KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERWATAN MANAJEMEN ENERGI PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG STROKE RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

ARLIN ANESTY
NIM. P01720424007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERWATAN MANAJEMEN ENERGI PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG STROKE RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Profesi Ners (Ns.) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

ARLIN ANESTY
NIM. P01720424007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Arlin Anesty
NIM	:	P01720424007
Judul Karya Ilmiah Ners	:	Asuhan Keperawatan Manajemen Energi Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Stroke RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 11 Juli 2025
Yang Menyatakan

Arlin Anesty

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN ENERGI PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG STROKE RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh:

ARLIN ANESTY

NIM. P01720424007

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 11 Juli 2025

Pembimbing,

Ns. Nehru Nugroho, S.Kep., M. Kep

NIP. 198412082010011011

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN ENERGI PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DIRUANG STROKE RSUD Dr. M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh:

ARLIN ANESTY
NIM. P01720424007

Telah dinilai pada tanggal 11 Juli dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Nehru Nugroho, S.Kep., M. Kep
NIP. 198412082010011011

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama	: Arlin Anesty
Tempat, Tanggal Lahir	: Manna, 11 Juni 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Pertiwi 1 Bengkulu Selatan 2. SD Negeri 10 Bengkulu Selatan (2014) 3. SMP Negeri 4 Bengkulu Selatan (2017) 4. SMA Negeri 1 Bengkulu Selatan (2020) 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	: Jln. Kapten Buchari Kel. Gunung Mesir Kec. Pasar Manna Kab. Bengkulu Selatan
Email	: arlinanesty@gmail.com

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Energi Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Stroke RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1) Ibu Linda, SST., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu
2) Ibu Ns. Erni Buston, SST,. M. Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3) Bapak Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4) Bapak Ns. Nehru Nugroho, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing yang meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5) Seluruh Tenaga Pendidikan dan Kependidikan Jurusan Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama satu tahun ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih ada kekurangan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 11 Juli 2025

Arlin Anesty

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR BAGAN ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Target Luaran 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS
A. Anatomi Fisiologi Otak 6
B. Konsep Dasar Stroke 7
C. Konsep Kebutuhan Mobilitas Fisik 12
D. Konsep Manajemen Energi 13
E. Penelitian Terkait Manajemen Energi 15
F. Konsep Asuhan Keperawatan 21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Desain Studi Kasus 30
B. Subyek Studi Kasus 30
C. Fokus Studi Kasus 30
D. Definisi Operasional 31
E. Tempat dan Waktu 31
F. Metode Pengumpulan Data 31
G. Penyajian Data 32

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

H. Etika Studi Kasus 32
BAB IV HASIL STUDI KASUS
A. Pengkajian Keperawatan 33
B. Diagnosa Keperawatan 39
C. Perencanaan Keperawatan 41
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 43
BAB V PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan 55
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan 56
C. Gambaran Perencanaan Keperawatan 57
D. Gambaran Implementasi 58
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 61
F. Keterbatasan Studi Kasus 62
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan 64
B. Saran 65
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Penelitian Terkait 19
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan..... 28
Tabel 4.1 Riwayat Kesehatan..... 33
Tabel 4.2 Gambaran Pemeriksaan Fisik..... 35
Tabel 4.3 Analisa Data..... 39
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan..... 41
Tabel 4.5 Implementasi & Evaluasi Keperawatan..... 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Web Of Cause* (WOC) 10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi..... 6

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
Lampiran 3 Surat Pemohonan Responden
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) ROM
Lampiran 5 Standar Operational Prosedur (SOP) Aroma Terapi Lavender
Lampiran 6 Standar Operational Prosedur (SOP) Terapi Murottal
Lampiran 7 *Barthel Index*
Lampiran 8 Lembar Observasi
Lampiran 9 Dokumentasi
Lampiran 10 *Discharge Planning*
Lampiran 11 Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu