KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK MEMPERBAIKI STATUS RESPIRASI PADA PASIEN SESAK NAFAS PADA LANSIA DENGAN PPOK DI RSUD M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

AZIZA NURUL HIDAYAH
NIM : P01720222010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK MEMPERBAIKI STATUS RESPIRASI PADA PASIEN SESAK NAFAS PADA LANSIA DENGAN PPOK DI RSUD DR.M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan

Program Diploma III Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh :

AZIZA NURUL HIDAYAH

P01720222010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI

DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Dengan Judul :

PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK MEMPERBAIKI STATUS RESPIRASI PADA PASIEN SESAK NAFAS PADA LANSIA DENGAN PPOK DI RSUD M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

AZIZA NURUL HIDAYAH
NIM : P01720222010

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Di Hadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 15 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Hermansyah, S. Kep.,M.Kep

NIP.197507161997031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK MEMPERBAIKI STATUS RESPIRASI PADA PASIEN SESAK NAFAS PADA LANSIA DENGAN PPOK DI RSUD DR M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

AZIZA NURUL HIDAYAH
NIM : P01720222010

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh
Panitia Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 15 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

Penguji 1

Ns. Nehru Nugroho,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198412082010011011

Penguji 2

Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Bengkulu

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Penerapan Teknik *Active Cycle of Breathing Technique* untuk memperbaiki Status Respirasi Pada pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK Di RSUD M. Yunus Bengkulu Tahun 2025.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M..Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns.Rahma Annisa,.S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns.Hermansyah, M.Kep selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 15 Juli 2025

Aziza Nurul Hidayah

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkah ku untuk maju.”

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi, tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.”

Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan serta kesehatan sehingga penulis dapat menyeselaikan Karya Tulis ini. Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

1. Terutama dan paling utama untuk Tuhanku Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan kesempatan sehat jasmani dan rohani sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Minami S.Pd dan pintu surgaku Ibunda Beribu-ribu terima kasih yang bisa penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang kalian berikan kepada penulis. Yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkahku. Terima kasih atas doa yang tak pernah henti, kasih sayang tanpa batas, dan pengorbanan yang tak terbalas. Cinta dan dukungan kalian adalah cahaya yang menerangi jalan panjang pendidikan ini.Semoga hasil dari jerih payah ini bisa menjadi kebanggaan dan persembahan kecil dari anakmu yang terus belajar untuk menjadi lebih baik.
3. Kepada saudara kandungku kakak dan adik, terima kasih selama ini telah memberikan semangat kepada penulis dan selalu memberikan motivasi kepada penulis. Terima kasih atas supportnya selama ini.
4. Teruntuk Suport System, penulis ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya. Kamu selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis selama penulis menyusun karya tulis ilmiah. Terima kasih telah mendengar keluh kesah dan berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Memberikan dukungan, semangat dan senantiasa sabar

menghadapi penulis. Terima kasih telah menjadi bagian perjalanan penulis hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Teruntuk sahabatku Yoli Elfiyanti dan Gita Puspita Sari, terima kasih kalian berdua selalu mau direpotkan selama penulis menyusun karya tulis ilmiah. Dari ngurus berkas sampai sekarang kalian selalu ada di saat penulis meminta bantuan.
6. Teman-teman terbaikku, kawan seperjuangan Angkatan 2022 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Diploma III Keperawatan, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas perjalanan berharga selama ini. Nggak terasa akhirnya berpisah seiring berjalannya waktu. Semoga kita semua sukses. Aamiin.
7. Terakhir kepada diri saya sendiri, Aziza Nurul Hidayah, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih masih memilih berusaha walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan. Karya ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, yang telah bertahan dalam setiap proses, yang tetap melangkah meski pernah ingin menyerah, dan yang memilih untuk terus belajar meski jalannya tak selalu mudah. Terima kasih karena sudah tidak menyerah. Semoga pencapaian ini menjadi pijakan awal untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, bijak, dan berani bermimpi lebih tinggi.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Aziza Nurul Hidayah
Nim	:	P01720222010
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Teknik *Active Cycle of Breathing Technique* untuk memperbaiki Status Respirasi Pada pasien Sesak Nafas Pada Lansia Dengan PPOK Di RSUD M. Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (asli), dan isi dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,2025

Yang Menyatakan



Aziza Nurul Hidayah

NIM : P01720222010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**
BAB 1 PENDAHULUAN
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A.Konsep Lansia 7
B.Konsep PPOK 9
C.Konsep Status Respirasi 17
D.Konsep *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) 18
E.Hubungan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Status Respirasi Lansia Dengan PPOK 20
F.Kerangka Teori 23
G.*Evidence Based* 24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A.Rancangan Studi Kasus 27
B.Subjek Studi Kasus 27
C.Fokus Studi Kasus 28
D.Definisi Operasional 28
E.Lokasi dan waktu 28
F.Metode Pengumpulan Data 29
G.Instrumen Studi Kasus 29
H.Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

I.Penyaji Data 30
J.Etika Status Kasus 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 34
B. Pembahasan 48
BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 53
B. Saran 53
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 *Evidence Based* 34
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Partisipan Studi Kasus 45
Tabel 4.2 Gambaran Teknik Pernapasan *Active cyle of breathing* *Technique* pada Tn.K Sebelum dan Sesudah dilakukan terapi..... 45
Tabel 4.3 Gambaran Teknik Pernapasan *Active cyle of breathing* *Technique* pada Tn.K Sebelum dan Sesudah dilakukan terapi..... 46
Tabel 4.4 Gambaran Penerapan *Active cyle of breathing* *Technique* untuk memperbaiki status respirasi pada pasien sesak nafas pada Tn. K..... 46
Tabel 4.5 Gambaran Penerapan *Active cyle of breathing* *Technique* untuk memperbaiki status respirasi pada pasien sesak nafas pada Ny. T 52

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Phatway..... 23
Bagan 2.2 Kerangka Teori..... 33
Bagan 3.1 Alur Penelitian 41

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penulis

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 3 : Lembar Observasi

Lampiran 4 : *Informend Consent*

Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Pra Penelitian

Lampiran 6 : Surat Permohonan izin penelitian

Lampiran 7 : Surat Dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu

Lampiran 8 : Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah selesai melaksanakan penelitian

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan KTI

Lampiran 11 : Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu