BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan konsumsi vitamin C, asam folat, dan vitamin B12 dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 7 Kota Bengkulu Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran konsumsi vitamin C pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebanyak 24 remaja putri (40%) atau hampir sebagian remaja putri memiliki konsumsi vitamin C kurang.
2. Gambaran konsumsi asam folat pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebanyak 32 remaja putri (53,3%) atau sebagian remaja putri memiliki konsumsi asam folat kurang.
3. Gambaran konsumsi vitamin B12 pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebanyak 34 remaja putri (56,7%) atau sebagian remaja putri memiliki konsumsi vitamin B12 kurang
4. Gambaran kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebanyak 25 remaja putri (41,6%) atau hampir sebagian remaja putri mengalami anemia.
5. Ada hubungan konsumsi vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan *p-value* 0,009.
6. Ada hubungan konsumsi asam folat dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan *p-value* 0,014.

7. Ada hubungan konsumsi vitamin B12 dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan *p-value* 0,043.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai bahan tambahan bacaan ilmiah dalam lingkungan perpustakaan kampus dan dapat dijadikan sebagai masukan informasi yang berguna bagi mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi.

5.2.2 Bagi Remaja SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memotivasi remaja untuk lebih memperhatikan konsumsi vitamin terutama vitamin C, asam folat, dan vitamin B12 serta dampak dan bahaya anemia jangka panjang bagi remaja putri.

5.2.3 Bagi Pihak Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Diharapkan dapat menjadi acuan dalam merencanakan upaya tentang konsumsi vitamin C, asam folat, dan vitamin B12 yang berhubungan dengan anemia. Pihak sekolah dapat memberikan informasi pentingnya konsumsi vitamin C, asam folat, dan vitamin B12 agar kedepannya remaja putri anemia di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu dapat berkurang.

5.2.4 Bagi Peneliti Lain

Kelemahan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji *chi square* sehingga sensitivitas terhadap jumlah sampel kecil. Diharapkan dapat

dijadikan sebagai referensi bagi peneliti lain yang tertarik untuk mengkaji topik serupa, khususnya dalam hal metodologi dan temuan yang diperoleh. Dengan menyediakan data dan analisis yang mendalam, penelitian ini dapat membantu peneliti lain dalam mengembangkan penelitian lanjutan, memperluas cakupan studi, atau membandingkan hasil penelitian di konteks yang berbeda atau peneliti lain dapat mencoba dengan penelitian kualitatif.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu