DAFTAR PUSTAKA

Alristina, A. D., Ethasari, R. K., & Hayudanti, D. (2021). Kelaikan Penyelenggaraan Makanan pada Rumah Makan berdasarkan Pemeriksaan Fisik dan Laboratorium. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *13*(2), 43–56. https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.126

Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, A. K., & Kurnia, R. (2023). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, *14*(2), 144. https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459

Anida, & Syarifah, N. Y. (2024). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pra Lansia Di Dusun Bakalan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *17*(1), 44–58. doi: https://doi.org/10.47317/jkm.v17i1.605

Anumpitan, P. J., Zuraida, R., & Nasution, H. S. (2023). Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Tinjauan Pustaka. *Medula*, *13*(6), 1062-1068. doi: https://doi.org/10.53089/medula.v13i6.824

Binuko, R. S. D., Mahmuda, I. N. N., Bestari, R. S., Agustina, T., Dewi, L. M., Fauziah, N. F., Febrian, R., Syah, D. A., Khotik, L., Nisa, F. K., & Naruma, A. (2022). Skrining Dan Tatalaksana Kecacingan Dan Gizi Kurang Pada Siswa-Siswi Sd Muhammadiyah Program Unggulan Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, *19*, 70–79. https://doi.org/10.23917/jpmmedika.v2i2.629

Bolang, C. r, Kawengian, shirley E. ., Mayulu, N., & Bolang, A. S. . (2021). Asupan Energi dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, *13*(2), 175. https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31776

Dewi, K. S., Nurjanah, N., Laut, D. M., & Koesoemah, H. A. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Rw 15 Perum Baros Kencana Kota Sukabumi. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *2*(2), 690–695. https://doi.org/10.34011/jks.v2i2.707

Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Promotor*, *3*(1), 50–55. https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3144

Estuti, W., Kunaepah, U., & Nurcahyani, L. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Lemak Tubuh dengan Stress Oksidatif Remaja Obesitas. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, *6*(4), 399–409. doi: https://doi.org/10.33096/woh.vi.724

Fatimah, S., & Arsad, M. (2024). The Effectiveness of Comic Book : Brisk Walking (BW) on Social Support and Fasting Blood Sugar Control Changes in Type 2 Diabetes Mellitus Patients Efektivitas Comic Book : BW (Brisk Walking) Terhadap Social Support dan Perubahan Kontrol Gula Darah (. *Public Health Nutrition*, *4*(2), 95–106. https://doi.org/https://doi.org/10.24252/algizzai.v4i2.47637

Fitriani, A., & Purwaningtyas, D. R. (2020). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Antropometri di Kelurahan Cilandak Barat Jakarta Selatan. *Jurnal Solma*, *9*(2), 367–378. https://doi.org/10.22236/solma.v9i2.4087

Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, *4*(1), 55. https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749

Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, *6*(1), 15–22. https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829

Habiba, U. (2021). *Proseedur Pemeriksaan Radiografi Abdomen Proyeksi Lld Pada Kasus Ileus Obstrukyif Di Instalasi Radiologi Igd Rsud Arifin Achmad provinsi Riau*. 6.

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *9*(2), 86–96. https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671

Halim, R., & Suzan, R. (2020). Korelasi Masa Lemak Dan Lemak Viseral Dengan Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas. *Jambi Medical Journal "Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan,"* *8*(1), 102–110. https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9477

Hardianti. (2023). Pengaruh pemberian cookies berbasis tepung bekatul dan jewawut terhadap tingkat kebugaran dan berat badan remaja underweight. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, *VIII*(I), 1-19. https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/39486/2/K012202047_tesis_08-03-2023 1-2.pdf

Hruby, A., Manson, J. A. E., Qi, L., Malik, V. S., Rimm, E. B., Sun, Q., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2016). Determinants and consequences of obesity. In *American Journal of Public Health* (Vol. 106, Issue 9, pp. 1656–1662). https://doi.org/10.2105/AJPH.2016.303326

Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, *10*(3), 128- 132. http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252

Izza, R. S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi (Imt Dan Lingkar Pinggang) Wanita Usia Subur Di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *3*(1), 10–27. https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf

Jauza, Z., Bachtiar, F., Ismiyasa, S. W., & Sirada, A. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Denganbentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *Jurnal Vokasi Indonesia*, *10*(2). https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018

Kamal, M. F. F., Nadira, C. S., & Millizia, A. (2025). Gambaran Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Masyarakat di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, *vol 2*(April), 115–133. https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.62383/vimed.v2i2.1448

Karno, D. A., Fitriani, A., & Iswahyudi. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi. *Jgk*, *16*(1), 1–11. doi: https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.504

Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-survei/

Khairul Ihwan, Bindas, A., Amin, M., Usman, & Sawitri, N. (2023). Sosialisasi Pengenalan Pendidikan Tinggi Kepada Siswa-Siswi Sma N 1 Keritang Kabupaten Indragiri Hilir, Provinsi Riau. *Landmark : (Jurnal Pengabdian Masyarakat)*, *1*(2), 56–58. https://doi.org/10.32520/landmark.v1i2.2615

Khanna, D., Peltzer, C., Kahar, P., & Parmar, M. S. (2022). Body Mass Index (BMI): A Screening Tool Analysis. *Cureus*, *14*(1994), 1–6. https://doi.org/10.7759/cureus.22119

Khoirunnisa, T., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Pada Kejadian Overwight Dan Obesitas : Literature Review. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *6*(2), 1212-1217. https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4338

Lisyanti, R. (2021). *Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Man 4 Aceh Besar*. 1–23. https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/21439/1/Ramadani Lisyanti%2C 170901083%2C FPSI%2C PSI%2C 081253212022.pdf

Lubis, irma dhevi yanti. (2021). hubungan lingkar pinggang dengan hipertensi pada usia 18-45 tahu di desa hutubarat partali touran tahun 2021. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, *5*(4), 8–24. https://repository1.stikeselisabethmedan.ac.id/files/original/39ccbd68e4a643e21f5a2d2bfac68c5026a22dcf.pdf

Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*, *5*(4), 891. https://doi.org/10.32883/hcj.v5i4.744

Lusiana, N. (2020). Hubunga Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, *2*(3), 92–96. https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/475

Luthfiya, L., Pibriyanti, K., Nabawiyah, H., Fathimah, F., & Ummah, S. K. (2024). Factors Affecting Abdominal Circumference in Adolescent Girls. *Amerta Nutrition*, *8*(1), 74–81. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.74-81

Martanti, S., Batubara, L., Arsyad, M., Syam, E., & Kunci, K. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte*. *2*(7).

Martony, O. (2020). Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699. doi: https://doi.org/10.33758/mbi.v13i4.641

Muchtar, F., Rejeki, S., Elvira, I., & Hastian. (2023). Edukasi Pengenalan Stunting Pada Remaja Putri. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, *2*(2), 138–144. https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i2.21400

Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, *4*(1), 43–48. https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782

Naibaho, D., Manurung, T. P. R. I., Haloho, H. E. P., Manik, M. K., & Siahaan, R. E. (2024). Studi Kasus: Psikologi Perkembangan, Meneliti Perkembangan Masyarakat Sidikalang Dari Fase Anak-anak – Lansia. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, *1*(4), 224-233. http://jurnalistiqomah.org/index.php/merdeka/article/view/1211

Oktaviola, W., Rizal, A., & Sari, A. P. (2020). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Mtsn 2 Kota Bengkulu Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, *8*(2), 108–115. doi: https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5183

Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarso, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Mengunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, *12*(1), 43–47. https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index

Pertiwi, A., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Tingkat Adiksi Media Sosial dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, *9*(2), 176–182.

Poetry, M. A., Nindya, T. S., & Buanasita, A. (2020). Perbedaan Konsumsi enegeri dan zat gizi makro berdasarkan status gizi mahasiswa fakultas kesehatan masyarakatbuniversitas airlangga [Diff erence of Energy and Macronutrients Consumption Based on Nutritional Status among Student of Faculty of Public H. *Media Gizi Indonesia*, *15*(1), 52. https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.52-59

Prasetyo, M. M., & Nurhidayah, N. (2021). Analisis Soal Ujian Biologi Tipe Higher Order Thinking Skill Berbasis Daring Selama Masa Pandemi Covid 19 Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Eksakta Pendidikan (Jep)*, *5*(2), 128–134. https://doi.org/10.24036/jep/vol5-iss2/614

Pratiwi, C. (2021). Analisis Kadar interleukin 18 serum dan laju filtrasi glumerulus pada obesitas sentral dan non sentral. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *75*(17), 399–405. https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/view/451

Prisylvia, M. D., Amisi, M. D., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Pola Makan Pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri pada Masa Pandemi Covid-19 Pendahuluan Periode peralihan dari anak-anak ke dewasa dikenal batasan sebagai umur masa remaja dengan seperti sering konsumsi cemilan , konsumsi fast foo. *Kesmas*, *11*(2), 96-103. https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39232

Purnamasari, D. M., Safitri, Y., Fitriani, E., Hidana, R., Athallah, A. A., Utama, R. E., Januarta, C. W., Pangemanan, A. M., Purawijaya, H. R., Corlesa, G. J., & Krista, A. J. (2021). Status Gizi Mahasiswa Universitas Pertahanan Republik Indonesia Program S1 Angkatan 1. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *3*(6), 864–869. https://doi.org/10.25026/jsk.v3i6.1007

Puspitasari, N. (2022). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *Higeia(Journal of Public Health Research and Development)*, *2*(2), 249–259. https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112

Putri, A. R. S. (2024). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, *3*(1), 1–47. https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/view/1007

Putri, B. F., Yani, A., & Herutomo, T. (2024). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi (Imt) Mahasiswa Gizi Stikes Holistik Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik Dan Kesehatan)*, *7*(2), 86–93. https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i2.155

Putri, D. A., Damayanti, W., & Rasyid, D. K. (2024). Frekuensi Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Indeks Masa Tubuh Pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *4*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jgk.v4i2.2667

Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *5*(2), 125–130. https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6

Ramlah, U. (2021). Gangguan Kesehatan Pada Anak Usia Dini Akibat Kekurangan Gizi Dan Upaya Pencegahannya. *Ana' Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, *2*(2), 12–25. https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.24239/abulava.Vol2.Iss2.40

Ratnawati, V., & Sofiah, D. (2012). Percaya Diri, Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Putri. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, *1*(2). https://doi.org/10.30996/persona.v1i2.39

Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *19*(1), 19–26. https://doi.org/10.19184/ikesma.v

Riskawati, Y. K., Savitri, K. A., Ramdani, P. R., & Mufid, A. F. (2020). Correlation between physical activity level and body mass index of undergraduate students of medical doctor, faculty of medicine, universitas brawijaya. *Majalah Kesehatan Universitas Brawijaya*, *7*(4), 231-238. https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2020.007.04.3

Romadhona, E. S., & Elvandari, M. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Msjb Seameo Recfon. *Journal Of Social Science Research*, *4*, 15886-15895. https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.12430

Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, *12*(2), 110. https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442

Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2021). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, *2*(3), 118–127. https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74

Shi, H., Ren, Y., & Jia, Y. (2023). Effects of nutritional interventions on the physical development of preschool children: a systematic review and meta-analysis. *Translational Pediatrics*, *12*(5), 991–1003. https://doi.org/10.21037/tp-23-205

SKI. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*. Kota Kediri Dalam Angka. https://www.badankebijakan.kemenkes.go.id/ski-dalam-angka/

Sulistyawati, S. (2019). Pengembangan Stadiometer sebagai Alat Ukur Tinggi Badan dan Tinggi Lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, *1*(1), 7. https://doi.org/10.14710/jplp.1.1.7-14

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, *8*(3), 1917–1928. https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494

Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, *10*(1), 51. https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59

Taiyeb, M., Hiola, S. F., Suryani, A. I., L, H., & Hala, Y. (2022). Pemantauan Status Gizi Bagi Alumni Biologi FMIPA UNM. *Jurnal Abdimas Patikala*, *1*(4), 310–315. doi: https://doi.org/10.51574/patikala.v1i4.454

Trianawati, L. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Masyarakat Di Dusun Trowangsan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, *7*(2), 809–820. http://repository.usahidsolo.ac.id/id/eprint/2781

Tyas, A. S. W., & Soeyono, R. D. (2021). Pengaruh Penurunan Aktivitas Fisik Terhadap Kenaikan Berat Badan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Unesa Selama Kuliah Daring. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, *1*(1), 1–6. https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41090

Vani, A. T., Triansyah, I., Dewi, N. P., Abdullah, D., & Annisa, M. (2023). Edukasi Dan Pelatihan Penilaian Status Gizi Pada Remaja Di Smp Yari Kota Padang Education And Training In Assessment Of Nutritional Status In Youth At Yari SMP, Padang City Universitas Baiturrahmah *Ade Teti Vani: adetativani@fk.unbrah.ac.id. *Nusantara Hasana Journal*, *2*(8), 290–300. https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/715

Viera, V., Felipe, L., & Garcia Giraldo, D. (2019). Pengukuran Lingkar Pinggang. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *2*, 5–17. https://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/P17110173025/12._BAB_II_.pdf

Widjaja, N. A., Prihaningtyas, R. A., Hanindita, M. H., & Irawan, R. (2020). lingkar pinggang dan adiponektin pada remja obesitas
Waist Circumference and Adiponectin in Obese Adolescents</br>. *Media Gizi Indonesia*, *15*(2), 88. https://doi.org/10.20473/mgi.v15i2.88-93

Wijaya, A., Wande, N., & Wirawati, I. A. P. (2019). Hubungan lingkar perut dengan kadar

gula darah puasa pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana angkatan 2014. *Intisari Sains Medis*, *10*(2), 279–283. https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.191

Wulandari, A., Sudrajat, I., Agustika, K., Pribadi, M. F., Deliana, R., Atiqa, S., & Nasution, A. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Tropical Public Health Journal*, *1*(2), 72–75. https://doi.org/10.32734/trophico.v1i2.7266

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

02 Januari 2025

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 12 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

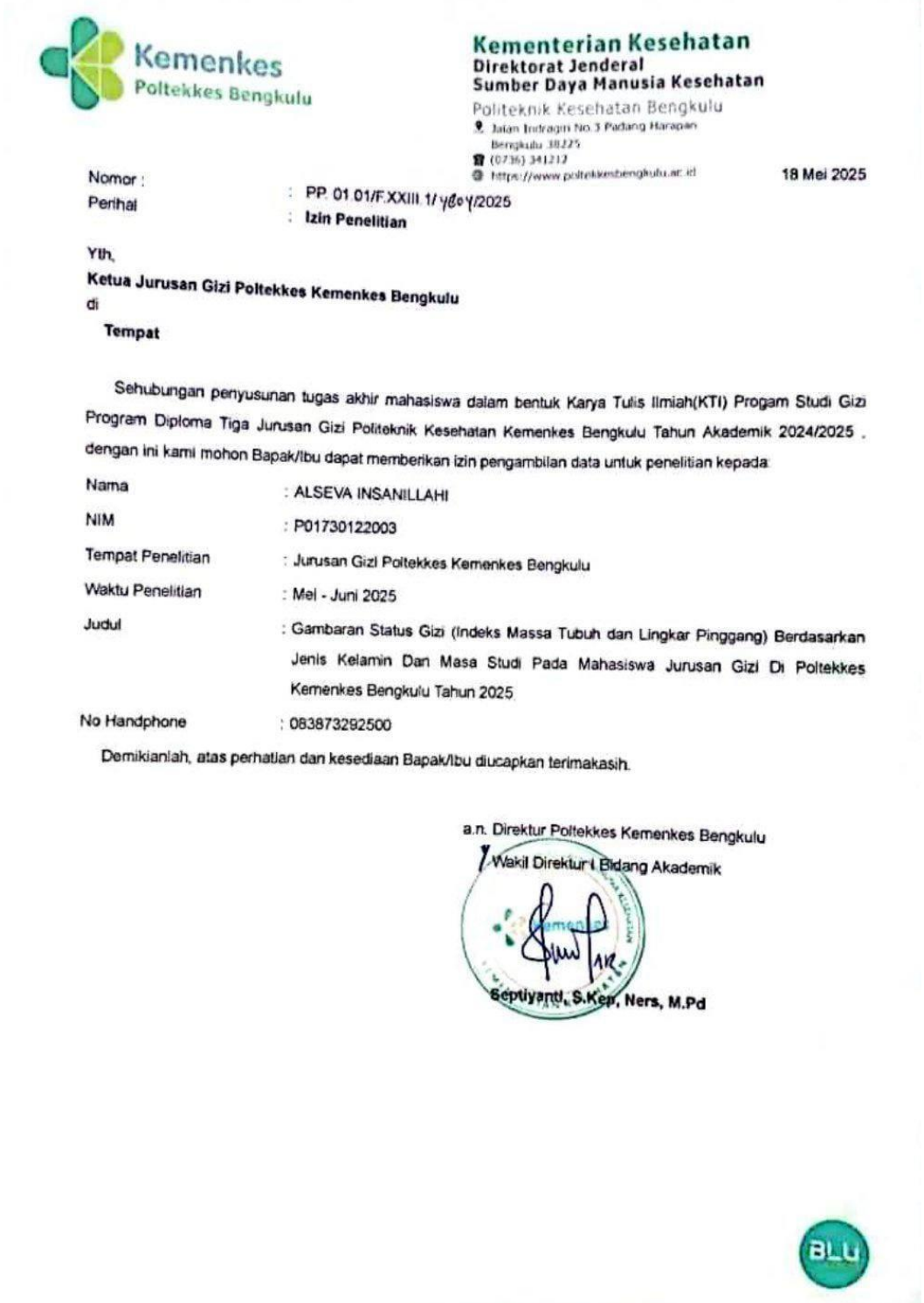
nama mahasiswa	: ALSEVA INSANILLAHI
nim	: P01730122003
tempat	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
judul	: Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu
no handphone	: 083873292500

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1060/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

18 Mei 2025

Yth,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALSEVA INSANILLAHI
NIM	: P01730122003
Tempat Penelitian	: Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei - Juni 2025
Judul	: Gambaran Status Gizi (Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang) Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Masa Studi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083873292500

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1022 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4805/2025 tanggal 18 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ALSEVA INSANILLAHI
NPM	:	P01730122003
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Gizi
Judul Penelitian	:	GAMBARAN STATUS GIZI (INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG) BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN MASA STUDI PADA MAHASISWA JURUSAN GIZI DI POLTEKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025
Tempat Penelitian	:	Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu penelitian	:	24 Mei 2025 s.d 13 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 21 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 4. Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/274/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ALSEVA INSANILLAHI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"GAMBARAN STATUS GIZI (INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG) BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN MASA STUDI PADA MAHASISWA JURUSAN GIZI DI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025"

"PICTURE OF NUTRITIONAL STATUS (BODY MASS INDEX AND WAIST CIRCUMFERENCE) BASED ON GENDER AND STUDY PERIOD OF NUTRITION DEPARTMENT STUDENTS AT THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF BENGKULU IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 April 2025 sampai dengan tanggal 25 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 25, 2025 until April 25, 2026.

April 25, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

00269/EE/2025/0064221771

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh Alseva Insanillahi selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**gambaran status gizi Berdasarkan Indeks massa tubuh dan lingkar pinggang pada Mahasiswa Poltekes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025**", dan diberi kesempatan dalam mempertinbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya bersedia/tidak bersedia*(Coret salah satu) menjadi Informan dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Bengkulu, ... 2025

Responden Hormat saya,

( ) ( )

Lampiran 6. Lembar Isi

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDKES MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG PADA MAHASISWA DIPOLTEKS KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama Lengkap :
- TTL :
- Usia :
- Jenis Kelamin :
- No. Hp :
- Alamat :
- Tingkat :
- Tgl Wawancara :
- Masa studi :

B. DATA ANTROPOMETRI

- TB :
- BB :
- IMT = $\frac{BB(KG)}{TB(m^2)}$:
- LP :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Pengukuran Berat badan	Pengukuran Lingkar Pinggang
	
Pengukuran Berat Badan	Persetujuan responden
	
Pengukuran Tinggi Badan	
	

Lampiran 8. Master Tabel

Hasil Penelitian											
no	nama	Jenis Kelamin	Kode_Jk	umur	BB	TB	Kode_Lp	Lp	Kode IMT	IMT	Kode_MS
1	Aisyah Bella	Perempuan	1	19	45.8	156	0	65	1	18,8 kg/m²	1
2	Dian Erlina Sari	Perempuan	1	19	44.1	157	0	69.3	0	17,8 kg/m²	1
3	Ertina Pratiwi Lorenza	Perempuan	1	20	43.7	152	0	66	1	18,9 kg/m²	1
4	Jesi Aprianti	Perempuan	1	20	57.8	158.5	0	78	2	23 kg/m²	1
5	Novidia Cinta	Perempuan	1	19	58.4	149.2	1	86.6	3	26,2 kg/m²	1
6	Rahma Prima putri	perempuan	1	19	48.8	160.9	0	70	1	18,8 kg/m²	1
7	Talitha Yolanda	Perempuan	1	19	44.5	153	0	68.8	1	19 kg/m²	1
8	Zalfah Nindia Targuna	Perempuan	1	20	50.4	150	0	72.8	1	22,4 kg/m²	1
9	Rahma Tri susanti	Perempuan	1	20	48	160	0	74.5	1	18,7 kg/m²	1
10	Dwi Putri Ambar Wati	Perempuan	1	20	55.2	150.5	1	83	2	24,3 kg/m²	1
11	Friska trianova Saputri	Perempuan	1	20	39	148	0	58	0	17,8 kg/m²	1
12	Jeliva fairisya saputri	Perempuan	1	19	60.3	153	1	84.2	3	25,7 kg/m²	1
13	Meilani Bella Sumarli	Perempuan	1	20	67.5	162	1	90.1	3	25,7 kg/m²	1
14	Nabila Fridanisa	perempuan	1	21	52	152	1	80	1	22,5 kg/m²	1
15	sintiya Oktapia	Perempuan	1	20	60.5	160.5	1	88	2	23,4 kg/m²	1
16	tria gusti rahayu	Perempuan	1	19	46.9	160.6	0	76.8	0	18,1 kg/m²	1
17	Bintang	Laki-laki	0	19	113	178	1	116	4	35,7 kg/m²	1
18	Agta Habibah Putri	Perempuan	1	19	56.7	169.1	0	76.2	1	19,8 kg/m²	1
19	Bella Oktavia	Perempuan	1	19	50	157.5	0	74	1	20,1 kg/m²	1
20	Hafizah Aulia	Perempuan	1	19	40.1	149.5	0	60.2	0	17,9 kg/m²	1
21	Nayla Cahya Putri	Perempuan	1	19	48.6	147.3	0	78.2	1	22,3 kg/m²	1
22	Noval Romdan	Laki-laki	0	20	65.4	164.5	0	86	2	24,1 kg/m²	1
23	sherly Revalina Syafitri	Perempuan	1	19	43.7	148.6	0	71	1	19,7 kg/m²	1
24	yeta oktarina	Perempuan	1	19	53.9	157.2	0	75.2	1	21,8 kg/m²	1
25	Kelvin sobirin	Laki-laki	0	19	58.8	159.5	0	77.2	2	23,1 kg/m²	1
26	Rama Dona	Perempuan	1	19	59.6	159.5	1	82.4	2	23,4 kg/m²	1
27	dimas bagus	Laki-laki	0	19	45.5	172.8	0	65.4	0	15,2 kg/m²	1
28	vina putri aulia	Perempuan	1	19	67.7	159.6	1	90.2	3	26,5 kg/m²	1
29	rahmatin nazibah	Perempuan	1	19	44.5	146	0	76.6	1	20,8 kg/m²	1
30	elin tiani	perempuan	1	20	50.2	162.7	0	70.2	1	18,9 kg/m²	1
31	wareyani	Perempuan	1	19	46.3	156.7	0	70.5	1	18,8 kg/m²	1
32	heni sinta dwi putri	Perempuan	1	20	62.2	157.5	1	86.5	3	25 kg/m²	1
33	yusril wirayuda	Laki-laki	0	21	62.9	165	0	81	2	23,1 kg/m²	1
34	Amrullah Muzzaky	Laki-laki	0	19	56.6	168	0	78.5	1	20 kg/m²	0
35	Anang Tri Budiman	Laki-laki	0	20	60.4	160.4	0	83	1	21,8 kg/m²	0
36	Naidila	Perempuan	1	18	65.5	165	1	84	1	0,6 sd	0
37	Zaskia Indriani	Perempuan	1	18	70	169	1	84	1	0,5 sd	0
38	Mutiara andini	Perempuan	1	19	45	146	0	76	1	21,1 kg/m²	0
39	Latifah listya sari	perempuan	1	19	47.7	152.3	0	75	1	20,5 kg/m²	0
40	Nabila Ayu	Perempuan	1	18	56.6	153.7	1	86	1	0,5 sd	0
41	Samuel Gosyen Harianja	Laki-laki	0	19	68.2	168	0	86.5	2	24,1 kg/m²	0
42	diva aulia Rahmadanni	Perempuan	1	19	41	155	0	65	0	18,3 kg/m²	0
43	Bella Yudes Vera	Perempuan	1	19	41.3	150.2	0	70.8	1	18,5 kg/m²	0
44	Anisa Dwi Rahmadianty	Perempuan	1	19	51.7	158.8	0	73.5	1	20,5 kg/m²	0
45	Arra Aprilia	Perempuan	1	19	48.1	150.5	0	77.5	1	21,2 kg/m²	0
46	Centya Cecilia putri	Perempuan	1	18	49	158	0	75	1	-1	0
47	Dion syaputra	Laki-laki	0	19	55.5	173.3	0	73.8	0	18,4 kg/m²	0
48	edu brugman Palisu	Laki-laki	0	20	62.2	165.4	0	80	1	22,4 kg/m²	0
49	Elia puspa	perempuan	1	19	52.5	164.3	0	79	1	19,4 kg/m²	0
50	Bunga Ittifaqiah	Perempuan	1	20	51.2	155.6	0	79.5	1	21,1 kg/m²	0
51	febby Hartiwy	Perempuan	1	19	46.4	149.3	0	70.6	1	20,8 kg/m²	0
52	Riski intan Novelisa	Perempuan	1	18	41	155	0	68.5	1	-1,9	0
53	Syifa Nurfadila	Perempuan	1	18	58.1	160.5	1	81.2	1	0,1 sd	0
54	Afriansyah	Laki-laki	0	20	75	175	1	93.5	2	24,4 kg/m²	0
55	dwi titin mei syarah	Perempuan	1	18	45.9	150.5	0	70.2	1	0,7 sd	0
56	Karin Aulia	Perempuan	1	18	62	148.2	1	85	2	-2,5	0
57	Lucky Dwi Beta	Perempuan	1	18	45	149	0	70	1	0,6 sd	0
58	Vina Panduwinata	Perempuan	1	19	50.5	156	0	75	1	21 kg/m²	0
59	Bela yurni	perempuan	1	20	51.1	152.2	0	79	1	21,6 kg/m²	0
60	friscelia anggraini	Perempuan	1	18	50.3	155	0	75	1	0,5 sd	0
61	Audy Santry	Perempuan	1	19	42.4	152.4	0	68	0	18,2 kg/m²	0
62	Dea Andrea	Perempuan	1	19	45.4	160.2	0	68.7	0	17,6 kg/m²	0
63	Kurnia intan pratama	Perempuan	1	22	47,4	145	0	79.6	1	22,5 kg/m²	0
64	Reka salsabila	Perempuan	1	18	59	159	1	81.3	1	0,5 sd	0
65	Tatia Celse Oktami	Perempuan	1	18	51	159	0	79	1	0,8sd	0
66	Tyas Fertian sari	perempuan	1	18	68	152	1	95	3	3,04 sd	0
67	Zalfa Zainum	Perempuan	1	19	51.1	160.6	0	73	1	19,8 kg/m²	0

Lampiran 9. Out Put SPSS

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	16.4	16.4	16.4
	Perempuan	56	83.6	83.6	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Lp

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	49	73.1	73.1	73.1
	Berlebih	18	26.9	26.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Masa studi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat 1	34	50.7	50.7	50.7
	Tingkat 2	33	49.3	49.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Indeks massa tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Kurang	9	13.4	13.4	13.4
	Normal	41	61.2	61.2	74.6
	overweight	10	14.9	14.9	89.6
	Obesitas 1	6	9.0	9.0	98.5
	Obesitas 2	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

imt * jk Crosstabulation

			jk		
			laki-laki	Perempuan	Total
imt	BB Kurang	Count	2	7	9
		% of Total	3.0%	10.4%	13.4%
	Normal	Count	3	38	41
		% of Total	4.5%	56.7%	61.2%
	overweight	Count	5	5	10
		% of Total	7.5%	7.5%	14.9%
	Obesitas 1	Count	0	6	6
		% of Total	0.0%	9.0%	9.0%
	Obesitas 2	Count	1	0	1
		% of Total	1.5%	0.0%	1.5%
Total		Count	11	56	67
		% of Total	16.4%	83.6%	100.0%

Kemenkes

Lp * jk Crosstabulation

			jk		
			laki-laki	Perempuan	Total
Lp	Normal	Count	9	40	49
		% of Total	13.4%	59.7%	73.1%
	Berlebih	Count	2	16	18
		% of Total	3.0%	23.9%	26.9%
Total		Count	11	56	67
		% of Total	16.4%	83.6%	100.0%

imt * MS Crosstabulation

			MS		
			Tingkat 1	Tingkat 2	Total
imt	BB Kurang	Count	4	5	9
		% of Total	6.0%	7.5%	13.4%
	Normal	Count	26	15	41
		% of Total	38.8%	22.4%	61.2%
	overweight	Count	3	7	10
		% of Total	4.5%	10.4%	14.9%
	Obesitas 1	Count	1	5	6
		% of Total	1.5%	7.5%	9.0%
	Obesitas 2	Count	0	1	1
		% of Total	0.0%	1.5%	1.5%
Total		Count	34	33	67
		% of Total	50.7%	49.3%	100.0%

Lp * MS Crosstabulation

			MS		
			Tingkat 1	Tingkat 2	Total
Lp	Normal	Count	26	23	49
		% of Total	38.8%	34.3%	73.1%
	Berlebih	Count	8	10	18
		% of Total	11.9%	14.9%	26.9%
Total		Count	34	33	67
		% of Total	50.7%	49.3%	100.0%

Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

7. **Uraian Bimbingan Hasil KTI / Tugas Akhir**

No.	Hari/Tanggal	Uraian Bimbingan	Paraf	
			Pembimbing I	Pembimbing II
1.	4 maret 2025	Penambahan Variabel masa studi dan Jenis Kelamin	Desri Suryani, Skm, m.kes	
	7 maret 2025	Revisi Paragraf Penulisan, Keterangan Gambar		Anang Wahyudi S.Gz MPH
2.	5 maret 2025	Penentuan responden jumlah sampel pd kelas	Desri Suryani, Skm, m.kes	
	10 maret 2025	Revisi daftar pustaka, standar SOP Pengukuran		Anang Wahyudi S.Gz MPH
3.	6 maret 2025	Revisi bab 1 2 dan 3	Desri Suryani, Skm, m.kes	
	12 maret 2025	Penambahan Gambar Anatomi Tempat Letak Pengukuran		Anang Wahyudi S.Gz MPH
4.	18 April 2025	Merencanakan Pembuatan bab IV dan revisi	Desri Suryani, Skm, m.kes	
	22 mei 2025	Merancang penelitian menggunakan Alat standar Kemenkes		Anang Wahyudi S.Gz MPH
5.	25 April 2025	Pembagian surat ktm, proses pembuatan surat izin penelitian	Desri Suryani, Skm, m.kes	
	24 mei 2025	Progres penelitian dan isi bab 4		Anang Wahyudi S.Gz MPH
6.	20 mei 2025	Pemberian materi SSBI, penulisan bab 4	Desri Suryani, Skm, m.kes	
	26 mei 2025	Pengecekan BAB IV, progres penelitian		Anang Wahyudi S.Gz MPH

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu