KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK PENINGKATAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

ZABNA WIJAYA
NIM P01720222056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK PENINGKATAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Oleh:

ZABNA WIJAYA
P01720222056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK PENINGKATAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

ZABNA WIJAYA

P01720222056

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep

198205152002121004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK PENINGKATAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ZABNA WIJAYA
NIM. P01720222056

Pada Tanggal 24 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes
NIP. 198707072010122003

Penguji 1

Ns. Nehru Nugroho,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198412082010011011

Penguji 2/ Pembimbing

Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

Hasil Penelitian Ini Telah Memenuhi Persyaratan
Sebagai Persyaratan Mendapatkan Gelar Pada Prodi DIII Keperawatan

Mengetahui :

Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns.Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Zabna Wijaya
NIM	:	P01720222056
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Terapi Senam Kaki dan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 24 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Zabna Wijaya
NIM : P01720222056

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi Senam Kaki dan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan kota Bengkulu Tahun 2025".

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, S.ST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dan Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
4. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing saya yang telah menginsiprasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Ny.D dan NY.N serta keluarga yang telah mengizinkan dan bersedia menjadi pasien kelolaan dalam Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan

menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah peneliti susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi peneliti sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, 2 4 Juli 2025

Zabna Wijaya
P01720222056

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada bidadari syurgaku, Mama Pat (Almh.), yang selalu penulis rindukan, sayangi, dan cintai. Engkau adalah sosok yang begitu kuat, sabar, dan penuh kebaikan, yang hingga kini tetap menjadi sumber motivasi terbesar bagi penulis dalam menjalani kehidupan. Alhamdulillah, penulis telah sampai pada tahap ini, menyelesaikan studi ini sesuai dengan harapan Mama, sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih ma sudah mengantarkan penulis berada di tempat ini, terimakasih sudah bertahan selama ini, terimakasih atas setiap pengorbanan, usaha, jerih payah dan doa yang tiada henti engkau berikan meskipun penulis tahu bahwa jalan yang engkau lalui penuh dengan luka dan perjuangan. Berat sekali rasanya harus melewati kerasnya kehidupan namun penulis percaya mama selalu ada di samping penulis, menemani penulis dan selalu mendukung penulis, walau terkadang rasa sedih dan rindu yang teramat dalam sering kali membuat penulis terjatuh tertampar ekspetasi dan realita. Penulis percaya, Mama pasti bangga dengan setiap pencapaian penulis hingga saat ini, penulis pun sangat berharap dapat bertemu dengan Mama, meskipun hanya sekedar lewat mimpi. Al-Fatihah untuk Mama, kami sangat merindukanmu, *I miss you, Mom.*
2. Kepada Ayahku, Suta Wijaya, terima kasih telah senantiasa berusaha menjadi ayah yang terbaik bagi anak-anakmu, terimakasih penulis sampaikan atas pelajaran hidup dari engkau selama ini yang membuat penulis tumbuh dengan kuat, Terimakasih telah mengusahakan apa pun yang penulis minta sedari kecil hingga sekarang, terimakasi selalu berusaha menjadi ayah yang baik, berusaha menjadi lebih baik dalam menjalani kehidupan, penulis memahami bahwa jalan hidup yang engkau tempuh kini penuh dengan bayangan penyesalan dari masa lalu.

3. Kepada kakak-kakakku tersayang, Nova Andika Wulandari, S.Akun., dan Meliya Andani, S.H., yang selalu menjadi garda terdepan bagi penulis, terima kasih karena senantiasa memeluk, mendukung, dan memberikan semangat tanpa henti. Kini, adik yang dahulu selalu kalian anggap masih kecil dan cengeng, telah tumbuh menjadi perempuan yang lebih kuat berkat doa dan kasih sayang kalian. Terima kasih telah mengusahakan segala hal demi kebaikan penulis, terima kasih pula karena telah menjadi sosok ibu sekaligus rumah ketika dunia penulis sedang tidak baik-baik saja. I love you, my sisters.
4. Teruntuk teman terdekatku lika, okta, meylan, naurah yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama ini, memberikan semangat dan membersamai penulis selama di bangku perkuliahan. Terimakasih atas bantuan, *support*, dan hal-hal baik yang telah kalian berikan selama ini.
5. Teruntuk sahabatku Regita, Ahzori, Calista yang selalu mendukung penulis, memberikan semangat di manapun penulis berada, Terimakasih sudah menjadi tempat penulis berkeluh kesah mengenai banyak hal dalam dunia ini.
6. Teruntuk orang-orang yang pernah bersama penulis, Terimakasih penulis ucapkan atas segala bentuk rasa yang perna ada, yang membuat penulis tumbuh dan meng- *upgrade* diri menjadi lebih baik .
7. Dan yang terakhir pada diri saya sendiri terimakasih telah hidup hingga saat ini, terimakasih sudah sekuat ini, terimakasih sudah bertahan di kerasnya dunia dengan segala isinya.

DAFTAR ISI

HALAMN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

PERSEMBAHAN ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus 6

B. Konsep Sensitivitas Kaki 13

C. Konsep Senam Kaki 16

D. Konsep Rendam Kaki Air Hangat 16

E. Penelitian Terkait 24

F. Kerangka Teori 27

BAB III METODE PENELITIAN 28

A. Rancangan Studi Kasus..... 28

B. Subjek Penelitian 28

C. Fokus Studi Penelitian 29

D. Definisi Operasional 29

E. Lokasi dan Waktu Penelitian 30

F. Metode Pengumpulan Data..... 30

G. Instrumen Penelitian 30

H. Prosedur Penelitian 31

I. Analisis Data dan Penyajian Data 31

J. Etika Penelitian 32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 33

A. Jalanya Penelitian 33

B. Hasil Studi Kasus..... 35

C. Pembahsan 53

D. Keterbatasan Penelitian..... 47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48

A. Kesimpulan 48

B. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 51

LAMPIRAN 54

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

2.1 Pasien duduk diatas kursi 17

2.2 Tumit kaki di lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas 17

2.3 Tumit kaki di lantai edangkn telapak kaki di angkat..... 17

2.4 Ujung kaki diangkat ke atas..... 18

2.5 Ujung kaki diangkat ke atas..... 18

2.6 Kaki di luruskan..... 18

2.7 Lutut d luruskan..... 18

2.8 Mengangkat kedua kaki..... 19

2.9 Satu kaki di angkat..... 19

2.10 Mengulung Kertas 19

2.11 Alat Wadah/Basko..... 20

2.12 Periksa Kondisi Kaki..... 21

2.13 Isi Wadah/Baskom dengan Air Hangat 21

2.14 Merendam Kaki Pasien..... 22

2.15 Mengukur Tingkat Sensitivitas Kaki..... 23

DAFTAR TABEL

2.1 Tingkat Derajat Sensitivitas Kaki 14

2.2 Penelitian Terkait 24

4.1 Observasi Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabete Melitus 36

4.2 Observasi Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus..... 37

4.3 Observasi Perkembangan Skor Sensitivitas kaki Ny.D..... 39

4.4 Observasi Perkembangan Skor Sensitivitas kaki Ny.N..... 41

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1Kerangka Teori..... 27

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
Lampiran 3. Surat Etik
Lampiran 4. *Informed Consent*
Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden
Lempiran 6. Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7. Lembar Observasi Pemeriksaan Sensitivitas Kaki
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 9. Lembar Konsul
Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Terapi Senam Kaki
Lampiran 11. Standar Operasional Terapi Rendam Kaki Air Hangat
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur Monofilament 10g
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu