SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYE MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN *HEART MONITOR* DI RUANG ICCU RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

DWI LARAS HATI

NIM: P05120321060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYE MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN *HEART MONITOR* DI RUANG ICCU RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (STr) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:

DWI LARAS HATI
NIM: P05120321060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYE MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN *HEART MONITOR* DI RUANG ICCU RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

DWI LARAS HATI
NIM: P05120321060

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 5 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes	**Ns. Mardiani, S.Kep.,M.M**
NIP. 198707072010122003	**NIP. 197203211995032001**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYE MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN *HEART MONITOR* DI RUANG ICCU RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

DWI LARAS HATI
NIM: P05120321060

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 13 Juni 2025, dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Efrizon Hariadi, SKM.,MPH	**Ns. Dwi Wulandari, S.Kep.,M.A.N**
NIP. 197711042000121002	**NIP. 919890316202207201**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes	**Ns. Mardiani, S.Kep.,M.M**
NIP. 198707072010122003	**NIP. 197203211995032001**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	: Dwi Laras Hati
Tempat, Tanggal Lahir	: Taba Lagan, 12 April 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak ke-	: 2
Alamat	: Desa Taba Lagan, Kecamatan Semidang Lagan, Kabupaten Bengkulu Tengah, Provinsi Bengkulu
Riwayat Penddikan	: 1. TK Pati Kedaton (2006-2007) 2. SD Negeri 05 Talang Empat (2007-2012) 3. SMP Negeri 2 Talang Empat (2012-2015) 4. Man 2 Kota Bengkulu (2015-2018)
Email	: dwilarashati4@gmail.com
Jumlah Saudara	: 1 (satu)
Nama Saudara	: Briptu Debita Angraini Ratri Fratiwi,.S.H
Nama Orang Tua	: 1. Ayah: Tabri 2. Ibu: -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Laras Hati

NIM : **P05120321060**

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan *Earplug* dan *Eye Mask* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien dengan *Heart Monitor* di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 10 Juni 2025

Yang menyatakan,



Dwi Laras Hati

Nim: P05120321060

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"*Maka sesungguhnnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan*"
(Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Perjalanan ini tidak selalu mudah. Ada lelah, ada gagal, bahkan keraguan. Tapi dari semua itu, saya belajar bahwa setiap langkah kecil adalah bagian dari proses. Keperawatan mengajarkan saya arti ketulusan dan ketangguhan bukan hanya untuk merawat orang lain, tapi juga untuk bangkit dan merawat diri sendiri ketika jatuh. Saya percaya, usaha yang disertai niat baik akan selalu menemukan jalannya"

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia kupersembahkan skripsi ini untuk:

- Dengan penuh rasa syukur dan ketundukan, skripsi ini saya persembahkan terlebih dahulu kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala. Dzat Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah memberikan saya kesempatan untuk belajar, kekuatan untuk bertahan dalam ujian, serta kelapangan hati saat menghadapi kegagalan. Tanpa pertolongan-Mu, tak akan ada langkah yang mampu saya lalui. Semoga setiap ilmu yang tertulis di dalam skripsi ini menjadi amal yang bernilai ibadah di sisi-Mu.
- Cinta pertama saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun dengan kerja keras dan didikannya menjadikan putrinya mampu menyelesaikan studi hingga sarjana
- Pintu surgaku, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau yang selalu memberikan semangat dan memberikan seluruh do'a di setiap sholatnya sehingga putrinya dapat menyelesaikan program studinya sampai selesai dan lancar di setiap langkahnya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Kakak saya tercinta dan abang ipar saya, Briptu Debita Angraini R.F. dan Briptu Ilham D.W., terima kasih atas segala ucapan semangat, kasih sayang yang luar biasa yang sudah diberikan dan teguran-teguran di setiap harinya untuk segera dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk keponakan saya Dilan yang selalu memberi warna dalam hidup terima kasih telah memberi warna sehingga bisa membuat lebih semangat dalam pembuatan skripsi ini.
- Sahabat saya Irmeka Angeline, yang telah menjadi pelita dalam gelap dan sandaran saat lelah selama empat tahun perjalanan perkuliahan ini. Kehadiranmu bukan sekadar teman, tapi jiwa yang selalu memahami, mendukung, dan memberi kekuatan tanpa henti, bahkan ketika kata-kata tak mampu mengungkapkan semua rasa. Terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari cerita ini, sahabat yang bukan hanya ada di sisi, tapi juga di hati. Semoga setiap kebaikan yang kau tanamkan kembali berlipat dalam hidupmu, dan persahabatan kita selalu diberkahi oleh-Nya.
- Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Pratu M.G.Lubis. Terima kasih sudah hadir dan menjadi penyemangat, penghibur, serta pendengar yang baik dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah mengganti berkali-kali lipat dan sukses selalu kedepannya untuk kita berdua.
- Teman sepembimbingan Irmeka, Nosi, Gita, Putri, Reza, Deri, Wujud, Rahma, Tamara, Dhito yang telah memberikan dukungan kepada saya dan saling bekerjasama dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Terima kasih kepada dosen pembimbing saya miss Ns. Erni Buston, SST., M.Kes. dan mami Ns. Mardiani, S.Kep., MM., yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat, serta selalu sabar dalam membimbing saya dan selalu meluangkan waktu untuk membimbing sampai skripsi ini terselesaikan.
- Terima kasih teman-teman seperjuangan S.Tr. Kep 2021 yang sudah saling mengingatkan dan membantu satu sama lain. Terkhusus kelas B yang saya sayangi.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Penggunaan *Earplug* dan *Eye mask* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025".

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dari dosen pembimbing dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan penulisan, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa informasi, data, ataupun hal dalam bentuk lainnya. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heryanto, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep.,Mm selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Efrizon Hariadi, SKM., MPH., selaku Dewan Ketua Penguji dan Ns. Dwi Wulandari, S.Kep., M.A.N., selaku Dosen Penguji yang telah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

meluangkan waktu, tenaga dan masukkan berbagai saran dalam penulisan skripi ini dengan penuh kesabaran.

7. Seluruh dosen dan staff jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberikan bimbingan dan sumbangan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allash SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Bengkulu, Juni 2025

Yang Menyatakan.

Dwi Laras Hati
NIM: P05120321060

PENGARUH PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYE MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN *HEART MONITOR* DI RUANG ICCU RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laras Dwi Hati[1], Erni Buston[2], Mardiani[2]
[1]Mahasiswa, Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
[2]Departement Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
Email : dwilarashati4@gmail.com

ABSTRAK

Ruang ICCU merupakan unit perawatan intensif yang sering menyebabkan gangguan tidur pada pasien akibat kebisingan alat medis dan pencahayaan yang berlebihan. Gangguan tidur ini dapat memperburuk kondisi kesehatan pasien, memperlambat pemulihan, serta meningkatkan stres psikologis selama masa perawatan. *Earplug* dan *eye mask* merupakan alat non-farmakologis yang sederhana namun efektif untuk mengurangi rangsangan lingkungan seperti cahaya dan suara di ruang perawatan intensif. Penggunaan kedua alat ini diyakini dapat membantu menciptakan suasana yang lebih tenang dan kondusif bagi pasien untuk beristirahat, sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur secara keseluruhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan *earplug* dan *eye mask* terhadap peningkatan kualitas tidur pasien di ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *quasy-experimental* dan desain *pretest-posttest*. Sampel berjumlah 92 pasien yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *paired t-test* untuk membandingkan kualitas tidur sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara skor pre-test dan post-test kualitas tidur dengan nilai signifikan p = 0.000. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa intervensi yang dilakukan memberikan dampak positif terhadap kualitas tidur pasien dengan heart monitor di ruang ICCU. Penggunaan *earplug* dan *eye mask* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis yang sederhana, murah, dan dapat diterapkan oleh perawat untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di ruang ICCU. Intervensi ini diharapkan dapat menjadi bagian dari praktik keperawatan rutin guna menciptakan lingkungan yang lebih nyaman bagi pasien.

Kata Kunci: *Earplug*, *Eye mask*, ICCU, Kualitas tidur

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

THE EFFECT OF EARPLUG AND EYE MASK USAGE ON IMPROVING SLEEP QUALITY IN PATIENTS WITH HEART MONITOR IN ICCU ROOM OF DR. M. YUNUS HOSPITAL, BENGKULU CITY YEAR 2025

Laras Dwi Hati[1], Erni Buston[2], Mardiani[2]
[1]Student, Bachelor of Applied Nursing, Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
[2]Department of Nursing, Department of Nursing, Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
Email : dwilarashati4@gmail.com

ABSTRACT

The ICCU room is an intensive care unit that often causes sleep disturbances in patients due to the noise of medical equipment and excessive lighting. This sleep disturbance can worsen the patient's health condition, slow down recovery, and increase psychological stress during treatment. Earplugs and eye masks are simple but effective non-pharmacological devices to reduce environmental stimuli such as light and sound in the intensive care room. The use of these two devices is believed to help create a calmer and more conducive atmosphere for patients to rest, thereby improving overall sleep quality. The purpose of this study was to determine the effect of the use of earplugs and eye masks on improving the quality of sleep of patients in the ICCU room of Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu City. This type of research is quantitative with a quasi-experimental approach and pretest-posttest design. A sample of 92 patients was selected using a purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis was carried out using a paired t-test to compare sleep quality before and after the intervention. The results showed a significant effect between the pre-test and post-test scores of sleep quality with a significant value of p = 0.000. These findings indicate that the interventions carried out have a positive impact on the quality of sleep of patients with heart monitors in the ICCU. The use of earplugs and eye masks is effective as a simple, inexpensive, non-pharmacological intervention that can be applied by nurses to improve the quality of sleep of patients in the ICCU. This intervention is expected to be part of routine nursing practice to create a more comfortable environment for patients.

Keywords: Earplugs, Eye mask, ICCU, Sleep quality

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**
MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
ABSTRAK ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR BAGAN ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xx**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan Penelitian 5
D.Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A.Konsep Dasar ICCU 7
1.Definisi 7
2.Kriteria Masuk ICCU 7
B.Konsep Heart monitor 9
1.Definisi 9
2.Pasien-pasien yang Menggunakan *Heart monitor* 9
C.Konsep Dasar Tidur 10
1.Definisi 10
2.Fase Tidur 11
3.Kebutuhan Istirahat Tidur 12
D.Kualitas Tidur 13
1.Definisi 13
2.Pengukuran Kualitas Tidur 13

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

E.Gangguan Tidur 14
1.Definisi 14
2.Etiologi 14
3.Patofisiologi 15
4.Klasifikasi Gangguan Tidur 17
5.Gejala Gangguan Tidur 18
6.Penatalaksanaan Gangguan Tidur 18
F.Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur 18
G.Komplikasi Gangguan Tidur 20
H.Earplug 22
1.Definisi *Earplug* 22
2.Manfaat *Earplug* 22
3.Indikasi Penggunaan *Earplug* 23
4.Kontraindikasi Penggunaan *Earplug* 23
5.Langkah-Langkah Penggunaan *Earplug* 24
I.Eye mask 25
1.Definisi *Eye mask* 25
2.Manfaat *Eye mask* 25
3.Indikasi Penggunaan *Eye mask* 26
4.Kontraindikasi Penggunaan *Eye mask* 26
5.Langkah-Langkah Penggunaan *Eye mask* 26
J.Pengaruh Earplug Dan Eye mask 27
K.Kerangka Teori 29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN EFINISI OPERASIONAL 30
A.Kerangka Konsep 30
B.Definisi Operasional 31
C.Hipotesis Penelitian 32
BAB IV METODE PENELITIAN 33
A.Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 33
B.Variabel Penelitian 33

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C.Lokasi dan Waktu Penelitian 33
D.Populasi dan Sampel..... 34
E.Pengumpulan Data 35
F.Pengolahan Data..... 37
G.Analisis Data 38
H.Alur Penelitian..... 39
I.Etika Penelitian 41
BAB V HASIL PENELITIAN 42
A.Alur Penelitian..... 42
B.Analisis Univariat 43
C.Analisis Bivariat 45
BAB VI PEMBAHASAN..... 47
A.Interpretasi dan Diskusi Hasil 47
1.Karakteristik Responden 47
2.Pengaruh Penggunaan *Earplug* Dan *Eye ask* terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Dengan *Heart Monitor* Di Ruang ICCU . 51
B.Keterbatasan Penelitian 54
BAB VII PENUTUP..... 55
A.Kesimpulan..... 55
B.Saran 55
DAFTAR PUSTAKA..... 57

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Dependen Dan Independen 31
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Penggunaan Obat-obatan, Penerangan dan Suara di ICCU 43
Tabel 5. 2 Distribusi Perbedaan Rata-Rata Kualitas Tidur Sebelum Dilakukan Intervensi 44
Tabel 5. 3 Distribusi Perbedaan Rata-Rata Kualitas Tidur Setelah Dilakukan Intervensi 45
Tabel 5. 4 Distribusi Perbedaan Rata-Rata Kualitas Tidur Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 *Heart monitor* 9
Gambar 2. 2 Fase Tidur 12
Gambar 2. 3 *Earplug* 22
Gambar 2. 4 *Eye mask* 25
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian 33
Gambar 4. 2 Alur Penelitian 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Gangguan Kualitas Tidur 16
Bagan 2. 2 Kerangka Teori 29
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel
Lampiran 2. Output SPPS
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur *Earplug* dan *Eyemask*
Lampiran 4. Dokumentasi
Lampiran 5. Instrumen Pengumpulan Data Demografi
Lampiran 6. Tabel Penilaian Skala PSQI
Lampiran 7. Lembar Observasi Penerangan d Ruangan ICCU
Lampiran 8. Lembar Observasi Suara di Ruangan ICCU
Lampiran 9. Informed Concent dan Penjelasan Penelitian
Lampiran 10. Surat Permohonan Responden
Lampiran 11. Persetujuan Responden
Lampiran 12. Surat Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

ACS : *Acute Coronary Syndrome*

EEG : *Electroencephalography*

EKG : Elektrokardiogram

ICCU : *Intensive Coronary Care Unit*

NREM : *Non-Rapid Eye Movement*

PSQI : *Pittsburgh Sleep Quality Index*

REM : *Rapid Eye Movement*

STEMI : *ST-Elevation Myocardial Infarction*

WHO : *World Heart*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu