DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, S. (2020). Literatur Review: Pengaruh Senam Nifas Untuk Penurunan Fundus Uteri. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*, *d*, 1–23.

Anggraini, W., & Maulinda, A. V. (2024). *Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Desa Tondomulyo*. *03*(02), 61–65.

Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(10), 4374–4386.

Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. In *Umsida Press*. https://eprints.triatmamulya.ac.id

Dewi, & N. (2021). Gambaran Perawatan Ibu Post Partum. *Buku Kebidanan*, *4*(1), 1–23.

Epi Dusra. (2021). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Involusi Uteri Ibu Post Partum Di RS Tni-Al Dr F X Suhardjo Tahun 2020. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, *3*(1), 41–47.

Hutagaol, A. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas Di Lingkungan Ix Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *6*(1), 51–58.

Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2015). *Buku Ajar*.

Lardo, S. (2020). Transformation of infectious diseases and the Indonesian national military health research collaboration in supporting national health security. In *Infectious Disease Reports* (Vol. 12).

Mardani, D. P. H. K., & Anjarwati. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyaraka*, *5*(28), 74–79.

Marliandiani, & Nyna. (2015). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui. In *Salemba Medika*.

Queen Westi Isnaini, & Nuzuliana, R. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas

normal. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, *1*, 308–316.

Rahayu, S., & Solekah, U. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mariana Kabupaten Banyuasin Tahun 2020 the Effect of Puerperal Gymnastics on Uterine Involution in Post Partum Mothers At Mariana Public Health Center Banyuasin Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, *XII*(02), 158–160.

Sophia Immanuela Victoria, S. I. V., & Juli Selvi Yanti, J. S. Y. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *1*(1), 45–55.

Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1).

Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Menyusi. *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*, 82. . Buku Ajar ASI komplit.pdf

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

STANDAR PRODESUR OPERASIONAL (SOP)

SENAM NIFAS

Pengertian	Senam nifas adalah latihan gerak yang dilakukan secepat mungkin oleh ibu setelah melahirkan supaya otot-otot yang mengalami peregangan selama kehamilan dan persalinan dapat kembali kepada kondisi normal seperti semula.
Tujuan	1.Memperlancar kembalinya rahim ke bentuk semula (proses involusi uteri) 2.Mempercepat pemulihan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan pada kondisi semula 3.Mencegah komplikasi yang mungkin timbul selama menjalani masa nifas 4.Memelihara dan memperkuat kekuatan otot perut, otot dasar panggul, serta otot pergerakan
Kebijakan	Bidan dan tenaga kesehatan lainnya dapat melakukan sesuai dengan standar prosedur kerja yang berlaku
Manfaat senam nifas	1.Membantu penyembuhan rahim, perut dan otot panggul yang mengalami trauma serta mempercepat kembalinya bagian-bagian tersebut ke bentuk normal. 2.Membantu menormalkan sendi-sendi yang menjadi longgar yang diakibatkan kehamilan 3.Menambahkan kemampuan psikologis dalam menghadapi stress dan relaks sehingga mengurangi depresi pascapersalinan. 4. Meningkatkan dan memperlancar sirkulasi darah. 5. Mencegah terjadinya varises, terutama di kaki Menghindari pembengkakan pada pergelangan kaki
Kerugian bila tidak melakukan senam nifas	1.Terjadi infeksi karena involusi uterus tidak baik sehingga darah tidak dapat dikeluarkan 2.Mengalami perdarahan yang abnormal. Jika kontraksi uterus baik maka resiko perdarahan yang abnormal dapat dihindarkan 3. Terjadi trombosisi vena (sumbatan vena oleh bekuan darah) 4. Timbul varises pada ekstremitas bawah

	5. Kekuatan otot ibu menjadi kurang optimal 6. Ibu postpartum menjadi lemas dan tidak segar, serta sikap tubuh ibu menjadi kurang baik
Prosedur	1. Periapan alat a. 2 bantal biasa b. 1 bantal kecil c. Matras 2. Persiapan a. Memberitahu pasien mengenai tindakan dan tujuan yang akan di lakukan b. Menyiapkan matras (di tempat tidur) untuk melakukan senam nifas 3.Pelaksanaan senam nifas 1) Hari Pertama Berbaring dengan lutut ditekuk. Tempatkan tangan di atas perut di bawah iga-iga. Napas dalam dan lambat melalui hidung tahan hingga hitungan ke-5 atau ke-8 dan kemudian keluarkan melalui mulut, kencangkan dinding abdomen untuk membantu mengosongkan paru-paru. Lakukan dalam waktu 5-10 kali hitungan pada pagi/ sore hari. Gerakkan ini berfungsi untuk mengencangkan otot perut dan melancarkan peredaran darah. 2) Hari Kedua Berbaring terlentang, telapak terbuka keatas. Kendurkan lengan kiri sedikit dan regangkan lengan kanan. Pada waktu yang bersamaan rilekskan kaki kiri dan regangkan kaki kanan sehingga ada regangan penuh pada seluruh bagian kanan tubuh. Lakukan 15 kali gerakkan pada pagi/ sore. Gerakkan ini berfungsi untuk memperlancar peredaran darah pada sendi tulang ekor.

	3) Hari Ketiga Kontraksi vagina dengan berbaring terlentang, kedua kaki diregangkan, tarik dasar panggu, tahan selama 3 detik dan kemudian rileks. Lakukan 8 kali dalam latihan pagi/ sore. Gerakkan ini berfungsi untuk memperbaiki, memperkuat dan mengencangkan otot panggul. Kontraksi vagina untuk merapatkan vagina. 4) Hari keempat Memiringkan panggul, berbaring lutut ditekuk. Kontraksikan kencangan otototot perut sampai tulang punggung mendatar dan kencangkan otot-otot bokong tahan 3 detik kemudian rileks. Lakukan dalam 10-15 kali gerakan pada pagi/ sore. Gerakkan ini berfungsi untuk memperbaiki otot tonus betis dan pelvis serta memperbaiki bentuk tubuh. 5) Hari Kelima Berbaring terlentang, lutut ditekuk, lengan dijalurkan ke lutut Angkat kepala dan bahu kira-kira 45º, tahan 3 detik dan rileks dengan perlahan. Lakukan dalam 10-15 kali gerakkan pada pagi/ sore. Gerakkan ini berfungsi untuk mengencangkan otot perut. 6) Hari Keenam Posisi tidur terlentang, kaki lurus dan kedua tangan disamping badan. Kemudian lutut di tekuk ke arah perut 90ºc secara bergantian antara kaki kiri dan kaki kanan. Jangan menghentak ketika menurunkan kaki, lakukan perlahan namun bertenaga.

	Ulangi gerakan sebanyak 8 kali pada pagi/sore hari. Gerakkan ini berfungsi untuk mengurangi nyeri pada tulang panggul dan mengurangi nyeri pada sendi tulang ekor. 7) Hari Ketujuh Tidur terlentang dengan kaki terangkat keatas, badan agak melengkung dengan letak pada kaki bawah lebih atas. Lakukan gerakan pada jari-jari kaki seperti mencakar dan meregangkan, selanjutnya diikuti dengan gerakan ujung kaki secara teratur seperti lingkaran dari luar ke dalam, kemudian gerakkan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan ke bawah seperti menggergaji. Lakukan gerakan ini masing-masing selama setengah menit dengan 10-15 kali gerakan pada pagi/ sore hari. Gerakkan ini berfungsi untuk memperlancar peredaran darah pada kaki dan membantu ibu lebih rileks dan segar pasca persalinan.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

10 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3454/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Klinik Pratama Mutiara Agma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Yosa Julianti
NIM	: P01740122055
Tempat Penelitian	: Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M"
No Handphone	: 087841905980

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep., Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

10 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1148/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik Kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Yosa Julianti
NIM	: P01740122055
Tempat Penelitian	: Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M"
No Handphone	: 087841905980

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

10 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5404/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Yosa Julianti
NIM	: P01740122055
Tempat Penelitian	: Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di klinik "M"
No Handphone	: 087841905980

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1267 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5405/2025 Tanggal 10 Juni 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Yosa Julianti
NIM	:	P01740122055
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M"
Tempat Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	10 Juni 2025 - 01 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 10 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SULAIMAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1698 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5667/2025 Tanggal 10 juni 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1413/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 10 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Yosa Julianti**
N I M	:	P01740122055
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Kebidanan
Judul / Data	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M'
Tempat Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	10 Juni 2025 S/D 01 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan
e. Kota Bengkulu (tembusan).
f. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Hiabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth, Ka. Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA
Jl. Soeprapto Dalam RT 40 RW 006 Kel Betungan Kec. Selebar Kota Bengkulu
Email: mutiaraagmaklinikpratama@gmail.com Tlp. (0736) 5517472

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor:02/KPMA/SKSP/VI/2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini pemilik Klinik Pratama Mutiara Agma Bdn. Herma Nelis, S.Tr.Keb menerangkan bahwa :

Nama : Yosa Julianti
NIM : P01740122055
Jurusan : Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M" Kota Bengkulu Tahun 2025

Telah melakukan penelitian mulai 10 juni - 24 juni 2025 di Klinik Pratama Mutiara Agma.
Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Bengkulu, 25 Juni 2025
Pimpinan Klinik Pratama Mutiara Agma
Kota Bengkulu

KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA

Bdn. Herma Nelis, S.Tr. Keb

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth,

Sdr. Responden

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan akan melakukan penelitian mengenai "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik "M" Kota Bengkulu Tahun 2025".

Nama : Yosa Julianti

NIM : P01740122055

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan untuk mengetahui "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik "M" Kota Bengkulu Tahun 2025" Kepada saudara saya mohon dapat menjawab pertanyaan dalam wawancara ini dengan sebenar-benarnya. Jawaban yang diberikan tidak akan disebarluaskan dan akan dijaga kerahasiannya. Atas kesediannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Yosa Julianti

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : **Dina Anggraini,Str.Keb,MTr.Keb**
NIP : **919950801202200720 1**
Nama Mahasiswa : **Yosa Julianti**
NIM : **P01740122055**
Judul LTA : **Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M"**

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Selasa , 07 Januari 2025	Pengajuan Judul LTA	Mencari reverensi jurnal	
2.	Senin, 03 Februari 2025	ACC Judul	Perbaikan data dukung dari judul yang di ACC dan melanjutkan membuat BAB I-III	
3.	Kamis, 06 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan BAB I-III	
4.	Rabu, 12 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan latar belakang	
5.	Jum'at,28 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan BAB II dan III	
6.	Senin, 10 Maret Februari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB II dan III	
7.	Jum'at,14 Maret 2025	ACC BAB I, II, dan III	ACC Proposal dan setuju untuk di seminarkan	
8.	Selasa,24 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
9.	Kamis,16 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
10.	Jum'at,04 Juli 2025	ACC BAB IV dan V	ACC ujian LTA dan setuju untuk di seminarkan	
11.	Selasa,15 Juli 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
12.	Senin,21 juli 2025	Bimbingan perbaikan bab IV dan V	ACC LTA	

DOKUMENTASI

Hari Ke-1







Hari Ke-2












Hari Ke-3












Hari Ke-4












Hari Ke-5











Hari Ke-6












Hari Ke-7














Hari Ke-14







.....

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu