LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK "M"

KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

YOSA JULIANTI
NIM : P01740122055

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK "M" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

YOSA JULIANTI
NIM: P01740122055

POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM PRODI DIPLOMA III
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama	**: Yosa Julianti**
Tempat, Tanggal Lahir	**: Kasuk Baru, 05 Juli 2003**
NIM	**: P01740122055**
Judul LTA	**: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik "M" Kota Bengkulu Tahun 2025**

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 08 Juli 2025

Bengkulu, 08 Juli 2025

Pembimbing

Dina Anggraini S.Tr.keb,M.Tr.keb

NIP: 919950801202200720l

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK "M" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
Yosa Julianti
NIM: P01740122055

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 08 Juli 2025

Ketua Tim Penguji	Penguji I
Elly Wahyuni,SST.M.Pd	**Ade Zayu Cempaka,SST,M.Keb**
NIP. 196603211986012001	**NIP. 199012222015032005**

Penguji II

Dina Anggraini,S.Tr.keb,M.Tr.keb
NIP: 919950801202200720l

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM. MPH
NIP. 197810142001122001

BIODATA



Nama	: Yosa Julianti
Tempat,Tanggal Lahir	: Kasuk Baru, 05 Juli 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Kasuk Baru Kec.Tetap Kab.Kaur Prov.Bengkulu
Anak ke	: 2(Dua) dari 2 (dua) Bersaudara
Nama Saudara	: 1.Mamat Yovan Sutra
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 06 Tetap 2. SMP Negeri 08 Kaur 3. SMA Negeri 01 Kaur
Nama Orang Tua	
Ayah	: -
Ibu	: -

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Yosa Julianti
NIM	: P01740122055
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB "M" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benamya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak. dikemudian hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 08 juli 2025



Yosa Julianti
NIM:P01740122055

MOTO

“Apa Yang Kamu Inginkan Belum Tentu Yang Terbaik Untuk Mu,Tetapi Apa Yang Allah Takdirkan Pasti Yang TERBAIK”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

{Al-Baqarah:286}

PERSEMBAHAN

Ya Allah,

Hanya kepadamulah kami menyembah dan hanya kepada-mulah kami meminta pertolongan.Terima kasih Atas semuanya,terima kasih telah mendengar doa-doaku,terima kasih telah menjadi tempat curhatku setiap waktu,Terima kasih telah mempermudahkan semua jalanku.Puji syukur kuucapkan sebanyak-banyaknya kepadamu ya allah.

Allahmdullila,alhamdulillahirabbil’alamin

Puji syukur ku ucapkan kepada Allah SAW,atas segala kelancaran,kemudahan,Nikmat karunia yang telah engkau berikan kepadaku.Akhirnya Laporan Akhir ini terselesaikan,LTA ini kupersembahkan untuk :

- Ayahku tercinta (Alm) rasa sayangku kepada kamu tidak pernah berkurang mengingat kejadian itu sampai saat inipun masih tidak percaya.Teringat dulu kita bersama-sama pergi untuk menemani saya meraih cita-cita tidak perna kamu biarkan aku berjalan dengan sendirian.Sekarang ayah,kini saya sudah berada di tahap ini sebagaimana ayah menginginkan aku untuk menjadi orang yang sukses meskipun pada akhirnya saya harus melawati perjalanan ini tanpa ditemani ayah.Terima kasih untuk selalu mengajarkan tetap kuat dan sabar.Rasa iri dan rindu yang tak tersampaikan pelukan yang tak ada balasan sering membuat saya terjatuh tapi itu semua tidak mengurangi rasa banggaku ke pada ayah dan terima kasih atas kehidupan yang ayah berikan.
- Secara Khusus terima kasih untuk ibuku tersayang perempuan hebat yang menjadi tulang punggung sekaligus menjalankan dua peran orang tua untuk anak-anaknya.Terima kasih sudah melahirkan,merawatkan dan membersarkan dengan penuh kasih sayang,dan memberikan doa setiap langkah saya dan selalu berjuang supaya tumbuh dewasa dan bisa berada pada saat posisi ini.
- Kepada kakakku Yovan dan ayuk iparku Evi terima kasih banyak atas dukungan motivasinya yang di berikan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini.

- Kepada keponakan aku tercinta Khalisa terima kasih atas kelucuan-kelucuan yang membuat saya semangat dan selalu membuat senang sehingga saya semangat untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir sampai selesai.
- Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada pembimbing Bunda Dina Anggraini S.Tr.Keb,M.Tr.Keb terima kasih bunda atas segala ilmu dan bimbingannyayang telah di berikan.
- Kepada sahabat saya teman terdekat saya dari SMP sampai dengan yang sekarang Dinda Wulandari terima kasih sudah menjadi patner bertumbuh di segala kondisi dan tempat berkeluh kesah dan senantiasa menemani saya dalam keadaan sulit dan senang,memberikan dukungan serta motivasi,dan memberikan doa setiap langkah yang saya lalui sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga ini.
- Terima Kasih kepada sahabat seperjuangan saya Nuryanda Dewi R,Meza Bisma Y,Rosa Septiani,Lenazi Sutoyo dan Yudhea Andela yang telah memberikan semangat,dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya jurusan kebidanan,terimakasih atas ilmu dan bimbingannya selama tiga tahun saya menempuh pendidikan.
- Teman-teman seperjuangan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan tahun 2022,Terima kasih yang senantiasa mendukung dalam kebaikan,membersamai dalam setiap langkah yang selalu dilalui,dan selalu memberikan motivasi dalam meningkatkan semangat serta kemudahan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
- Buat pemilik nama Bripda Endo S terima kasih telah menjadi orang yang selalu ada buat saya,sudah mendengarkan keluh kesah saya selama menjalahkan pendidikn Diploma tiga kebidanan.Terima kasih telah menjadi bagian dari hidup saya,harapan saya semoga kita bisa sukses bersama sesai apa yang kita impikan.
- Kepada diri saya sendiri Yosa Julianti Terima Kasih sudah berjuang sejauh ini.Terima Kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini,walau sering merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil,Namun terima kasih tetap menjadi perempuan yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba.Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses pendidikan perkuliahan,ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri kita sendiri.Berbahagialah dimanapun selalu berada dan kejarlah cita-citamu hingg minjadi orang yang sukses dan bermanfaat untuk semua orang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan kasih saying-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB M Kota Bengkulu". Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu terutama kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dina Anggraini S.Tr.keb,M.Tr.keb selaku pembimbing yang telah bersdia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukkannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Elly Wahyuni, SST., MPd selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Ade Zayu Cempaka, SST, M. Keb selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Bapak dan ibuk serta keluarga tercinta yang senang tiasa memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Prodi Diploma Tiga Kebidanan 2022, dan terimakasi untuk teman-teman yang trlibat anyak dalam memberikan dorongan untuk tetap semangat yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah mmberikan semangat dan dukungan saya dalam pross pembuatan Laporan Hasil Tugas Akir ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yangn sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 08 Juli 2025

Yosa Julianti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

BIODATA ..... **iv**

SURAT PERNYATAAN ..... **v**

MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A.Latar Belakang 1

B.Identifikasi Masalah 4

C.Tujuan Penelitian 4

D.Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A.Konsep Dasar Nifas (Post Partum) 6

1.Pengertian Masa Nifas (Post Partum) 6

2.Tahapan Masa Nifas (Post Partum) 6

3.Tujuan Masa Nifas 7

4.Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum) 8

5.Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas 9

6.Kebutuhan Dasar Ibu Masa Post Partum 16

7.Tanda –Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum) 20

8.Penyulit dan Komplikasi Masa Nifas 20

9.Kunjungan Masa Nifas 22

B.Konsep Teori Senam Nifas 26

C.Konsep Dasar Manejemen Asuhan Kebidanan 33

D.Konsep Asuhan kebidanan Ibu Nifas 36

E.Kerangka Konseptual 43

BAB III METODE STUDI KASUS 46
A.Desain 46
B.Lokasi dan Waktu Pelaksanaan 46
C.Subjek Penelitian 47
D.Instrumen Pengumpulan Data 47
E.Teknik Pengumpulan Data 47
F.Alat dan Bahan 47
G.Etika Penelitian 48
H.Rencana Kegiatan 50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 54
A. Hasil 54
B.Pembahasan 78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 82
A.Kesimpulan 82
B.Saran 83
DAFTAR PUSTAKA 85

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus dan Berat Uterus 11
Tabel 3.1 Rencana Kegiatan 50
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus 53
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan 1..... 60
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan 2..... 65
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan 3..... 67
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan 4……..... 69
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan 5……..... 72
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan 6……..... 74
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan 7……..... 75
Tabel 4.14 Catatan Perkembangan 14……..... 77

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Tabel 3.1 Kerangka Konseptul Asuhan Kebidanan……..……..... 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Senam Nifas
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 5 : Surat Izin Selesai Penelitian
Lampiran 6 : Surat Pengantar Sebagai Responden
Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 9: Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu