SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUM DINGIN DAN PENEKANAN TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP MUAL PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ANJESMARA AKMITA
NIM : P05120321003

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUM DINGIN DAN PENEKANAN TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP MUAL PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMA NUSA INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (Str) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh :

ANJESMARA AKMITA
NIM : P05120321003

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUM DINGIN DAN PENEKANAN TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP MUAL PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMA NUSA INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

ANJESMARA AKMITA
NIM : P05120321003

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Laporan skripsi ini disetujui oleh dosen pembimbing
Pada Tanggal 18 Desember 2024

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Hermanayah,S.Kep.,M.Kep	Ns. Septiyanti,S.Kep.,M.Pd
NIP. 197507161997031002	NIP.197409161997032001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUM DINGIN DAN PENEKANAN TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP MUAL PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMA NUSA INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh

ANJESMARA AKMITA
NIM : P05120321003

Telah diujikan di depan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan keperawatan Poltekkes Kesehatan Bengkulu

Pada tanggal 02 Juli 202, dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji

Ns. Henni, S.Kep., M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penguji I

Ns. Aditha Ratnadhiyani, M. Kep., Sp. K.M.B
NIP. 198406152008042003

Penguji II

Ns. Hermenyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

Pengwji III

Ns. Septiyanti,S.Kep.,M.pd
NIP.197408916199703200l

Skripsi telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan
Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep M.Kep
NIP. 198205152002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Anjesmara Akmita
NIM	:	P05120321003
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Pemberian Minum Dingin Dan Penekanan Titik Perikardium 6 Terhadap Mual Pada pasien Gastritis di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Tahun 2025

Skripsi ini adalah karya saya sendiri (asli) dan isi skripsi ini tidak memuat karya apa pun yang diajukan oleh orang lain untuk keperluan memperoleh gelar di suatu lembaga pendidikan dan memenuhi ketentuan sebagai berikut: nyatakan apa yang Anda lakukan.

Sepengetahuan kami, tidak ada karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh siapa pun selain yang disebutkan dalam naskah ini dan dikutip dalam daftar pustaka.

Demikian isi pernyataan ini, dan apabila di kemudian hari ternyata skripsi tersebut mengandung unsur plagiarisme, saya siap bertanggung jawab sesuai ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 02 Juni 2025

Yang menyatakan,

Anjesmara Akmita

NIM : P05120321003

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



Nama	: Anjesmara Akmita
Tempat, Tanggal Lahir	:Batiknau, 11 April 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: kedua
Riwayat Pendidikan	1. TK Theobroma 2. SDN No. 09 Batiknau 3. SMPN No. 01 Batiknau 4. SMAN 8 Bengkulu Utara
Alamat	: Desa Lubuk Banyau Kecamatan Padang Jaya Kabupaten Bengkulu Utara
Email	: Aknitaanjesmara@gmail.com
Jumlah Saudara	: Lima

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Surah Al-Baqarah

لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."
(QS. Al-Baqarah: 286)

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT**,** Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat, hidayah, kekuatan, dan kemudahan yang tak henti-hentinya mengiringi setiap langkah hidup dan proses penulisan skripsi ini.
2. Mamakku dan ibuku tercinta, sosok luar biasa yang tak pernah lelah mendoakan dan memberi kasih sayang yang telah melahirkan dan membesarkan aku, pengorbanan, serta dorongan yang tak ternilai harganya. Terima kasih atas cinta yang tak terbatas.
3. Bapakku dan pakdeku M.Jais yang sangat aku sayangi**,** yang telah menjadi pilar kekuatan, inspirasi, dan semangat hidup. Doa, kerja keras, dan nasihatmu selalu menjadi penuntun dalam setiap langkahku.
4. Untuk Kakakku Tahratul Yovalwan dan Abangku Turiski Lian Tara tercinta, tempatku bersandar dan berbagi. Sosok yang selalu menjadi pengganti orang tua kedua dalam hidupku. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, kehangatan yang kalian beri hingga aku bisa menjalani dan menyelesaikan pendidikanku hingga saat ini.
5. Untuk Adikku tersayang Afis Rosanti, Afrandi, Adinda Radiya Meliyani**,** bagian dari hatiku yang lain. Melihatmu tumbuh adalah anugerah bagiku. Terima kasih telah menjadi alasan bagiku untuk tetap kuat, untuk memberi contoh, dan untuk terus melangkah. Senyuman kalian adalah semangatku.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Untuk seluruh keluarga besarku, yang selalu menyertai langkahku dalam doa dan cinta yang tulus. Kalian adalah rumah tempat aku pulang, dan alasan aku ingin terus berjuang.
7. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tulus, saya persembahkan karya ini kepada Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd Terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan ilmu yang telah Bapak dan Ibu curahkan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan Bapak dan Ibu menjadi amal yang tak pernah terputus.
8. Untuk sahabat-sahabat terdekatku Richa Oktaria,Imas Herawati, Nova Andriani, Isti Septriani Dan Shelvia Purnama Pratiwi, yang tahu luka dan tawaku tanpa perlu aku bercerita. Bersama kalian, setiap lelah menjadi ringan. Terima kasih telah menjadi tempatku berbagi, menangis, dan tertawa.
9. Untuk teman-teman seperjuanganku, kalian adalah saksi bisu dari jatuh bangun langkah ini. Terima kasih telah bersama dalam malam-malam penuh tugas, pagi-pagi penuh harap, dan hari-hari yang tak mudah. Semoga kita semua berhasil, bukan hanya hari ini, tapi juga di masa depan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Kombinasi Pemberian Minum Dingin Dan Penekanan Titik Perikardium 6 Terhadap Mual Pada pasien gastritis di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Tahun 2025" Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui bagaimana "pengaruh kombinasi minum air dingin dan penekanan titik perikardium 6 terhadap mual pada pasien gastritis" .

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heryanto, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep,selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Rini Afriani, S.IP selaku kepala tata usaha Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Mudah-mudahan proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, 02 Juni 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUM DINGIN DAN PENEKANAN TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP MUAL PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Anjesmata Akmita, **Hermansyah, **Septiyanti
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: aknitaanjesmara@gmail.com

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan dengan prevalensi tinggi yang ditandai oleh inflamasi mukosa lambung dan gejala khas berupa mual. Mual yang tidak tertangani dapat menyebabkan gangguan keseimbangan nutrisi, sehingga diperlukan penanganan yang efektif. Terapi non-farmakologis seperti pemberian minum air dingin dan penekanan titik perikardium 6 (P6) menjadi alternatif pengobatan yang minim efek samping.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi minum air dingin dan penekanan titik P6 terhadap penurunan mual pada pasien gastritis di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan pendekatan pretest-posttest with control group. Sebanyak 46 responden dibagi menjadi dua kelompok: intervensi (pemberian air dingin dan penekanan titik P6) dan kontrol (air hangat). Skala mual diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi.Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat penurunan signifikan tingkat mual pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol ($p<0,05$), baik berdasarkan uji Wilcoxon maupun Mann-Whitney.

Kata Kunci: ***Gastritis, Mual, Minum Air Dingin, Titik Perikardium 6, Akupresur.***

The Effect of the Combination of Cold Water Intake and Pericardium 6 Acupressure on Nausea in Gastritis Patients at Nusa Indah Public Health Center, Bengkulu City, in 2025

Anjesmata Akmita, **Hermansyah, **Septiyanti
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: aknitaanjesmara@gmail.com

ABSTRACT

Gastriti**s** is a common health problem characterized by inflammation of the gastric mucosa and typical symptoms such as nausea. Unmanaged nausea can lead to nutritional imbalances, thus requiring effective treatment. Non-pharmacological therapies such as cold water consumption and acupressure at the Pericardium 6 (P6) point offer alternative treatments with minimal side effects.This study aims to determine the effect of combining cold water therapy and P6 acupressure on reducing nausea in gastritis patients at Nusa Indah Public Health Center, Bengkulu City. A quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach was used. A total of 46 respondents were divided into two groups: an intervention group (cold water and P6 acupressure) and a control group (warm water). Nausea levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention.The analysis showed a significant reduction in nausea levels in the intervention group compared to the control group ($p < 0.05$), based on both the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Kata Kunci: Gastritis, Nausea, Cold Water Therapy, Pericardium 6, Acupressure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **ii**
DAFTAR TABEL ..... **iv**
DAFTAR GAMBAR ..... **v**
DAFTAR BAGAN ..... **vi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **vii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORI **6**
A. Konsep *Gastritis* 6
B. Konsep Mual 11
C. Konsep Pemberian Minum Dingin 15
E. Pemberian Minum Air Hangat 17
F. Pengaruh Minum Air Dingin Dan Penekanan Titik Perikardium 6 Terhadap Mual 18
G. Kerangka Teori 21
BAB III KERANGKA KONSEP, VARIABEL, PENELITIAN, dan DEFINISI OPERASIONAL **22**
A. Kerangka Konsep 22
B. Hipotesis Penelitian 23
C. Definisi Operasional 23
BAB IV METODE PENELITIAN **25**
A. Desain Penelitian 25

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Variabel Penelitian 25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... 26
D. Populasi dan Sampel Penelitian 26
E. Pengumpulan Data 28
F. Pengolahan Data..... 29
G. Analisis Data 29
H. Alur Penelitian..... 30
I. Etika Penelitian 32
BAB V HASIL PENELITIAN 33
A. Jalannya Penelitian..... 33
B. Analisa Univariat..... 34
C. Analisa Bivariat..... 37
BAB VI PEMBAHASAN..... 45
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 45
B. Keterbatasan Penelitian 49
BAB VII PENUTUP..... 50
A. Kesimpulan..... 50
B. Saran..... 50
DAFTAR PUSTAKA..... 52

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional 23
Tabel 4. 1 Uji yang Digunakan dalam Penelitian 30

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lokasi Titik Pericardium 6..... 17

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 21
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian..... 22
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian..... 25
Bagan 4. 2 Alur Penelitian 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

WHO	=	***World Healh Organization***
NRS	=	**Numeric Rating Scale**