KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI PADA KEJADIAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

VINA AMANDA MARSILIAH
NIM : P01730122047

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PRODI DIPLOMA III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI PADA KEJADIAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

VINA AMANDA MARSILIAH
NIM: P01730122047

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal 17 Juni 2025

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Mengetahui,
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Jumiyati, SKM., M.Gizi	**Kamsiah, SST, M.Kes**
NIP. 197502122001122001	**NIP. 197408181997032002**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI PADA KEJADIAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

VINA AMANDA MARSILIAH
NIM: P01730122047

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal 17 Juni 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima Tim Penguji:

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Dr. Tonny C Maigoda, SKM., MA	Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi
NIP. 196101101981031003	NIP. 199012182019022001
Penguji III	**Penguji IV**
Kamsiah, SST., M.Kes	Jumiyati, SKM., M.Gizi
NIP. 197408181997032002	NIP. 197502122001122001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

BIODATA PENULIS



A. BIODATA DIRI

1.	Nama	: Vina Amanda Marsiliah
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Tempat Tanggal Lahir	: Manna, 30 Oktober 2004
4.	Agama	: Islam
5.	Anak Ke	: 4 dari 4 bersaudara
6.	Nama Orang Tua	
	Ayah	: Alm. Yahudin
	Ibu	: -
7.	No. Handphone	: 0853-6738-7271
8.	Email	: vinaamandamarsiliah30@gmail.com
9.	Institusi	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
10.	Jurusan	: Gizi
11.	Prodi	: Diploma III Gizi

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri 45 Bengkulu Selatan
2. SMP	: SMP Negeri 7 Bengkulu Selatan
3. SMA	: SMA Negeri 7 Bengkulu Selatan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Karya Tulis Ilmiah 2025

Vina Amanda Marsiliah

Gambaran Pengetahuan dan Pola Konsumsi pada Kejadian Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025

114 Halaman, 7 Tabel, 8 Lampiran

Latar Belakang : Gizi kurang pada balita masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia, khususnya di wilayah Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan pola konsumsi pada kejadian balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu tahun 2025

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, dengan pengumpulan data dari 56 responden yang dipilih melalui *snowball sampling*. Data primer meliputi pengukuran antropometri (berat badan, tinggi badan) dan kuesioner yang menilai pengetahuan ibu dan pola makan menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35,7% ibu memiliki pengetahuan gizi yang kurang. Pola konsumsi sebagian besar tidak memadai, dengan 85,7% anak mengonsumsi makanan yang kurang bervariasi dan bergizi. kejadian balita gizi kurang berdasarkan BB/U balita BB kurang 20 orang (35.7%), TB/U balita pendek 17 orang (30.4%), BB/TB balita gizi kurang 20 orang (35,7%), IMT/U balita gizi kurang 12 orang (21.4%), yang menunjukkan gizi kurang akut. Temuan ini menyoroti korelasi kuat antara rendahnya pengetahuan ibu, kebiasaan makan yang buruk, dan kekurangan gizi pada anak-anak.

Kesimpulan : Hampir setengah ibu balita memiliki pengetahuan kurang dan hampir seluruh balita memiliki pola konsumsi kurang serta proporsi kejadian balita yang mengalami gizi kurang masih cukup tinggi, terutama jika dilihat dari indikator BB/U dan BB/TB.

Kata kunci: pengetahuan ibu, pola konsumsi, dan kejadian gizi kurang, balita.

Diploma III Study Program, Nutrition Department, Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu, Scientific Paper 2025

Vina Amanda Marsiliah

Description of Knowledge and Consumption Patterns in the Incidence of Malnourished Toddlers in the Work Area of the Jembatan Kecil Health Center, Bengkulu City in 2025

114 Pages, 7 Tables, 8 Attachments

Background: Malnutrition in toddlers is still a significant public health problem in Indonesia, especially in the Jembatan Kecil Health Center area of Bengkulu City. This study aims to determine the description of knowledge and consumption patterns in the incidence of malnutrition in toddlers in the Jembatan Kecil Health Center work area of Bengkulu City in 2025.
Method: The research design used was quantitative descriptive, with data collection from 56 respondents selected through snowball sampling. Primary data included anthropometric measurements (weight, height) and a questionnaire that assessed maternal knowledge and eating patterns using the Food Frequency Questionnaire (FFQ).
Results: The results showed that 35.7% of mothers had poor nutritional knowledge. Consumption patterns were mostly inadequate, with 85.7% of children consuming less varied and nutritious foods. incidence of malnutrition in toddlers based on BB/A toddlers BB less 20 people (35.7%), TB/A toddlers short 17 people (30.4%), BB/TB toddlers malnourished 20 people (35.7%), BMI/A toddlers malnourished 12 people (21.4%), indicating acute malnutrition. These findings highlight a strong correlation between low maternal knowledge, poor eating habits, and malnutrition in children.
Conclusion: Almost half of mothers of toddlers have poor knowledge and almost all toddlers have poor consumption patterns and the proportion of toddlers experiencing malnutrition is still quite high, especially when viewed from the BB/A and BB/TB indicators.
Keywords: maternal knowledge, consumption patterns, and incidence of malnutrition, toddlers.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah, yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan dan Pola Konsumsi pada Kejadian Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"** sebagai syarat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.GZ., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.
3. Kusdalinah, SST., M.Gizi Sebagai Ketua Prodi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Jumiyati, SKM., M.Gizi. selaku Pembimbing I dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Kamsiah, SST., M.Kes. selaku pembimbing II, yang sudah bersedia menuntun dan memberikan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Tonny C Maigoda, SKM., MA selaku Ketua Dewan Penguji dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi selaku penguji II dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh dosen yang telah telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

9. Kedua orang tuaku tercinta Ayah (Alm. Yahudin) dan Ibu (Samsiarti) serta keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, semangat serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
10. Teman-teman terdekat dan seangkatan program studi D III Gizi, teman satu bimbingan, dan teman seperjuangan yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penulis mengucapkan terima kasih.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” – QS. Al-Baqarah: 286

‘‘Aku mungkin kehilangan sosok pelindung, tapi tidak kehilangan harapan dan semangat untuk meraih cita-cita.”

"Terima kasih untuk diriku sendiri yang telah kuat bertahan dan terus melangkah, meski tanpa sosok yang selama ini hanya bisa kurindukan dalam doa. Perjalanan ini bukan hanya tentang ilmu, tetapi tentang perjuangan, kesabaran, dan keberanian yang tak pernah berhenti berusaha, meski sering merasa sendiri."

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Dengan izin Allah SWT, telah banyak perjuanganku untuk bisa sampai ke titik ini. Tetesan air mata dan keringat dari kedua orang tua ku yang telah memberiku semangat untuk bisa menyelesaikan tugas akhir kuliahku ini. Karya tulis ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Cinta pertamaku, ayahanda tercinta Alm. Bapak Yahudin yang telah menemani perkuliahan ini sampai semester tiga hingga akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Beliau memang tidak sempat menemani penulis hingga akhir perjalanan menempuh pendidikan ini tetapi, kepergiannya membuat penulis mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, raganya memang sudah tidak bisa penulis jangkau tapi namanya akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Pak, alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan tugas akhir ini walaupun pada akhirnya penulis harus tertatih sendiri tanpa kau temani. Terimakasih atas segala pengorbanan, cinta, dan kasih sayang yang diberikam walaupun singkat tapi sangat berarti. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak ditempat yang paling terbaik disisi Allah SWT.
2. Bidadari surgaku, ibu samsiarti seseorang yang biasa penulis sebut mak, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapat gelar serta selalu menjadi penyemangat. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk mak. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, selalu

berjuang untuk kehidupan penulis, hingga akhirnya penulis tumbuh dewasa dan berada diposisi ini. Terimakasih untuk semua doa dan dukungannya sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Mak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis. *I love you more mom.*

3. Kepada ketiga kakakku tersayang (wa Yeyen Elita Sari, inga Dede Septiyeni dan dodo Refka Auliah) terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan selalu mendukung, merangkul, dan menguatkan penulis dalam perkuliahan yang prosesnya sangat sulit untuk dijalani karena berada difase berjuang mengejar gelar sekaligus belajar mengikhlaskan kepergian bapak yang tidak mudah untuk kita jalani, tetapi dengan adanya support dari kalian hingga akhirnya penulis ini mampu menyelesaikan studinya ini sehingga menjadi nutrisionist.
4. Kepada keluarga besarku, terima kasih selalu memberikan semangat doa dan dukungan dalam bentuk apapun itu sampai dititik ini.
5. Terima kasih juga kepada pembimbingku yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan selalu menasehatkan ku, kepada Ibu Jumiyati, SKM., M.Gizi dan Ibu Kamsiah, SST., M.Gizi semoga ilmu yang diberikan dapat menjadi keberkahan dan pahala yang terus mengalir seperti air disungai.
6. Kepada sepupuku (Jella, Yolanda, Yolinda, dan Okta) terimakasih atas support dan dukungan yang selalu mendengarkan keluh kesahku, semoga

kita selalu di iringi hal baik dan bisa membahagiakan orang tua kita yaa sengku.

7. Untuk sahabatku di luar lingkungan kampus yang telah memberikan semangat, dukungan, serta menjadi rumah kedua bagi penulis yang menemani masa senang dan sulitku. Kepada Circle Queens6 (Arenta, Delfi, Geni, Gia, dan Mela)
8. Kepada bestie seperjuanganku (Amanda Devina, Lidya Afrina, dan Yayang Amiza) dan partner bimbinganku (Veli Novita Sari) serta teman-teman angkatan 2022 terimakasih atas semua bentuk support, canda, tawa, cinta dan tangis air mata yang tiada hentinya kita lalui bersama-sama dalam menumpuh Pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Last but not least. Terimakasih untuk Vina Amanda Marsiliah, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *Proud of you* vina.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ix
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.5 Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Balita 9
2.1.1 Pengertian Balita 9
2.1.2 Masalah Gizi pada Balita 10
2.2 Status Gizi 11
2.2.1 Pengertian Status Gizi 11
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi 12
2.2.3 Pengukuran Status Gizi 13
2.3 Gizi kurang 18
2.3.1 Pengertian Gizi Kurang 18
2.3.2 Jenis - Jenis Gizi Kurang 20
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Gizi Kurang 23
2.3.4 Dampak Gizi Kurang 27
2.4 Pengetahuan 29
2.4.1 Pengertian 29
2.4.2 Tingkat Pengetahuan 30
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 32
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan 34
2.5 Pola Konsumsi 35
2.5.1 Pengertian Pola Konsumsi 35
2.5.2 Pola Komsumsi Balita 35
2.5.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi 37
2.5.4 Pengukuran Pola Konsumsi 39
2.6 Kerangka Teori 41

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III METODELOGI PENELITIAN 42
3.1 Jenis Penelitian 42
3.2 Variabel Penelitian 42
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 42
3.4 Definisi Operasional 43
3.5 Populasi dan Sampel 44
3.5.1 Populasi 44
3.5.2 Sampel 44
3.5.4 Teknik Sampling 45
3.6 Pengumpulan, Alat dan Pengolahan Data 46
3.6.1 Pengumpulan Data 46
3.6.2 Alat Pengumpulan Data 47
3.6.3 Pengolahan Data 47
3.7 Analisis Data 48
3.7.1 Analisis Univariat 48
3.7.2 Analisis Deskriptif Responden 49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 50
4.1 Jalannya Penelitian 50
4.2 Hasil Penelitian 52
4.2.1 Analisis Univariat 52
4.3 Pembahasan 54
4.3.1 Gambaran pengetahuan pada ibu balita di wilayah kerja puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu tahun 2025 54
4.3.2 Gambaran pola konsumsi pada balita di wilayah kerja puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu tahun 2025 58
4.3.3 Gambaran kejadian balita gizi kurang di wilayah kerja puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu tahun 2025 62
4.4 Keterbatasan Penelitian 65
BAB V PENUTUP 67
5.1 Kesimpulan 67
5.2 Saran 67
DAFTAR PUSTAKA 69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi	12
Tabel 2.2	Pemberian Skor Pola Konsumsi	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional	43
Tabel 4.1	Gambaran pengetahuan pada ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu	52
Tabel 4.2	Gambaran pola konsumsi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu	53
Tabel 4.3	Gambaran kejadian balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil kota Bengkulu	53

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 41

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 75
Lampiran 2 Kuesioner Identitas Responden 78
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan 79
Lampiran 4 Formulir *Food Frequancy Quasionnaire* (FFQ)..... 82
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian..... 84
Lampiran 6 Master Data Penelitian..... 91
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik..... 115
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian..... 117

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu