DAFTAR PUSTAKA

Adriaansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, *4*(1), 108574. file:///C:/Users/USER/Downloads/12132-24176-1-SM.pdf

Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). *Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja*. *2*(1), 43–49. https://doi.org/https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/florona/index Pengaruh

Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2016). *Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP*. *4*(Jilid 5), 360–367. http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc

Bossingham, M. J., Carnell, N. S., & Campbell, W. W. (2005). Water balance, hydration status, and fat-free mass hydration in younger and older adults. *American Journal of Clinical Nutrition*, *81*(6), 1342–1350. https://doi.org/10.1093/ajcn/81.6.1342

Deisthera, C., Soeyono, R. D., Afifah, C. A. N., & Bahar, A. (2025). Minat , Pendapat , dan Aktivitas Remaja terhadap Pembelian Fast Food di Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Terhadap Pembelian Fast Food di Kecamatan Lamongan ". *Minat, Pendapat, Dan Aktivitas Remaja Terhadap Pembelian Fast Food Di Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan*, *1*. https://doi.org/https://doi.org/10.62383/hardik.v2i1.975

Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, *03*(03), 2525–2529. https://doi.org/27159728

Dewi, N. L. M. M. J. (2021). Keterkaitan Antara Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia Dewasa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(February), 2021.

Dinkes, 2023. (2023). *Profil kesehatan kota bengkulu 2023*. *19*(5), 1–162.

Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal Of Nutrition College*, *10*(2), 82–92. http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/

Eryanti, N. F., & Farapti. (2023). Gambaran Kandungan Natrium pada Bumbu Instan Varian Rawon di Surabaya: Survei Pasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*,

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4, 6487–6494. https://doi.org/27745848

Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, S. A. E., & Sinaga, T. R. (2020). Survei Konsumsi Gizi. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2).

Fitria. (2013). Definisi Operasional Variable. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Handayani, W., Siti, R. O. P., Rahayu, F., & Kurniawati, M. F. (2021). Pengaruh Media Sosial Instagram Dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji dan Dampak Bagi Kesehatan Pada Remaja. *INFOTECH Journal*, 36–39. https://doi.org/10.31949/infotech.v7i1.1064

Harnack, L. J., Cogswell, M. E., Shikany, J. M., Gardner, C. D., Gillespie, C., Loria, C. M., Zhou, X., Yuan, K., & Steffen, L. M. (2017). Sources of sodium in US adults from 3 geographic regions. *Circulation*, *135*(19), 1775–1783. https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.116.024446

Hasanah, U., Yunitasari, P. Y., Purwandari, & Sari. (2016). Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018. *Skripsi, Jurusan Keperawatan*, *7*(2015), 2016. https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf

Hastuti, P. A., & Mufarokhah, H. (2020). Pengaruh Health Coaching Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal GEEJ*, *7*(2). https://doi.org/25500074

Irwanto, F. salsabila, Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. yulhasfi. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, *2*(2), 63–74. https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82

Kemenkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.

Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Mayarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*, *Nomor 65*(879), 2004–2006.

Khoirunnisa, N., & Nafies, D. A. A. (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *3*(4), 240–247. https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lestari, P. (2024). *hubungan konsumsi fast food dengan tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi usia dewasa di wilayah kerja puskesmas menteng kota palangka raya*.

Lidiyawati, L., & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*, *3*(4), 612–619. https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6860

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, *VIII*(I), 1–19.

Manawan, A. a, Rattu, A. J. M., & Punuh, M. I. (2016). Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*, *5*(1), 340–347.

Midu, S. Y., & Astrid, M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *7*(3), 637–647. https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4846

Niga, J. L., Soelistyoningsih, D., & Sediawan, M. N. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, *2*(3), 141–153. https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66

Nisa, F., Nuryanti, L., & Dedu, B. S. S. (2024). Hubungan Gaya Hidup dengan Risiko Hipertensi pada Usia Dewasa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *2*(5474), 1333–1336.

Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, *3*(1), 47–56.

Pertiwi, E. A. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Natrium dan Konsumsi Lemak terhadap Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Fakultas Ilmu Keperawatan*.

Pertiwi, N. K. N. A. (2022). *Hubungan Pola Konsumsi junk food dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa jimbaran* (pp. 1–50).

Putri, A. L., Arini, F. A., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *18*(1), 1–10.

Rahayu, S. (2021). *Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Kuok Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kuok*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kabupaten Kampar Tahun 2021.

Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, *1*(1), 53. https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080

Ramadhini, D., Arbaiyah, I., Ritonga, S. H., & Ritonga, N. (2023). Pengaruh Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, *8*(1), 163–169. https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1040

Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, *18*(2), 72–80. https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf

Saleh, A. J. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food), Status Gizi dan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Remaja. *Tesis Magister Program Studi Ilmu Gizi*, 1–116. https://core.ac.uk/download/pdf/211784748.pdf%0Ahttps://eprints.uns.ac.id/43256/

Santika, I. G. P. N. A. (2016). Pengukuran tingkat kadar lemak tubuh melalui jogging selama 30 menit mahasiswa putra semester IV FPOK IKIP Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, *1*, 89–98. http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1500586&val=17887

Setyaningsih, E. D., & Manikam, R. M. (2021). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Asupan Natrium Program Studi Gizi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, *November*, 9–15.

Sholeha, W. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Pasien Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kota Bekasi. : *: Jurnal Ekonomi Islam*, *VIII*(I), 1–19.

Sihombing, E. S., Musdalifah, N., Faradihita, A., Butar-butar, C. R., & Yeci. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas BP Nauli di Pematangsiantar 2024. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 1–23.

Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Berusia ≥ 18 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *12*(1), 91–98. https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38576

Siregar, I. N. P., Selvy, Gurning, H. R., & Angga, E. (2019). Pengaruh Rekrutmen Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawa Pada Pt. Budi Raya Perkasa. *Jurnal Maznajemen*, *5*(1), 71–80.

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). 1–68.

Susiani, Priajaya, S., & Sirait, A. (2019). Analisis Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi. *Ilmiah Simantek*, *3*(3), 33–47.

Wahyuni, K. T., Putu, P., Sugiani, S., & Dewantari, N. M. (2023). *Hubungan Asupan Natrium dan Lemak dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli*. *13*(4), 251–261.

Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspadewi, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran YARSI*, *26*(3), 131–138. https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756

Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, *8*(2), 377–386. https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220

Yanti, R., & Nova, M. (2023). *Hubungan asupan zat gizi lemak, kolestrol, natrium, serat dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi*. *8*(2), 369–376.

Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *7*(1), 163–171. https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279

Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, *4*(1). https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 1 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Zelika Nabila Putri Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu mengenai "**Hubungan Konsumsi Lemak dan Natrium Makanan cepat saji dengan tekanan darah Pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu**". Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demi persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2025

Peneliti Responden

(Zelika Nabila Putri) (……..)

Lampiran 1. 2 Formulir Demografi

KUESIONER

JUDUL PENELITIAN“ HUBUNGAN KONSUMSI LEMAK DAN NATRIUM MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU”

1) Petunjuk

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pernyataan di bawah ini.
2. Tulislah jawaban yang sesuai dengan data diri anda.
3. Pilihlah jawaban yang paling sesuai menurut anda dan berikan tanda centang (√).
4. Jawaban yang anda berikan dijamin kerahasiaannya

2) Karakteristik Responden

N a m a … … … … … … … … … … … …

U m u r … … … … … … … … … … … …

Ag a m a … … … … … … … … … … … …

Jenis kelamin : ☐ Laki – laki ☐ Perempuan

Pendidikan : ☐ SD ☐ Perguruan Tinggi

☐ SMP ☐ Tidak Sekolah

☐ SMA

Status : ☐ Belum Menikah ☐ Menikah

☐ Pernah Menikah

Pekerjaan : … … … … … … …

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 3 *Semi-Quantitative Frequency Food Questionnare* (SQ-FFQ)

FORMULIR *SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNARE* (SQ-FFQ)

HUBUNGAN KONSUMSI LEMAK DAN NATRIUM MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

Jenis Makanan	Nama Bahan Makanan	Frekuensi								Jml (gr)/ Hari	paling sering dimasak dg cara
		URT	Gr	> 1 x	1 x	3-6x	1-2x	2x	Tdk Pernah		
				/ Hari		/ Minggu		Bln			
Westren	*Pizza*	1 Ptg sdg	100								
	Hamburger	1 buah	150								
	Spaghetti	1 piring	200								
	Fried Chicken	1 ptg sdg	170								
	French fries	1 piring	100								
	Beef Steak	I ptg sdg	50								
	Cream soup	1mangkok	100								
	Fish n chips	1 ptg	80								
	Donut	1 buah	30								
	Soft drink(cola-cola,dll)	1 botol	200								
	Ice cream (mixue dll)	1 buah	30								
Tradisional	Ayam / bebek goreng	I ptg sdg	60								
	Nasi goreng	I piring	200								
	Bakso	1 mkk	400								

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	Mie ayam	1mangkok	200								
	Keripik ubi	1 bks kecil	30								
	Sate (ayam, kambing)	5 tusuk	50								
	Sosis	1 ptg	80								
	Pempek	1 buah kulit	76								
	Bubur ayam	1mangkok	300								
	Siomay	1 piring	250								
	Batagor	1 piring	250								
	Cilor	1 bks	100								
	Martabak	1 ptg kecil	55								
	Nugget	1 ptg kecil	20								

(Buku Foto Makanan, 2014)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 4 Formulir Tekanan Darah

Apakah anda memiliki riwayat hipertensi ? ☐

Tekanan Sistolik (mmHg)	Tekanan Diastolik (mmHg)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 5 Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

17 Maret 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/2914/2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: ZELIKA NABILA PUTRI
nim	: P05130221097
tempat	: Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
judul	: Hubungan Konsumsi Natrium Dan Lemak Pada Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
no handphone	: 083193808865

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/3249/D.Kes/2024

Dasar Surat dari Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/2994/2024 Tanggal 23 Desember 2024 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Zelika Nabila Putri**
N P M / N I M	:	P05130221097
Program Studi	:	Gizi Dan Dietetika
Judul / Data	:	Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cept Saji Dengan Tekanan Darah Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Usia Lansia Di Puskesmas X Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2. Puskesmas Jembatan Kecil
Lama Kegiatan	:	24 Desember 2024 s/d 8 Januari 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Desember 2024

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas .....
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 1. 6 Dokumentasi Pra Penelitian

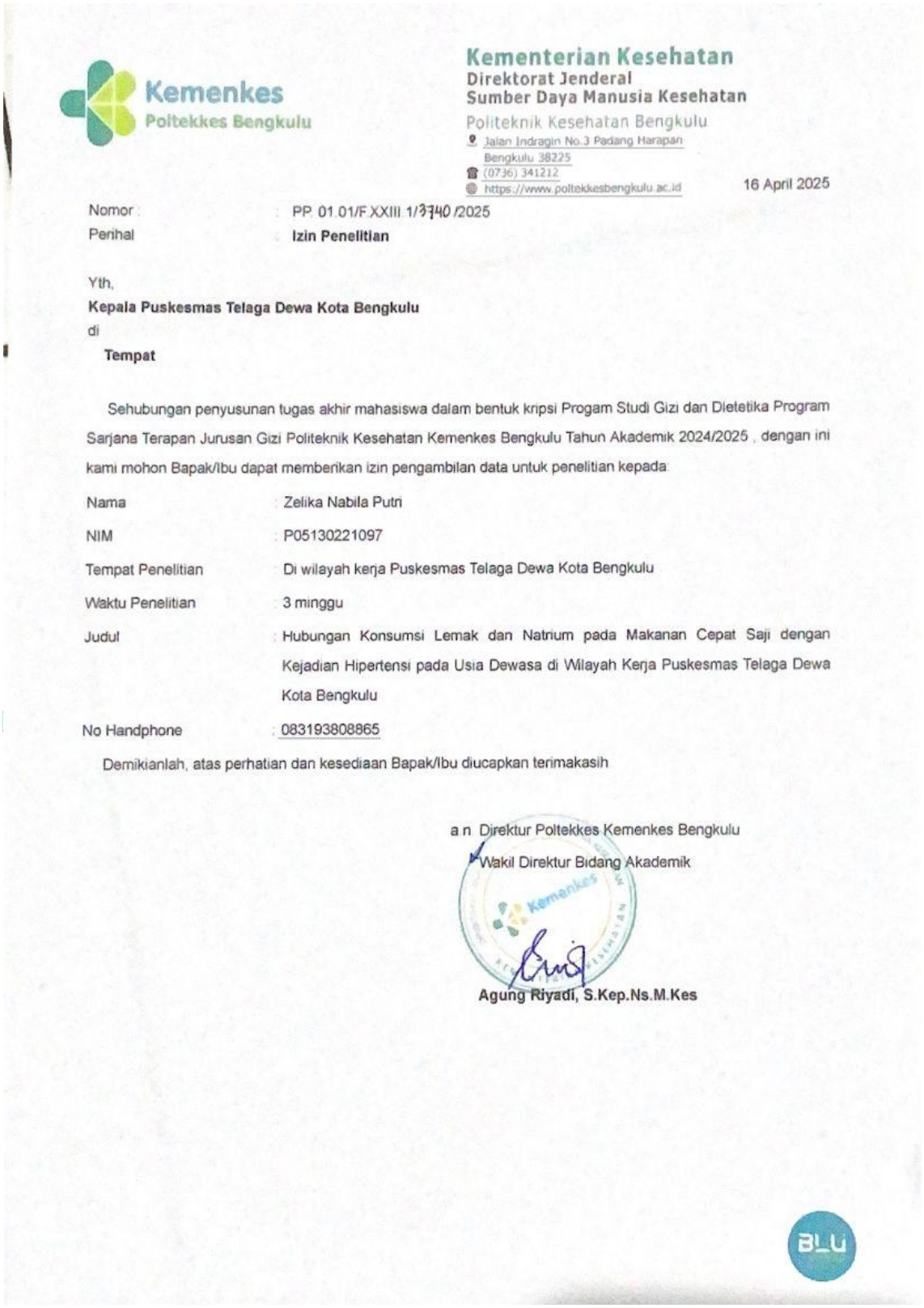








Lampiran 1. 7 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragin No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

16 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3740/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Zelika Nabila Putri
NIM	: P05130221097
Tempat Penelitian	: Di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Lemak dan Natrium pada Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
No Handphone	: 083193808865

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/702 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/3742/2025 Tanggal 16 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Zelika Nabila Putri
NIM	:	P05130221097
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Lemak dan Natrium pada Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	28 April 2025 s/d 15 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 23 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

YOSEPAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 1. 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
JL. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 261 / TU / PKM - TD / V / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : **Zelika Nabila Putri**
NIM : **P05130221097**
Mahasiswa : **D.IV Gizi Poltekes Kemenkes Bengkulu**

Berdasarkan surat dari :
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
   Nomor : PP.01.01/FXXLI/3741/2025 tanggal 16 April 2025.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
   Nomor : 000.9.2/702/Kesbangpol-REK/2025 tanggal 23 April 2025.
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu,
   Nomor: 000.9.2/1262/D.Kes/2025 tanggal 25 April 2025

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

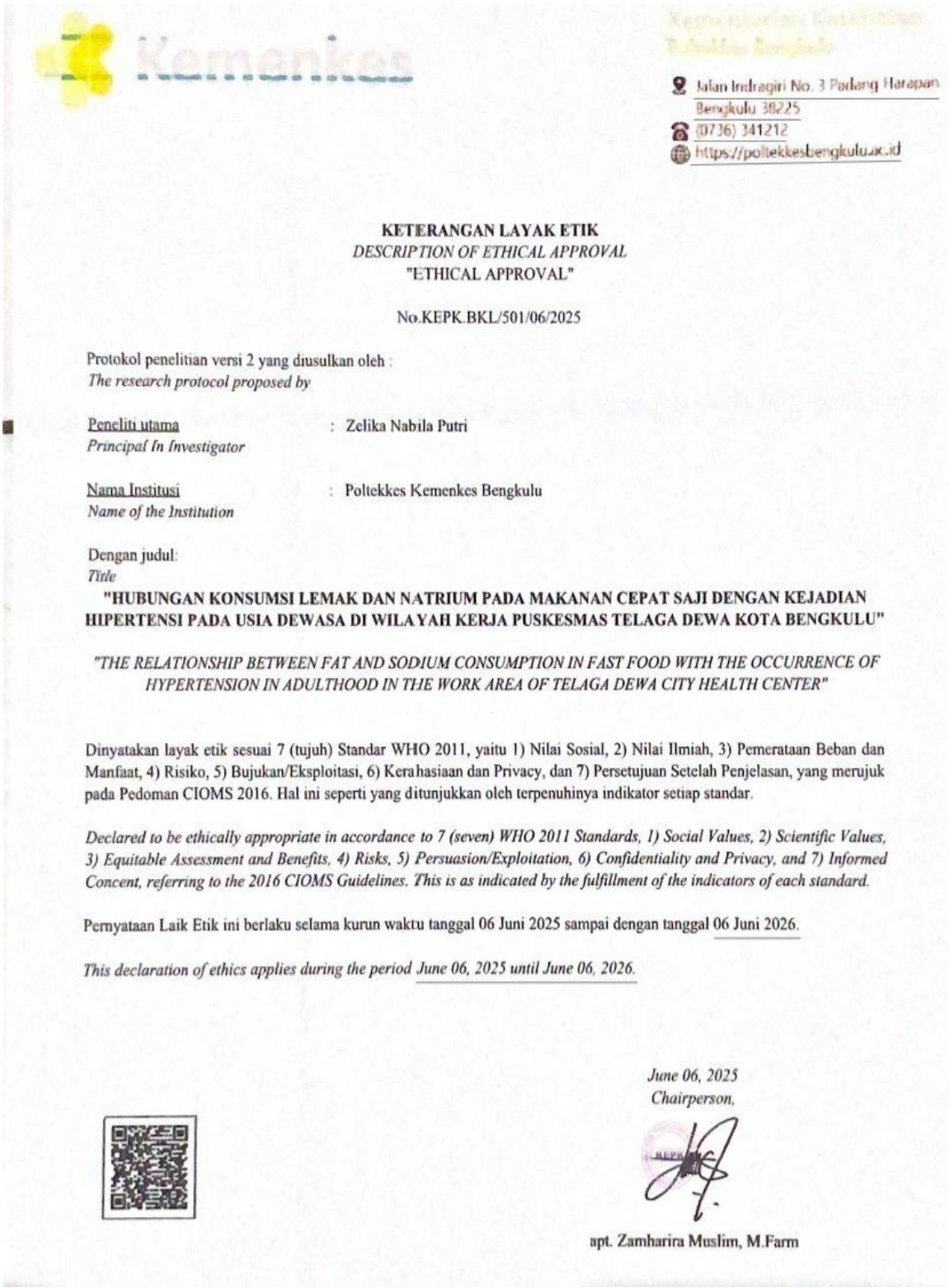
"Hubungan Konsumsi Lemak dan Natrium Pada Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu"

Yang bersangkutan **benar telah** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 28 April s/d 15 Mei 2025.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 06 Mei 2025
Ka. Subbag Tata Usaha
UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu

Meilinda Widiani, S.KM
Nip.197805222005022003

Lampiran 1. 9 Surat Keterangan Layak Etik



Kemenkes

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/501/06/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Zelika Nabila Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN KONSUMSI LEMAK DAN NATRIUM PADA MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAT AND SODIUM CONSUMPTION IN FAST FOOD WITH THE OCCURRENCE OF HYPERTENSION IN ADULTHOOD IN THE WORK AREA OF TELAGA DEWA CITY HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Juni 2025 sampai dengan tanggal 06 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 06, 2025 until June 06, 2026.

June 06, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 1. 10 Dokumentasi Penelitian




3 RABIES

Lampiran 1. 11 Master Tabel

No	Nama Responden	Umur	JK	Asupan Makan	Tekanan darah					
					Sistolik	Diastolik	Kecukupan	Asupan Lemak (g)	Kecukupan	Asupan Natrium (mg)
1	Ny. F	21	Pr	719	100	70	61,2	39,8	14,8	222,7
2	Ny. St	40	Pr	744,2	110	87	82,2	49,3	64,7	970,5
3	Ny. Y	37	Pr	679,9	120	80	71,8	43,1	87,8	1317,6
4	Ny. D	33	Pr	173	102	80	16,5	9,9	23,4	351,5
5	Ny. H	59	Pr	788,6	98	80	73,4	36,7	50,2	702,8
6	Ny. S.H	48	Pr	1350,1	130	80	86,8	52,1	43,3	649,1
7	Ny. M	39	Pr	293,8	90	83	28,8	17,3	10,4	155,7
8	Ny.Mr	31	Pr	1383,1	140	100	121,3	72,8	82,8	1242,7
9	Ny. Ds	33	Pr	1967,8	167	100	226,3	135,8	160,3	2404,2
10	Ny. Hd	39	Pr	767,6	120	80	75,3	45,2	47,1	706,5
11	Nn. R	45	Pr	1538,5	120	80	100,2	65,1	59,0	885,6
12	Nn. A	29	Pr	446	90	80	23,1	15	13,8	206,3
13	Tn. M	53	Lk	345,3	130	82	23,3	14	11,8	153,7
14	Ny. R	30	Pr	759,8	130	80	48,2	28,9	22,9	343,6
15	Tn. Rm	56	Lk	826,1	120	89	67,2	40,3	14,2	184,9
16	Ny. An	47	Pr	465,4	130	70	48,7	29,2	9,2	137,7
17	Ny. Dr	34	Pr	493	128	85	47,8	28,7	14,3	214,7
18	Tn. Sf	38	Lk	1041,7	133	82	81,1	56,8	30,0	449,7
19	Ny. Bd	48	Pr	467,2	135	80	34,0	20,4	2,7	39,8
20	Ny. M	36	Pr	2292,8	166	98	189,5	113,7	111,5	1672,5
21	Ny. T	57	Pr	1402,5	150	100	158,2	79,1	87,4	1223,9

22	Ny. S.S	41	Pr	777,5	130	88	78,3	47	19,8	297,3
23	Ny. Yn	36	Pr	844	98	80	88,0	52,8	61,1	915,9
24	Ny. Tiara	29	Pr	929,3	131	81	88,9	57,8	46,8	702,4
25	Tn. I	53	Lk	692,1	125	80	65,2	39,1	73,2	952,1
26	Tn. Pd	57	Lk	882,8	130	84	65,7	39,4	40,3	523,5
27	Ny. Rh	55	Pr	538	122	82	80,2	40,1	39,7	556,3
28	Ny. F	31	Pr	674,1	121	80	58,5	35,1	20,1	301,5
29	Tn. Hd	52	Lk	1316,1	120	86	93,3	56	61,4	798,2
30	Tn. Jj	54	Lk	686,4	120	80	72,0	43,2	17,8	231,7
31	Tn. Bg	33	Lk	1448,5	120	90	103,6	72,5	62,1	931,4
32	Ny. P	28	Pr	1633,8	170	92	149,0	89,4	75,6	1133,5
33	Tn. Yz	40	Lk	1453,6	140	100	138,4	96,9	75,6	1133,4
34	Tn. E	54	Lk	1529,5	140	100	129,0	77,4	54,7	711,7
35	Ny. Mt	47	Pr	717,5	110	80	69,5	41,7	33,8	506,7
36	Tn. Yt	57	Lk	70,3	98	89	15,8	9,5	28,8	374,3
37	Ny. K	54	Pr	139,8	120	80	25,8	12,9	29,6	414,8
38	Tn. Ns	53	Lk	588	130	80	59,8	35,9	60,8	790,6
39	Tn. Hm	38	Lk	1032,3	132	89	78,7	55,1	10,1	151,7
40	Tn. Hd	51	Lk	387,1	130	80	35,8	21,5	18,7	242,5
41	Ny.Zt	55	Pr	1367,8	150	100	150,6	75,3	47,7	667,3
42	Ny.L	35	Pr	372,2	94	78	32,2	19,3	30,7	460,2

Ny. Ss	50	Pr	536,6	110	80	82,2	41,1	43,3	606,8
Tn. Jmn	53	Lk	394,4	110	70	52,5	31,5	44,4	576,9
Ny. Pb	35	Pr	1846	140	98	166,3	99,8	119,8	1797,7
Ny. Yn	44	Pr	886,6	138	87	97,0	58,2	57,1	856,4
Ny. Fb	42	Pr	2467,1	170	100	228,8	137,3	123,5	1853
Ny. Pr	26	Pr	2162,9	160	100	148,2	96,3	94,4	1416,1
Ny. Hm	41	Pr	1054,6	104	82	99,2	59,5	52,7	790,4
Ny. Rs	36	Pr	468	110	80	42,0	25,2	11,6	174
Tn. Rl	34	Lk	929,5	150	100	54,4	38,1	109,6	1643,9
Ny. Fw	47	Pr	887,5	120	80	88,3	53	67,9	1019,2
Tn. Rl	52	Lk	1088,3	145	100	88,2	52,9	91,0	1183,3
Ny. I	50	Pr	1046,4	118	80	84,2	42,1	36,0	503,3
Nn. M.P	32	Pr	795,8	132	80	78,0	46,8	97,2	1458,7
Ny. R.I	31	Pr	775,7	113	80	71,3	42,8	52,6	789,5
Tn. T.A	31	Lk	2868	169	100	195,9	137,1	116,3	1744,8
Ny. Vn	30	Pr	885,9	139	80	78,7	47,2	27,6	414,1
Ny. Nv	48	Pr	972,4	120	80	95,8	57,5	60,7	910,2
Ny. Md	59	Pr	1633,8	170	100	178,8	89,4	75,6	1133,5
Tn. Hb	50	Lk	1350,1	130	89	87,3	52,4	49,9	649,1

Lampiran 1. 12 Hasil Uji Statistik

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			S
	Statistic	df	Sig.	Statistic
Konsumsi_Lemak	.166	61	.000	.904
Konsumsi_Natrium	.097	61	.200*	.931
TD_Sistolik	.105	61	.093	.956
TD_Diastolik	.224	61	.000	.828

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

		Konsumsi_Lemak	Konsumsi_Natrium	TD_Sistolik	TD_Diastolik
N	Valid	61	61	61	61
	Missing	0	0	0	0
Mean		52.733	763.174	127.67	85.75
Median		46.800	702.400	130.00	82.00
Std. Deviation		30.2409	514.4170	20.455	8.723
Minimum		9.5	39.8	90	70
Maximum		137.3	2404.2	170	100

Statistics

Usia

N	Valid	61
	Missing	0
Mean		42.41
Median		41.00
Std. Deviation		10.105
Minimum		21
Maximum		59

Correlations

			Konsumsi_Lemak	TD_Sistolik
Spearman's rho	Konsumsi_Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.631**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	61	61
	TD_Sistolik	Correlation Coefficient	.631**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	61	61

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Konsumsi_Lemak	TD_Diastolik
Spearman's rho	Konsumsi_Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.643**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	61	61
	TD_Diastolik	Correlation Coefficient	.643**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	61	61

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Konsumsi_Natrium	TD_Sistolik
Konsumsi_Natrium	Pearson Correlation	1	.621**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	61	61
TD_Sistolik	Pearson Correlation	.621**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	61	61

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Konsumsi_Natrium	TD_Diastolik
Spearman's rho	Konsumsi_Natrium	Correlation Coefficient	1.000	.502**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	61	61
	TD_Diastolik	Correlation Coefficient	.502**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	61	61

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).