# BAB V
# PENUTUP

## A. Kesimpulan

Hasil penelitian "Penerapan pemberian *Back Massage* menggunakan NSO untuk menurunkan risiko dekubitus pada pasien pasca Stroke di ruang Stroke RSUD dr. M. Yunus Bengkulu". Menunjukkan hasil sebagai berikut:

1. Partisipan penelitian ini keduanya berjenis kelamin laki laki, Tn.M berumur 69 tahun, Tn.I berumur 66 tahun dan keduanya memiliki faktor risiko penyakit stroke yaitu riwayat penyakit hipertensi dan kebiasaan merokok.
2. Terdapat nilai skor skala braden pada Tn.M sebelum dilakukan intervensi pemberian *Back Massage* menggunakan NSO didapatkan skor total 10 point dengan kategori risiko tinggi, sedangkan pada Tn.I didapatkan skor total 9 point dengan kategori risiko berat.
3. Terdapat peningkatan nilai skor skala braden pada pasien Tn.M sesudah dilakukan intervensi pemberian *Back Massage* menggunakan NSO dengan skor total akhir 13 point, terjadi perubahan kategori risiko tinggi menjadi risiko sedang. Sedangkan pada Tn.I didapatkan skor total akhir 12 point, terjadi perubahan kategori risiko berat menjadi risiko tinggi.

## B. Saran

1. Bagi Klien dan keluarga

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan dalam perawatan pasien stroke oleh keluarga dirumah.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

   a. Dosen

      Hasil penelitian ini dapat menambah atau memperkaya literatur terkait tatalaksana pasien stroke dengan gangguan mobilisasi dan dapat menambah atau memperkaya referensi pada bidang keperawatan medikal bedah.

b. Mahasiswa

Mahasiswa mampu menerapkan secara langsung konsep pembelajaran tentang penyakit stroke dan dapat menerapkan tatalaksana pasien stroke dengan gangguan mobilisasi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk perawatan pasien stroke di rumah sakit dengan gangguan mobilisasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan rujukan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan analisis bivariat maupun multivariat.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu