DAFTAR PUSTAKA

Chalise, B., Aryal, K. K., Mehta, R. K., Dhimal, M., Sapkota, F., Mehata, S., Karki, K. B., Madjdian, D., Patton, G., & Sawyer, S. (2018). Prevalence and correlates of anemia among adolescents in Nepal: Findings from a nationally representative cross-sectional survey. *PLoS ONE*, *13*(12), 1–11. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208878

Dewi, R., Kurnia Dewi, M., Syarah Mardiyah Fakultas Ilmu Kesehatan, M., Indonesia Maju, U., Harapan Nomor, J., Agung, L., & Selatan, J. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga, Pola Makan Dan Budaya Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(5), 2197–2206. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. Jurnal. *Kesehatan Masyarakat*, *4*(1202005126), 1–30.

Flora, R., Zulkarnain, M., Hasyim, H., & Ermi, N. (2022). Perbandingan Kadar Zat Besi Dan Vitamin C Pada Ibu Hamil Anemia Dan Tidak Anemia Di Kabupaten Seluma. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *Vol.5*, hal.887-894.

Hapsari, A. A., & Hidayati, L. (2023). Hubungan Asupan Vitamin C dan Vitamin B12 dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *Health Information : Jurnal Penelitian*, *15*(2), 1–13.

Jesika Agustia, Waisaktini Margareth, & Rosmida Magdalena Marbun. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Asupan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 27 Jakarta. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, *2*(1), 44–63. https://doi.org/10.57213/antigen.v2i1.163

Lintang, S. M. O. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Vitamin C, Dan Asam Folat) Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur (Wus)

Prakonsepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Batu Kabupaten Ogan Ilir. *Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya*.

Marissa, M., & Tri Hendarini, A. (2021). Hubungan Asupan Fe, Zinc Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(4), 391–397. https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2688

Nugrahani, D. D. (2020). Hubungan Asupan Asam Folat dan Vitamin B12 dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMAN 01. *Kesehatan Masyarakat*, 1–20.

Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui "Gerakan Jumat Pintar." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, *5*(2), 201. https://doi.org/10.22146/jpkm.40570

Nurazizah, yuni isnaini, Nugroho, A., & Noviani, nor eka. (2023). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. *9*(1), 20–31.

Pibriyanti, K., Nurahmi, S., & Sari, D. D. (2021). Efektivitas Suplementasi Zat Besi Dan Vitamin C Untuk Memperbaiki Status Anemia Santri. *Media Gizi Mikro Indonesia*, *12*(2), 93–106. https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i2.3856

Pibriyanti, K., & Zahro, L. (2020). Relationship Between Micronutrient and Anemia Incidence in Adolencents at Islamic Boarding School. *Hafidhotun Nabawiyah*, *8*(3), 130–135. http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2020.8

Prasetya, K. A. H., & Wihandani, D. M. (2019). Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansemal Badung. *E-Jurnal Medika Udayana*, *8*(1), 46. https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45757

Putri, N. M. M. D. N., Mataram, I. K. A., & Suarjana, I. M. (2023). Hubungan Konsumsi Zat Gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) Dan Konsumsi

Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 10 Di Smk Negeri 1 Tabanan. *Kesehatan Masyarakat*, *13*(1), 7–32.

Rahayuningsih, J., Sisca, V., & Eliyarti, E. (2022). Analisis Vitamin C Pada Buah Jeruk Pasaman Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi. *Journal of Research and Education Chemistry*, *4*(1), 29. https://doi.org/10.25299/jrec.2022.vol4(1).9363

Rizal, A., Sari, A. P., & Septa, R. (2023a). Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat Dan Zat Besi Dan Protein Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. *Svasta Harena Rafflesia*, *2*(1). https://doi.org/10.33088/shr.v2i1.394

Rizal, A., Sari, A. P., & Septa, R. (2023b). *HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C, ASAM FOLAT DAN ZAT BESI DAN PROTEIN DENGAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI KOTA BENGKULU*. *2*, 47–59.

Sadrina, C., & Sri Mulyani, N. (2021). Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Gizido*, *13*(1), 33–41.

Salma, A. N., & Andriani, E. (2023). *Correlation between Frequency of Food Consumption , Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan*. *6*(2), 247–253.

Sarbini, D., Darmayanti, P., & Pratiwi, W. W. (2024). *Hubungan Tingkat Asupan Seng dan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Teras Boyolali*. *5*(1), 54–64. https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.54-64

Sarfa, S., Salma, W. O., & Salsabila, S. (2024). Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 8 Konawe Selatan Kecamatan Ranomeeto Tahun 2023. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, *4*(4), 222–225. https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47122

Septyasih, A. R. N., Laksmi Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *4*(4), 21–25. http://www.elsevier.com/locate/scp

Setyowati, E., Iman Santosa, N., & Kridawati, A. (2019). Hubungan Asupan Vitamin B12 dan Asam Folat dengan Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Endurance*, *4*(1), 184. https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.2256

Sultan, U., Tirtayasa, A., Abri, N., Risal, A. F., Zakiah, S., Program, S., Sarjana, T., Gizi, D., Dietetika, P., Kesehatan, K., Kesehatan, K., Timur, I., Ilmu, K., Masyarakat, S., Tinggi, I., Kesehatan, T., & Makassar, I. (2024). Risk Factors for the Incidence of Anemia in Adolescent Girls Berau Regency. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, *5*(1), 44–53.

Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, *13*(01), 103–115. https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467

Tambunan, L. R., Ningsih, W., Ayu, N. P., & Nanda, H. (2018). PENENTUAN KADAR VITAMIN C BEBERAPA JENIS CABAI (Capsicum sp.) DENGAN SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS. *Jurnal Kimia Riset*, *3*(1), 1. https://doi.org/10.20473/jkr.v3i1.8874

Trisnawati, I. (2014). Hubungan Asupan Fe, Zinc, Vitamin C Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 4 Batang. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–11.

Wuryantoro & Candra Ayu, & 1Program. (2024). *Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMPN 19 Kota Bengkulu*. *25*(1), 89–97.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian

<table>
<tr>
<td>
Pengecekan hemoglobin</td>
<td>
Pengecekan hemoglobin</td>
</tr>
<tr>
<td>
Wawancara SQ FFQ</td>
<td>
Wawancara SQ FFQ</td>
</tr>
</table>



Wawancara *SQFFQ*



Wawancara *SQFFQ*



Wawancara *SQFFQ*



Wawancara *SQFFQ*

Lampiran 2 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Kelas :

No HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini :

Nama : Else Oktari

NIM : P05130221064

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat dan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan bersedia mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut. Segala bentuk informasi yang diberikan kepada peneliti akan terjaga kerahasiannya oleh peneliti hanya digunakan untuk keperluan akademis dan tidak akan disebarkan.

Bengkulu, 2025

Responden,

(…….)

KUESIONER PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

Tanggal Wawancara :

Nomor Responden :

Kreteria Responden :

1. Apakah responden sedang menstruasi?
    - IYA
    - TIDAK
2. Apakah responden memliki penyakit terkait kelainan darah (leokimia, hemofilia, limfoma)?
    - IYA
    - TIDAK
3. Apakah responden mengkonsumsi tablet tambah darah dalam satu minggu terakhir?
    - IYA
    - TIDAK

Jika jawaban di atas semuanya **TIDAK**, maka dapat melanjutkan pertanyaan berikutnya.

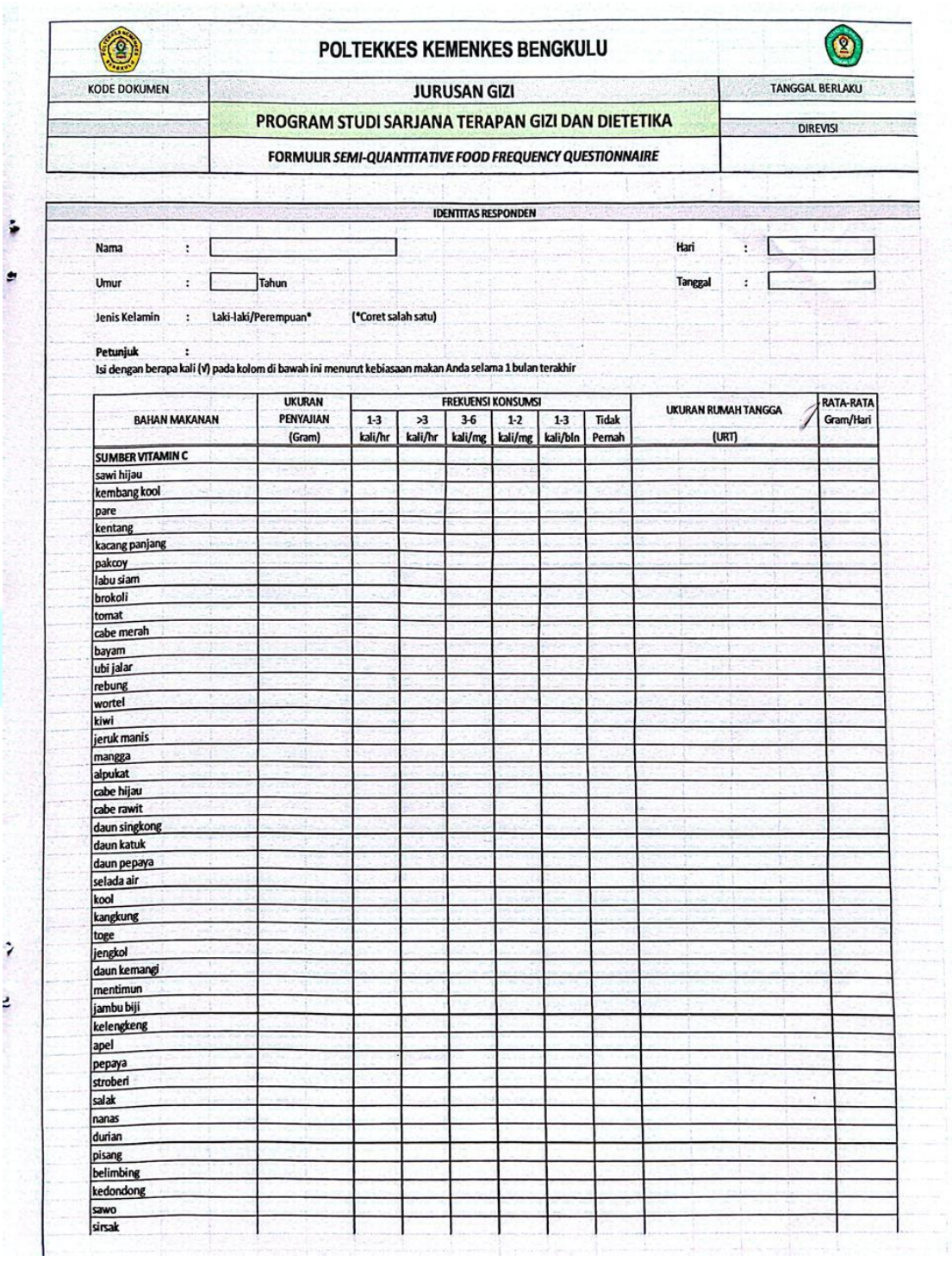
Jika salah satu pertanyaan di atas **IYA**, maka tidak perlu melanjutkan pertanyaan berikutnya.

A. Data Personal : **(diisi oleh responden)**
    1. Nama Lengkap :
    2. Usia :
    3. Jenis Kelamin :
    4. Kelas :
    5. No.HP :

B. Data Pemeriksaan Darah: **(diisi oleh peneliti)**
    Kadar Hemoglobin : mmHg

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Kuesioner Vitamin C



POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
	PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA	DIREVISI
	FORMULIR *SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Hari :

Umur : Tahun Tanggal :

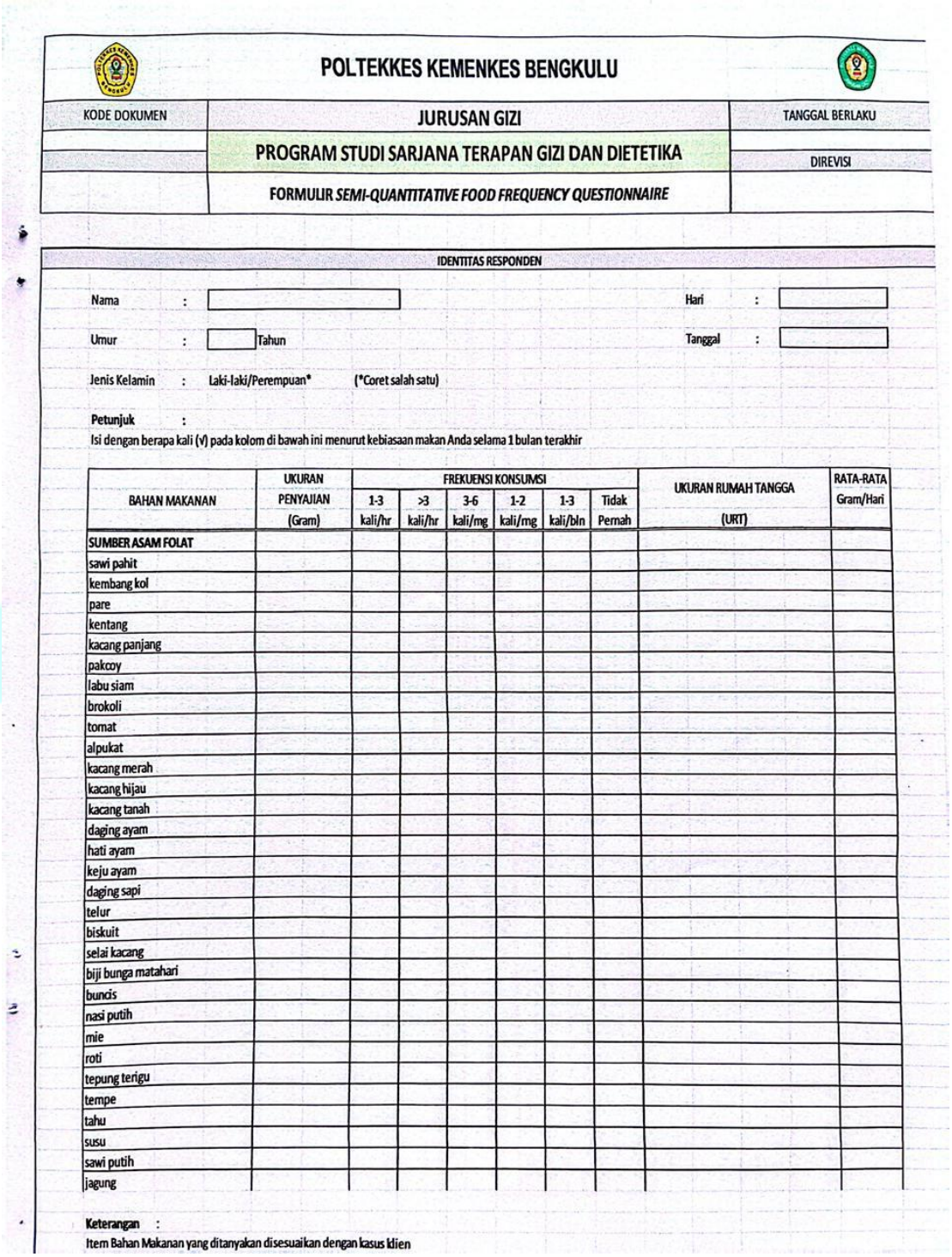
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

Petunjuk :

Isi dengan berapa kali (√) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI						UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	RATA-RATA Gram/Hari
		1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah		
SUMBER VITAMIN C									
sawi hijau									
kembang kool									
pare									
kentang									
kacang panjang									
pakcoy									
labu siam									
brokoli									
tomat									
cabe merah									
bayam									
ubi jalar									
rebung									
wortel									
kiwi									
jeruk manis									
mangga									
alpukat									
cabe hijau									
cabe rawit									
daun singkong									
daun katuk									
daun pepaya									
selada air									
kool									
kangkung									
toge									
jengkol									
daun kemangi									
mentimun									
jambu biji									
kelengkeng									
apel									
pepaya									
stroberi									
salak									
nanas									
durian									
pisang									
belimbing									
kedondong									
sawo									
sirsak									

Lampiran 4 Kuesioner Asam Folat



POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
	PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA	DIREVISI
	FORMULIR *SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Hari :

Umur : Tahun Tanggal :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

Petunjuk :

Isi dengan berapa kali (√) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI						UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	RATA-RATA Gram/Hari
		1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah		
SUMBER ASAM FOLAT									
sawi pahit									
kembang kol									
pare									
kentang									
kacang panjang									
pakcoy									
labu siam									
brokoli									
tomat									
alpukat									
kacang merah									
kacang hijau									
kacang tanah									
daging ayam									
hati ayam									
keju ayam									
daging sapi									
telur									
biskuit									
selai kacang									
biji bunga matahari									
buncis									
nasi putih									
mie									
roti									
tepung terigu									
tempe									
tahu									
susu									
sawi putih									
jagung									

Keterangan :

Item Bahan Makanan yang ditanyakan disesuaikan dengan kasus Idien

Lampiran 5 Kuesioner Vitamin B12

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

KODE DOKUMEN	**JURUSAN GIZI**	TANGGAL BERLAKU
	PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA	DIREVISI
	FORMULIR SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE	

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____ Hari : _____

Umur : _____ Tahun Tanggal : _____

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

Petunjuk :

Isi dengan berapa kali (√) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda *selama 1 bulan terakhir*

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI							UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	RATA-RATA Gram/Hari
		1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah			
SUMBER VITAMIN B12										
daging ayam										
hati ayam										
keju										
daging sapi										
telur ayam										
ikan asin										
ikan tuna										
ikan nila										
susu kedelai										
ikan sarden										
kerang										
kepiting										
udang										
cumi										
telur puyuh										

Keterangan :

Item Bahan Makanan yang ditanyakan disesuaikan dengan kasus klien

Lampiran 6 Master Data

MASTER DATA PENELITIAN

No	Nama	Umur (th)	Konsumsi Vit C				Konsumsi Asam Folat				Konsumsi Vitamin B12				Kejadian Anemia			
			80% Kebutuhan AKG (mg)	Kode	Konsumsi (mg)	Kode	Ket	80% Kebutuhan AKG (mg)	Konsumsi (mcg)	Kode	Ket	80% Kebutuhan AKG (mg)	Konsumsi (mg)	Kode	Ket	HB (gr/dL)	Kode	Ket
1.	Kh	16	60	2	54.3	1	kurang	320	376.3	2	cukup	3.2	3.6	2	cukup	11.7	1	Anemia
2.	Nk	17	60	3	95.1	2	cukup	320	296.4	1	kurang	3.2	2.6	1	kurang	11	1	Anemia
3.	Ak	17	60	3	124.9	2	cukup	320	403	2	cukup	3.2	3.4	2	cukup	13.4	2	Tidak Anemia
4.	Nm	16	60	2	89.2	2	cukup	320	239.9	1	kurang	3.2	2.2	1	kurang	13.6	2	Tidak Anemia
5.	Is	16	60	2	53.8	1	kurang	320	323	2	cukup	3.2	2.9	1	kurang	8.4	1	Anemia
6.	Vh	15	52	1	87.2	2	cukup	320	338.9	2	cukup	3.2	3.1	1	kurang	13.2	2	Tidak Anemia
7.	As	16	60	2	115.7	2	cukup	320	421.6	2	cukup	3.2	3.9	2	cukup	13.9	2	Tidak Anemia
8.	Aqp	15	52	1	123.1	2	cukup	320	375.2	2	cukup	3.2	2.9	1	kurang	12.6	2	Tidak Anemia
9.	Rr	16	60	2	133.8	2	cukup	320	390.8	2	cukup	3.2	4.1	2	cukup	14.9	2	Tidak Anemia
10.	Aa	16	60	2	124.4	2	cukup	320	349	2	cukup	3.2	3.6	2	cukup	15.3	2	Tidak Anemia
11.	Va	16	60	2	46.8	1	kurang	320	257.5	1	kurang	3.2	2.8	1	kurang	8.6	1	Anemia
12.	Ps	16	60	2	55.5	1	kurang	320	140.4	1	kurang	3.2	1.8	1	kurang	14	2	Tidak Anemia
13.	N	16	60	2	73.4	2	cukup	320	287	1	kurang	3.2	3.2	2	cukup	11.8	1	Anemia
14.	Ap	15	52	1	59.8	2	cukup	320	372.4	2	cukup	3.2	2.7	1	kurang	11.1	1	Anemia
15.	Da	15	52	1	63.9	2	cukup	320	244.4	1	kurang	3.2	1.9	1	kurang	12.7	2	Tidak Anemia
16.	Za	16	60	2	53.5	1	kurang	320	351.8	2	cukup	3.2	2.9	1	kurang	15.4	2	Tidak Anemia
17.	Ao	15	52	1	49.5	1	kurang	320	194.1	1	kurang	3.2	1.9	1	kurang	12.6	2	Tidak Anemia
18.	Mo	16	60	2	59.3	1	kurang	320	284.7	1	kurang	3.2	2.1	1	kurang	13.4	2	Tidak Anemia
19.	Wpl	17	60	3	50.4	1	kurang	320	223.7	1	kurang	3.2	2.7	1	kurang	10.4	1	Anemia
20.	Aqn	15	52	1	105.6	2	cukup	320	249.1	1	kurang	3.2	2.9	1	kurang	11.6	1	Anemia
21.	M	16	60	2	129.3	2	cukup	320	389.1	2	cukup	3.2	3.6	2	cukup	13	2	Tidak Anemia
22.	Mlpa	16	60	2	47.3	1	kurang	320	291.9	1	kurang	3.2	2.1	1	kurang	10.9	1	Anemia
23.	Kpy	15	52	1	54.3	2	cukup	320	394.3	2	cukup	3.2	3.2	2	cukup	11.9	1	Anemia
24.	Bdc	16	60	2	56.9	1	kurang	320	224.4	1	kurang	3.2	2.1	1	kurang	11.2	1	Anemia
25.	M	16	60	2	85.8	2	cukup	320	331.8	2	cukup	3.2	4.2	2	cukup	15.1	2	Tidak Anemia
26.	Ra	15	52	1	56.5	2	cukup	320	178.5	1	kurang	3.2	2.3	1	kurang	16.6	2	Tidak Anemia
27.	Kf	15	52	1	44.4	1	kurang	320	207.4	1	kurang	3.2	3.1	1	kurang	7.3	1	Anemia
28.	N	15	52	1	118	2	cukup	320	395.3	2	cukup	3.2	3.4	2	cukup	12.4	2	Tidak Anemia
29.	Ak	15	52	1	87.5	2	cukup	320	253.5	1	kurang	3.2	2.9	1	kurang	13.3	2	Tidak Anemia
30.	Vds	16	60	2	48.3	1	kurang	320	224.2	1	kurang	3.2	2.6	1	kurang	11.2	1	Anemia
31.	Dap	17	60	3	56.1	1	kurang	320	255.6	1	kurang	3.2	3.9	2	cukup	11.1	1	Anemia
32.	Prf	15	52	1	120.1	2	cukup	320	397.3	2	cukup	3.2	3.8	2	cukup	12.4	2	Tidak Anemia
33.	Anf	16	60	2	94	2	cukup	320	283	1	kurang	3.2	3.3	2	cukup	13.2	2	Tidak Anemia
34.	Sna	16	60	2	65.7	2	cukup	320	197.4	1	kurang	3.2	3	1	kurang	9.3	1	Anemia
35.	Enfp	17	60	3	108.2	2	cukup	320	353.3	2	cukup	3.2	3.4	2	cukup	12	2	Tidak Anemia
36.	Ern	16	60	2	103.1	2	cukup	320	348.4	2	cukup	3.2	3.1	1	kurang	12	2	Tidak Anemia
37.	Af	15	52	1	58.5	2	cukup	320	254.8	1	kurang	3.2	3.6	2	cukup	11.4	1	Anemia
38.	Adr	16	60	2	101.5	2	cukup	320	395.9	2	cukup	3.2	3.7	2	cukup	13.1	2	Tidak Anemia
39.	Km	15	52	1	100.3	2	cukup	320	170.2	1	kurang	3.2	2	1	kurang	10.1	1	Anemia
40.	Ar	15	52	1	107.7	2	cukup	320	200.9	1	kurang	3.2	3	1	kurang	9.7	1	Anemia
41.	As	17	60	3	104	2	cukup	320	347.2	2	cukup	3.2	4.3	2	cukup	14.2	2	Tidak Anemia
42.	Vr	16	60	2	145	2	cukup	320	400	2	cukup	3.2	4.9	2	cukup	16.1	2	Tidak Anemia
43.	Sov	16	60	2	94	2	cukup	320	251.1	1	kurang	3.2	2.4	1	kurang	12	2	Tidak Anemia
44.	Ayl	16	60	2	48.2	1	kurang	320	330.9	2	cukup	3.2	1.4	1	kurang	11.3	1	Anemia
45.	Asp	16	60	2	109.8	2	cukup	320	114.1	1	kurang	3.2	2.3	1	kurang	14	2	Tidak Anemia
46.	Asb	16	60	2	116.3	2	cukup	320	371.7	2	cukup	3.2	4.6	2	cukup	15	2	Tidak Anemia
47.	Ara	16	60	2	90.6	2	cukup	320	312.4	1	kurang	3.2	3.6	2	cukup	11.2	1	Anemia
48.	Ka	16	60	2	56.1	1	kurang	320	223.6	1	kurang	3.2	2.4	1	kurang	12.7	2	Tidak Anemia
49.	K	15	52	1	59.7	2	cukup	320	385.1	2	cukup	3.2	3.4	2	cukup	12.5	2	Tidak Anemia
50.	Nui	17	60	3	58.3	1	kurang	320	227.1	1	kurang	3.2	1.8	1	kurang	12.4	2	Tidak Anemia
51.	Dp	16	60	2	104.6	2	cukup	320	340.7	2	cukup	3.2	4.6	2	cukup	13.7	2	Tidak Anemia
52.	Lby	16	60	2	56.4	1	kurang	320	225.7	1	kurang	3.2	3.4	2	cukup	12	2	Tidak Anemia
53.	Kid	16	60	2	52.9	1	kurang	320	192	1	kurang	3.2	3.1	1	kurang	11.9	1	Anemia
54.	Kw	16	60	2	121.8	2	cukup	320	178.6	1	kurang	3.2	2.4	1	kurang	14.4	2	Tidak Anemia
55.	Tud	17	60	3	59.4	1	kurang	320	246.8	1	kurang	3.2	1.5	1	kurang	11.3	1	Anemia
56.	Sz	16	60	2	53	1	kurang	320	375	2	cukup	3.2	3.8	2	cukup	11.5	1	Anemia
57.	Rk	16	60	2	49.9	1	kurang	320	333.3	2	cukup	3.2	4.1	2	cukup	15.2	2	Tidak Anemia
58.	Ra	17	60	3	139.2	2	cukup	320	416.5	2	cukup	3.2	3.5	2	cukup	16.6	2	Tidak Anemia
59.	Sm	16	60	2	54.1	1	kurang	320	390	2	cukup	3.2	3	1	kurang	11.1	1	Anemia
60.	Af	16	60	2	97	2	cukup	320	232.7	1	kurang	3.2	3.1	1	kurang	11.4	1	Anemia

Lampiran 7 Data SPSS

Statistics

		Kategori_Vitamin_C	Kategori_Asam_Folat	Kategori_Vitamin_B12	Kejadian_Anemia
N	Valid	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.63	1.47	1.43	1.58
Median		2.00	1.00	1.00	2.00
Std. Deviation		.486	.503	.500	.497
Variance		.236	.253	.250	.247
Maximum		2	2	2	2

Kategori_Vitamin_C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	22	36.7	36.7	36.7
	cukup	38	63.3	63.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kategori_Asam_Folat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	32	53.3	53.3	53.3
	cukup	28	46.7	46.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kategori_Vitamin_B12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	34	56.7	56.7	56.7
	cukup	26	43.3	43.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Poltekkes Bengkulu

Kejadian_Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	anemia	25	41.7	41.7	41.7
	tidak anemia	35	58.3	58.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

VITAMIN C

Crosstab

			Kejadian_Anemia		
			anemia	tidak anemia	Total
Kategori_Vitamin_C	kurang	Count	14	8	22
		Expected Count	9.2	12.8	22.0
		% within Kategori_Vitamin_C	63.6%	36.4%	100.0%
	cukup	Count	11	27	38
		Expected Count	15.8	22.2	38.0
		% within Kategori_Vitamin_C	28.9%	71.1%	100.0%
Total		Count	25	35	60
		Expected Count	25.0	35.0	60.0
		% within Kategori_Vitamin_C	41.7%	58.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.898[a]	1	.009		
Continuity Correction[b]	5.545	1	.019		
Likelihood Ratio	6.934	1	.008		
Fisher's Exact Test				.014	.009
Linear-by-Linear Association	6.783	1	.009		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.17.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_Vitamin_C (kurang / cukup)	4.295	1.407	13.116
For cohort Kejadian_Anemia = anemia	2.198	1.219	3.965
For cohort Kejadian_Anemia = tidak anemia	.512	.284	.922
N of Valid Cases	60		

ASAM FOLAT

Crosstab

			Kejadian_Anemia		
			anemia	tidak anemia	Total
Kategori_Asam_Folat	kurang	Count	18	14	32
		Expected Count	13.3	18.7	32.0
		% within Kategori_Asam_Folat	56.3%	43.8%	100.0%
	cukup	Count	7	21	28
		Expected Count	11.7	16.3	28.0
		% within Kategori_Asam_Folat	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	25	35	60
		Expected Count	25.0	35.0	60.0
		% within Kategori_Asam_Folat	41.7%	58.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.000[a]	1	.014		

Continuity Correction[b]	4.783	1	.029		
Likelihood Ratio	6.152	1	.013		
Fisher's Exact Test				.019	.014
Linear-by-Linear Association	5.900	1	.015		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_Asam_Folat (kurang / cukup)	3.857	1.278	11.638
For cohort Kejadian_Anemia = anemia	2.250	1.106	4.579
For cohort Kejadian_Anemia = tidak anemia	.583	.373	.912
N of Valid Cases	60		

Poltekkes Bengkulu

Vitamin B12

Crosstab

			Kejadian_Anemia		
			anemia	tidak anemia	Total
Kategori_Vitamin_B12	kurang	Count	18	16	34
		Expected Count	14.2	19.8	34.0
		% within Kategori_Vitamin_B12	52.9%	47.1%	100.0%
	cukup	Count	7	19	26
		Expected Count	10.8	15.2	26.0
		% within Kategori_Vitamin_B12	26.9%	73.1%	100.0%
Total		Count	25	35	60
		Expected Count	25.0	35.0	60.0
		% within Kategori_Vitamin_B12	41.7%	58.3%	100.0%

Poltekkes Bengkulu

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.103[a]	1	.043		
Continuity Correction[b]	3.103	1	.078		
Likelihood Ratio	4.197	1	.040		
Fisher's Exact Test				.064	.038
Linear-by-Linear Association	4.035	1	.045		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.83.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_Vitamin_B12 (kurang / cukup)	3.054	1.019	9.150
For cohort Kejadian_Anemia = anemia	1.966	.969	3.992
For cohort Kejadian_Anemia = tidak anemia	.644	.421	.986
N of Valid Cases	60		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 Kode Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/271/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ELSE OKTARI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat dan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu"

"The Relationship between Consumption of Vitamin C, Folic Acid and Vitamin B12 with the Incidence of Anemia in Grade 10 Female Adolescents at State Vocational School 3, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 April 2025 sampai dengan tanggal 17 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 17, 2025 until April 17, 2026.

April 17, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 9 Surat Izin penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/57.S/Dikbud/2025

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3152/2025 Tanggal 19 Maret 2025 tentang Izin Penelitian.
2. Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu pintu Nomor : 503/82.650/285/DPMPTSP-P.4/2025 Tanggal 10 April 2025 tentang Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	Else Oktari
NPM	:	P05130221064
Program Studi	:	Gizi dan Dietetika
Judul Proposal	:	Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat Dan Vitamin B12 Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	:	SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	9 April 2025 s.d. 30 April 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Mentaati peraturan yang berlaku dan menjaga ketertiban selama melaksanakan kegiatan penelitian.
b. Setelah tiba di lokasi dan sebelum melaksanakan kegiatan, terlebih dahulu harus melapor dan mendapat izin dari pihak sekolah.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, 15 April 2025
a.n Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMK,

Rainer Atu, S.E., M.M.
Pembina (IV/a)
NIP 197703202009021004

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 Desember 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/2949/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: ELSE OKTARI
nim	: P05130221064
tempat	: SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
judul	: Hubungan Tingkat Konsumsi Vitamin C, Asam Folat Dan Vitamin B12 Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
no handphone	: 089632941286

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

13 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2093/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ELSE OKTARI
NIM	: P05130221064
Tempat Penelitian	: SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 09 April - 30 April 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat dan Vitamin B12 Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
No Handphone	: 089632941286

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/285/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XX.III.1/2873/2025, Tanggal 13 Maret 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 10 April 2025 .

Nama / NPM	:	ELSE OKTARI/P05130221064
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat dan Vitamin B12 Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	10 April 2025 s.d 10 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 10 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225 .
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

13 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2874/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ELSE OKTARI
NIM	: P05130221064
Tempat Penelitian	: SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 09 April 2025 - 30 April 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat dan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
No Handphone	: 089632941286

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
K. Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU
Jalan Jati No.42, Kel.Padang Jati, Kota Bengkulu, Kode Pos 38227
Laman:smkn3bengkulu.sch.id, Pos-el: info@smkn3bengkulu.sch.id

SURAT SELESAI PENELITIAN

Nomor : 423.4/096 /SMKN3/2025

Dengan ini Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Else Oktari
NIM : P05130221064
Prodi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Telah melaksanakan Penelitian yang berjudul "Hubungan Konsumsi Vitamin C, Asam Folat Dan Vitamin B12 Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas 10 Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu ".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 26 Mei 2025
Kepala Sekolah

Mirsalin, S.E., M.Pd.
Pembina, IV/a
NIP. 19731106200502100 2

Program Studi Keahlian :
1. Tata Boga (Kuliner),
2. Tata Busana,
3. Tata Kecantikan& SPA,
4. TJKT
5. Broadcasting
6. Perfilman