BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Kadar Asam Urat Drah Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Tahun 2025 dapat kesimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 20 responden (83%) memiliki kadar asam urat dalam batas normal, sedangkan 4 responden (17%) memiliki kadar asam urat yang tinggi.
2. Sebanyak 6 orang responden (25%) mengalami obesitas.
3. Sebanyak 21 responden (88%) berjenis kelamin perempuan, sedangkan 3 responden (12%) berjenis kelamin laki-laki.
4. Sebanyak 23 responden (96%) dengan aktivitas fisik tingkat rendah, 1 responden (4%) dengan aktivitas fisik tingkat sedang dan tidak terdapat responden dengan aktivitas fisik tingkat berat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti bermaksud memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait, antara lain::

1. Bagi institusi pendidikan

   Sebagai sumber referensi tambahan bagi penulisan karya ilmiah mengenai kadar asam urat pada populasi lansia.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Masyarakat

Peneliti mengharapkan responden dapat memahami informasi dan edukasi terkait faktor-faktor pemicu asam urat, sehingga bisa membantu mengurangi risiko asam urat tinggi.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi, peneliti berharap dapat melanjutkan penelitian lebih lanjut mengenai kadar asam urat berdasarkan faktor yang lain seperti responden dengan riwayat genetik.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu