SKRIPSI

PENGARUH *TERAPI KOMBINASI CHINT TUCK AGAINT RESISTANCE* DAN *TONGUE STRENGTH EXERCISES* TERHADAP DISPAGIA PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

FIKA APRIA ASTUTI

NIM: P05120321063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH *TERAPI KOMBINASI CHINT TUCK AGAINT RESISTANCE* DAN *TONGUE STRENGTH EXERCISES* TERHADAP DISPAGIA PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

Proposal Penelitian Ini Diajukan Sebagai
Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Skripsi

Disusun Oleh :

FIKA APRIA ASTUTI
NIM : P05120321063

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KOMBINASI *CHINT TUCK AGAINT RESISTANCE* DAN *TONGUE STRENGTH EXERCISES* TERHADAP DISPAGIA PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

FIKA APRIA ASTUTI
NIM : P05120321063

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 04 Juli 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep	**Ns. Sahran,S.Kep., M.Kep**
NIP. 198205152002121004	**NIP. 197709132002121002**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *TERAPI KOMBINASI CHINT TUCK AGAINT RESISTANCE* DAN *TONGUE STRENGTH EXERCISES* TERHADAP DISPAGIA PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

Disusun oleh:

FIKA APRIA ASTUTI
NIM : P05120321063

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 04 Juli 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Sariman Pardosi,S,KP,M.Si	**Ns.Mardiani ,S.Kep.,MM**
NIP.196403031986031005	**NIP. 197203211995032001**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep	**Ns. Sahran,S.Kep.,M.Kep**
NIP. 198205152002121004	**NIP. 197709132002121002**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama : Fika Apria Astuti

Tempat, Tanggal Lahir : Tugumulyo, 25 April 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke- : 1 (satu)

Riwayat Pendidikan : 1.Tk Xaverius (2008-2009)
2. SD Xaverius (2009-2014)
3. SMP Xaverius (2014-2018)
4. SMA Negri 1 Musi Rawas (2018-2021)

Alamat : Jl. Mawar , Desa mataram , Kecamatan tugumulyo , Kabupaten Musi Rawas , Provinsi Sumatera Selatan.

Email : fikaapria437@gmail.com

Jumlah Saudara : 1 (satu)

Nama Saudara : 1. Bilqis Amelia Kharunnissa

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	Fika Apria Astuti
NIM	P05120321085
Judul Proposal Penelitian	Pengaruh *Terapi Kombinasi Chint Tuck Againt Resistance* Dan *Tongue Strength Exercises* Terhadap Dispagia Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa Proposal ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 04 Juli 2025

Yang menyatakan,



FIKA APRIA ASTUTI

NIM : P05120321063

PERSEMBAHAN

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi allah berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan "

(*Qs. Al-In syirah 5-6*)

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat terselesaikan. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT., yang telah mempermudahkan, melancarkan segala urusan dan mengabulkan segala do'a saya.
- Nabi Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunia-Nya kami semua dapat terbebas dari kegelapan ke zaman terang benderang dan bisa menikmati kesempatan duduk dibangku pendidikan seperti saat ini.
- Kepada Kedua orang tua saya tercinta bapak dan ibu, orang tua yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tak henti-hentinya mendo'akan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi, nasehat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial. Terimakasih untuk perjuangan yang tangguh mesikipun bapak dan ibuku tidak pernah duduk di bangku kuliah namun mereka berhasil membuat anak pertamanya menempuh pendidikan sampai sarjana. Maafi mbk juga yang banyak ngeluh selalu nangis dengan mamak kalau mbk capek. Mbk sangat berterimkasih kepada bapak dan mamak yang sangat sabar menghadapi mbk, love you bapak dan mamak.
- Adikku Bilqis Amelia Kharunnissa, terima kasih banyak sudah hadir di hidupku menjadi adik yang baik, selalu memebuat saya tersenyum dan juga selalu memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
- Kepada Wahidya Nugroho Jati Salendra terimaksih sudah menemani prosesku sampai sejauh ini, terimakasih sudah hadir di hidupku di saat aku merasa down dengan keadaanku engkau yang selalu memberiku semangat, motivasi serta ajaran yang sangat dewasa yang tidak pernah aku temukan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Terimakasih atas waktu, doa yang senantiasa di langitkan, dan seluruh hal baik yang di berikan selama ini.

- Terimakasih juga untuk seluruh keluarga besarku yang Namanya tidak bisa ku tulis satu persatu penulis mengucapkan terimakasih atas semua doa, dukungan, nasehat, semangat, serta kasih sayang dan cinta yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- Teman Seperjuangan ku Richa, Gintan, Intan, Suci Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terimakasih atas kebersamaan 4 tahun ini, yang sudah mensuport , membantu saya dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain.
- Terimakasih untuk Almamater kebanggaanku kampus tercintaku Poltekkes Kemenkes Bengkulu selalu menjadi kampus yang mendunia.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "Pengaruh Terapi Kombinasi *Chint Tuck Againt Resistance* dan *Tongue Strength Exercise* Terhadap Dispagea Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu". Tujuan penulisan proposal penelitian adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns.Erni Buston,SST.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kemenkes Bengkulu Dan pembimbing satu yang telah meluangkan waktu dan tenaga danpikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
4. Bapak Ns.Sahran, S.Kep.,M.Kep , selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun proposalini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
6. Kedua orang tuaku, keluarga, sahabat dan semua pihak yang telah membantu baik dari materi, semangat dan yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun peneliti telah berusaha menyelesaikan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal di masa yang akan datang.

Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

jurusan keperawatan lainnya. sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunannya

Mudah-mudahan proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, ... 2025

Peneliti

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Dasar Stroke 7
B. Konsep Dispagia 16
C. Konsep Terapi *Chin Tuck Againt Resistance* dan *Tongue Strength Excercises* 21
D. Pengaruh *Chin Tuck Against Resistance* terhadap Disfagia 23
E. Pengaruh Tongue Strength Exercises terhadap dispagia 24
F. Kerangka Teori 25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS,DAN DEFENISI OPERASIONAL **25**
A. Kerangka Konsep 25
B. Hipotesis Penelitian 26
C. Definisi Operasional 26
BAB IV METODE PENELITIAN **28**
A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian 28
B. Variabel Penelitian 28
C. Prosedur Pengumpul Data 37
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian 37
E. Pengumpulan Data 39
F. Pengolahan Data 41
G. Analisis Data 41
H. Alur Penelitian 43
I. Etika Penelitian 44
BAB V HASIL PENELITIAN **45**
A. Alur Penelitian 45
B. Analisis Univariat 46
C. Analisis Bivariat 48

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB VI PEMBAHASAN **43**
A. Gambaran Karakteristik Responden 43
B. Gambaran Rata-Rata Skor Dispagia Sebelum Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol 47
C. Perbedaan Rata-rata Skor Disfalgia Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol 49
D. Pengaruh Pemberian Kombinasi Latihan Chin Tuck Against Resistance Dan Tongue Strengthening Exercise Terhadap Skor Disfalgia Pasien Dengan Stroke 50
E. E. Keterbatasan Penelitian 52
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN **56**
A. Kesimpulan 56
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA **57**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 26
Tabel 4.1 Uji *Bivariat* 34
Tabel 5.1 Gambaran karakteristik Responden 38
Tabel 5.2 Gambaran Rata-Rata Dispalgia Sebelum dan Setelah Intervensi 40
Tabel 5.3 Perbedaan Rata-Rata Dispalgia Kelompok Intervensi dan Kontrol 41
Tabel 5.4 Pengaruh *Chint Tuck Againt Resistance* dan *Tongue Strength Exercise* terhadap Skor Dispalgia 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Stroke Iskemic* 8
Gambar 2.2 *Stroke Hemoragic* 9
Gambar 2.3 *Hemoragic Type* 9

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 24
Bagan 3.1 Kerangka Konsep 25
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 28
Bagan 4.2 Alur Penelitian 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENGARUH *TERAPI KOMBINASI CHINT TUCK AGAINT RESISTANCE* DAN *TONGUE STRENGTH EXERCISES* TERHADAP DISPAGIA PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

***Fika Apria Astuti,**Hendri Heriyanto,** Sahran**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : fikaapria437@gmail.com

ABSTRAK

Disfagia merupakan salah satu komplikasi umum yang terjadi pada pasien pasca stroke, yang dapat meningkatkan risiko malnutrisi, dehidrasi, hingga aspirasi pneumonia. Intervensi terapi rehabilitasi, seperti *Chin Tuck Against Resistance* (CTAR) dan latihan kekuatan otot lidah (*Tongue Strength Exercises*), telah terbukti secara individual dapat meningkatkan fungsi menelan. Namun, efek terapi kombinasi dari kedua pendekatan tersebut masih perlu diteliti lebih lanjut. Mengetahui pengaruh terapi kombinasi *Chin Tuck Against Resistance* dan *Tongue Strength Exercises* terhadap perbaikan disfagia pada pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa, Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test* tanpa kelompok kontrol. Sampel terdiri dari pasien stroke yang mengalami disfagia, yang dipilih secara purposive sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi diberikan selama 2 minggu, dengan frekuensi latihan 2 kali per minggu. Evaluasi disfagia dilakukan menggunakan skala Penilaian Klinis Menelan (*Clinical Swallowing Evaluation*) sebelum dan sesudah intervensi. Terdapat perbaikan signifikan dalam kemampuan menelan setelah pemberian terapi kombinasi CTAR dan latihan kekuatan otot lidah ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi terapi efektif dalam meningkatkan fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia. erapi kombinasi *Chin Tuck Against Resistance* dan *Tongue Strength Exercises* berpengaruh signifikan terhadap perbaikan disfagia pada pasien stroke. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari program rehabilitasi disfagia di fasilitas layanan kesehatan primer.

Kata Kunci: Disfagia, Stroke, *Chin Tuck Against Resistance*, *Tongue Strength Exercises*, Rehabilitasi Menelan**.**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

THE EFFECT OF CHINT TUCK AGAINT RESISTANCE AND TONGUE STRENGTH EXERCISES COMBINATION THERAPY ON DYSPAGIA IN STROKE PATIENTS IN THE WORK AREA OF TELAGA DEWA COMMUNITY HEALTH CENTER BENGKULU CITY

***Fika Apria Astuti,**Hendri Heriyanto,** Sahran**

**Undergraduate Student, Bachelor of Applied Nursing, Poltekkes of the Ministry of Health Bengkulu, Bengkulu, Indonesia*

***Department of Nursing, Poltekkes of Ministry of Health Bengkulu, Bengkulu, Indonesia*

Email : fikaapria437@gmail.com

ABSTRAK

Dysphagia is one of the common complications that occurs in post-stroke patients, which can increase the risk of malnutrition, dehydration, and aspiration pneumonia. Rehabilitation therapy interventions, such as Chin Tuck Against Resistance (CTAR) and Tongue Strength Exercises, have been shown to individually improve swallowing function. However, the effect of combination therapy of the two approaches still needs further study. To determine the effect of combination therapy of Chin Tuck Against Resistance and Tongue Strength Exercises on improving dysphagia in stroke patients in the Telaga Dewa Health Center work area, Bengkulu City. This study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test approach without a control group. The sample consisted of stroke patients with dysphagia, who were selected purposively according to the inclusion and exclusion criteria. The intervention was given for 2 weeks, with a frequency of exercise 2 times per week. Dysphagia evaluation was carried out using the Clinical Swallowing Evaluation scale before and after the intervention. There was a significant improvement in swallowing ability after the administration of combination therapy of CTAR and tongue muscle strength training ($p < 0.05$). This indicates that the combination therapy is effective in improving swallowing function in stroke patients with dysphagia. The combination therapy of Chin Tuck Against Resistance and Tongue Strength Exercises had a significant effect on improving dysphagia in stroke patients. This intervention can be recommended as part of a dysphagia rehabilitation program in primary health care facilities.

Keywords: *Dysphagia, Stroke, Chin Tuck Against Resistance, Tongue Strength Exercises, Swallowing Rehabilitation.*