BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh media video edukasi *CEMARA* (Cegah Anemia Remaja) melalui media sosial tiktok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMA Negeri 4 Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar orang tua dengan tingkat pendidikan SMA dan bekerja sebagai wiraswasta.
2. Ada peningkatan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan video edukasi *CEMARA* (Cegah Anemia Remaja) melalui media sosial tiktok tentang pencegahan anemia.
3. Ada peningkatan sikap remaja putri sebelum dan sesudah diberikan video edukasi *CEMARA* (Cegah Anemia Remaja) melalui media sosial tiktok tentang pencegahan anemia.
4. Ada pengaruh video edukasi *CEMARA* (Cegah Anemia Remaja) melalui media sosial tiktok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia.

B. Saran

1. Bagi institusi SMA Negeri 4 Kota Bengkulu

   Dengan adanya media video edukasi *CEMARA* (Cegah Anemia Remaja) melalui media sosial tiktok dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan dan sikap tentang pencegahan anemia pada remaja putri sehingga pemahaman remaja putri meningkat sehingga dapat mencegah terjadinya anemia.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang edukasi kesehatan dengan menggunakan video edukasi *CEMARA* (Cegah Anemia Remaja) melalui media sosial tiktok untuk mengetahui pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan anemia di SMA Negeri 4 Kota Bengkulu.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menambahkan kelompok kontrol atau kelompok pembanding selain kelompok intervensi.

4. Bagi Responden

   Responden diharapkan lebih meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan masing-masing salah satunya apa yang sudah didapatkan oleh responden pada saat menjadi responden.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu