KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN *BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN *NIGELLA SATIVA OIL* UNTUK MENURUNKAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUANG STROKE DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

ALDO FIKRIANTO
NIM. P01720222003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN *BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN *NIGELLA SATIVA OIL* UNTUK MENURUNKAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUANG STROKE RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan

Program Diploma III Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

OLEH :

ALDO FIKRIANTO
NIM. P01720222003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Dengan Judul :

PENERAPAN PEMBERIAN *BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN *NIGELLA SATIVA OIL* UNTUK MENURUNKAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUANG STROKE RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

ALDO FIKRIANTO
NIM. P01720222003

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal:

17 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Anditha Ratnadhivani, M.Kep.Sp.Kep.M.B
NIP.198406152008042003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN BACK MASSAGE MENGGUNAKAN NIGELLA SATIVA OIL UNTUK MENURUNKAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUANG STROKE RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ALDO FIKRIANTO
NIM. P01720222003

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal: 12 Juli 2024

Ketua Dewan Penguji

Ns. Husni, S.Kep.,M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penguji 1

Ns.Sahran, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197709132002121002

Penguji 2/ Pembimbing

Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 198406152008042003

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

PENERAPAN PEMBERIAN *BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN *NIGELLA SATIVA OIL* UNTUK MENURUNKAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUANG STROKE DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Oleh : Aldo Fikrinto
Dibimbing Oleh : Ns.Andhita Ratnadhiyani, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email **:** **aldofikrianto12@gmail.com**

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang menjadi penyebab tingginya angka kematian dan kecacatan di seluruh dunia. Pasien pasca stroke dengan kondisi tirah baring jangka panjang memiliki risiko tinggi mengalami dekubitus akibat tekanan yang terus menerus pada permukaan tubuh tertentu. Dekubitus tidak hanya menurunkan kualitas hidup pasien, tetapi juga dapat meningkatkan beban perawatan serta memperpanjang masa rawat inap. Upaya pencegahan menjadi langkah penting dalam praktik keperawatan, salah satunya melalui intervensi nonfarmakologis seperti back massage. Pemberian pijatan punggung dengan Nigella sativa oil diyakini mampu meningkatkan sirkulasi darah, menjaga kelembapan kulit, serta memberikan efek antiinflamasi dan antioksidan yang bermanfaat dalam mencegah kerusakan jaringan. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua pasien pasca stroke yang dirawat di Ruang Stroke RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Intervensi berupa back massage dengan Nigella sativa oil dilakukan selama lima hari berturut-turut dengan durasi 4–5 menit setiap tindakan. Penilaian risiko dekubitus dilakukan menggunakan Skala Braden sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi kedua partisipan berada pada kategori risiko tinggi (Tn.M = 10; Tn.I = 9). Setelah intervensi, terjadi peningkatan skor Braden pada kedua pasien yang menunjukkan penurunan risiko dekubitus. Kondisi kulit pasien tampak lebih sehat, elastis, dan lembab. Kesimpulannya, back massage dengan Nigella sativa oil terbukti efektif sebagai upaya preventif untuk menurunkan risiko dekubitus pada pasien pasca stroke tirah baring. Intervensi ini dapat direkomendasikan dalam praktik keperawatan sehari-hari sebagai tindakan sederhana, aman, dan bermanfaat untuk meningkatkan kualitas perawatan pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, Dekubitus, *Back Massage, Nigella sativa oil*

IMPLEMENTATION OF BACK MASSAGE USING NIGELLA SATIVA OIL TO REDUCE THE RISK OF DECUBITUS IN POST-STROKE PATIENTS IN THE STROKE ROOM AT DR. M. YUNUS HOSPITAL, BENGKULU IN 2025

By : **Aldo Fikrianto**
Guided by : **Ns.Andhita Ratnadhiyani, M.Kep.,Sp.Kep.MB**
Diploma Three Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : **aldofikrianto12@gmail.com**

ABSTRACT

Stroke is one of the major health problems and a leading cause of mortality and disability worldwide. Post-stroke patients with long-term bed rest conditions are at high risk of developing pressure ulcers due to continuous pressure on specific body areas. Pressure ulcers not only reduce the patient's quality of life but also increase the burden of care and extend the length of hospital stay. Preventive measures are therefore essential in nursing practice. One of the non-pharmacological inter. This study employed a descriptive case study design involving two post-stroke patients treated in the Stroke Room of Dr. M. Yunus Hospital Bengkulu. The intervention consisted of back massage using Nigella sativa oil, administered for five consecutive days with a duration of 4–5 minutes per session. Pressure ulcer risk was assessed using the Braden Scale before and after the intervention. The findings revealed that prior to the intervention, both participants were at high risk (Mr. M = 10; Mr. I = 9). After In conclusion, back massage with Nigella sativa oil proved effective as a preventive measure to reduce the risk of pressure ulcers in bedridden post-stroke patients. This intervention can be recommended in daily nursing practice as a simple, safe, and beneficial approach to improving the quality of care for stroke patients.

Keywords: Stroke, Pressure Ulcers, Back Massage, Nigella sativa oil

RIWAYAT PENULIS



Nama	:	Aldo Fikrianto
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 12 November 2003
Alamat	:	Gg. Ananda I RT 13/RW 04, Merpati 5 Kel. Rawa Makmur Kec. Muara Kota Bengkulu Prov. Bengkulu
Jenis Kelamin	:	Laki-Laki
Agama	:	Islam
Email	:	aldofikrianto12@gmail.com
Judul Studi Kasus	:	Penerapan Pemberian *Back Massage* Menggunakan *Nigella Sativa Oil* untuk Menurunkan Risiko Dekubitus pada Pasien Pasca Stroke di Ruang Stroke RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
Riwayat Pendidikan	:	1. SDN 68 Kota Bengkulu 2. SMPN 17 Kota Bengkulu 3. SMAN 8 Kota Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aldo Fikrianto

NIM : P01720222042

Judul : Penerapan pemberian *back massage* menggunakan *nigella sativa oil* untuk menurunkan risiko dekubitus pada pasien pasca stroke di ruang stroke RSUD dr. M. Yunus Bengkulu tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam KTI ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ini ada unsur menjiplak, maka saya siap mempertanggungjawabkannya sesuai ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2025

Yang menyatakan



ALDO FIKRIANTO

NIM. P01720222003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI yang berjudul "Penerapan pemberian *back massage* menggunakan *nigella sativa oil* untuk menurunkan risiko dekubitus pada pasien pasca stroke di ruang stroke RSUD dr. M. Yunus Bengkulu tahun 2025". Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston,Sst.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Anditha Ratnadhiyani, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun KTI ini.
5. Ibu Ns. Husni, S.Kep.,M.Pd selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan semangat kepada penulis serta masukan, arahan, pengetahuan dan koreksi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns.Sahran, S.Kep.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah menginspirasi penulis, memberikan masukan, arahan, pengetahuan dan koreksi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang Tua dan Saudara saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan materi dalam penyusunan KTI ini.

9. Seluruh Mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Diploma III Jurusan Keperawatan tahun 2025.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan posistif terutama bagi penulis sendiri dan Mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu, 2025



Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
RIWAYAT PENULIS ..... **vi**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke 7
B. Konsep Dekubitus 14
C. Konsep Back Massage 19
D. Konsep Nigella Sativa Oil 23
E. Kerangka Teori 28
BAB III METODE STUDI KASUS **29**
A. Rancangan Studi Kasus 29
B. Subjek Studi Kasus 29
C. Fokus Studi Kasus 30
D. Definisi Operasional 30
E. Metode Pengumpulan Data 30
F. Instrumen Studi Kasus 31
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus 32
H. Tempat dan Waktu 32
I. Analisis Data dan Penyajian Data 33
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN **35**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Perjalanan Penelitian 35
B. Hasil Penelitian 35
C. Pembahasan..... 51
BAB V PENUTUP 57
A. Kesimpulan 57
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA..... 59
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Teknik *Stroking*..... 21
Gambar 1 2 Teknik *Petrisage*..... 22
Gambar 1 3 Teknik *Skin Roll*..... 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 *Pathway* Stroke 11
Bagan 2. 2 Kerangka Teori..... 28

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 3 Penelitian Terkait..... 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kombinasi *Back Massage* dan *Nigella Sativa Oil*
Lampiran 2 Lembar Observasi Tingkat Skala Risiko Dekubitus
Lampiran 3 Skala Braden Untuk Mengukur Risiko Luka Tekan
Lampiran 4 Lembar Konsul Bimbingan
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Pasien Pertama Tn.M
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Pasien Kedua Tn.I
Lampiran 7 Lembar Permohonan Izin Pra Penelitian di RSUD dr. M.Yunus Bengkulu Tahun 2025
Lampiran 8 Lembar Izin Penelitian di RSUD dr. M.Yunus Bengkulu Tahun 2025
Lampiran 9 Lembar Selesai Penelitian
Lampiran 10 Surat layak Etik
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu