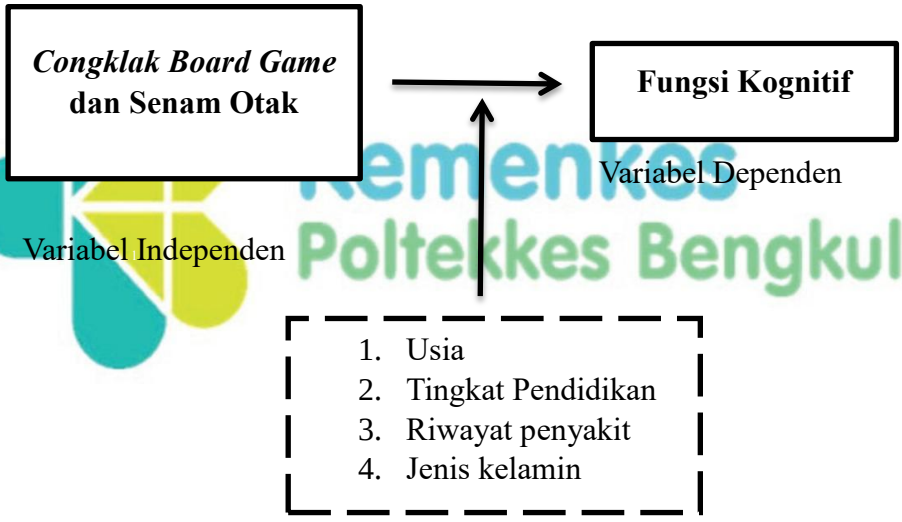
BAB III
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual penelitian adalah kaitan atau hubungan antara konsep satu dengan konsep yang lainnya dari masalah yang ingin diteliti. Kerangka konsep didapatkan dari konsep ilmu/teori yang dipakai sebagai landasan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Congklak Board Game (CBG)* dan Senam Otak terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia.

Berdasarkan uraian konsep-konsep tersebut maka kerangka konsep dalam penelitian ini adalah :



Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bagan : 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan:

: Variabel yang diteliti

: Variabel tidak diteliti

: Hubungan dari variabel

B. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara yang harus diuji. Pengujian tersebut bertujuan untuk membuktikan apakah hipotesis diterima atau ditolak. Adapun hipotesis pada penelitian ini adalah: Ada pengaruh C*ongklak Board Game* (CBG) dan Senam Otak terhadap peningkatan fungsi kognitif

C. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen					
Congklak Board Game* (CBG) dan *Senam Otak	Permainan menggunakan sebuah papan kayu yang terdiri dari 16 lubang dilanjutkan Senam otak terdiri dari tujuh gerakan meliputi gerakan silang, gerakan 8 tidur, putaran leher, gerakan burung hantu,lambaian kaki, gerakan menguap berenergi, dan pijat kuping.	Observasi	Lembar observasi	1 : kelompok Intervensi *Congklak Board Game* (CBG) dan Senam Otak 2 : kelompok Kontrol *Memory Training*	Nominal
Memory Training	latihan untuk meningkatkan daya ingat seperti menghafal dan mengingat gambar, kata, atau angka dilakukan 3x dalam seminggu selama 2 minggu.				
Variabel Dependen					
Fungsi Kognitif	Fungsi kognitif merupakan kemampuan berpikir, mengingat, menilai, dan memperhatikan	Wawancara	Kuesioner *Mini Mental State Examination (MMSE)*	Skor 11-26	Rasio

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Karakteristik					
Usia	Lama responden hidup sejak lahir sampai dengan ulangtahun sebelum diberikan perlakuan	Pengisian formulir pengumpulan data	Formulir Pengumpulan data	Nilai dinyatakan dalam tahun	Rasio
Tingkat Pendidikan	Riwayat pendidikan seseorang yang diselesaikan berdasarkan ijazah terakhir	Pengisian formulir pengumpulan data	Formulir pengumpulan data	1 : Rendah (SD) 2 : Sedang (SMP,SMA) 3 : Tinggi (Perguruan Tinggi, D1 – S3)	Ordinal
Riwayat Penyakit	Dimana responden memiliki riwayat penyakit yang dialami sebelumnya hingga sekarang pada saat pengambilan data dilakukan.	Pengisian formulir pengumpulan data	Formulir pengumpulan data	1 : Tidak 2 : Iya	Nominal
Jenis Kelamin	Ciri khas yang menjadi pembeda antara laki-laki dan perempuan	Pengisian formulir pengumpulan data	Formulir pengumpulan data	1 : laki-laki 2 : perempuan	Nominal

Kemenkes Poltekkes Bengkulu