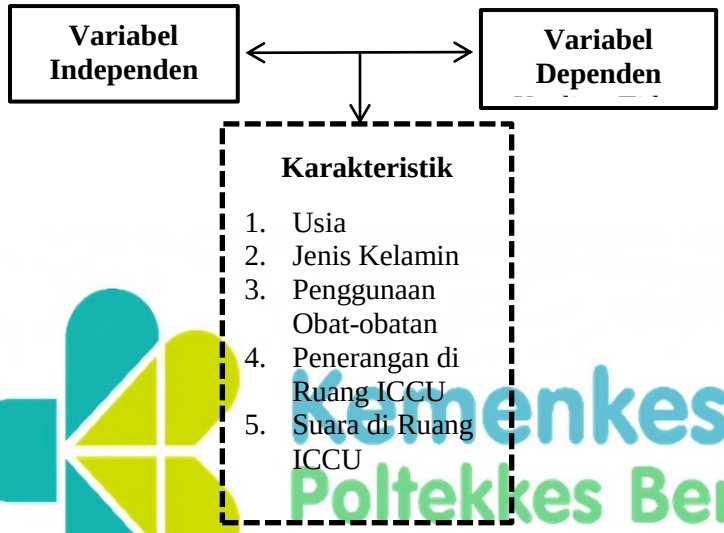
BAB III
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual adalah kerangka yang menggambarkan hubungan antar variabel yang telah diidentifikasi dari masalah yang ingin diteliti dan berkaitan terhadap masalah yang dianggap penting. Berdasarkan uraian di atas maka kerangka konsep dalam penelitian ini adalah:



Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

= Variabel diteliti

= Tidak diteliti

= Hubungan dari variable

B. Definisi Operasional

Tabel 3 1 Definisi Operasional Variabel Dependen Dan Independen

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur dan Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
	Variabel Independen				
1	**Pasien ICCU menggunakan *Earplug* dan *Eye mask***	Penggunaan *Earplug* dan *Eye mask*: Penggunaan alat bantu untuk mengurangi gangguan suara dan cahaya saat tidur. Waktu penggunaan yaitu pukul 22.00 WIB hingga 05.00 WIB (7 jam). Intervensi dilakukan sebanyak satu kali	Observasi langsung pada pasien yang menggunakan *earplug* dan *eye mask*. Tanyakan kepada pasien apakah mereka menggunakan *earplug* dan *eye mask*.		
	Variabel Dependen				
1	**Kualitas Tidur**	Kualitas Tidur: Tingkat kenyamanan tidur yang dialami pasien selama waktu tidur di ruang ICCU.	Kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*, mencakup 7 komponen utama.	Skor PSQI ≤ 5 Kualitas Baik > 5 Kualitas Buruk	Ordinal
	Variabel Karakteristik				
	1. Usia	Umur pasien yang dihitung dari tahun lahir hingga tahun pengukuran.	Menggunakan form data demografi	Dinyatakan dalam tahun	Ratio
	2. Jenis Kelamin	Identitas biologis pasien, apakah laki-laki atau perempuan.	Menggunakan form data demografi	Perempuan Laki-laki	Nominal
	3. Penggunaan Obat-obatan	Penggunaan obat tidur oleh pasien, apakah ada atau tidak.	Menggunakan form data demografi	0 = Tidak menggunakan obat-obatan 1 = Menggunakan obat-obatan	Ordinal

Kemenkes Politekkes Bengkulu

4.	**Penerangan di Ruang ICCU**	Tingkat penerangan atau cahaya yang ada di ruang ICCU yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pasien.	Observasi langsung dan pengukuran menggunakan alat pengukur intensitas cahaya (lux meter).	0 = Cahaya rendah (di bawah 100 lux) 1 = Cahaya sedang (100-499 lux) 2 = Cahaya sangat terang (500 lux atau lebih)	Ordinal
5.	**Suara di Ruang ICCU**	Tingkat kebisingan yang ada di ruang ICCU yang bisa memengaruhi kualitas tidur pasien.	Pengukuran kebisingan menggunakan Sound Level Meter (pengukur tingkat kebisingan).	0 = Suara rendah (<45 dB) 1 = Suara sedang (45-59 dB) 2 = Suara sangat bising (>60dB)	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

Menurut (Yam & Taufik, 2021), Hipotesis adalah suatu tuduhan atau pernyataan yang bersifat sementara dan dugaan terhadap masalah penelitian yang masih harus diuji secara empiris karena masih lemah kebenaran dan belum tentu kebenaran nya, hipotesis dalam penelitian ini adalah :

1. Hipotesis Alternatif (Ha): Ada pengaruh penggunaan *earplug* dan *eye mask* terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien dengan *heart monitor* di ruang ICCU.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu