BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi dan pembahasan dari penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Tn.K berusia 68 tahun, berjenis kelamin laki-laki, tidak ada riwayat penyakit dahulu, Ny. T berusia 61 tahun berjenis kelamin perempuan, tidak ada riwayat penyakit keturunan dan sedang mengalami Sesak nafas, batuk berdahak sudah 7 hari.
2. Gambaran Sebelum dilakukan terapi saturasi oksigen pada Tn. K yaitu 92% dan pernafasan Tn. K yaitu 28x/m dan setelah di lakukan terapi saturasi oksigen Tn. K yaitu 97% dan pernapasan Tn. K yaitu 22x/m dan Ny. T sebelum dilakukan terapi status saturasi oksigen yaitu 93% dan pernafasan yaitu 29x/m dan di hari ke 3 setelah di lakukan terapi saturasi oksigen Ny. T yaitu 97% dan pernapasan yaitu 23x/m.
3. Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* dilakukan 2 kali dalam sehari dengan waktu 15-20 menit. Tahap pertama *Melansir cystic fibrosis foundation*, Tahap ke dua latihan ekspansi paru, Tahap ke tiga teknik huffing , Tahap ke empat Batuk efektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait antara lain :

1. Bagi Responden

   Keluarga Hendaknya Bisa melakukan terapi *Active cycle of breathing technique* bersama pasien secara mandiri serta memberikan dukungan dan semangat pasien.
2. Bagi institusi pendidikan

   Diharapkan insitusi pendidikan dapat menerapkannya pada asuhan keperawatan gerontik bagi lansia yang memiliki Gangguan

pernapasan seperti sesak nafas pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis sebagai panduan da pembelajaran.

3. Bagi pelayanan Kesehatan

   Dengan Terapi *Active cycle of breathing technique* ini, agar dapat membantu pihak Pelayanan Kesehatan dalam mengatasi lansia yang sedang mengalami sesak nafas dan bisa diterapkan langsung kepada para lansia dan keluarga agar dapat mengurangi sesak nafas terutama pada lansia dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Agar dapat mengembangkan kembali penelitian mengenai terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) terutama terhadap Lansia yang mengalami sesak nafas di harapkan Saran bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan jumlah sampel dalam penelitian dan saat melakukan tindakan pemberian terapi nebulizer di harapkan peneliti menghitung waktu berapa lama pemberian terapi dan jika terdengar suara nafas tambahan seperti gurgling di harapkan untuk dilakukan tindakan suctions.