BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilaksanakan mengenai Gambaran Kadar Albumin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Rejang Lebong Tahun 2025 dapat kesimpulkan sebagai berikut:

1. Didapatkan hasil analisa dari 35 responden sebanyak 26 pasien (74%) memiliki kadar albumin yang rendah dan 9 pasien (26%) memiliki kadar albumin yang normal.
2. Didapatkan hasil rata-rata usia pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Rejang Lebong tahun 2025 yaitu 53 tahun, dengan usia termuda 18 tahun dan usia tertua 75 tahun.
3. Didapatkan hasil rata-rata lama menjalani hemodialisa pasien gagal ginjal kronik di RSUD Rejang Lebong tahun 2025 yaitu 40,2 bulan atau setara dengan 3 tahun 4 bulan dengan lama hemodialisa terbaru yaitu 1 bulan dan yang terlama 14 tahun.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa

   Besar harapan penulis hasil dari penelitian ini bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa disarankan untuk dapat menjaga dan mengatur pola asupan makanan yang berprotein dan rutin untuk melakukan pemeriksaan albumin secara rutin guna mencegah terjadinya *hipoalbuminemia.* Kepada perawat ruangan hemodialisa untuk terus dapat mengingatkan dan memantau makanan yang dikonsumsi oleh pasien kita pasien sedang menjalani terapi hemodialisa.

2. Bagi Akademik

   Sebagai tambahan referensi karya tulis ilmiah mengenai gambarakan kadar albumin pada pasien gal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Besar harapan penulis hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa poltekkes kemenkes Bengkulu.

3. Bagi Peneliti Lain

   Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk studi selanjutnya. Peneliti berharap dapat melanjutkan penelitian yang lebih mendalam mengenai perbedaan kadar albumin pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah menjalani hemodialisa.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR PUSTAKA

A, S. S., Ayu, P. R., & Darwis, I. (2019). Peran Albumin Glikat Pada Kontrol Glikemik Dan Diagnosis Diabetes Mellitus. *Jurnal Medula*, *9*(2), 385–389. Https://Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id/Index.Php/Medula/Article/View/2653

Abraham, R. A., Agrawal, P. K., Acharya, R., Sarna, A., Ramesh, S., Johnston, R., De Wagt, A., Khan, N., Porwal, A., Kurundkar, S. B., Pandey, A., Pullakhandam, R., Nair, K. M., Kumar, G. T., Sachdev, H. P. S., Kapil, U., Saxena, R., Deb, S., Khera, A., & Ramakrishnan, L. (2019). Effect Of Temperature And Time Delay In Centrifugation On Stability Of Select Biomarkers Of Nutrition And Non-Communicable Diseases In Blood Samples. *Biochemia Medica*, *29*(2), 359–371. Https://Doi.Org/10.11613/Bm.2019.020708

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Aditama, Kusumajaya, & F. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Giinjal Kkronis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(1), 109–120.

Amani, P., Adriani, D., Anggiane Putri, M., & Imran, Y. (2022). Penyuluhan Risiko Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Hipertensi Prolanis Putewa Jakarta Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, *9*, 356–363. Https://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kreativitas/Article/View/7033/Pdf

Arinta, A., Rihiantoro, T., & Hardono, H. (2019). Peningkatan Kadar Albumin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *1*(1), 61. Https://Doi.Org/10.30604/Jika.V1i1.9

Cahyani, Anak Agung Ayu Eka, Prasetya, D., Abadi, Moh Fairuz, & Prihatiningsih, D. (N.D.). Gambaran Diagnosis Pasien Pra-Hemodialisa Di Rsud Wangaya Tahun 2020-2021. *Jurnal Ilmiah Hospitality 661*, *11*. Https://Ejournal.Stpmataram.Ac.Id/Jih/Article/View/1819/1395

Cheng, T., Wang, X., Han, Y., Hao, J., Hu, H., & Hao, L. (2023). The Level Of Serum Albumin Is Associated With Renal Prognosis And Renal Function Decline In Patients With Chronic Kidney Disease. *Bmc Nephrology*, *24*(1), 1–17. Https://Doi.Org/10.1186/S12882-023-03110-8

Chien, S. C., Chen, C. Y., Lin, C. F., & Yeh, H. I. (2017). Critical Appraisal Of The Role Of Serum Albumin In Cardiovascular Disease. *Biomarker Research*, *5*(1), 1–9. Https://Doi.Org/10.1186/S40364-017-0111-X

Clark, S., Linda, D Youngman, Alison, P., Parish, S., Peto, R., & Collins, R. (2023). *Stability Of Plasma Analytes After Delayed Separation Of Whole Blood: Implications For Epidemiological Studies*. *32*(1), 125–130. Https://Doi.Org/10.1093/Ije/Dyg023

Dewi, B. P., Darussalam, A. A., Rimbawati, Y., & Safitri, S. W. (2022). Hubungan Karakteristik Pasien Usia Lanjut Dengan Penyakit Ginjal Kronik (Pgk) Yang Menjalani Hemodialisis Disebabkan Diabetes Melitus Dan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terapan*, *9*(2), 37–46. Https://Doi.Org/10.54816/Jk.V9i2.537

Dicki Alamsyah, A. P. (2019). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Ginjal Menggunakan Metode Forward Chaining Berbasis Android. *International Journal Of Artificial Intelligence*, *6*(1), 53–74. Https://Doi.Org/10.36079/Lamintang.Ijai-0601.32

Fatonah, S., Sulchan, M., Muchlis Achsan Udji Sofro, Dan, Gizi, I., & Dr Soewondo Kendal, R. H. (2023). *Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Albumin*. 17–26. Https://Tin.Persagi.Org

Garcia Moreira, V., Beridze Vaktangova, N., Martinez Gago, M. D., Laborda Gonzalez, B., Garcia Alonso, S., & Fernandez Rodriguez, E. (2018). Overestimation Of Albumin Measured By Bromocresol Green Vs Bromocresol Purple Method: Influence Of Acute-Phase Globulins. *Laboratory Medicine*, *49*(4), 355–361. Https://Doi.Org/10.1093/Labmed/Lmy020

Gounden, V., Vasisht, R., & Jialal, I. (N.D.). *Hipoalbuminemia*. Https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk526080/

Hasanah, U., Dewi, N. R., Ludiana, L., Pakarti, A. T., & Inayati, A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *8*(2), 96. Https://Doi.Org/10.52822/Jwk.V8i2.531

Hermawan, I. P., & Mudji, E. H. (2023). Total Protein Value Of Stray Cats And Domestic Pet Cats In Surabaya City. *Jurnal Medika Veterinaria*, *16*(1), 15–20. Https://Doi.Org/10.21157/J.Med.Vet..V16i1.20320

Ilmiah, M., Anniwati, L., & Soehartini, S. (2018). Metode Bromcresol Green (Bcg) Dan Bromcresol Purple (Bcp) Pada Sirosis Hati Yang Mendapat Infus Albumin. *Indonesian Journal Of Clinical Pathology And Medical Laboratory*, *20*(2), 73–79. Https://Doi.Org/10.24293/Ijcpml.V20i2.1070

Kalantar-Zadeh, K., Ficociello, L. H., Bazzanella, J., Mullon, C., & Anger, M. S. (2021). Slipping Through The Pores: Hypoalbuminemia And Albumin Loss During Hemodialysis. *International Journal Of Nephrology And Renovascular Disease*, *14*, 11–21. Https://Doi.Org/10.2147/Ijnrd.S291348

Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Https://Www.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/Ski-2023-Dalam-Angka/

Lestari, A., & Wikaning Tyas, T. A. (2023). Profil Pemeriksaan Hematologi Dan Fungsi Hati Pada Lansia Dengan Sirosis Hepatis. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, *4*(1), 65. Https://Doi.Org/10.24853/Mujg.4.1.65-72

Maha, M., & Puspitasari, P. (2022). Difference Between Uric Acid And Albumin Levels In Chronic Kidney Failure Patients Before And After Hemodialysis. *Medicra (Journal Of Medical Laboratory Science/Technology)*, *5*(1), 17–21. Https://Doi.Org/10.21070/Medicra.V5i1.1623

Mait, G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. (2021). Gambaran Adaptasi Fisiologis Dan Psikologis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, *9*(2), 1. Https://Doi.Org/10.35790/Jkp.V9i2.36775

Melinda, F., Laili, S., & Syauqi, A. (2017). Albumin Level Test Of Snakehead Fish (Channa Striata) In Different Salinity Environment. *E-Jurnal Ilmiah Biosaintropis (Bioscience-Tropic) Volume 3/ No.: 1 / Halaman 23 – 30 / Agustus Tahun 2017 Issn : 2460-9455 (E) - 2338-2805(P)*, *3*(1), 23–30.

Mukti, Asri Wido, Purbosari, I., & Bastari, Nadya Kirana Savira. (2024). Studi Penggunaan Albumin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Di Rsud Sidoarjo. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *6*. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.25026/Jsk.V6i3.2129

Narsa, A. C., Maulidya, V., Reggina, D., Andriani, W., & Rijai, H. R. (2022). Studi Kasus: Pasien Gagal Ginjal Kronis (Stage V) Dengan Edema Paru Dan Ketidakseimbangan Cairan Elektrolit. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *4*(Se-1), 17–22. Https://Doi.Org/10.25026/Jsk.V4ise-1.1685

Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, *1*(1), 38–51. Https://Doi.Org/10.34011/Jkifn.V1i1.114

Palo, N. A., Rachmat, R. A., Mappaware, N. A., & Royani, I. (2024). Laporan Kasus : Analisis Kasus Hipoalbuminemia Pada Congestive Heart Failure (Chf) Dalam Perspektif Medis , Bioetik Dan Islam. *Journal Of Social Science Research*, *4*. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.31004/Innovative.V4i5.13827

Prahesty, C. C. (2023). *Asuhan Keperawatan Chronic Kidney Disease (Ckd) Dengan Implementasi Pemberian Minyak Zaitun Pada Pasien Gangguan Integritas Kulit Di Rsud Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023*. Https://Repository.Poltekkesbengkulu.Ac.Id/3068/1/Kti Cindy Claredhya Prahestyy.Pdf

Pratiwi, R. A. D., Widiyawati, A., & Yuanta, Y. (2022). Pengembangan Buku Saku Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis Di Rumah Sakit. *Jurnal Gizi*, *2*(3), 104–113. Https://Publikasi.Polije.Ac.Id/Index.Php/Harena/Article/View/3367

Primadiamanti, A., Ulfa, A. M., & Amalia, F. (2021). Penetapan Kadar Protein Pada Jerami Cempedak (Artocarpuschempeden) Dan Jerami Nangka (Artocarpusheterpophyllus L.) Dengan Metodekjeldahl. *Jurnal Analis Farmasi*, *6*, 50–55. Https://Doi.Org/10.31857/S013116462104007x

Putri, Shofi Inayah, Dewi, Tris Kusuma, & Laudiana. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hd Rsud Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, *3*(1). Https://Doi.Org/10.33023/Jikep.V9i1.1426

Sanz-García, C., Rodríguez-García, M., Górriz-Teruel, J. L., Martín-Carro, B., Floege, J., Díaz-López, B., Palomo-Antequera, C., Sánchez-Alvarez, E., Gómez-Alonso, C., Fernández-Gómez, J., Hevia-Suárez, M. Á., Navarro-González, J. F., Arenas, M. D., Locatelli, F., Zoccali, C., Ferreira, A., Alonso-Montes, C., Cannata-Andía, J. B., Carrero, J. J., … Cosmos. (2025). Differences In Association Between Hypoalbuminaemia And Mortality Among Younger Versus Older Patients On Haemodialysis. *Clinical Kidney Journal*, *18*(1), Sfae339. Https://Doi.Org/10.1093/Ckj/Sfae339

Sari, R. P., Astuti, V. W., Ramadini, I., Ath Thaariq, N. A., Nadira, N. A., Siaban, E. L., & Afconneri, Y. (2023). Google Trend Seminggu Pasca Kebijakan Antisipatif Dalam Cegah Gagal Ginjal Akut Misterius Pada Anak. *Jurnal Sehat Mandiri*, *18*(1), 113–122. Https://Doi.Org/10.33761/Jsm.V18i1.949

Siagian, K. N., & Damayanty, A. E. (2018). Artikel Penelitian Identifikasi Penyebab Penyakit Ginjal Kronik Pada Usia Dibawah 45 Tahun Di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Ginjal Rasyida Medan Tahun 2015. *Jurnal dcstKedokteran Anatomica (Anatomica Medical Journal)*, *1*(3), 159–166. Https://Jurnal.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Amj/Article/View/2222

Sumiati, Nainggolan, & Riris, I. D. (2020). The Effect Of Sambung Nyawa Leaf Extract (Gynura Procumbens) On Albumin And Globulin Of Rats (Rattus Novergicus) Serum Induced By E. Coli Bacteria. *Indonesian Journal Of Chemical Science And Technology*, *3*(2), 49–52. Https://Pdfs.Semanticscholar.Org/A263/Ffb8d0f8272e42c87f2151b72479d3811bab.Pdf

Syahputra, E., Kaoki, Eva Kristin, Alyah, J., & Hasibuan, Elna Yanti Bahagia. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Surya Medika*, *4*. Https://Doi.Org/10.33084/Jsm.V9i3.6463

Utami, A. S., Asmara, I. G. Y., & Irawati, D. (2021). Hubungan Adekuasi Hemodialisis Dengan Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rs Kota Mataram. *Jurnal Kedokteran Umum*, *10*(3), 502–508. Http://Repository.Uhn.Ac.Id/Handle/123456789/1364

Wouw, J. Van De, & Joles, Jaap A. (2022). Albumin Is An Interface Between Blood Plasma And Cell Membrane, And Not Just A Sponge. *Clinical Kidney Journal*, *15*, 624–634. Https://Doi.Org/10.1093/Ckj/Sfab194

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu