BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Jurusan Gizi Poltekkes kemenkes Bengkulu Tahun 2025, dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. **Gambaran Status Gizi (IMT dan Lingkar Pinggang) Jenis Kelamin**

   Status gizi Indeks Massa Tubuh (IMT) dan lingkar pinggang menunjukkan bahwa perempuan lebih cenderung mengalami underweight dan obesitas I dibandingkan laki-laki, dan sebagian besar lingkar pinggang kategori normal. sedangkan laki-laki sebagian kecil lebih banyak yang mengalami overweight, dan memiliki lingkar pinggang normal.

2. **Gambaran Status Gizi (IMT dan Lingkar Pinggang) Masa Studi**

   Mahasiswa Tingkat I hampir sebagian memiliki status gizi normal yaitu 26 orang dibandingkan Tingkat II yaitu 15 orang. Demikian pula lingkar pinggang, responden yang memiliki lingkar pinggang dengan kategori tidak normal lebih banyak ditemukan pada tingkat II yaitu 10 orang.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

Berdasarkan Hasil Pembahasan Kesimpulan Peneliti Ingin Memberikan saran kepada pihak terkait antara lain:

1. **Bagi peneliti selanjutnya**

   Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang wawasan bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap status gizi indeks massa tubuh dan lingkar pingang mahasiswa khususnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi indeks massa tubuh mahasiswa dengan mencari variable lain yang diduga berhubungan dengan status gizi indeks massa tubuh dan lingkar pinggang mahasiswa

2. **Bagi mahasiswa**

   Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat khususnya bagi mahasiswa yang memiliki status gizi kurang ataupun berlebih dengan melihat dan memahami status gizi melalui indeks massa tubuh dan lingkar pinggang

3. **Bagi Akademik**

   Diharapkan dari Hasil Penelitian ini dapat menambah bahan informasi yang dijadikan sebagai referensi bagi pengembangan ilmu dan penelitian lebih lanjut, serta dapat memberikan informasi yang akurat kepada mahasiswa dan pihak terkait lainya serta dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu