SKRIPSI

PENGARUH *GAMECARD* MENGGUNAKAN *FLASHCARD* TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG EDELWEIS RS DR M. YUNUS BENGKULU

`

Disusun Oleh :

TASYA GHINANTIE PABRI

P05120321093

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH *GAMECARD* MENGGUNAKAN *FLASHCARD* TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG EDELWEIS RS DR M. YUNUS BENGKULU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (Str) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

TASYA GHINANTIE PABRI
NIM : P05120321093

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *GAMECARD* MENGGUNAKAN *FLASHCARD* TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG EDELWEIS RS DR M. YUNUS BENGKULU

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

TASYA GHINANTIE PABRI
NIM : P05120321093

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Laporan Skripsi Ini Disetujui Oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal: 18 Juli 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Ns. Mardiani,, S.Kep., MM	**Ns.Kheli Fitria Annuril., M.Kep., Sp, Kep. Mat**
NIP 197203211995032001	**NIP 198307132010012008**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *GAMECARD* MENGGUNAKAN *FLASHCARD* TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG EDELWEIS RS DR M. YUNUS BENGKULU

Disusun oleh:

TASYA GHINANTIE PABRI
NIM : P05120321093

Telah Diujikan Didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Pada tanggal 18 Juli 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Asmawati, S. Kp., M. Kep	**Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep**
NIP 19750202200112002	**NIP 198503232010122002**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Mardiani,S.Kep.,MM	**Ns.Kheli Fitria Annuril., M.Kep., Sp, Kep. Mat**
NIP 197103211995032001	**NIP 198307132010012008**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP 198205152002121004

BIODATA



Nama	: Tasya Ghinantie Pabri
Tempat Tanggal Lahir	: Manna, 04 November 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1
Riwayat Pendidikan	: 1. Tk Bhayangkara II
	2. SD Negeri 16 Bengkulu Selatan
	3. SMP Negeri 1 Bengkulu Selatan
	4. SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan
Alamat	: Jl. Hibrida XV Gang Mandiri 1
Email	: tghinantie@gmail.com
Jumlah Saudara	: -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Tasya Ghinantie Pabri

NIM : P05120321093

Judul Penelitian :Pengaruh *Gamecard* Menggunakan *Flashcard* Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Edelweis RS Dr M. Yunus Bengkulu

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ket entuan yang berlaku.

Bengkulu, 18 Juli 2025

Yang menyatakan

Tasya Ghinantie Pabri

NIM : P05120321093

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Al-Baqarah:286)

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Al-Insyirah:5)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- Allah SWT yang selalu memberi saya kekuatan, bantuan dan kecukupan dalam kehidupan saya, sehingga saya bisa berada di sini sekarang. Saya sangat berterima kasih atas semua kenikmatan dan rezeki yang telah engkau berikan selama ini. Saya tidak ada artinya di dunia ini tanpa bantuan-Mu, Ya-Allah.
- Spesial untuk kedua orang tua saya, superhero sekaligus panutan, Ayahanda tercinta Sardian dan pintu surgaku yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang tidak pernah mengeluh untuk memberikan yang terbaik untuk penulis, telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, dukungan dan doa yang tak henti-hentinya kepada penulis selama proses perkuliahan, menyelesaikan skripsi dan memperoleh gelar sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah dan ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis. Semoga ini menjadi awal untuk mengejar mimpi di masa depan.
- Kepada dosen pembimbing mam Ns. Mardiani,S.Kep.,MM dan Mam Ns. Kheli Fitria Annuril, M.Kep., Sp, Kep. Mat yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian yang berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan yang tulus, mungkin

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

skripsi ini belum bisa selesai. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang diberikan.

- Kepada teman-teman seperjuangan sarjana terapan keperawatan Angkatan 2021, terimakasih atas kerjasama yang telah kita lalui bersama untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
- Terimakasih kepada responden penelitian yang telah berpartisipasi dan meluangkan waktunya selama penelitian.
- Tidak lupa ucapan terimakasih kepada sahabat penulis (Marda Tillah Yuswari, Wujud Kamila dan Yasmine Afifah Zahirah) sudah menjadi bagian dari perjuangan dan memberikan support, motivasi, doa dan segalanya. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis dan menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan penulis hingga menyelesaikan studi ini.
- Untuk keluarga Kp, terimakasih atas semangat luar biasa yang selalu kalian berikan. Untuk adik-adikku tersayang semangat kuliahnya dan tetaplah kuat karena badai yang akan kalian hadapi hari ini adalah kekuatan kalian di masa depan. Yakinlah, kalian akan tumbuh menjadi pribadi yang hebat karena semua itu.
- Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- *Last but not least,* untuk diri saya sendiri, Tasya Ghinantie Pabri. *I wanna thank me* telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya pada dirinya sendiri, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah walau sesulit apapun skripsi ini. Saya bangga dengan diri saya sendiri yang telah berjuang meskipun perjalanan tampak sulit dan sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan, Penulis tetap ingat bahwa setiap langkah kecil yang diambil adalah bagian dari perjalanan. Tetap menjadi manusia yang selalu

mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Mari kita bekerjasama untuk lebih berkembang lagi manjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

PENGARUH *GAMECARD* MENGGUNAKAN *FLASHCARD* TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG EDELWEIS RS DR M. YUNUS BENGKULU

***Tasya Ghinantie Pabri, **Mardiani, **Kheli Fitria Annuril**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : tghinantie@gmail.com

ABSTRAK

Hospitalisasi dapat menjadi pengalaman yang menimbulkan kecemasan bagi anak usia pra sekolah karena perpisahan dari orang tua, lingkungan asing, serta prosedur medis yang menakutkan. Perlu adanya pengalihan untuk anak terhadap penyakit dan nyeri yang dirasakan yaitu dengan media bermain. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah melalui permainan edukatif seperti *gamecard* berbasis *flashcard*, Anak prasekolah yang dirawat di rumah sakit membutuhkan perawatan dan setiap anak yang menjalani pengobatan diantara mereka mengalami kecemasan. Di Bengkulu Persentase anak yang mempunyai keluhan kesehatan dan pernah rawat jalan pada tahun 2022 sebesar 40,55%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh terapi bermain kartu menggunakan *flashcard* untuk menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan pra-eksperimental menggunakan desain *one group pre-test and posttest* dengan total sampel 36 responden. Teknik sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan metode *consecutive sampling.* Responden diambil berdasarkan kriteria inklusi yang meliputi anak usia 3-6 tahun pertama kali dirawat dan mau mengikuti kegiatan terapi bermain dari awal sampai akhir. Hasil penelitian ini diuji dengan menggunakan uji *Wilcoxon* yang dilakukan terhadap *pre-posttest* tingkat kecemasan dengan nilai *p value* 0.001 < 0.05, maka dapat disimpulkan ada pengaruh terapi bermain *gamecard* menggunakan *flashcard* terhadap perubahan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di ruang edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Disarankan untuk melakukan permainan flashcard pada anak dengan hospitalisasi.

Kata Kunci: Anak Pra Sekolah, *Flashcard, Gamecard*, Kecemasan Hospitalisasi

EFFECT OF GAMECARD USING FLASHCARD ON HOSPITALIZATION ANXIETY OF PRESCHOOL CHILDREN IN EDELWEIS ROOM DR M. YUNUS HOSPITAL BENGKULU

***Tasya Ghinantie Pabri, **Mardiani, **Kheli Fitria Annuril**
**Bachelor of Applied Nursing Study Program Poltekkes Kemenkes Bengkulu*
***Lecturer of Nursing Departement of Poltekkes Kemenkes Bengkulu*
Email : tghinantie@gmail.com

ABSTRACT

Hospitalization can be an anxiety-inducing experience for preschoolers due to separation from parents, unfamiliar surroundings, and frightening medical procedures. Children need to be diverted from the illness and pain they experience, such as play. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is through educational games such as flashcard-based game cards. Preschoolers who are hospitalized require care, and every child undergoing treatment experiences anxiety. In Bengkulu, the percentage of children with health complaints and outpatient care in 2022 was 40.55%. The purpose of this study was to determine the effect of playing card therapy using flashcards on reducing hospitalization anxiety in preschoolers. This type of research was quantitative with a pre-experimental approach using a one-group pre-test and post-test design with a total sample of 36 respondents. The sampling technique used non-probability sampling with the consecutive sampling method. Respondents were selected based on inclusion criteria, which included children aged 3-6 years being hospitalized for the first time and willing to participate in play therapy activities from start to finish. The results of this study were tested using the Wilcoxon test conducted on the pre-posttest anxiety level with a p value of 0.001 < 0.05, so it can be concluded that there is an effect of playing gamecard therapy using flashcards on changes in the level of anxiety of hospitalization in preschool-aged children in the edelweiss room of Dr. M. Yunus Bengkulu Regional General Hospital. It is recommended to play flashcard games on children with hospitalization.

Keywords: Preschool Children, Flashcard, Gamecard, Hospitalization Anxiety.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh *Game Card* Menggunakan *Flashcard* Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah di Ruang Edelweis RS Dr M.Yunus Bengkulu". Tujuan penulisan skripsi adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heryanto, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
4. Ibu Ns. Mardiani,, S.Kep., MM selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns.Kheli Fitria Annuril., M.Kep., Sp, Kep. Mat selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Asmawati,S.Kp.,M.Kep selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Serta seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

9. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat baik moril maupun materil.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dari penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak supaya penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang diberikan menjadi amal kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 18 Juli 2025

(Tasya Ghinantie Pabri)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI i
BIODATA v
PERNYATAAN ORISINILITAS vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN vii
ABSTRAK ix
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR BAGAN xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
DAFTAR SINGKATAN xix
BAB I PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORI 7
A.Konsep Anak Usia Pra Sekolah 7
1.Pengertian Anak Pra Sekolah 7
2.Ciri-ciri Anak Prasekolah 7
3.Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah 8
B.Konsep Hospitalisasi 9
1.Pengertian Hospitalisasi 9
2.Reaksi terhadap hospitalisasi 9
3.Dampak Hospitalisasi 9
4.Penyebab Kecemasan 10
5.Manifestasi Kecemasan 11
6.Tingkat kecemasan 12
7.Faktor yang berhubungan dengan kecemasan akibat hospitalisasi 12
8.Upaya menurunkan kecemasan anak 13
9.Alat Ukur Kecemasan 13
C.Konsep Bermain Pada Anak Pra Sekolah 14
1.Pengertian 14
2.Tahap Bermain pada anak pra sekolah 14
3.Fungsi Bermain di Rumah Sakit 15
4.Manfaat Terapi Bermain 15
5.Tujuan Bermain 16
6.Prinsip bermain di Rumah Sakit 17
7.Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam terapi bermain 17
8.Jenis Permainan Anak Usia Prasekolah 17

D.Konsep Bermain *Flashcard* 18
1.Definisi 18
2.Fungsi 18
E.Kerangka Teori 19
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .. 25
A.Kerangka Konsep 25
B.Definisi Operasional 26
C.Hipotesis Penelitian 27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 28
A.Jenis Penelitian 28
B.Variabel Penelitian 28
C.Lokasi dan Waktu Penelitian 29
D.Populasi dan Sampel 29
E.Pengumpulan Data 30
F.Pengolahan Data 31
G.Analisa Data 32
H.Alur Penelitian 33
I.Etika Penelitian 34
BAB V HASIL PENELITIAN 36
A.Jalannya Penelitian 36
B.Analisa Univariat 37
C.Analisis Bivariat 39
BAB VI PEMBAHASAN 41
A. Gambaran karakteristik responden di Ruang Edelweis RS M.Yunus Provinsi Bengkulu 41
B. Gambaranrata – rata tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain *game card* menggunakan *flashcard* 43
C. Perbedaan rata-rata kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain *game card* menggunakan *flashcard* 44
D. Pengaruh *Gamecard* Menggunakan *Flashcard* Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Edelweis RS DR M. Yunus Bengkulu 44
E. Keterbatasan Penelitian 46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 48
A.Kesimpulan 48
B.Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 50

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional..... 20
5.1 Distribusi responden berdasarkan usia, jenis kelamin dan lama perawatan..... 30
5.2 Gambaran rata-rata tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain flashcard 31
5.3 Perbedaan rata-rata kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain *game card* menggunakan *flashcard*……. 32
5.4 pengaruh tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain gamecard menggunakan flashcard..... 33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori 18
3.1 Kerangka Konsep 19
4.1 Rancangan Penelitia 21
4.2 Alur Penelitian 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

2.1 *Visual Analogue Scale for Anxiety (VAS-A)* 13
2.2 Flashcard 17

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 48
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden 49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden 50
Lampiran 4 Lembar Pengukuran Tingkat Kecemasan 51
Lampiran 5 SOP Bermain *Flashcard* 52
Lampiran 6 Master Tabel 54
Lampiran 7 Output SPSS 55
Lampiran 8 Dokumentasi 58

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

VAS: Visual Anxiety Scale

WHO: World Health Organitation

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu