KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA (LKS-LU) PAYUNG BESUREK KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

EZA YUNI SYAFITRI
NIM: P01750122065

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMKENKES BENGKULU
POGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIA
POGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN ANALIS KESEHATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA (LKS-LU) PAYUNG BESUREK KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma (DIII)
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Bengkulu

Oleh

EZA YUNI SYAFITRI
NIM: P01750122065

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMKENKES BENGKULU
POGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIA
POGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN ANALIS KESEHATAN
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

Gambaran Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Kota Bengkulu Tahun 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

EZA YUNI SYAFITRI

P01750122065

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 12 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Heru Laksono, SKM.,MPH	**Halimatussa'diah SKM., MKM**
NIP. 197408221997021001	**NIP. 197204011992032003**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

Gambaran Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Kota Bengkulu Tahun 2025

Disusun Oleh :

EZA YUNI SYAFITRI
NIM : P01750122065

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Pada tanggal 19 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Putra Adi Irawan, S.ST.,M.Si	Tedy Febriyanto, SST.,M.Si
NIP . 199002192019021001	NIP. 198302202008041002

Penguji II	Penguji III
Halimatussa'diah, SKM.,MKM	Heru Laksono, SKM.,MPH
NIP. 197204011992032003	NIP. 197408221997021001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP.196510021984121001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa	: Eza Yuni Syafitri
NIM	: P01750122065
Judul KTI	: Gambaran Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Paung Besurek Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Bengkulu,

Yang menyatakan



Eza Yuni Syafitri

MOTTO

رَشَدًا أَمْرِنَا مِنْ لَنَا وَهَيِّئْ رَحْمَةً لَّدُنكَ مِن ءَاتِنَا رَبَّنَآ فَقَالُواْ ٱلْكَهْفِ إِلَى ٱلْفِتْيَةُ أَوَى إِذْ

"Wahai Tuhan kami, berikanlah kepada kami rahmat dari sisi-Mu dan sempurnakanlah bagi kami petunjuk yang lurus dalam urusan kami"

(Q.S Al-Kahf ayat 10)

"Bagi siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga"

(HR. Muslim, No. 2699)

"Long story short, I survived"

(Taylor Swift)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri"

(Hindia)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

No one starts confident, no one starts fearless. The only way forward is through, Lā ḥaula wa lā quwwata illā billāhil-'aliyyil-'aẓīmi. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan pada:

- Allah SWT yang selalu memberikan saya kekuatan, bantuan, rezeki dan anugrah-Nya dalam perjalanan hidup saya.
- Nabi Muhammad SAW berkat rahmat dan karunia-Nya, kami semua dapat keluar dari alam kegelapan menuju alam yang terang benderang dan dapat menikmati kesempatan pendidikan seperti sekarag ini.
- Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, Mama dan Abah. Terima kasih untuk segala do'a yang selalu mengiringi saya sepanjang hidup saya, terima kasih untuk kasih sayang dan cinta yang tidak ada habisnya, terima kasih atas segala perjuangan Mama dan Abah untuk selalu mengusahakan saya, terima kasih karena selalu menerima dan bangga atas semua pencapaian saya, tidak ada kata yang cukup untuk mengungkapkan semua rasa terima kasih saya kepada Mama dan Abah. Terlalu banyak pengorbanan yang orang tua saya lakukan untuk saya, sehingga rasa terima kasih pun tidak cukup untuk mengungkapkan seberapa beruntungnya saya memiliki kedua orang tua saya yang selalu berada di sisi saya. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi Mama dan Abah dengan kesehatan, keberkahan kebahagiaan dan umuryang panjang.

Kemenkes
Politeknik Banjarbaru

- Untuk saudara kandung saya, Eko Meizi Saputra, Sinta Meiliza dan Lidya Koziza yang selalu mendukung dan mendoakan saya. Terimakasuh telah menjadi kakak yang penuh perhatian dan pengertian, terimakasih karena selalu siap membantu saya kapan pun dan dimana pun. Terimakasih untuk segala do'a dan kasih sayang yang tidak pernah putus. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan kalian dengan rezeki yang luas dan kehidupan yang berkah.
- Dosen Pembimbing, Bapak Heru Laksono, SKM., MPH dan Bunda Halimatussa'diah, SKM., MKM serta dosen penguji Bapak Putra Adi Irawan, SST., M.Si dan Bapak Tedy Febriyanto, SST.,M.Bmd yang telah bersabar membimbing, memberikan ilmu, serta arahan yang berharga. Tanpa bimbingan mereka, Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan pernah terwujud. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan kesabaran dengan pahala yang berlipat ganda.
- Pembimbing akademik Bunda Wiwit Sulistyasmi yang senantiasa selalu membimbing dan membantu saya. Terimakasih juga kepada, seluruh dosen Analis Kesehatan atas segala ilmu dan arahannya. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan keberkahan.
- Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya apis, tiara, mufidah, yori dan ida. Terimakasih untuk setiap momen bahagia dan kenangan indah yang tidak mungkin saya lupakan selama 3 tahun perkuliahan ini. Banyak cerita yang kita miliki, banyak suka duka yang kita lalui bersama-sama. Terimakasih sudah menjadi sahabat saya, saya beruntung memiliki kalian.

Semoga kita tetap bersahabat sampai kapan pun. Saya harap, semoga jalan kalian lancar, cita-cita kalian terwujud dan semoga kalian selalu dikelilingi orang-orang yang baik.

- Keluarga asuhku Neutrofil 1 dan Neutrofil 2 Kak Egu dan Yunda Rahma, terimakasih atas bimbingan nasihat, dan segala kebaikannya, sukses selalu untuk kakak dan yundaku. Saudara asuhku Tiara terimakasih untuk 3 tahhnnya. Adik-adik asuhku semoga selalu diberi kelancaran untuk menjalani kuliahnya.
- Untuk sahabatku Nisa, Dila, Dopi terimakasih sudah selalu mendukung saya selama ini, terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik saya. Semoga kalian sehat selalu dan selalu diberikan kebahagiaan oleh Allah SWT.
- Dan yang terakhir kepada diri sendiri, Eza Yuni Syafitri terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah selalu berusaha dan memberikan yang terbaik dari dirimu selama ini. Jalan ini berat, tapi kamu bisa melewatinya sehingga kamu bisa sampai disini. Mimpimu besar, jalanmu masih panjang, masih banyak mimpi yang harus dicapai, semoga kamu selalu kuat untuk sampai disana. Semoga ini langkah awal yang baik untuk mencapai mimpi yang besar.

Kemenkes Politeknik Bengkulu

ABSTRAK

Latar belakang : Peningkatan jumlah penduduk berusia lanjut di Indonesia membawa konsekuensi pada meningkatnya kasus penyakit degeneratif, di antaranya adalah asam urat. Asam urat, sebagai hasil buangan dari proses metabolisme purin, dapat menyebabkan hiperurisemia dan berujung pada penyakit gout. Gout disebabkan oleh kadar asam urat yang berlebihan, menimbulkan nyeri, bengkak, dan kekakuan sendi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran kadar asam urat darah. pada lansia di LKS-LU Payung Besurek Kota Bengkulu tahun 2025.
Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan metode *cross-sectional*.. Data dikumpulkan secara observasional melalui teknik total populasi.
Hasil : Hasil menunjukkan bahwa 83% responden memiliki kadar asam urat normal, dan 17% mengalami hiperurisemia. Mayoritas responden adalah perempuan (88%) dan memiliki aktivitas fisik ringan (96%). Responden dengan obesitas tercatat sebanyak 25%.
Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini adalah mayoritas lansia memiliki nilai asam urat yang berada dalam batas normal. Faktor-faktor lain seperti pola makan, genetika, dan gaya hidup yang tidak diteliti lebih lanjut kemungkinan turut memengaruhi kadar asam urat. Diharapkan lansia terus menjaga pola hidup sehat guna mencegah risiko gout arthritis.

Kata Kunci : Lansia, Gout Arthritis, Asam Urat

Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Background: The growing elderly population in Indonesia has led to a rise in cases of degenerative diseases, including gout. Uric acid, which is the final product of purine metabolism, can trigger hyperuricemia and consequently gout. Gout, or joint inflammation caused by elevated uric acid levels, can result in pain, swelling, and stiffness that may disrupt daily activities. This research aims to describe the blood uric acid levels among elderly residents at LKS-LU Payung Besurek, Bengkulu City, in 2025.
Methods: This study employed a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. Data were gathered through observation using a total sampling technique.
Results: Findings revealed that 83% of participants had normal uric acid levels, while 17% experienced hyperuricemia. The majority of respondents were female (88%) and engaged in light physical activity (96%). Additionally, 25% of respondents were categorized as obese.
Conclusion: This study concludes that most elderly individuals have uric acid levels within the normal range. Other potential factors—such as diet, genetic predisposition, and lifestyle habits—that were not explored in this research may also influence uric acid levels. Elderly individuals are encouraged to maintain a healthy lifestyle to reduce the risk of gout arthritis.
.

Keywords: Uric Acid, Elderly, Gout Arthritis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (Lks-Lu) Payung Besurek Kota Bengkulu Tahun 2025". Dalam penyelesain Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SS.T.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Heru Laksono, SKM.,MPH selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bnda Halimatussa'diah SKM., MKM selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta, dan saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-temanku semuanya yang selalu menemani dan menjadi tempat bertukar pikiran hingga selesainya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membantu agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, terimakasih

Bengkulu, 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
KATA PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Maasalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Asam Urat 7
1. Pengertian Asam Urat 8
2. Penyebab Asam Urat 8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Asam Urat 9
4. Metabolisme Asam Urat 14
5. Gejala Asam Urat 15
6. Pencegahan Asam Urat 16
B. Lanjut Usia 16
1. Pengertian Lansia 16
2. Klasifikasi Lansia 16
3. Karakteristik Lansia 17
C. Hubungan Kadar Asam Urat Pada Lansia 18
BAB III METODE PENELITIAN 20
A. Desain Penelitian 20
B. Definisi Operasional 20
C. Tempat Dan Waktu Penelitian 21
D. Populasi dan Sampel 21
E. Pelaksanaan Penelitian 22
F. Teknik Pengumpulan data 25
G. Pengolahan Data 26
H. Analisis Data 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 28
A. Jalannya Penelitian 28
B. Hasil Penelitian 29
C. Pembahasan 31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 41

Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan 11
Tabel 3.1 Definisi Operasional 20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Kota Bengkulu 29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Obesitas Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Kota Bengkulu 30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Kota Bengkulu..... 33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Payung Besurek Kota Bengkulu 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu