DAFTAR PUSTAKA

Aisy, R. R., & Sofiani, Y. (2021). *Nursing Sciences and Practices* (Issue 1, pp. 37–42).

Cecilia, MediciMarcial, G., Rodriguez, M., & de Valdez, G. F. (2020). New Approaches in Gastritis Treatment. *Gastritis and Gastric Cancer - New Insights in Gastroprotection, Diagnosis and Treatments*, *June*. https://doi.org/10.5772/23221

Fauci, A. S., Stephen, L., Fauci, A. S., & Jameson, J. L. (2015). *Prinsip-prinsip Harrison tentang Deskripsi produk Follow authors to get new release updates , plus improved recommendations . 1*, 1–5.

Febriana, D., Gloria Purba, C. V., Priwahyuni, Y., Susanti, N., & Rasyid, Z. (2022). Faktor Risiko Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Upt Puskesmas Sungai Salak Kecamatan Tempuling Kabupaten Indragiri Hilir. *Media Kesmas (Public Health Media)*, *2*(1), 255–270. https://doi.org/10.25311/kesmas.vol2.iss1.540

Feyisa, Z. T., & Woldeamanuel, B. T. (2021). Prevalence and associated risk factors of gastritis among patients visiting Saint Paul Hospital Millennium Medical College, Addis Ababa, Ethiopia. *PLoS ONE*, *16*(2 February), 1–16. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246619

Fujihira, K., Hamada, Y., Yanaoka, T., Yamamoto, R., Suzuki, K., & Miyashita, M. (2020). The effects of water temperature on gastric motility and energy intake in healthy young men. *European Journal of Nutrition*, *59*(1), 103–109. https://doi.org/10.1007/s00394-018-1888-6

Habsari, S. D., & Ambarwati, R. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pola Makan Pada Remaja Putri Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Yang Memiliki Riwayat Gastritis Di Desa Balepanjang. *Jurnal Keperawatan GSH*, *12*(2), 47–54.

Halliday, Resnick, & Walker. (2010). *Buku*. 24.

Harliani, H., Anandita, M. A., & Basri, M. (2022). Pemberian Terapi Non-Farmakologi Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, *13*(2), 212. https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.3064

Juartika, W. (2022). The Effect of Drinking Cold Water on Nausea and Vomiting among Patient with Post-Chemotherapy Breast Cancer. *The Journal of Palembang Nursing Studies*, *1*(3), 74–85. https://doi.org/10.55048/jpns.v1i3.15

Jusuf, H., Adityaningrum, A., & Yunus, R. (2022). Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa. *Jambura Health and Sport Journal*, *4*(2), 108–118.

Khayati, N., Saputri, A. D., Machmudah, M., & Rejeki, S. (2022). Acupressure Titik P6 (Nei Guan) Mampu Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, *11*(3), 229. https://doi.org/10.31596/jcu.v11i3.1208

Loscalzo, J., Fauci, A., Kasper, D., Hauser, S., Longo, D., & Jameson, J. L. (2024). *Prinsip-prinsip Harrison tentang Pengobatan*. 1–8.

Maheswara, A. N., & Christiani, N. (2022). Terapi Komplementer Akupresur pada Titik Perikardium 6 Dalam Mengatasi Mual dan Muntah Pada Kehamilan Di Poliklinik Kesehatan Desa Bekonang. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, *1*(1), 455–462.

Maidartati, Ningrum, T. P., & Fauzia, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan Galuh*, *3*(1), 21. https://doi.org/10.25157/jkg.v3i1.4654

Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2022). Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *13*(3), 218–224. https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1363

Miranda A, Caldato C, Said N, Levy S, Teixeira C, Quaresma S. Gender, Age, Endoscopic Findings. (2019). *GENDER, AGE, ENDOSCOPIC FINDINGS, UREASE AND HELICOBACTER PYLORI : ALL UNCORRELATED WITHIN A SAMPLE OF A HIGH GASTRIC CANCER PREVALENCE POPULATION IN AMAZON*, *6*.

Muliani, Isnaniar, & Nurmayanti. (2021). Pola Makan Mahasiswa yang Mengalami Gastritis di Fakultas Mipa dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Riau. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, *7*(1), 1–15.

Nugraha, A. P. H. S., Fajrin, D. H., Indrianita, V., Happy, T. A., Sholichah, A. M., & Yaner, N. R. (2022). Kombinasi Akupressure Titik Perikardium 6 (P6) dan Minuman Jahe Hangat Terhadap Emesis Gravidarum. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, *14*(3), 114.

Rofqi, N., Humaidi, F., & Alrosyidi, A. F. (2023). Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Batumarmar Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Farmasi Attamru*, *4*(1), 30–42. https://doi.org/10.31102/attamru.2023.4.1.30-42

Rosiani, N., Bayhakki, B., & Indra, R. L. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Gastritis Dengan Motivasi Untuk Mencegah Kekambuhan Gastritis. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *9*(1), 10–18. https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i1.187

Saalino, V., Pabebang, Y., & Buntu, F. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pekerja Pt. Agrawatie Di Dusun Bolong Lembang Rantelimbong Kecamatan Kurra Kabupaten Tana Toraja Tahun 2021. *Jurnal*

Perpustakaan Poltekkes Bengkulu

Ilmiah Kesehatan Promotif, *6*(1), 11–24. https://doi.org/10.56437/jikp.v6i1.53

Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, *1*(1), 24–29. https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.51

Sakina, D. K., Bangkele, E. Y., Sabir, M., & Sulistiana, R. (2023). GASTRITIS : LAPORAN KASUS. *Jurnal Medical Profession*, *5*(2), 117–123.

Sari, D. N., & Anri. (2021). Terapi Pijat Tangan dan Minuman Herbal Jahe Madu Hand Massage Therapy and Herbal Drinks Ginger Honey for Pregnant Women with Nausea Vomiting. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, *7*(November), 375–380.

Simon Sani Kleden, S.Kep, Ns, M. K., & Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep, Ns, MSN Maria Agustina Making, S.Kep, Ns, M. K. (2022). *Dummy book*.

Smith, S., Fowora, M., & Pellicano, R. (2019). Infections with Helicobacter pylori and challenges encountered in Africa. *World Journal of Gastroenterology*, *25*(25), 3183–3195. https://doi.org/10.3748/wjg.v25.i25.3183

Suprapto, Hariati, Oliva Suyen Ningsih, Solehudin, Ana Faizah, Viyan Septiyana Achmad, Ramadhan Trybahari Sugiharno, Yofa Anggriani Utama, Hinin Wasilah, Santalia Banne Tondok, Kismiyati, N. R. (2023). Keperawatan Medikal Bedah : Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah. In *Jakarta: EGC* (Issue October).

Suwindiri, Tiranda, Y., & Ningrum, W. A. C. (2021). FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN GASTRITIS DI INDONESIA : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, *1*(November), 209–223.

Syafitri, A. N., & Athahirah, A. U. (2024). *Strengthening Digital-Based Community Political Literacy in the Prevention of Money Politics in South Bangka Regency*. *4*(11), 1646–1656.

Wang, Y. P., Herndon, C. C., & Lu, C. L. (2020). Non-pharmacological approach in the management of functional dyspepsia. *Journal of Neurogastroenterology AndWang, Y. P., Herndon, C. C., & Lu, C. L. (2020). Non-Pharmacological Approach in the Management of Functional Dyspepsia. Journal of Neurogastroenterology and Motility, 26(1), 6–15. Https://Doi.Org/10.5056/Jnm19005 Motil*, *26*(1), 6–15. https://doi.org/10.5056/jnm19005

Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, *4*(September), 171–178.

Wulandari, R. H., Kalsum, U., & Izhar, D. (2022). Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja di Puskesmas Tanjung Pinang

Poltekkes Bengkulu

Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *xx*(November), 4–9.

Yunanda, F. T., Wahyurianto, Y., PD, T. R., & N, W. T. (2023). *Gambaran Faktor Penyebab Terjadinya Gastritis Di Desa Tlogowaru Wilayah Kerja Puskesmas Temandang Kabupaten Tuban*. *8*(1), 17–26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1.

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Anjesmara Akmita
NIM : P05120321003
Alamat : Desa lubuk banyau, Kec. Padang jaya, Kab. Bengkulu utara

Judul : Pengaruh minum air dingin dan penekanan titik pericardium 6 terhadap mual pada pasien gastritis Di puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,

( )

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Kepada Yth.
Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Anjesmara Akmita
Prodi	:	STr. Keperawatan dan Profesi Ners
NIM	:	P05120321003
No. HP	:	085839328631

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : **Pengaruh *minum air dingin dan penekanan titik pericardium 6 terhadap mual gastritis*** tujuan penelitian ini adalah menurunkan mual pada pasien gastritis dengan teknik non farmakologi. Manfaat bagi pasien dengan di lakukannnya terapi ini pasien mampu menggunakan intervensi secara mandiri ketika pasien mengeluh mual.

Pada penelitian ini responden akan diberikan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan skala mual dalam penanganan mual gastritis. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telephon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, …….2025

(…….)

Lampiran 3

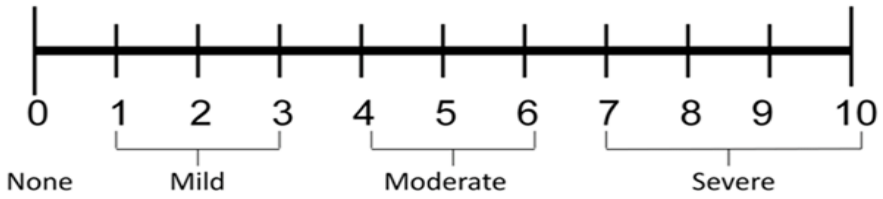
LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

a. Nama :
b. Usia :
c. pendidikan :
d. jenis kelamin :
e. jumah makan dalam sehari :

Numerik rating scale NRS

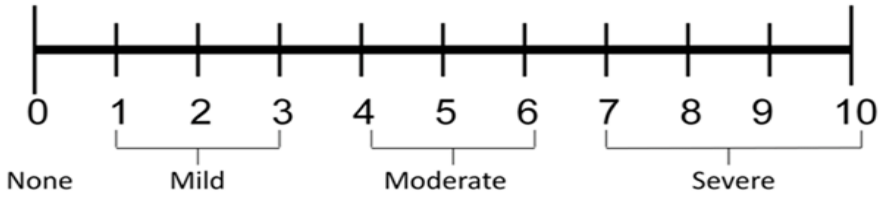
Pre Intervensi



f. skala mual pre Intervensi

No	Kriteria	Jawaban Responden	Skor
1.	tidak mual		0 poin
2.	Mual ringan		1-3 poi
3.	sedang		4 – 6 poin
4.	Berat (muntah)		7- 10

Post Intervensi



g. skala mual post Intervensi

No	Kriteria	Jawaban Responden	Skor
1.	tidak mual		0 poin
2.	Mual ringan		1-3 poi
3.	sedang		4 – 6 poin
4.	Berat (muntah)		7- 10

Lampiran 5

SPSS

UNIVARIAT

1.usia

Descriptives

	KELOMPOK			Statistic	Std. Error
USIA	INTERVENSI	Mean		40.43	3.310
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33.57	
			Upper Bound	47.30	
		5% Trimmed Mean		40.05	
		Median		47.00	
		Variance		251.984	
		Std. Deviation		15.874	
		Minimum		17	
		Maximum		73	
		Range		56	
		Interquartile Range		26	
		Skewness		-.155	.481
		Kurtosis		-.937	.935
	KONTROL	Mean		38.39	3.163
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.83	
			Upper Bound	44.95	
		5% Trimmed Mean		38.33	
		Median		38.00	
		Variance		230.158	
		Std. Deviation		15.171	
		Minimum		13	
		Maximum		65	
		Range		52	
		Interquartile Range		29	
		Skewness		.041	.481
		Kurtosis		-1.204	.935

2. Jenis Kelamin

Crosstab

			KELOMPOK		
			INTERVENSI	KONTROL	Total
JENIS_KELAMIN	LAKI- LAKI	Count	7	9	16
		% within KELOMPOK	30.4%	39.1%	34.8%
	PEREMPUAN	Count	16	14	30
		% within KELOMPOK	69.6%	60.9%	65.2%
Total		Count	23	23	46
		% within KELOMPOK	100.0%	100.0%	100.0%

3.Pendidikan

Crosstab

			KELOMPOK		
			INTERVENSI	KONTROL	Total
PENDIDIKAN	PT	Count	5	6	11
		% within KELOMPOK	21.7%	26.1%	23.9%
	SD	Count	1	0	1
		% within KELOMPOK	4.3%	0.0%	2.2%
	SMA	Count	13	13	26
		% within KELOMPOK	56.5%	56.5%	56.5%
	SMK	Count	2	2	4
		% within KELOMPOK	8.7%	8.7%	8.7%
	SMP	Count	2	2	4
		% within KELOMPOK	8.7%	8.7%	8.7%
Total		Count	23	23	46
		% within KELOMPOK	100.0%	100.0%	100.0%

4.Jumlah Makan

JUMLAH_MAKAN * KELOMPOK Crosstabulation

			KELOMPOK		
			INTERVENSI	KONTROL	Total
JUMLAH_MAKAN	TIDAK	Count	13	14	27
	TERATUR	% within KELOMPOK	56.5%	60.9%	58.7%
	TERATUR	Count	10	9	19
		% within KELOMPOK	43.5%	39.1%	41.3%
Total		Count	23	23	46
		% within KELOMPOK	100.0%	100.0%	100.0%

Gambaran mual Sebelum, Setelah dan Selisih

Descriptives

	KELOMPOK			Statistic	Std. Error
MUAL_PRE	INTERVENSI	Mean		4.91	.251
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.39	
			Upper Bound	5.43	
		5% Trimmed Mean		4.90	
		Median		5.00	
		Variance		1.447	
		Std. Deviation		1.203	
		Minimum		3	
		Maximum		7	
		Range		4	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		-.163	.481
		Kurtosis		-.586	.935
	KONTROL	Mean		4.74	.268
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.18	
			Upper Bound	5.30	
		5% Trimmed Mean		4.76	
		Median		5.00	
		Variance		1.656	
		Std. Deviation		1.287	
		Minimum		2	
		Maximum		7	
		Range		5	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		-.165	.481
		Kurtosis		-.242	.935
MUAL_POST	INTERVENSI	Mean		.74	.220
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.28	
			Upper Bound	1.19	
		5% Trimmed Mean		.61	
		Median		.00	
		Variance		1.111	
		Std. Deviation		1.054	
		Minimum		0	
		Maximum		4	
		Range		4	
		Interquartile Range		1	

		Skewness		1.851	.481
		Kurtosis		3.581	.935
	KONTROL	Mean		1.70	.255
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.17	
			Upper Bound	2.22	
		5% Trimmed Mean		1.66	
		Median		2.00	
		Variance		1.494	
		Std. Deviation		1.222	
		Minimum		0	
		Maximum		4	
		Range		4	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.481	.481
		Kurtosis		-.191	.935

Descriptives

	KELOMPOK			Statistic	Std. Error
selisih	INTERVENSI	Mean		4.1739	.24873
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.6581	
			Upper Bound	4.6897	
		5% Trimmed Mean		4.1932	
		Median		4.0000	
		Variance		1.423	
		Std. Deviation		1.19286	
		Minimum		2.00	
		Maximum		6.00	
		Range		4.00	
		Interquartile Range		2.00	
		Skewness		-.189	.481
		Kurtosis		-.778	.935
	KONTROL	Mean		3.0435	.19355
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.6421	
			Upper Bound	3.4449	
		5% Trimmed Mean		3.0483	
		Median		3.0000	
		Variance		.862	
		Std. Deviation		.92826	

	Minimum	1.00	
	Maximum	5.00	
	Range	4.00	
	Interquartile Range	2.00	
	Skewness	-.092	.481
	Kurtosis	.006	.935

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
USIA	INTERVENSI	.198	23	.020	.891	23	.017
	KONTROL	.145	23	.200*	.954	23	.358

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MUAL_PRE	INTERVENSI	.224	23	.004	.907	23	.035
	KONTROL	.189	23	.032	.946	23	.237

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MUAL_PRE	INTERVENSI	.224	23	.004	.907	23	.035
	KONTROL	.189	23	.032	.946	23	.237
MUAL_POST	INTERVENSI	.280	23	.000	.709	23	.000
	KONTROL	.228	23	.003	.884	23	.012

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

selisih	INTERVENSI	.190	23	.030	.921	23	.069
	KONTROL	.220	23	.005	.910	23	.041

a. Lilliefors Significance Correction

UJI HOMOGENITAS

Test Statistics homogenitas usia[a]

	USIA
Mann-Whitney U	254.000
Wilcoxon W	530.000
Z	-.231
Asymp. Sig. (2-tailed)	.817

a. Grouping Variable: KELOMPOK

Chi-Square Tests Jenis kelamin

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.383[a]	1	.536		
Continuity Correction[b]	.096	1	.757		
Likelihood Ratio	.384	1	.535		
Fisher's Exact Test				.758	.379
N of Valid Cases	46				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests Pendidikan

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.091[a]	4	.896

Likelihood Ratio	1.477	4	.831
N of Valid Cases	46		

a. 6 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

Chi-Square Tests pola makan

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.090[a]	1	.765		
Continuity Correction[b]	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.090	1	.765		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.088	1	.767		
N of Valid Cases	46				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Test Statistics homogenitas skor mual sebelum intervensi[a]

	MUAL_PRE
Mann-Whitney U	243.500
Wilcoxon W	519.500
Z	-.478
Asymp. Sig. (2-tailed)	.633

a. Grouping Variable: KELOMPOK

BIVARIAT

WILCOXON INTERVENSI

Test Statistics[a]

	MUAL_POST - MUAL_PRE
Z	-4.252[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

WILCOXON KONTROL

Test Statistics[a]

	MUAL_POST - MUAL_PRE
Z	-4.252[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

MAN WHITNEY SEBELUM

Test Statistics[a]

	USIA
Mann-Whitney U	254.000
Wilcoxon W	530.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	.817

a. Grouping Variable: KELOMPOK

Test Statistics[a]

	MUAL_PRE
Mann-Whitney U	243.500
Wilcoxon W	519.500
Z	-.478

Asymp. Sig. (2-tailed)	.633

a. Grouping Variable: KELOMPOK

MAN WHITNEY SETELAH

Test Statistics[a]

	MUAL_POST
Mann-Whitney U	135.500
Wilcoxon W	411.500
Z	-2.956
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Grouping Variable: KELOMPOK

MAN WHITNEY SELISIH

Test Statistics[a]

	Selisih
Mann-Whitney U	126.500
Wilcoxon W	402.500
Z	-3.129
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Grouping Variable: KELOMPOK

Lampiran 5

DOKUMENTASI

PRE INTERVENSI

Air dingin	Pericardium 6
	
	

Post INTERVENSI

Air dingin	Pericardium 6
	
	
	

PRE kontrol

Air hangat	Pericardium 6
	
	

Lampiran 6

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/266/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anjesmara Akmita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUM DINGIN DAN PENEKANAN TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP MUAL PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU"

"THE EFFECT OF COMBINATION OF GIVING COLD DRINK AND PRESSURE ON PERICARDIUM POINT 6 ON NAUSEA IN GASTRITIS PATIENTS AT NUSA INDAH COMMUNITY HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 April 2025 sampai dengan tanggal 16 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 16, 2025 until April 16, 2026.

April 16, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 7

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anjesmara Akmita
NIM	: P05120321003
Tempat Penelitian	: Puskesmas Nusa Indah
Waktu Penelitian	: 24 Maret -24 April 2025
Judul	: Pengaruh kombinasi pemberian minum dingin dan penekanan titik perikardium 6 terhadap mual pada pasien gastritis di puskesmas Nusa Indah kota Bengkulu
No Handphone	: 085839328631

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
✓ Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/2405/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anjesmara Akmita
NIM	: P05120321003
Tempat Penelitian	: Puskesmas Nusa Indah
Waktu Penelitian	: 24 Maret - 24 April
Judul	: Pengaruh kombinasi pemberian minum dingin dan penekanan titik perikardium 6 terhadap mual pada pasien gastritis di Puskesmas Nusa Indah kota Bengkulu
No Handphone	: 085839328631

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lampirn 9



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/~~2192~~/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala puskesmas Nusa Indah
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anjesmara Akmita
NIM	: P05120321003
Tempat Penelitian	: Puskesmas Nusa Indah
Waktu Penelitian	: 24 Maret - 24 April
Judul	: Pengaruh kombinasi pemberian minum dingin dan penekanan titik perikardium 6 terhadap mual pada pasien gastritis di Puskesmas Nusa Indah kota Bengkulu
No Handphone	: 085839328631

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 517 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/ /2025 tanggal 19 Maret 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ANJESMARA AKMITA
NPM	:	P05120321003
Pekerjaan	:	Mahasiswia
Prodi/ Fakultas	:	Keperawatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Pemberian Minum Dingin Dan Penekanan Titik Perikardium 6 Pada Pasien Gastritis Di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	9 April 2025 s.d 9 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 8 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1095 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2793/2025 Tanggal 11 Maret 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/517/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 08 April 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Anjesmara Akmita**
N I M	:	P05120321003
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Keperawatan
Judul / Data	:	Pengaruh kombinasi pemberian minum dingin dan penekanan titik pericardium 6 pada pasien gashtritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	9 April 2025 s/d. 9 Mei 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1 Yth Kepala UPTD Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NUSA INDAH

Alamat : Jl. Anggrek No. 4 Kel. Nusa Indah Kec. Ratu Agung
Kota Bengkulu, Email : puskesmasnusaindah@gmail.com
Telp : (0736) 342515, Kode Pos 38224

Nomor : 168/PKM-NI/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : *Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: **Rini Afriani, S.IP**
NIP	: 19801218 200312 2005
Pangkat/Golongan	: Penata/III.c
Jabatan	: Kepala Tata Usaha Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama	: Anjesmara Akmita
NPM	: P05120321003
Program Studi	: Keperawatan

Mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian dari Tanggal 24 Maret 2025 s/d 24 April 2025 dengan judul : **"Pengaruh Kombinasi Pemberian Minum dingin dan Penekanan Titik Perikardium 6 terhadap Mual pada Pasien Gastritis di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu ."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 29 April 2025
Kepala Tata Usaha Puskesmas
Nusa Indah Kota Bengkulu

RINI AFRIANI, S.IP
PENATA /III.c
NIP. 19801218 200312 2005

LEMBAR KONSUL
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
T.A 2024/2025

Nama : Anjesmara Akmita

Nim : P05120321003

Judul Skripsi : Pengaruh Kominasi Pemberian Minum Didngin Dan Penekanan Titik Pericardium 6 Terhadap Mual Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Tahun 2025.

Pembimbing I : Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf
1	12 Agustus 2024	Konsul Judul	• Cari masalah terkait penelitian yang diminati • Alasan mengenai pengambilan judul.	
2	14 Agustus 2024	Konsul Judul	• Perbanyak referensi terkait judul yang diminati • Lakukan studi lapangan.	
3	17 Agustus 2024	Konsul Judul	• ACC Judul • Lanjutkan ke Bab I • Cari sumber yang relavan.	
4	30 Agustus 2024	Konsul Bab I	• Perhatikan isi Bab I • Perbaikin penulisan • Perbanyak sumber materi	
5	08 Oktober 2024	Konsul Perbaikan Bab I	• Perbaiki penulisan • Tambahkan teori yang mendukung • Tambah data	
6	15 Oktober 2024	Konsul Perbaikan Bab I, Konsul Bab II, Bab III dan Bab IV	• Sistematika penulisan • Kerangka teori ditambahkan lagi • Variabel perancu diperbaiki • Perhatikan tulisan	

			• Tambahkan Materi Bab II • Perbaiki definisi operasional • Perbaiki rumus perhitungan sampel • Perhatikan isi bab IV	
7	21 November 2024	Konsul Perbaikan Bab II, Bab III, dan Bab IV	• Tambah materi bab II • Perhatikan tulisan • Lanjut Bab IV	
8	28 November 2023	Konsul Bab I, II, III dan IV	• ACC Proposal	
9.	17 April 2025	Konsul Bab V	• Konsultasi hasil kuisioner penelitian • Belajar SPSS • Penyusunan sesuaikan dengan tujuan khusus	
10.	19 Mei 2025	Konsul Bab V	• Konsultasi Bab V sesuaikan dengan tujuan khusus • Perbaiki pembacaan hasil interpretasi	
11.	21 Mei 2025	Konsul Bab VI dan VII	• Konsultasi Bab VI dan VII • Isi kesimpulan dan saran sesuaikan dengan tujuan khusus	
12.	2 Juni 2025	Konsul Bab VII	• Konsultasi Bab VII • Isi kesimpulan dan saran sesuaikan dengan tujuan khusus	
13.	3 Juni 2025	Konsul Perbaikan	• ACC maju seminar hasil	

LEMBAR KONSUL
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
T.A 2024/2025

Nama :Anjesmara Akmita

Nim : P05120321003

Judul Skripsi : Pengaruh Kominasi Pemberian Minum Didngin Dan Penekanan Titik Pericardium 6 Terhadap Mual Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Tahun 2025.

Pembimbing II: Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Kpd

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf
1	12 Agustus 2024	Konsul Judul	• Cari masalah terkait penelitian yang diminati • Alasan mengenai pengambilan judul.	
2	14 Agustus 2024	Konsul Judul	• Perbanyak referensi terkait judul yang diminati • Lakukan studi lapangan.	
3	17 Agustus 2024	Konsul Judul	• ACC Judul • Lanjutkan ke Bab 1 • Cari sumber yang relavan.	
4	30 Agustus 2024	Konsul Bab I	• Perhatikan isi Bab 1 • Perbaikin penulisan • Perbanyak sumber materi	
5	08 Oktober 2024	Konsul Perbaikan Bab I	• Perbaiki penulisan • Tambahkan teori yang mendukung • Tambah data	
6	15 Oktober 2024	Konsul Perbaikan	• Sistematika penulisan	

		Bab I, Konsul Bab II, Bab III dan Bab IV	• Kerangka teori ditambahkan lagi • Variabel perancu diperbaiki • Perhatikan tulisan • Tambahkan Materi Bab II • Perbaiki definisi operasional • Perbaiki rumus perhitungan sampel • Perhatikan isi bab IV	
7	21 November 2024	Konsul Perbaikan Bab II, Bab III, dan Bab IV	• Tambah materi bab II • Perhatikan tulisan • Lanjut Bab IV	
8	29 November 2024	Konsul Bab I, II, III dan IV	• ACC Proposal	
9.	17 April 2025	Konsul Bab V	• Konsultasi hasil kuisioner penelitian • Belajar SPSS • Penyusunan sesuaikan dengan tujuan khusus	
10.	19 Mei 2025	Konsul Bab V	• Konsultasi Bab V sesuaikan dengan tujuan khusus • Perbaiki pembacaan hasil interpretasi	
11.	21 Mei 2025	Konsul Bab VI dan VII	• Konsultasi Bab VI dan VII • Isi kesimpulan dan saran sesuaikan dengan tujuan khusus	
12.	2 Juni 2025	Konsul Bab VII	• Konsultasi Bab VII • Isi kesimpulan dan saran sesuaikan dengan tujuan khusus	
13.	3 Juni 2025	Konsul Perbaikan	• ACC maju seminar hasil	