SKRIPSI

HUBUNGAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) YANG DITERIMA DAN DIMINUM SELAMA MASA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI INDONESIA (SKI 2023)

OLEH:
HIKMA ROMADON
NIM. P05130221021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) YANG DITERIMA DAN DIMINUM SELAMA MASA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI INDONESIA (SKI 2023)

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

HIKMA ROMADON
NIM. P05130221021

Kemenkes
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 16 Juni 2025

Mengetahui

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM	**Desri Suryani, SKM., M. Kes**
NIP. 197608172000032001	**NIP. 197312051996022001**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) YANG DITERIMA DAN DIMINUM SELAMA MASA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI INDONESIA (SKI 2023)

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

HIKMA ROMADON
NIM. P05130221021

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal, 16 Juni 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Anang Wahyudi, S.Gz., MPH	Tetes Wahyu, SST, M.Biomed
NIP. 198210192006041002	NIP. 198106142006041004
Penguji III	**Penguji IV**
Desri Suryani, SKM., M. Kes	Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM
NIP. 197312051996022001	NIP. 197608172000032001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

RIWAYAT HIDUP



Nama	: Hikma Romadon
NIM	: P05130221021
Prodi	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Agama	: Islam
TTL	: Semangus, 06 November 2003
Anak ke	: 4 dari 4 bersaudara
Nama Ayah	: M
Nama Ibu	: N
Alamat	: Jln Cereme Taba Lubuklinggau Timur 2
Email	: romadonhikma@gmail.com
No HP	: 08228090xxxx
Riwayat Pendidikan	: SDN 31 Lubuklinggau
	SMPN 5 Lubuklinggau
	SMAN Ar Risalah Lubuklinggau
	Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO

”Allah tidak mengatakan hidup itu mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-inyirah 5-6)

“Bersungguh-sungguhlah, karena sesungguhnya allah menyukai orang yang bekerja keras”

(HR. Thabrani)

“prove to everyone who belittles and underestimates you that you can achieve all of that “

(rmdn)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT atas semua hal baik yang terjadi di kehidupan ini, saya mempersembahkan halaman ini kepada:

1. ٱللَّهَ sebagai sebaik-baiknya tempat untuk meminta dan berharap. Atas semua izin dan keberkahan-mu lah skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Alm Ayahku, beliau memang tidak bergelar sarjana dan tidak pernah mengecap bangku perkuliahan tetapi beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi. Terimakasih atas segala jerih payahmu, atas segala pengorbanan yang telah engkau berikan, segala yang engkau usahakan. Berkat itulah penulis bertahan sampai mendapatkan gelar ini.
3. Pintu surgaku, terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih selalu menjadi alasan penulis kuat meski di tengah keputusasaa. Setiap doa yang ibu panjatkan, setiap pengorbanan yang ibu lakukan, selalu menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang.
4. Sok, Cik, Ujuk terimakasih atas segala dukungan finansial maupun mental yang engkau berikan disaat penulis berada di kekosongan dan keputusasaan beliau selalu memberikan semangat untuk bangkit dan maju. Terimakasih atas segala yang kalian berikan untuk selalu memenuhi kebutuhan penulis, terimakasih atas arahan dan dukungan nya.
5. Seluruh dosen dan staff jurusan gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, teruntuk bunda Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM. Terimakasih atas semua

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

bimbingan, arahan dan ilmu yang engkau berikan. Selalu mengusahakan dan mengayomi anak anak bimbingan nya untuk mencapai kesuksesan.

6. E.au terimakasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan dukungan dan semangat hingga penulis bisa bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih telah pendengar sekaligus penasehat yang baik, selalu menguatkan untuk terus bangkit disaat penulis terpuruk dan jatuh, semangat dan sukses dijalan berikutnya.
7. Sahabat kecilku, Nyunyun dan Bodat terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus keluarga yang selalu mendengarkan keluh kesah ku, memberikan dukungan dan semangat untuk terus menggapai cita-cita, selalu membuat tersenyum dan tertawa lepas.
8. Keluarga kecyil Esa Dhea dan Kepet terimakasih yang selalu memberikan kecerian dan energi positif dalam kehidupan kuliah dan selalu membangkitkan semangat untuk terus maju kedepan.
9. Boy gizi Angga, Reza, dan Revil terimakasih yang selalu mendukung, merangkul dan mengayomi di dunia perkuliahan yang nyatanya tidak seseram dan semenakutkan seperti apa yang dikisahkan banyak orang.
10. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu melewati rintangan dan tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, *i wanna thank me for just being me at all times*.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi

Hikma Romadon

Hubungan Tablet Tambah Darah (TTD) yang Diterima dan Diminum Selama Masa Kehamilan dengan Kejadian Anemia di Indonesia (SKI 2023)

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia defisiensi besi gizi sering terjadi pada masa kehamilan merupakan kondisi saat kadar hemoglobin dalam darah kurang dari 11 g/dL akibat kurangnya asupan zat besi, gangguan penyerapan, atau meningkatnya kebutuhan selama kehamilan. Kondisi ini berdampak serius bagi ibu dan janin, seperti perdarahan postpartum, kelahiran prematur, bayi berat lahir rendah (BBLR), serta gangguan pertumbuhan dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan tablet tambah darah (TTD) yang diterima dan diminum selama masa kehamilan dengan kejadian anemia di Indonesia berdasarkan data SKI 2023.
Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Data diambil dengan metode *non probability sampling* dengan jumlah responden sebanyak 1.861 ibu hamil di Indonesia yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *chi-square,* dan multivarit menggunakan uji regresi logistic biner. Data dianalisis menggunakan splikasi SPSS ver 25.
Hasil: Sebanyak 2,5% ibu hamil yang mengalami anemia di Indonesia. Tidak terdapat hubungan antara variabel TTD yang diterima (*p-value* 0,143; OR 0,527) dan diminum (*p-value* 0,468; OR 1,367). LiLA (*p-value* 0,006; OR 2,573) dan komplikasi kehamilan (*p-value* 0,000; OR 3,903) berhubungan secara signifikan dengan kejadian anemia ibu hamil di Indonesia.
Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variable TTD diterima dan diminum dengan kejadian ibu hamil anemia di Indonesia berdasarkan data SKI 2023.

Kata kunci: Anemia, Ibu Hamil, SKI 2023, Tablet Tambah Darah.

74 Daftar Pustaka, 2018-2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Applied Bachelor Study Program in Nutrition and Dietetics of the Ministry of Health Bengkulu

Thesis

Hikma Romadon

The Relationship Between Iron Folic Acid Tablets (Ifa Tablets) Received and Drinked During Pregnancy and The Incidence of Anemia in Indonesia (SKI 2023)

ABSTRACT

Background: Anemia during pregnancy, particularly iron deficiency anemia, is a condition in which hemoglobin levels in the blood fall below 11 g/dL, caused by inadequate iron intake, poor absorption, or increased iron requirements during pregnancy. This condition poses serious risks for both the mother and the fetus, such as postpartum hemorrhage, preterm birth, low birth weight (LBW), and impaired fetal growth and development. This study aims to analyze the relationship between the receipt and consumption of iron supplements (TTD) during pregnancy and the incidence of anemia among pregnant women in Indonesia based on data from the Indonesian Health Survey (SKI 2023).

Research Methods: This research is a quantitative study using a descriptive design with a cross-sectional approach. The data were collected using a non-probability sampling method, with a total of 1,861 pregnant women in Indonesia who met the inclusion criteria. Data analysis was performed using univariate analysis, bivariate analysis with the chi-square test, and multivariate analysis using binary logistic regression. The data were analyzed using SPSS version 25.

Results: The results of the study show that only 2.5% of pregnant women in Indonesia experienced anemia. There was no significant association between the number of iron folic acid tablet (IFA Tablet) received (p-value 0.143; OR 0.527) or consumed (p-value 0.468; OR 1.367) and the incidence of anemia. However, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) (p-value 0.006; OR 2.573) and pregnancy complications (p-value 0.000; OR 3.903) were significantly associated with anemia among pregnant women in Indonesia.

Conclusion: The conclusion of this study is that there is no significant association between the receipt and consumption of iron supplements (TTD) and the incidence of anemia among pregnant women in Indonesia, based on data from Indonesian Health Survey (SKI 2023).

Keywords: Compliance, Knowledge, Perception, Anemic Adolescent Girls, Iron Folic Acid Tablets (IFAs)

74 References, 2018–2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang berjudul **"Hubungan Tablet Tambah Darah (TTD) Yang Diterima dan Diminum Selama Masa Kehamilan dengan Kejadian Anemia di Indonesia (SKI 2023)"**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Anang Wahyudi, S. Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tetes Wahyu Witradharma, SST., M. Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Desri Suryani, SKM., M. Kes selaku pembimbing II, yang sudah bersedia menuntun dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
7. Seluruh Teman-teman terdekat dan seangkatan program studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 21 yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
RIWAYAT HIDUP iv
MOTTO v
KATA PERSEMBAHAN vi
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslinan Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
A. Tablet Tambah Darah (TTD) 10
1. Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD) 10
2. Efektivitas Tablet Tambah Darah (TTD) 10
3. Manfaat Tablet Tambah Darah (TTD) 11
4. Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah 11
B. Anemia 12
1. Pengertian Anemia 12
2. Klasifikasi Anemia 13
3. Faktor-faktor Penyebab Anemia 14
4. Etiologi Anemia 16
5. Patofisiologi Anemia 17
6. Bahaya Anemia 18
7. Ibu Hamil Anemia 19
8. Manifestasi Klinis 20
9. Penatalaksanaan Anemia 21
10. Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil 23
C. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah 25
D. Determinan Anemia 28
E. Kerangka Teori 30
F. Hipotesis Penelitian 31

BAB III METODE PENELITIAN 32
A. Desain Penelitian 32

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Kerangka Konsep 32
C. Definisi Operasional 33
D. Tempat dan Waktu Penelitian 35
E. Populasi dan Sampel 35
F. Teknik Pengumpulan Data 40
G. Instrumen Pengumpulan Data 41
H. Pengolahan Data 41
I. Analisis Data 43
J. Alur Penelitian 47
K. Pertimbangan Etik Penelitian 48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 49
A. Hasil 49
B. Pembahasan 56
C. Keterbatasan Penelitian 68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 69
A. Kesimpulan 69
B. Saran 70

DAFTAR PUSTAKA 71
LAMPIRAN 78

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1	Klasifikasi Anemia	14
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Usia 10-54 Tahun di Indonesia Berdasarkan Data SKI 2023	49
Tabel 4. 2	Gambaran Tablet Tambah Darah Yang Diterima Oleh Ibu Hamil di Indonesia berdasarkan Data SKI 2023	50
Tabel 4. 3	Gambaran Tablet Tambah Darah Yang Diterima Oleh Ibu Hamil di Indonesia berdasarkan Data SKI 2023	50
Tabel 4. 4	Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Indonesia berdasarkan Data SKI 2023	50
Tabel 4. 5	Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Ibu Hamil Anemia di Indonesia berdasarkan Data SKI 2023 Sebelum dikontrol Variabel Confounding	51
Tabel 4. 6	Hubungan Tablet Tambah Darah Yang Diterima Oleh Ibu Hamil Anemia di Indonesia berdasarkan Data SKI 2023	53
Tabel 4. 7	Hubungan Tablet Tambah Darah Yang Diminum Oleh Ibu Hamil Anemia di Indonesia berdasarkan Data SKI 2023	54
Tabel 4. 8	Pemodelan Awal Analisis Multivariat	54
Tabel 4. 9	Pemodelan Akhir Analisis Multivariat	55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian 81
Lampiran 2 Permohonan Izin Pengambilan Data 82
Lampiran 3 Surat Pernyataan 83
Lampiran 4 Formulir Permohonan Penggunaan Data Penelitian..... 84
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data 90
Lampiran 6 Formulir Terkirim 98
Lampiran 7 NDA Permintaan Data 100
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian 103
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik (*Ethical Clearance*) 104
Lampiran 10 Hasil Analisis Data 105

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu