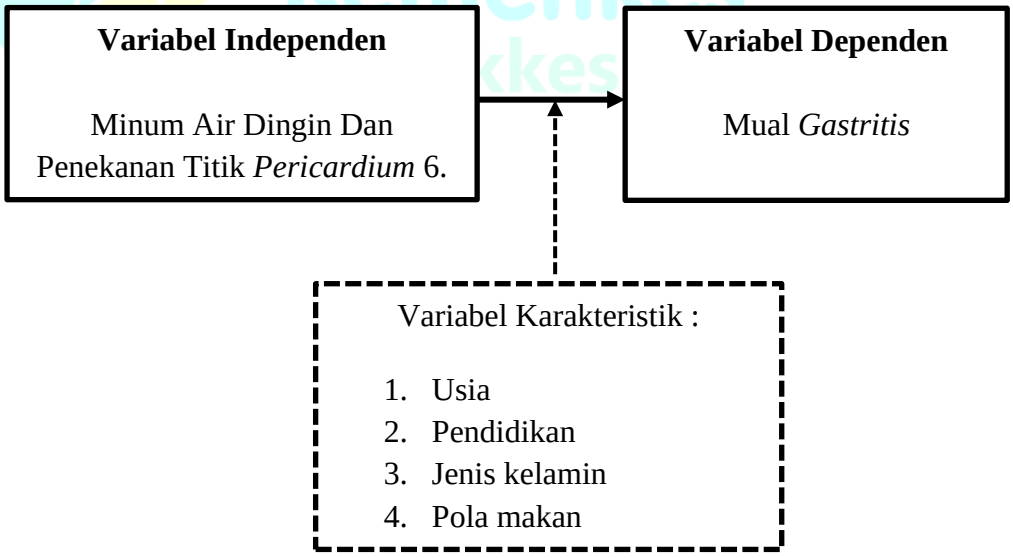
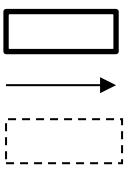
BAB III
KERANGKA KONSEP, VARIABEL, PENELITIAN, dan DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka Konsep adalah gambaran visual yang menunjukkan hubungan antara berbagai variabel yang telah dirumuskan oleh peneliti berdasarkan kajian teori yang ada serta teori yang dikembangkan sebagai dasar penelitian. Dalam penelitian, kerangka konsep menjelaskan keterkaitan antara konsep-konsep yang akan diukur atau diukur. Kerangka ini mencakup variabel yang menjadi fokus penelitian maupun yang tidak, tetapi tetap harus sesuai dengan tujuan penelitian (Anggreni, 2022). Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan intervensi berupa terapi minum air dingin dan penekanan titik pericardium 6 pada pasien mual



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian



B. Hipotesis Penelitian

Berdasarkan uraian diatas dapat dapat disusun hipotesis penelitian yaitu:

Ho : Tidak ada pengaruh terapi air dingin dan penekanan titik pericardium 6 di puskesmas Nusa Indah kota Benkulu

Ha : Ada pengaruh terapi air dingin dan penekanan titik pericardium 6 di puskesmas Nusa Indah kota Benkulu

C. Definisi Operasional

Variabel independent pada penelitian ini adalah terapi minum air dingin dan penekanan titik pericardium 6, variabel depeneden adalah mual dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen					
Terapi minum air dingin dan penekanan titik perikardium 6	Terapi minum air dingin merupakan jenis terapi non-farmaklogis yang dapat membantu menurunkan rasa mual pada penderita *gastritis* air mineral dengan suhu 15℃ sebanyak 220 ml di lanjutkan penekanan titik pericardium 6 selama 2 menit dan 2x sehari	Lembar observasi	Observasi	0 = Diberikar terapi air dingin 1 = Diberikan terapi air hangat	Nominal
Terapi minum air hangat	Terapi air hangat adalah metode pengobatan yang menggunakan air bersuhu antara 33℃ hingga 38℃ air hangat di berikan sebnyak 220 ml dalam waktu 2 menit dan 2x sehari untuk merelaksasi tubuh, menurunkan mual				
Variabel Dependen					
Mual gastritis	Hasil pengukuran dilAkukan untuk melihat Rasa mual merupakan perasaan tidak nyaman yang	Observasi dengan Menggunakan *Numeric Rating Scale*	Kuisioner	Nilai skor rata-rata mual dinyatakan dari 1- 10	interval

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	biasanya dirasakan sebelum muntah				
Kaeakteristik					
Usia	Lama hidup seseorang yang didunia yang dihitung dari tanggal lahir	Lembar format tentang usia	Pengisian format secara tertulis	Dinyatakan dalam …. tahun	Rasio
Pendidikan	Pengalaman belajar Formal yang ditamatkan responden	Lembar format tentang pendidikan	Pengisian format secara tertulis	4= SD 3 = SMP 2 = SMA & SMK 1 = PT	Ordinal
Jenis kelamin	Status gender sejak lahir	Lembar format jenis kelamin	Pengisian format secara tertulis	1.laki Laki 2. perempuan	Nominal
Pola makan	Keteraturan konsumsi makanan	Lembar format pola makan	Pengisian format secara tertulis	1. Teratur (08:00,14:00, dan 20:00 3x sehari) 2. Tidak teratur (10:00 dan 20:00 2x sehari)	Nominal

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu