operasional Prosedur *Earplug* dan *Eyemask

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ***EARPLUG* DAN *EYE MASK***
Pengertian	*Earplug* dan *eye mask* merupakan salah satu terapi non farmakologi yang berfokus pada kualitas tidur pasien. *Earplug* adalah alat yang digunakan untuk menutup saluran telinga guna mengurangi atau menghalangi suara dari lingkungan sekitar. Sedangkan *Eye mask* adalah alat yang digunakan untuk menutupi mata untuk menghalangi cahaya dan menciptakan lingkungan yang lebih nyaman untuk tidur atau istirahat.
Tujuan	1. Memperbaiki kualitas tidur pasien 2. Mengurangi kebisingan dari lingkungan dan menciptakan lingkungan yang lebih nyaman untuk tidur atau istirahat 3. Mengurangi Gangguan tidur yang berlangsung lama karena dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius yang memengaruhi kesehatan fisik seseorang
Tahap pelaksanaan	**a. Fase Orientasi** 1) Salam terapeutik dan perkenalan 2) Evaluasi dan validasi 3) *Informed Concent* **b. Fase kerja** 1) Melakukan pengkajian keadaan umum pasien 2) Melakukan pengukuran kualitas tidur pasien 3) Atur posisi pasien senyaman mungkin *4)* Melakukan terapi *earplug* dan *eye mask*

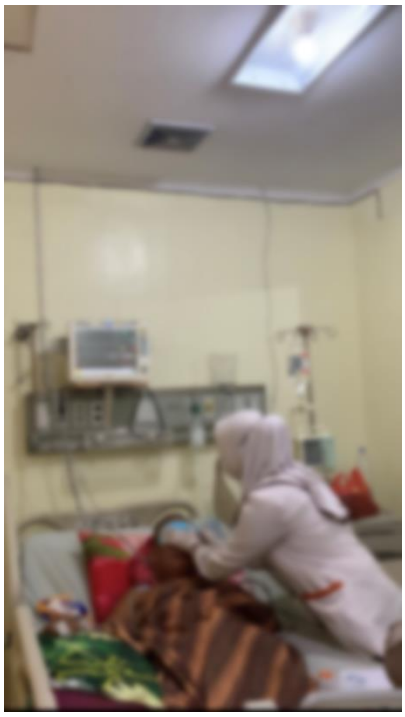
	-Terapi *earplug* a) Posisi berbaring di tempat tidur b) Pemilihan *Earplug* yang Tepat: Pilih *earplug* yang sesuai dengan ukuran telinga dan kebutuhan pasien. *Earplug* berbahan lembut dan hypoallergenic disarankan untuk mengurangi risiko iritasi. c) Pembersihan Tangan: Sebelum menyentuh *earplug*, cuci tangan dengan sabun dan air atau gunakan hand sanitizer untuk mencegah kontaminasi. d) Persiapan *Earplug*: Jika menggunakan *earplug* sekali pakai, pastikan kemasan masih utuh dan bersih. Untuk *earplug* yang dapat digunakan kembali, bersihkan dengan air sabun yang lembut dan keringkan sebelum digunakan. e) Pemasangan *Earplug*: Pegang *earplug* di bagian ujungnya dan masukkan secara perlahan ke dalam saluran telinga. Pastikan *earplug* terpasang dengan baik tanpa menekan terlalu keras, sehingga tidak menyebabkan ketidaknyamanan. Pastikan *earplug* terpasang rata dan menutup saluran telinga dengan baik untuk memaksimalkan pengurangan suara. f) Pemeriksaan dan Penyesuaian: Setelah terpasang, periksa kenyamanan dan kesesuaian *earplug*. Jika terasa terlalu ketat atau menyebabkan ketidaknyamanan, lepas dan sesuaikan posisi atau coba *earplug* dengan ukuran yang berbeda. g) Penggunaan yang Tepat: Gunakan *earplug* hanya selama periode yang diperlukan. Hindari pemakaian terlalu lama untuk mengurangi risiko iritasi atau infeksi. Pastikan untuk memeriksa kondisi telinga secara berkala. h) Pelepasan dan Pembersihan: Lepaskan *earplug* dengan hati-hati setelah digunakan. Jika *earplug* dapat digunakan

	kembali, bersihkan dan simpan di tempat yang bersih. Jika menggunakan *earplug* sekali pakai, buang dengan benar. i) Pemantauan: Pantau kondisi telinga setelah penggunaan. Jika terdapat tanda-tanda iritasi, ketidaknyamanan, atau infeksi, konsultasikan dengan tenaga medis segera. ***-Eye mask*** a) Posisi berbaring ditempat tidur b) Pemilihan *Eye mask* yang Sesuai: Pilih *eye mask* yang terbuat dari bahan lembut, nyaman, dan sesuai dengan bentuk wajah. c) Pembersihan Tangan: Cuci tangan sebelum menyentuh *eye mask* untuk mencegah kontaminasi. d) Pemasangan *Eye mask*: Kenakan *eye mask* di atas mata dengan posisi yang nyaman. Pastikan tali pengikat tidak terlalu ketat agar tidak mengganggu sirkulasi darah. e) Penyesuaian Posisi: Sesuaikan posisi *eye mask* agar menutupi seluruh area mata dan tidak ada cahaya yang masuk. f) Penggunaan yang Tepat: Gunakan *eye mask* hanya saat dibutuhkan, terutama saat tidur atau beristirahat. g) Pelepasan *Eye mask*: Lepaskan *eye mask* dengan lembut setelah penggunaan. h) Pembersihan dan Perawatan: Jika *eye mask* dapat digunakan kembali, cuci sesuai petunjuk perawatan yang tertera, dan simpan di tempat yang bersih. **c. Fase Terminasi** 1) Evaluasi subjektif dan objektif 2) Rencana tindak lanjut 3) Kontrak yang akan dating

***Lampiran 4*. Dokumentasi**



Pre test



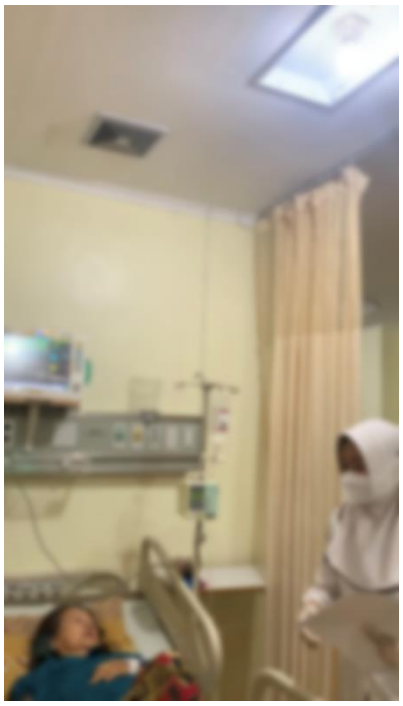
Pemberian Intervensi



Tertidur



Post test



Pre test



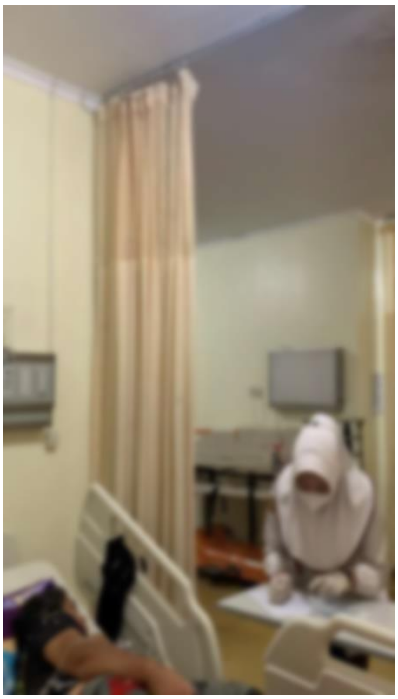
Pemberian Intervensi



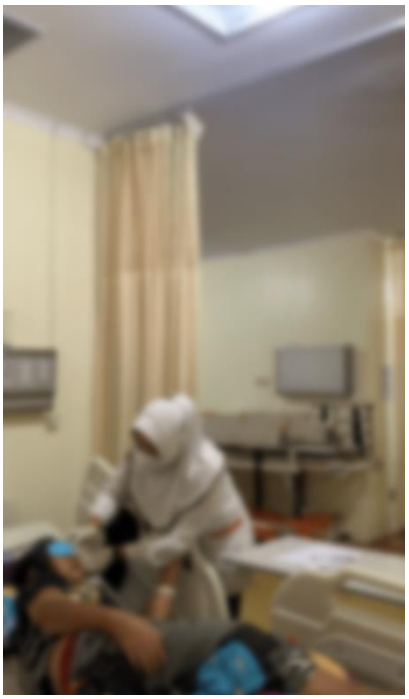
Tertidur



Post test



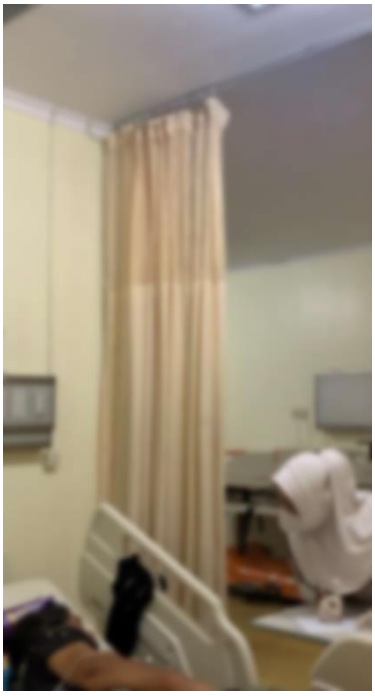
Pre test



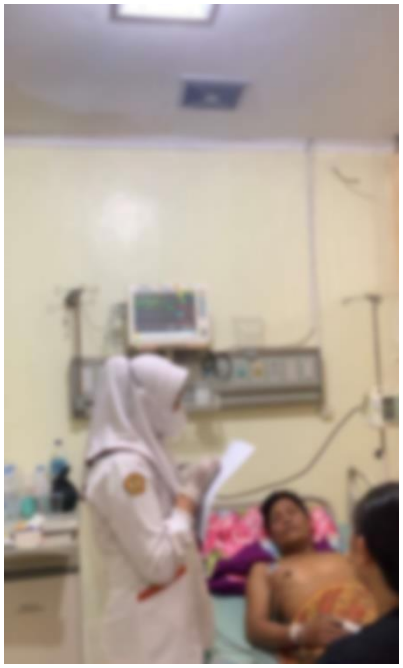
Pemberian Intervensi



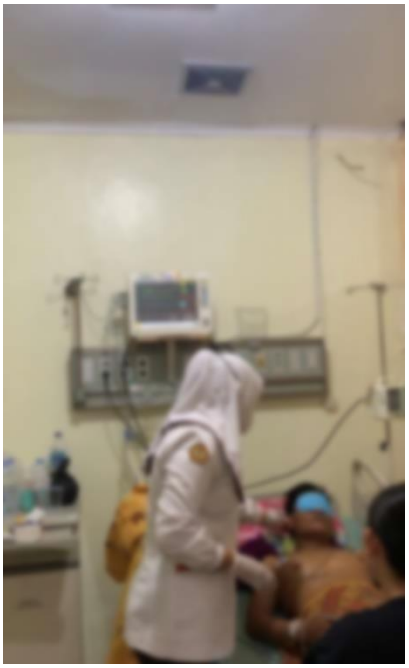
Tertidur



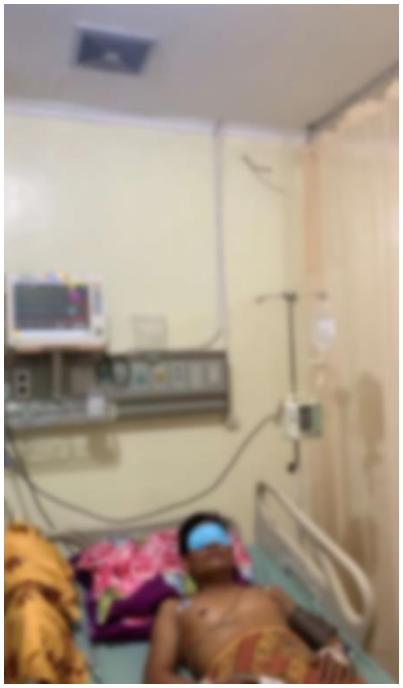
Post test



Pre test



Pemberian Intervensi



Tertidur



Post test



Pre test



Pemberian Intervensi



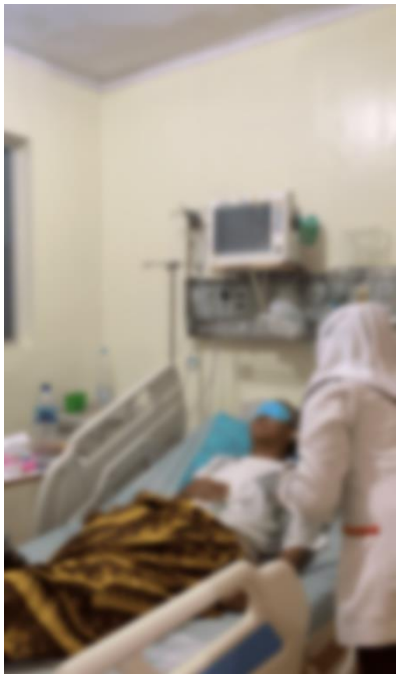
Tertidur



Post test



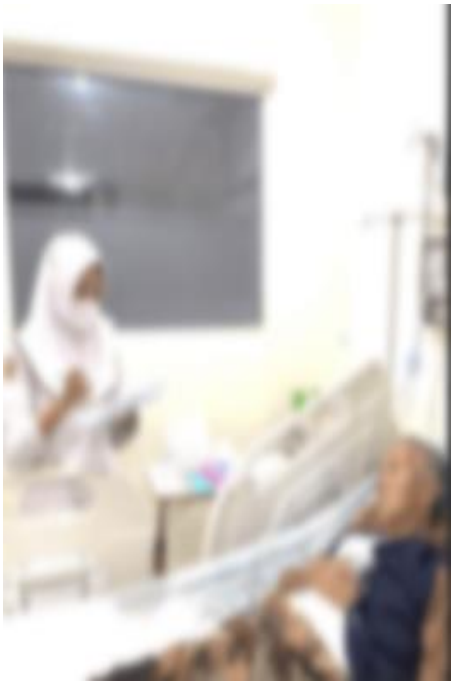
Pre test



Pemberian Intervensi



Tertidur



Post test



Pengukuran Suara Ruangan ICCU



Pengukuran Pencahyaan Ruangan ICCU

Lampiran 5. **Instrumen Pengumpulan Data Demografi**

FORMULIR PENGUMPULAN DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

1. Berilah tanda (√) pada tempat yang disediakan dan istilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harud dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda.
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

Data Demografi

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☐

Penggunaan Obat : Ya ☐ Tidak ☐

Jika ya, sebutkan……

Lampiran 6. **Tabel Penilaian Skala PSQI**

Tabel Penilaian Skala PSQI

Indikator PSQI	Skor 0 (Sangat Baik)	Skor 1 (Baik)	Skor 2 (Cukup Baik)	Skor 3 (Buruk)
Kualitas Subjektif Tidur	Sangat baik (tidak ada keluhan)	Cukup baik	Kurang baik	Sangat buruk (banyak keluhan)
Latensi Tidur (Waktu Terlelap)	<15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
Durasi Tidur	≥7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
Efisiensi Tidur	>85%	75-84%	65-74%	<65%
Gangguan Tidur	Tidak pernah terganggu	Terganggu <1 kali/minggu	Terganggu 1-2 kali/minggu	Terganggu ≥3 kali/minggu
Penggunaan Obat Tidur	Tidak pernah menggunakan obat tidur	Menggunakan <1 kali/minggu	Menggunakan 1-2 kali/minggu	Menggunakan ≥3 kali/minggu
Disfungsi di Siang Hari	Tidak ada gangguan aktivitas	Kadang-kadang (<1 kali/minggu)	Sering (1-2 kali/minggu)	Sangat sering (≥3 kali/minggu)

Tabel Kategori Penilaian Skala PSQI

Skor Total PSQI	Kategori Kualitas Tidur	Keterangan
≤ 5	Baik	Indikasi bahwa kualitas tidur pasien baik.
> 5	Buruk	Indikasi bahwa kualitas tidur pasien buruk.

Sumber: (Sukmawati & Putra, 2019)

Lampiran 7. **Lembar Observasi Penerangan d Ruangan ICCU**

Tabel Kategori Penilaian Observasi Penerangan di Ruangan ICCU

Total Skor	Kategori	Deskripsi
0	Baik	Kondisi cahaya mendukung kenyamanan ruangan dengan hasil pengukuran (<100 lux)
1	Sedang	Penerangan ruangan kurang nyaman, kondisi cahaya sedang disarankan melakukan perbaikan dengan hasil pengukuran (100-499 lux)
2	Sangat Terang	Penerangan ruangan sangat tidak nyaman, kondisi cahaya sangat terang memerlukan perbaikan dengan hasil pengukuran (>500 lux)

Sumber: (Suwardianto & Sari, 2020)

Lampiran 8. **Lembar Observasi Suara di Ruangan ICCU**

Tabel Kategori Penilaian Observasi Kondisi Ruangan ICCU

Total Skor	Kategori	Deskripsi
0	Baik	Suara mendukung kenyamanan ruangan dengan hasil pengukuran (<45 dB).
1	Sedang	Kondisi ruangan kurang nyaman, suara di ruangan sedang disarankan melakukan perbaikan dengan hasil pengukuran (45-59 dB)
2	Sangat Bising	Kondisi ruangan tidak nyaman, suara di ruangan sangat bising memerlukan perbaikan dengan hasil pengukuran (>60dB)

Sumber: (Suwardianto & Sari, 2020

***Lampiran 9. Informed Concent* dan Penjelasan Penelitian**

INFORMED CONCENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat,

Kami memohon Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui **"Pengaruh Penggunaan *Earplug* dan *Eye mask* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien dengan *Heart monitor* di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu".**

Sebagai peneliti, atas nama saya sendiri, akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa partisipasi Bapak/Ibu bersifat sukarela. Saya, Dwi Laras Hati, adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamat di Jl. Taba Lagan Kec. Semidang Lagan, Kabupaten Bengkulu Tengah. Untuk informasi lebih lanjut, saya dapat dihubungi melalui nomor 081238014330. Penelitian ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan program studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep).

Selama proses penelitian, kerahasiaan identitas responden akan dijaga sepenuhnya. Nama pasien tidak akan dicatat atau diungkapkan dalam bentuk apa pun. Partisipasi dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat langsung, seperti menambah pengetahuan responden mengenai pengaruh penggunaan *earplug* dan *eye mask* terhadap peningkatan kualitas tidur, serta membantu menciptakan lingkungan perawatan yang lebih baik di masa mendatang. Jika Bapak/Ibu memiliki pertanyaan lebih lanjut setelah terlibat dalam penelitian ini, saya dapat dihubungi melalui nomor kontak di atas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penenlitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Bengkulu, 2025

(.....)

***Lampiran 10*. Surat Permohonan Responden**

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Dwi Laras Hati

NIM : P05120321060

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Pengaruh Penggunaan *Earplug* dan *Eye mask* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien dengan *Heart monitor* di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu".

Sehubungan dengan maksud tersebut, dengan segala hormat, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, serta institusi pendidikan. Kami menjamin bahwa seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Dwi Laras Hati

Lampiran 11. **Persetujuan Responden**

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya/keluarga bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Dwi Laras Hati, Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Pengaruh Penggunaan *Earplug* dan *Eye mask* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien dengan *Heart monitor* di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu".

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

(.....)

Lampiran 12. **Surat Penelitian**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 September 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 1033/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Diklat RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa : Dwi Laras Hati
nim : P05120321060
tempat : Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu
judul : Pengaruh Penggunaan Earplug Dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu
no handphone : 081230815330

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr.M.YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 15 Oktober 2024

Nomor : 074/ 472 /BID-DIK/X/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Yth. Kepada
Kabid Pelayanan Keperawatan
Di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/1174/2024. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	:	**DWI LARAS HATI**
NIM	:	P05120321060
Prodi	:	S1 Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien di Ruang ICCU RSUD dr. M. Yunus Kota Bengkulu.
Ruangan	:	Ruang ICCU, stroke

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 15 Oktober s.d 15 November 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN
Subkoordinator Diklat Medik & Keperawatan

NS. KHAIRUL OMORI, S.Kep., MM.
NIP. 19671004 198803 1 001

Bengkulu, 16 - 10 - 2024
Bidang Pelayanan Kep...
Kasi Rawat Inap

HERRY NOVERIZAL, S...
NIP. 19701119 198903 1 0...

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

28 Februari 2025

Nomor : PP. 01.01/FXXXI.1/ 2141/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Direktur RSUD Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Dwi Laras Hati
NIM	: P05120321060
Tempat Penelitian	: Ruang ICCU Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Maret- 31 April
Judul	: Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien dengan Heart Monitor di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081230814330

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 17 Maret 2025

Nomor : 074/ 112 /BID-DIK/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan izin Penelitian

Yth. Kepada
Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2141/2025. Perihal izin penelitian mahasiswa :

Nama	:	**DWI LARAS HATI**
NIM	:	P05120321060
Prodi	:	D.IV Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan Heart Monitor di Ruang ICCU RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Ruangan	:	ICCU

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 17 Maret s.d 17 April 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. KEPALA BIDANG PENDIDIKAN
SUBKOOR DIKLAT MEDIK & KEPERAWATAN

Bengkulu 17/03 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI PERNANDES, SKM,MM
NIP. 19741005 199602 1 004

Ns. KHAIRUL OMORI, S.Kep., MM.
NIP. 19671004 198803 1 001

ICCU
RUMAH SAKIT dr. M. YUNUS BENGKULU

Ke Karu ICCU
19/5/25
Ns. Yuliani, S.Kep

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/116/02/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dwi Laras Hati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien dengan Heart Monitor di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Effect of Using Earplugs and Eye Masks on Improving Sleep Quality in Patients with Heart Monitors in the ICCU Room at Dr. Hospital. M. Yunus Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Februari 2025 sampai dengan tanggal 25 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 25, 2025 until February 25, 2026.

February 25, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/176/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu Nomor : PP.01.01FXXXI.1/1600/2025, Tanggal 12 Februari 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 27 Februari 2025 .

Nama / NPM	:	DWI LARAS HATI/P05120321060
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan Heart Monitor di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	27 Februari 2025 s.d 31 April 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Politeknik Keschatan Kementerian Kesehatan Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 27 Februari 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
3. Wakil Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr.M.YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/ 254 /BID-DIK/V/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a.	Nama	:	**FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b.	Jabatan	:	Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a.	Nama	:	**DWI LARAS HATI**
b.	NIM	:	P05120321060
c.	Prodi	:	DIV Keperawatan
d.	Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Bengkulu
e.	Judul Penelitian	:	Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan Heart Monitor di Ruang ICCU RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
f.	Ruang Penelitian	:	ICCU
g.	Maksud	:	Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 17 Maret s.d 17 April 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Mei 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL
SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

Nama	:	Dwi Laras Hati
Tempat, Tanggal Lahir	:	Taba Lagan, 12 April 2000
N I M	:	P05120321060
Judul Skripsi yang Diajukan	:	Pengaruh Penggunaan Earplug dan Eye Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien di ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Disetujui Pada Tanggal	:	18 September 2024

Bengkulu, 18 September 2024

Pembimbing I

(Ns. Erni Buston., SST.,M.Kes)
NIP. 198707072010122003

Pembimbing II

(Ns. Mardiani,S.Kep.,Mm)
NIP. 197203211995032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah., M. Kep
NIP 197507161997031002