DAFTAR PUSTAKA

Afrizal, A. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: JurnalBimbinganKonselingIslam*,*2*(2),91.https://doi.org/10.29240/jbk.v2i2.462

Aji, J. satria, & Susanti, I. H. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Oksigenasi Pada Tn.S Dengan Diagnosa Medis Ppok Di Ruang Edelwis Atas Rsud Kardinah. *Jurnal Inovasi Penelitian (2022) 3(4) 5883-5892*, *3*(4), 5883–5892.

Akbar, M. (2019). Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No.13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, *2*(2), 30–39. http://journal.uin-alauddin.ac.id/ index.php/ jmks/ article/ viewFile/10605/7130

Anitasari, B., Keperawatan, D. I., Kurnia, S., Persada, J., Keperawatan, M. I., Kurnia, S., & Persada, J. (2021). Volume 04 Artikel Penelitian Nomor 01 Mei 2021 Halaman 463-477 Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia : Literature Review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, *04*, 463–477.

Apriani, N., Rayasari, F., Anggraini, D., & Atun, S. (2023). Active Cycle of Breathing Technique pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik: Analisis Penerapan Evidence-Based Nursing Practice. *Faletehan Health Journal*, *10*(03), 287–292. https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.652

Djuang, M. H. (2020). Gambaran Diagnostik Dan Penatalaksanaan Obstruksi Kronis di RSUD Dr . Pirngadi Medan Penyakit Paru. *Prima Medical Journal*, *3*(1).

Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal KesehatanKusumaHusada*,*Spo2*,21–30. https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408

Hasibuan, N. S., Handiyani, H., & Nurhayati, N. (2022). Optimalisasi Fungsi Manajemen Kepala Ruangan terhadap Perilaku Etik Perawat dalam Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *5*(2), 1089–1095. https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3528

Huriah, T., & Wulandari Ningtias, D. (2019). Pengaruh Active Cycle of Breathing Technique Terhadap Peningkatan Nilai Vep1, Jumlah Sputum, Dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pasien Ppok. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, *1*(2), 44–54. https://doi.org/10.18196/ijnp.1260

Islamasyhaka, M. R., Budi, A. W. S., & Nurfaizah, N. (2020). Pemberian Posisi Semi Fowler terhadap Perubahan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *British Medical Journal*, *2*(5474), 1333–1336.

Karnianti, R., & Kristinawati, B. (2023). Implementasi Pursed Lips Breathing Untuk Menurunkan Respiratory Rate Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok). *Jurnal Keperawatan*, *16*(1), 383–396.

Karomah, N. N. (2019). Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, *1*(3), 55.

Khairunnisa, L., Angraini, D. I., Kedokteran, F., Lampung, U., Komunitas, B. K., Kedokteran, F., Lampung, U., Komunitas, B. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Penatalaksanaan Holistik pada Pasien Lansia Dengan PPOK dan Hipertensi Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga di Puskesmas Kalirejo Management In Elderly Man With Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Hypertension Through Family Medicine Approach In P*. *14*, 174–184. http://journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/877

Kurniyanti, N., Rahmawati, Yusuf Kidingallo, Wiriansya, E. P., & Raden Selma. (2023). Karakteristik Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *3*(5), 350–356. https://doi.org/10.33096/fmj.v3i5.230

Mauliddiyah, N. L. (2021). *Pengaruh Penerapan Batuk Efektif dalam Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik*. *01*, 6.

Mustofa, S., Zuya, C. S., & Soemarwoto, R. A. S. (2019). Polimorfisme Genetik dan Penyakit Paru Obstruktif Kronis. *Medula*, *9*(3), 1–9. http://repository.lppm.unila.ac.id/18121/1/Polimorfisme Genetik dan Penyakit Paru Obstruktif Kronis.pdf

Nurani, R. D., & Khomsah, I. Y. (2023). Penerapan Terapi Nebulizer Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok). *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, *5*(2), 19–23. https://doi.org/10.59030/jkbd.v5i2.78

Pakpahan, E. A. (2022). Malnutrisi Pada Pasien PPOK. *Jurnal Kedokteran Methodist*, *15*(1), 1–13. https: // ejurnal. methodist. ac.id/ index. php/ jkm/ article/ view/1146

Pratama, A. D., Post, B., & Paru, T. (2021). Efektivitas Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Peningkatan Kapasitas Fungsional Pada Pasien Bronkiektasis Post Tuberkulosis Paru. *Jurnal Vokasi Indonesia*, *9*(1). https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.247

Putu Fortuna Masayuki, N., Rosella Komalasari, D., & Nita Utami, M. (2023). PENATALAKSANAANFISIOTERAPIPADA KASUS PNEUMOTHORAX e.c PPOK DENGAN RIWAYAT TUBERKULOSIS PARU: STUDI KASUS. *Tahun*, *4*(1), 2746–1246. https: //doi.org/ 10.47841/ semnasadpi.v4i1. 88

Rachmawati afina dwi, S. (2020). REVIEW ARTIKEL: PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) Afina. *Farmaka*, *18*(1), 1–15.

Rusminah, R., Wijayanti, N. P., Siswanto, S., & Pratama, R. A. (2023). Penerapan Teknik Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Perubahan Respiratory Rate Pada Sesak Nafas Penderita Ppok. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, *9*(2), 22–30. https://doi.org/10.56186/jkkb.118

Sari, R. P., & Mayasari, D. (2020). Penatalaksanaan Holistik Penyakit Paru Obstruktif Kronik pada Lansia dengan Riwayat Merokok dan Paparan Polusi Udara. *Medula*, *10*(2), 257–266.

Setijaningsih, T., Fazira, G. I., & Sepdianto, T. C. (2019). Perubahan Suara Napas Dan Frekuensi Pernapasan Pada Klien Yang Menderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Dengan Fisioterapi Dada Di Rsud Mardi Waluyo Kota Blitar. *Bali Medika Jurnal*, *6*(2), 147–154. https: //doi.org /10.36376/ bmj.v6i2.77

Sondakh, S. A., Onibala, F., & Nurmansyah, M. (2020). Pengaruh Pemberian Nebulisasi Terhadap Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Gangguan Saluran Pernafasan. *Jurnal Keperawatan*, *8*(1), 75. https: //doi.org /10.35790/ jkp.v8i1. 28414

Surti, Candrawati, E., & Warsono. (2018). Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan TlogomasKotaMalang. *Nursing News*, *2*(3), 103–111. https: //publikasi. unitri.ac.id/ index.php/ fikes/article/view/450/368

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

BIODATA



Nama	: Aziza Nurul Hidayah
Tempat, Tanggal Lahir	: Padang Hangat, 29 Oktober 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	:Desa Padang Hangat, Kecamatan Kaur Tengah, Kabupaten Kaur
No.Hp	: 087755012002
Email	: azizanurulhidayah51@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. SD Negeri 07 Kaur
2. SMP Negeri 04 Kaur
3. SMA Negeri 03 Kaur

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

Standar Operasional Prosedur (SOP) Tehnik Pernapasan Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)

Pengertian	Merupakan salah satu latihan pernapasan untuk mengontrol pernapasan agar menghasilkan pola pernapasan yang tenang dan ritmis sehingga menjaga kinerja otot-otot pernapasan dan merangsang keluarnya sputum untuk membuka jalan napas.
Tujuan	a. Membersihkan jalan nafas dari sputum agar diperoleh hasil pengurangan sesak napas b. Pengurangan batuk c. Perbaikan pola napas
Indikasi	a. Pembersihan dada secara independen untuk membantu menghilangkan sekresi yang tertahan b. Atelektasis c. Sebagai profilaksis terhadap komplikasi paru pasca operasi d. Untuk mendapatkan sputum spesimen untuk analisis diagnostik
Kontraindikasi	a. Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan b. Pasien tidak sadar c. Pasien yang tidak mampu mengikuti instruksi
Persiapan alat	a. Pot dahak/ tempat menampung dahak b. Bengkok c. tissue
Persiapan pasien	a. Memberikan *informed consent.* b. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan diberikan c. Berikan posisi yang tepat dan nyaman selama prosedur d. Melepaskan terapi oksigen yang digunakan
Persiapan perawat	Mengerti prosedur yang akan dilakukan

Kegiatan	**Durasi**
Pelaksanaan : *Melansir cystic fibrosis foundation* a. Menganjurkan pasien duduk rileks diatas tempat tidur atau di kursi. b. Anjurkan pasien meletakkan tangan kanannya di dada dan tangan kirinya diperut pasien c. Menganjurkan pasien untuk melakukan inspirasi dan ekspirasi secara teratur dan tenang. d. Tindakan diulang 3-5 kali	4 menit

Latihan ekspansi paru a. Menganjurkan responden untuk tetap duduk rileks diatas tempat tidur b. Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam secara perlahan lalu menghembuskannya secara perlahan hingga udara dalam paru-paru terasa kosong c. Tindakan diulangi 3-5 kali d. Responden mengulangi kembali kontrol pernafasan awal. Teknik Huffing dan Batuk Efektif a. Menganjurkan responden mengambil napas dalam secukupnya lalu mengontraksikan otot perutnya untuk menekan napas saat ekspirasi dan menjaga agar mulut serta tenggorokan tetap terbuka. b. Responden melakukan Huffing sebanyak 3- 5 kali c. Melakukan batuk efektif Lakukan treatment satu kali sehari selama 15 –20 menit perhari selama 3 hari. Intervensi dilakukan sebelum responden minum obat.	4 menit 3 menit
Evauasi : Lakukan pengukuran saturasi oksigen, frekuensi nafas dan produksi sputum	
Total	15 Menit

Sumber : (Pakpahan, 2022)

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

Lembar Observasi Tehnik Pernapasan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) pada pasien PPOK

No	Hari/Tanggal	Hari Ke	Usia	Saturasi Oksigen Spo2		Frekuensi Pernapasan	
				Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.	Kamis, 26 Juni 2025	1	68	92	92	28	27
2.	Jum'at, 27 Juni 2025	2	68	93	95	27	25
3.	Sabtu, 28 Juni 2025	3	68	95	97	25	22

No	Hari/Tanggal	Hari Ke	Usia	Saturasi Oksigen Spo2		Frekuensi Pernapasan	
				Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.	Kamis, 26 Juni 2025	1	61	93	93	29	28
2.	Jum'at, 27 Juni 2025	2	61	95	96	26	26
3.	Sabtu, 28 Juni 2025	3	61	97	97	24	23

LAMPIRAN 4

RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : Aziza Nurul Hidayah

Nim : P01720222010

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Active Cyle Of Breathing Technique Untuk Memperbaiki Status Respirasi Pada Pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK Di Ruangan Kemuning RSUD DR M.Yunus Bengkulu Tahun 2025".

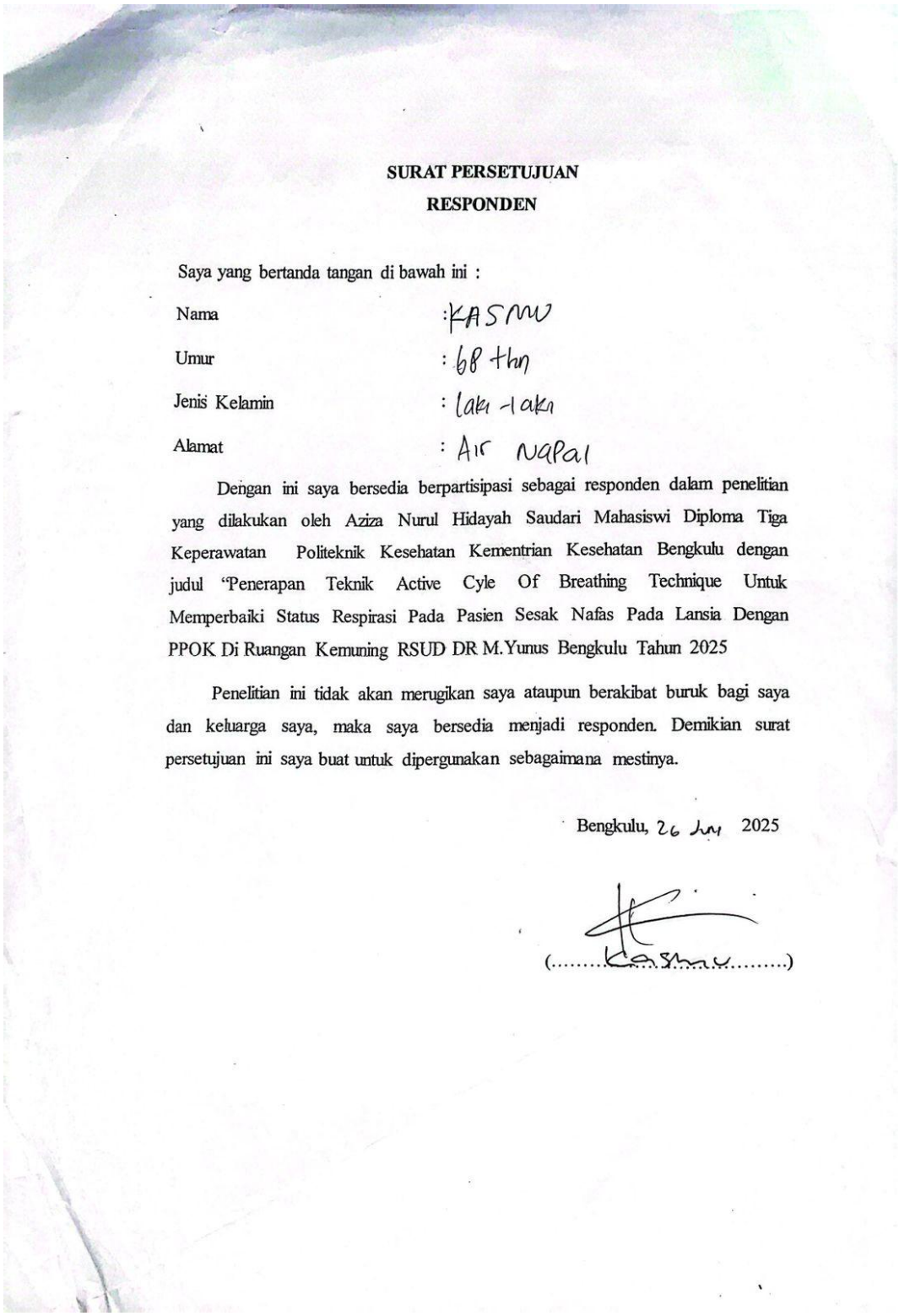
Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pendidikan, tenaga pendidikan dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Aziza Nurul Hidayah

LAMPIRAN 5



SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KASMU

Umur : 68 thn

Jenis Kelamin : laki-laki

Alamat : Air Napal

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Aziza Nurul Hidayah Saudari Mahasiswi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Penerapan Teknik Active Cyle Of Breathing Technique Untuk Memperbaiki Status Respirasi Pada Pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK Di Ruangan Kemuning RSUD DR M.Yunus Bengkulu Tahun 2025

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Juni 2025

(.....Kasmu.....)

LAMPIRAN 6

SURAT PERSETUJUAN

RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TARSI

Umur : 61 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : TANJUNG SELUAI, SELUMA

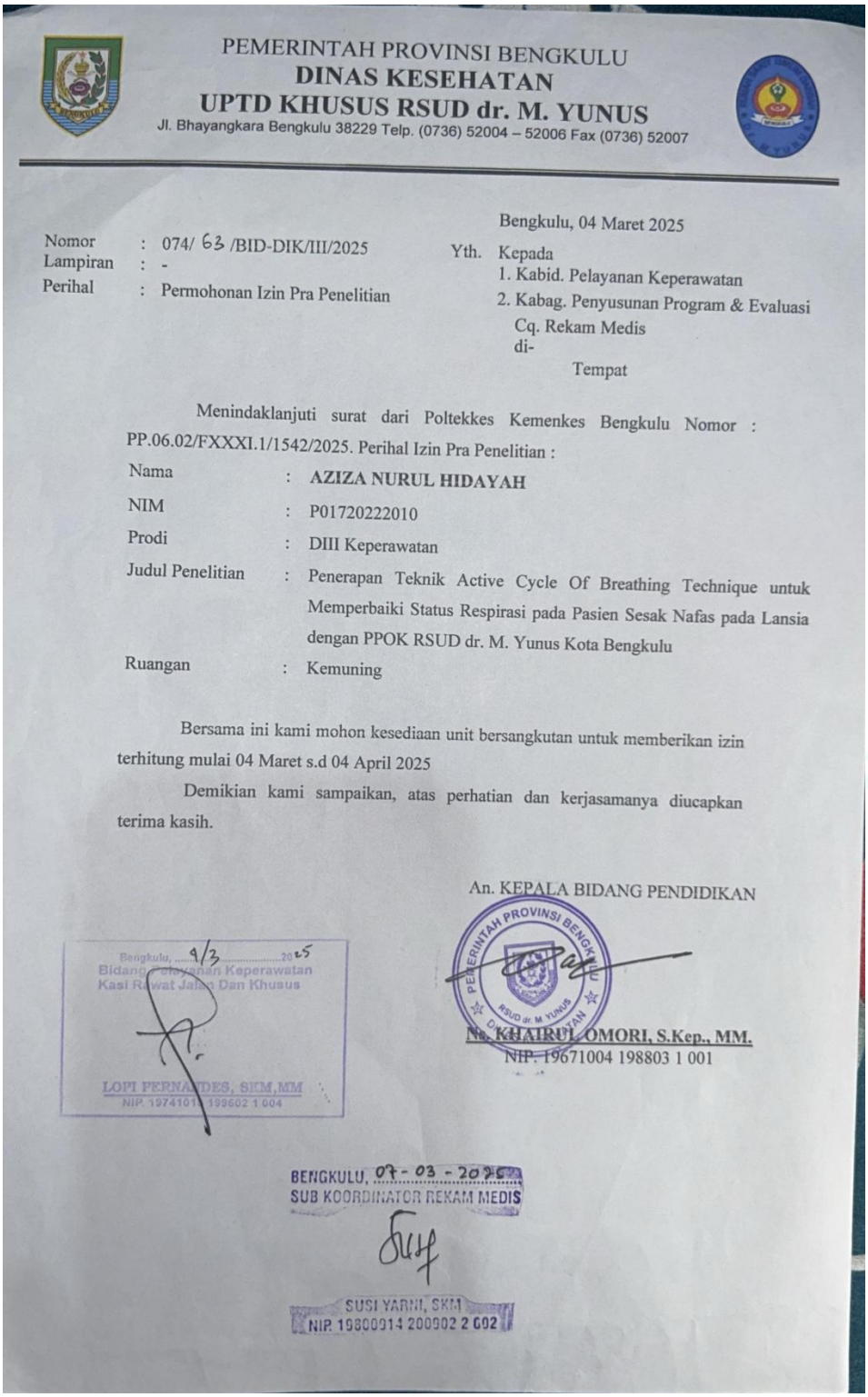
Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Aziza Nurul Hidayah Saudari Mahasiswi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Penerapan Teknik Active Cyle Of Breathing Technique Untuk Memperbaiki Status Respirasi Pada Pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK Di Ruangan Kemuning RSUD DR M.Yunus Bengkulu Tahun 2025

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Juni 2025

(.....Tarsi.....)

Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 04 Maret 2025

Nomor : 074/ 63 /BID-DIK/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Yth. Kepada
1. Kabid. Pelayanan Keperawatan
2. Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Rekam Medis
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/1542/2025. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	:	**AZIZA NURUL HIDAYAH**
NIM	:	P01720222010
Prodi	:	DIII Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Teknik Active Cycle Of Breathing Technique untuk Memperbaiki Status Respirasi pada Pasien Sesak Nafas pada Lansia dengan PPOK RSUD dr. M. Yunus Kota Bengkulu
Ruangan	:	Kemuning

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 04 Maret s.d 04 April 2025

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

Ns. KHAIRUL OMORI, S.Kep., MM.
NIP. 19671004 198803 1 001

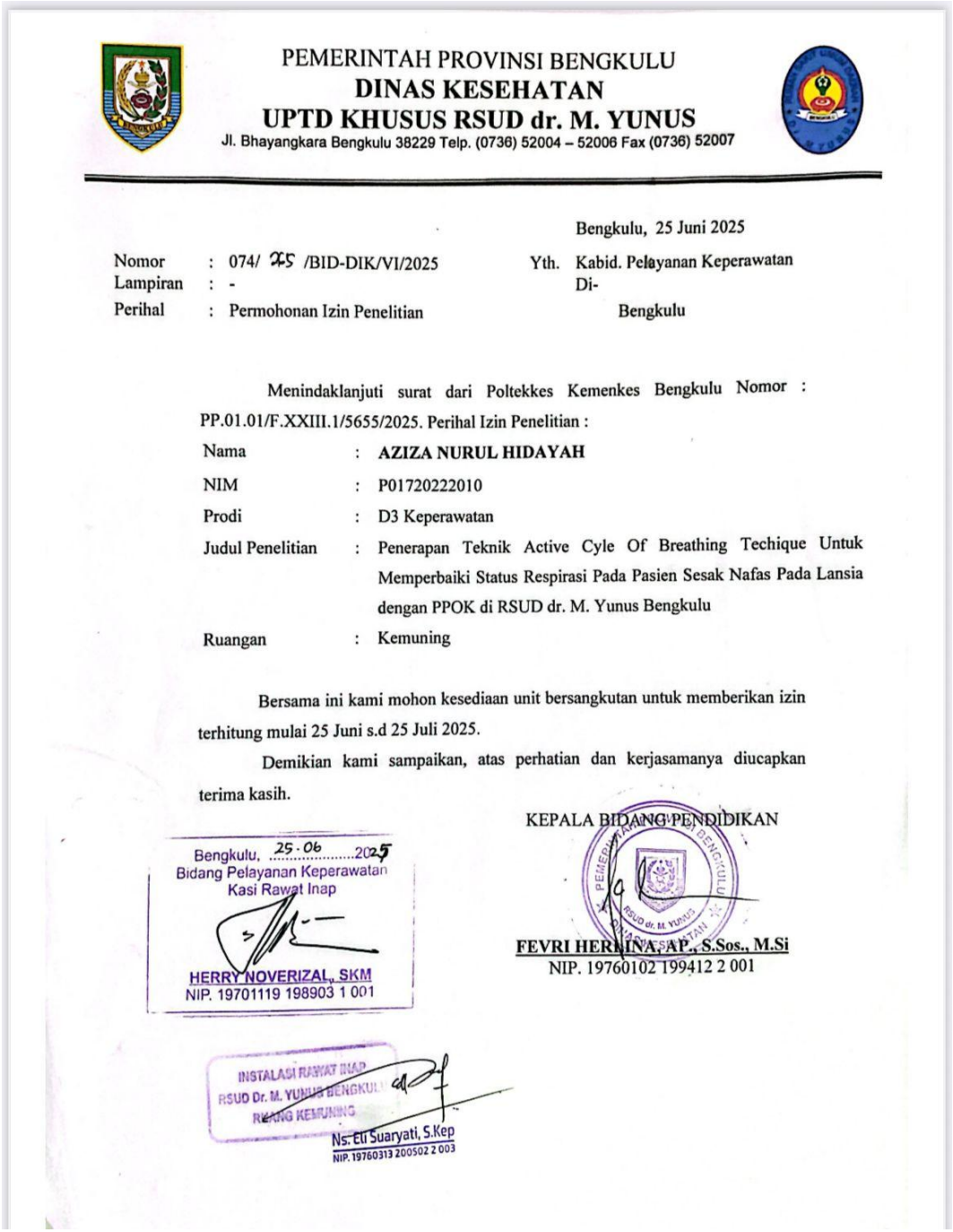
Bengkulu, 9/3 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI FERNANDES, SKM,MM
NIP. 19741011 199602 1 004

BENGKULU, 07-03-2025
SUB KOORDINATOR REKAM MEDIS

SUSI YARNI, SKM
NIP. 19800914 200902 2 002

Lampiran 8



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 25 Juni 2025

Nomor : 074/ 25 /BID-DIK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kabid. Pelayanan Keperawatan
Di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5655/2025. Perihal Izin Penelitian :

Nama	:	**AZIZA NURUL HIDAYAH**
NIM	:	P01720222010
Prodi	:	D3 Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Teknik Active Cyle Of Breathing Techique Untuk Memperbaiki Status Respirasi Pada Pasien Sesak Nafas Pada Lansia dengan PPOK di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Ruangan	:	Kemuning

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 25 Juni s.d 25 Juli 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

Bengkulu, 25-06-2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap

HERRY NOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

INSTALASI RAWAT INAP
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU
RUANG KEMUNING

Ns. Eli Suaryati, S.Kep
NIP. 19760313 200502 2 003

Lampiran 9

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/713/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5653/2025, Tanggal 11 Juni 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 20 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	AZIZA NURUL HIDAYAH / P01720222010
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Teknik Active Cyle Of Breathing Technique untuk Memperbaiki Status Respirasi pada Pasien Sesak Nafas pada Lansia dengan PPOK di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu tahun 2025
Daerah Penelitian	:	Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	26 Juni 2025 s.d 20 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 20 Juni 2025
Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SAIPUL ASIKIN, S.H., M.H
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP. 19710915 199803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/453/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AZIZA NURUL HIDAYAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TEKNIK ACTIVE CYLE OF BREATHING TECHNIQUE UNTUK MEMPERBAIKI STATUS RESPIRASI PADA PASIEN SESAK NAFAS PADA LANSIA DENGAN PPOK DI RSUD M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025"

"APPLICATION OF ACTIVE CYLE OF BREATHING TECHNIQUE TO IMPROVE RESPIRATORY STATUS IN ELDERLY PATIENTS WITH SHORTNESS OF BREATH WITH COPD AT M. YUNUS HOSPITAL, BENGKULU IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2025 sampai dengan tanggal 29 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2025 until May 29, 2026.

May 29, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/744 /BID-DIK/VII/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a. Nama : **FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **AZIZA NURUL HIDAYAH**
b. NIM : P01720222010
c. Prodi : D3 Keperawatan
d. Institusi : Poltekes Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Penerapan Teknik Active Cyle Of Breathing Techique Untuk Memperbaiki Status Respirasi Pada Pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
f. Ruang Penelitian : Kemuning
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 25 Juni s.d 25 Juli 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 28 Juli 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Pembimbing : Ns. Hermansyah, M.Kep
NIP : 91750761997031002
Nama Mahasiswa : Aziza Nurul Hidayah
NIM : P01720222010
Judul KTI : Penerapan *Teknik Active Cyle Of Breathing Technique* Untuk Memperbaiki Status Respirasi Pada Pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK Di RSUD Dr M. Yunus Provinsi Bengkulu

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	23 Desember 2025	Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah	ACC Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah	
2.	10 Januari 2025	BAB 1	Perbaikan cara penulisan dan menambahkan materi pada latar belakang (SKI,Penatalaksaan dan tambahankan jurnal)	
3.	19 Februari 2025	BAB 1 dan BAB 2	Melengkapi teori tentang PPOK dan dan Active Cyle Of Breathing beserta pengertian lansia	
4.	24 Februari 2025	BAB 2	Perbaikan kerangka teori dan perbaikan kerangka terkait serta menambahkan materi tentang status respirasi	
5.	28 Februari 2025	BAB 1	Perbaikan Daftar Isi, Menambahkan Data dari administrasi Rumah Sakit	

6.	29 Februari 2025	BAB 3	Perbaikian Penulisan dibagian Subyek penelitian (Kriteria Inklusi dan Ekslusi)	
7.	3 Maret 2025	BAB 1	Perbaikan Daftar isi	
8.	10 Maret 2025	BAB 2	Menambahkan Materi tentang PPOK dan status respirasi	
9.	19 Maret 2025	BAB 1,2, dan 3	ACC SEMINAR PROPOSAL	
10.	01 Juli 2025	BAB 4 dan 5	Perbaikan jalannya penelitian,perbaikan penulisan,perbaikan pembahasan	
11.	03 Juli 2025	BAB 4 Dan BAB 5	Perbaikan penulisan,perbaikan hasil studi,perbaikan pembahasan	
12.	07 Juli 2025	BAB 4, dan 5	Perbaikan pembahasan dan perbaikan kesimpulan	
13	08 Juli 2025	BAB 4,Dan 5	ACC SEMINAR HASIL	

Lampiran 13

Dokumentasi

Dokumentasi Tehnik Pernapasan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) pada Tn.K

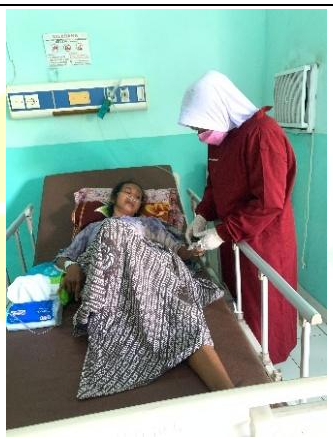
Hari/Tanggal	Dokumentasi
Kamis, 26 Juni 2025	    

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jum’at, 27 Juni 2025	   
Sabtu. 28 Juni 2025	 

Dokumentasi Tehnik Pernapasan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) pada Ny.T

Hari/Tanggal	Dokumentasi	
Kamis, 26 Juni 2025		
Jum'at, 27 Juni 2025		

Sabtu. 28 Juni 2025	  

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu