BAB VII
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh penggunaan *earplug* dan *eye mask* terhadap kualitas tidur pasien dengan heart monitor di ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian ini melibatkan 92 responden yang memenuhi karakteristik usia menunjukkan rata-rata responden berusia 55 tahun. Jenis kelamin mayoritas adalah laki-laki. Semua responden tidak menggunakan obat-obatan dengan nilai persentase sebesar 100%. Pengukuran cahaya sebesar 100% yaitu penerangan di ruangan ICCU berada dalam kategori sangat terang. Pengukuran suara sebesar 100% yaitu suara di ruang ICCU berada dalam kategori sangat bising.
2. Sebelum dilakukan intervensi, skor total terbanyak yaitu bernilai 9 sebanyak 22 orang (24%) menyatakan kualitas tidur yang berada dalam kategori buruk.
3. Setelah dilakukan intervensi, terjadi peningkatan kualitas tidur yang signifikan dengan seluruh repsonden memiliki kualitas tidur berada dalam kategori baik, dengan skor total terbanyak yaitu 4 sebanyak 55 orang (60%).
4. Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara skor pre-test dan post-test kualitas tidur dengan nilai signifikan p = 0.000. Hasil ilmiah ini mengindikasikan bahwa intervensi yang dilakukan memberikan dampak positif terhadap kualitas tidur pasien dengan heart monitor di ruang ICCU.

B. Saran

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait agar hasil penelitian dapat dimanfaatkan secara optimal:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Bagi Instalasi Rumah Sakit

   Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada rumah sakit dan tenaga kesehatan lainnya mengenai kualitas tidur pasien di ruang ICCU, sehingga dapat dijadikan sebagai masukan untuk meningkatkan kualitas tidur pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan Untuk menambah wawasan dan materi pembelajaran terkait kualitas tidur pada pasien di ruang ICCU.

3. Bagi Peneliti Lain

   Penelitian ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan dan sebagai informasi mengenai pengaruh penggunaan *Earplug* dan *Eye mask* terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien dengan *Heart monitor* diruang ICCU RSUD DR. M. Yunus Kota Bengkulu.

4. Bagi Masyarakat

   Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi mengenai pengaruh penggunaan *Earplug* dan *Eye mask* sebagai salah satu alternatif secara mandiri yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas tidur.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu