DAFTAR PUSTAKA

Aiman, U., Nadila, D. and Rakhman, A. (2021) 'Pelatihan Pengukuran Antropometri Di Kelurahan Lambara', *Jurnal Dedikatif Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 12–17. Available at: https://doi.org/2746-699X.

Amra, N. (2018) 'Hubungan konsumsi jenis pangan yang mengandung indeks glikemik tinggi dengan glukosa darah pasien DM tipe 2 di Uptd Diabetes Center Kota Ternate', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 110. Available at: https://doi.org/10.30867/action.v3i2.106.

Anri (2022) 'Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), pp. 7–13. Available at: https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356.

Ansyar, D.I. and Abdullah, A.Z. (2022) 'Analisis Determinan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Higiene*, 8(1), pp. 37–46.

Desri (2020) *Survei Konsumsi Pangan*, *Journal GEEJ*. Eureka Media Aksara.

Farmasi, J.S. (2018) 'Survei Risiko Penyakit Diabetes Melitus', 5(2), pp. 134–141. Available at: https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75.

Gusti, I. *et al.* (2019) 'SGLT-2 Inhibitor: Pilihan Terapi Baru Untuk Penderita DM Tipe 2', *Hang Tuah Madical Journal*, 16(1), pp. 28–36. Available at: www.journal-medical.hangtuah.ac.id.

Hasrul, Hamzah and Hafid, A. (2020) 'Pengaruh Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak Influence of Foster Pattern About the Status of Child Nutrition', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9, pp. 792–797. Available at: https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.403.

Ikrimah, K. (2020) *Hubungan Pola Konsumsi Protein dan Status Gizi Dengan Kejadian Hiperurusemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2020*, *Poltekkes Bengkulu*.

Imelda, S.I. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018', *Scientia Journal*, 8(1), pp. 28–39. Available at: https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406.

Indrahadi, D., Wardana, A. and Pierewan, A.C. (2021) 'The prevalence of diabetes mellitus and relationship with socioeconomic status in the Indonesian population', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), p. 103. Available at: https://doi.org/10.22146/ijcn.55003.

Kementerian Kesehatan RI (2022) 'Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022', *Kemenkes*, pp. 1–150.

Kinasih, N.T. (2022) 'Aplikasi Hydrotheraphy(Terapi Minum Air Putih) Terhadap

Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus tipe 2', *Braz Dent J.*, 33(1), pp. 1–12.

Kleofas, Y.G. (2019) 'Gambaran Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Prof.DR.W.Z Johannes Kupang', *Karya Tulis Ilmiah*, p. 52. Available at: https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.403.

Kurniasari (2021) 'Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), pp. 30–35. Available at: https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75.

Lestari *et al.* (2021) 'Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan', *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), pp. 237–241. Available at: http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb.

Maryadi, K. (2021) 'Pengaruh Pendidikan, Disiplin, dan Sarana Prasarana Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara Pada Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Papua Barat', *Journal of Applied Management and Business Research (JAMBiR)*, 1(3), pp. 250–259.

Murtiningsih, M.K., Pandelaki, K. and Sedli, B.P. (2021) 'Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2', *e-CliniC*, 9(2), p. 328. Available at: https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852.

Mutoharoh (2017) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Ngadiwarno Sukorejo Kendal', *Ijms*, 4(1), pp. 96–109.

Ningrum (2023) 'Hubungan Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Farmasetis*, 12(3), pp. 317–324. Available at: https://doi.org/10.26630/jkm.v15i2.3585.

Nugroho, S.C. and Budiana, I. (2021) 'Diabetes Self Management Education (DSME)', *Jounal Of Ners Community*, 06(November), pp. 107–114.

Panjaitan, R. *et al.* (2021) 'Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam', *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(2), pp. 168–171. Available at: https://doi.org/10.35451/jkg.v3i2.660.

Silvia Nora Anggreini, E.L.L. (2021) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Terhadap Sikap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas …', *Menara Ilmu*, XV(02), pp. 62–71. Available at: https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852.

Soelistijo, S. (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*, *Global Initiative for Asthma*. PB. PERKENI. Available at: www.ginasthma.org.

Suwinawati, E., Ardiani, H. and Ratnawati, R. (2020) 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi', *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), pp. 79–84. Available at: https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388.

Trisnawati, S.. (2019) 'Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2019', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 6–11.

Wulandari, W. (2019) 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Flamboyan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan*, 53(9), pp. 1689–1699.

Zhao, Y. *et al.* (2016) 'Prevalence, diagnosis, and management of diabetes mellitus among older Chinese: results from the China Health and Retirement Longitudinal Study', *International Journal of Public Health*, 61(3), pp. 347–356. Available at: https://doi.org/10.1007/s00038-015-0780-x.

Zulkarnaini, A. *et al.* (2023) 'Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(2), pp. 155–163. Available at: https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i2.3585.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Informed Concent

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Saya Syallu Putri Nabila peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Bengkulu/Jurusan Gizi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan metode wawancara.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena anda sesuai dengan kriteria inklusi dalam penelitian ini bersifat secara sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel 42 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive Sampling*.
5. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan dan dirahasiakan yang hanya dapat diakses oleh peneliti.
6. Bila ada pertanyaan mengenai penelitian ini, mengenai hak-hak anda, atau ingin menyampaikan perihal terkait dengan penelitian, anda dapat menghubungi saya Syallu Putri Nabila melalui nomor HP 081367944851 atau *Whatsapp*.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh Syallu Putri Nabila selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul **"Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"** dan diberi kesempatan dalam mempertinbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Responden
……..	……	Saksi

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : …….

Alamat : …….

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama Syallu Putri Nabila dengan NIM: P01730122092 dengan judul penelitian "Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

Responden

(……)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3. Formulir Biodata Responden

"GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR TAHUN 2025"

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia : Tahun
3. Jenis Kelamin :
   0 : Laki – Laki
   1 : Perempuan
4. Alamat :
5. Pekerjaan :
   0 : Bekerja
   1 : Tidak Bekerja
6. Pendidikan :
   0 : SD, SMP,SMA
   1 : Sarjana
7. Berat Badan : Kg
8. Tinggi Badan : Cm
9. IMT : Kg/M²

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4. Formulir *Food Recall*

FORMULIR *FOOD RECALL*

"GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR TAHUN 2025"

Kode | | |

Tanggal :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

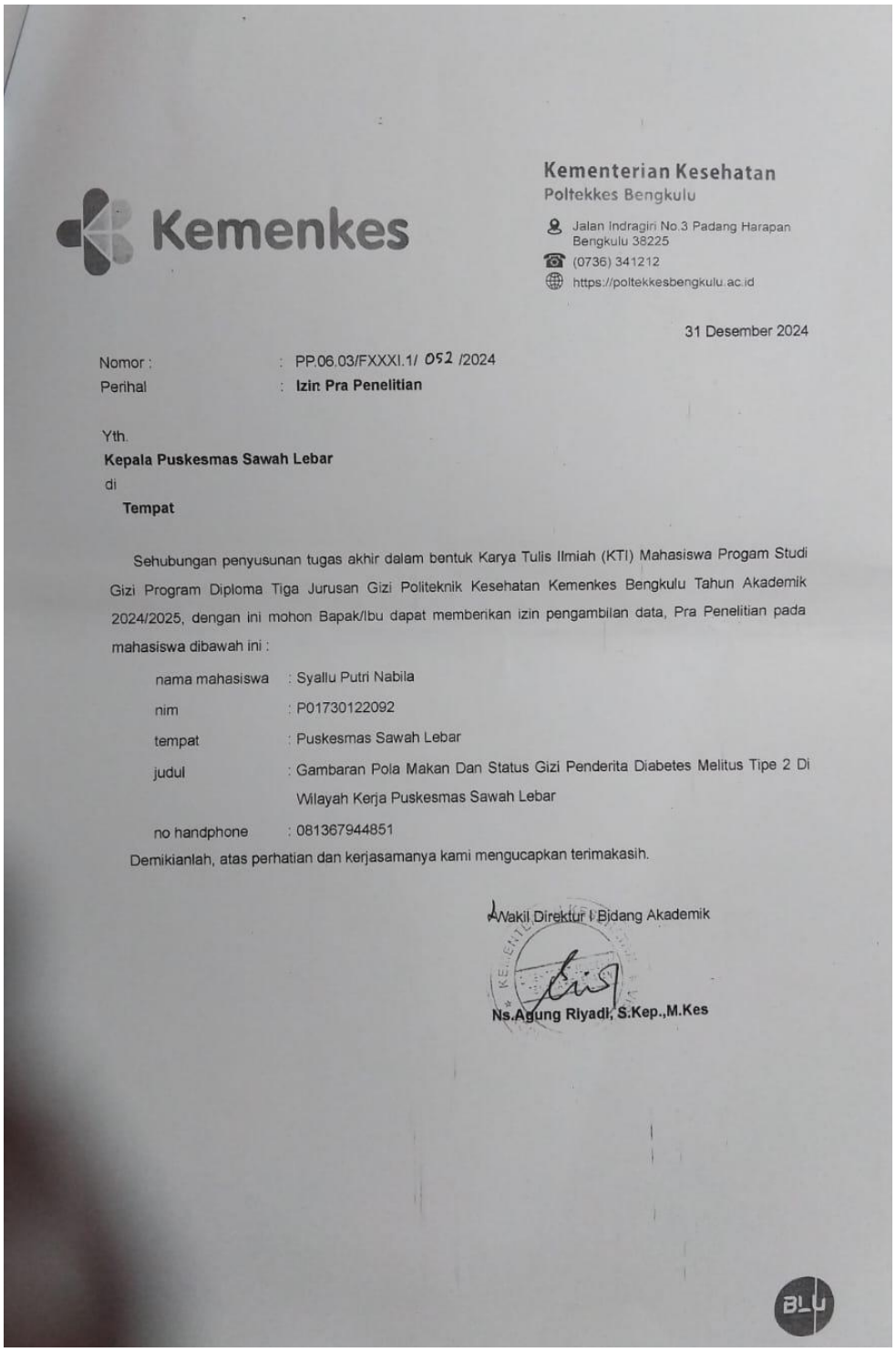
Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	URT	Gram	Energi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Waktu Makan	Menu Makan	Bahan Makanan	URT	Gram	Energi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5. Surat Izin Prapenelitian ke Puskesmas Sawah Lebar



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

31 Desember 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/ 052 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Sawah Lebar
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

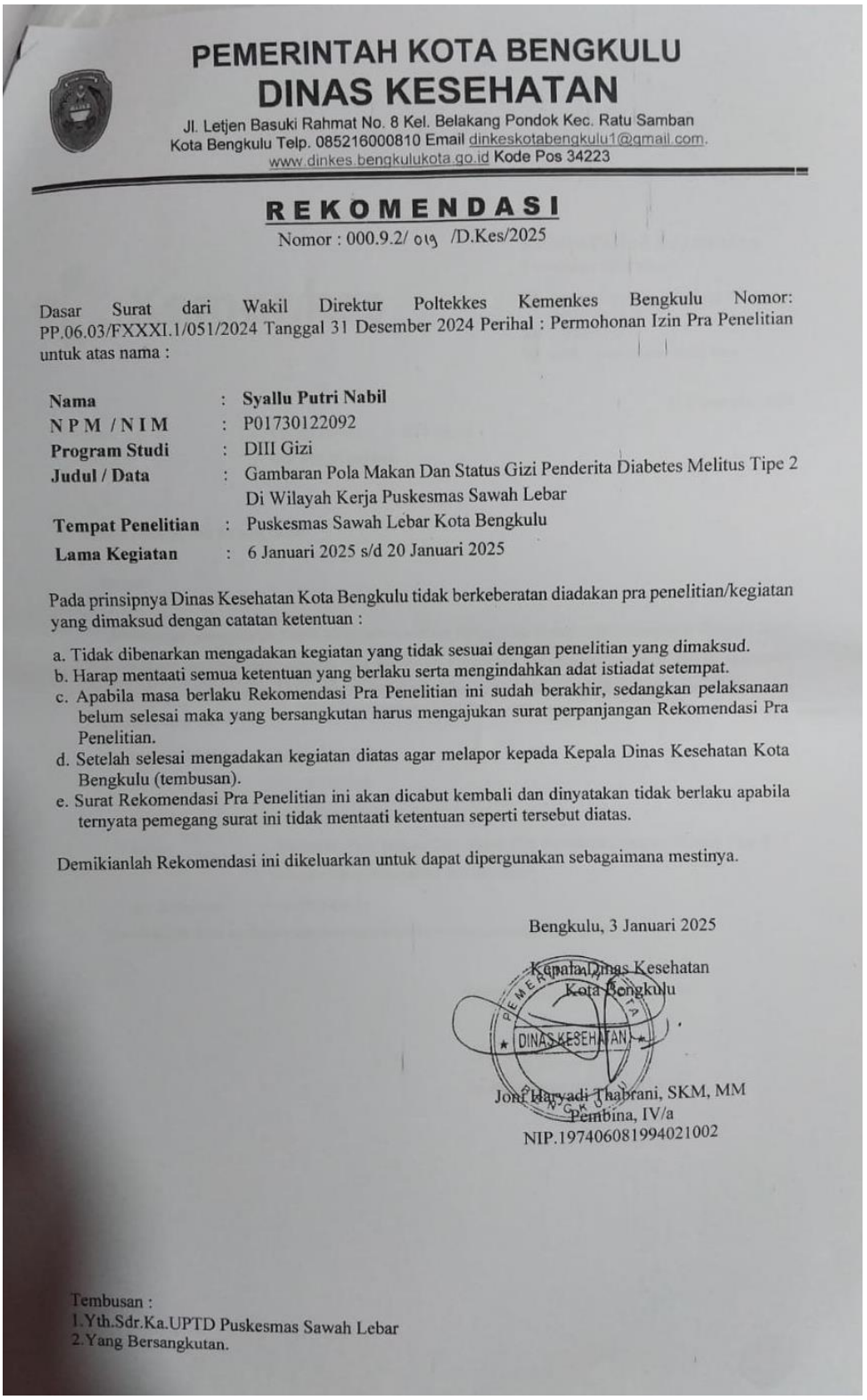
nama mahasiswa	: Syallu Putri Nabila
nim	: P01730122092
tempat	: Puskesmas Sawah Lebar
judul	: Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar
no handphone	: 081367944851

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 019 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/051/2024 Tanggal 31 Desember 2024 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Syallu Putri Nabil**
N P M / N I M	:	P01730122092
Program Studi	:	DIII Gizi
Judul / Data	:	Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	6 Januari 2025 s/d 20 Januari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

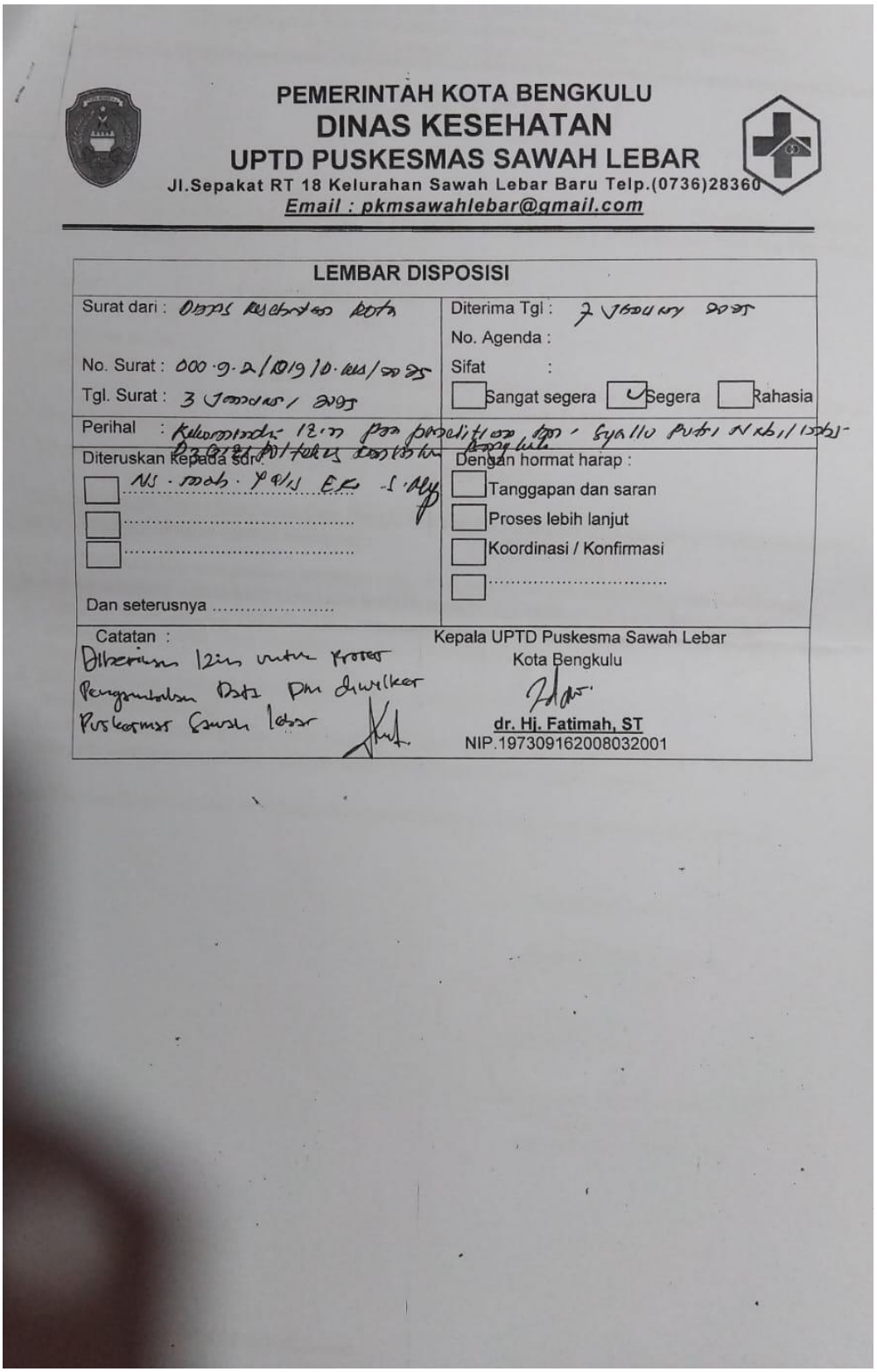
Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 3 Januari 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sawah Lebar
2.Yang Bersangkutan.

Lampiran 7. Lembar Disposisi Pra Penelitian Puskesmas

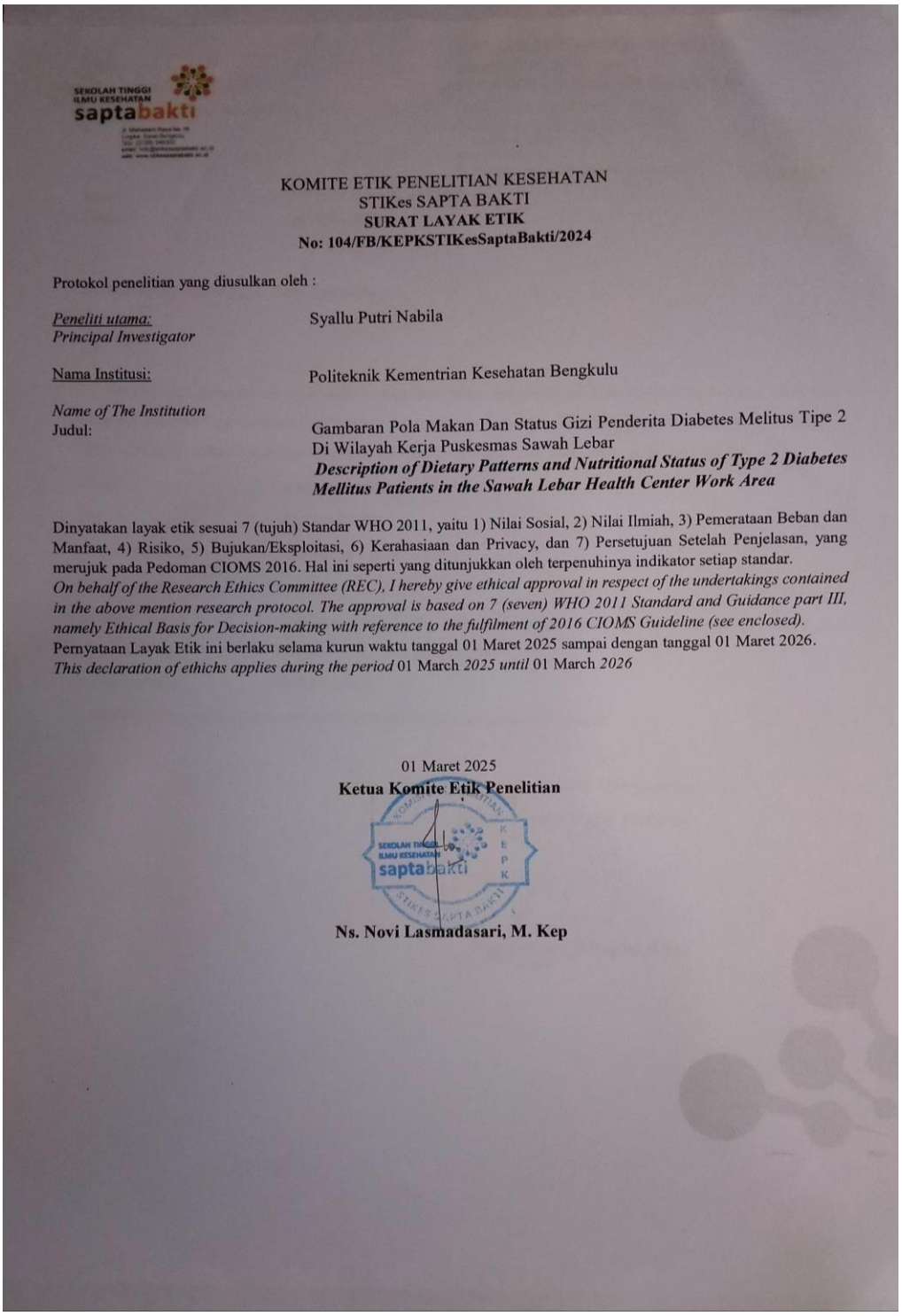


PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp.(0736)28360
Email : pkmsawahlebar@gmail.com

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Dinas Kesehatan Kota	Diterima Tgl : 7 Januari 2025
	No. Agenda :
No. Surat : 000.9.2/1019/D.Kes/2025	Sifat :
Tgl. Surat : 3 Januari 2025	☐ Sangat segera ☑ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Kekomindi Izin pra penelitian Dr. Syallu Putri Nabilah Dzaizi Politeknik Kesehatan Bengkulu	
Diteruskan kepada sdr.	Dengan hormat harap :
☐ NS. mah. Yalis EK. S.Mp	☐ Tanggapan dan saran
☐	☐ Proses lebih lanjut
☐	☐ Koordinasi / Konfirmasi
	☐ .....
Dan seterusnya	
Catatan : Diberikan Izin untuk proses Pengambilan Data Dm diwilker Puskesmas Sawah lebar	Kepala UPTD Puskesma Sawah Lebar Kota Bengkulu dr. Hj. Fatimah, ST NIP.197309162008032001

Lampiran 8. Surat Layak Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 104/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

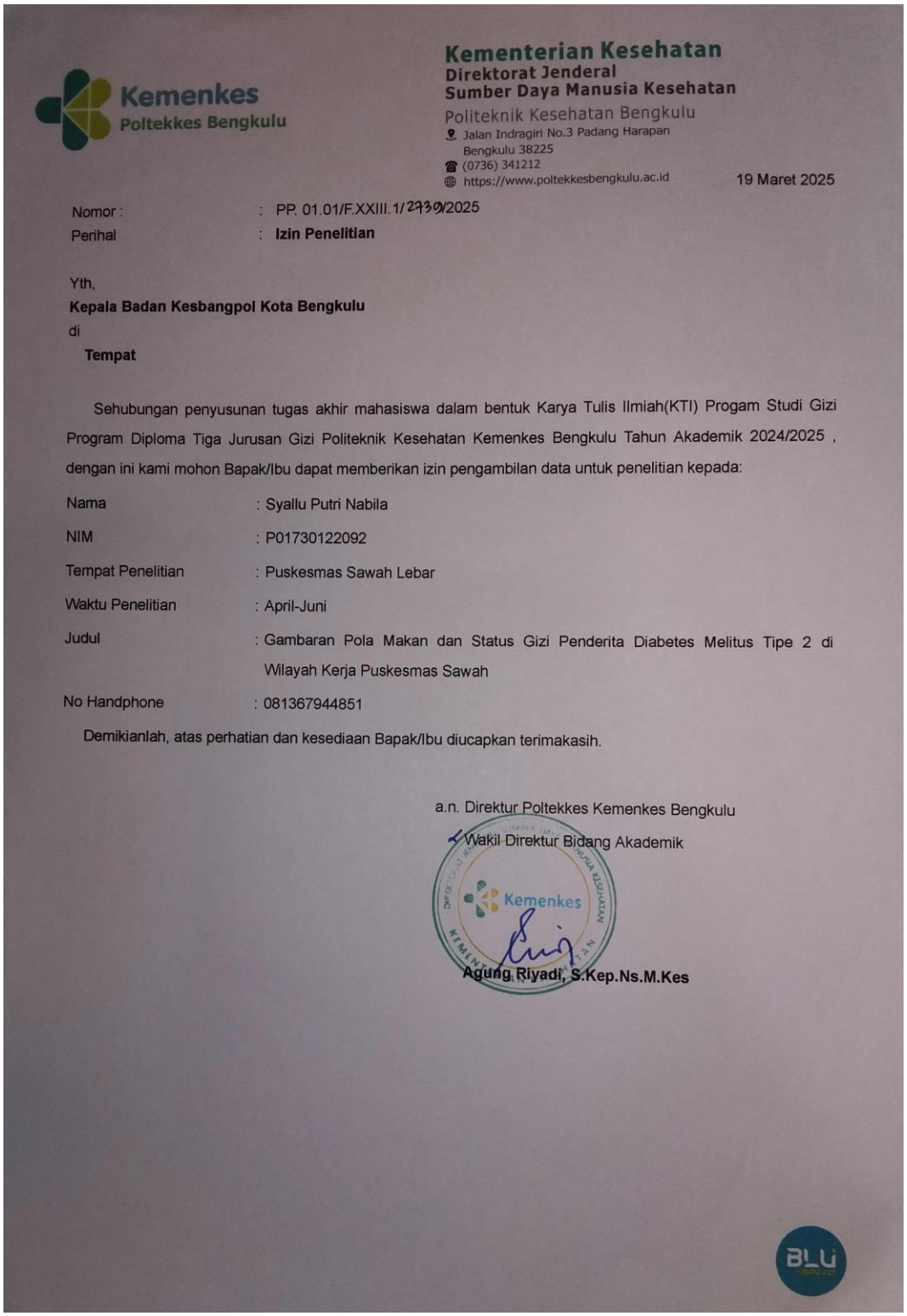
Peneliti utama: *Principal Investigator*	Syallu Putri Nabila
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar ***Description of Dietary Patterns and Nutritional Status of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Sawah Lebar Health Center Work Area***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Maret 2025 sampai dengan tanggal 01 Maret 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 01 March *2025 until* 01 March *2026*

01 Maret 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Kesbangpol



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

19 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2330/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Syallu Putri Nabila
NIM	: P01730122092
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: April-Juni
Judul	: Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah
No Handphone	: 081367944851

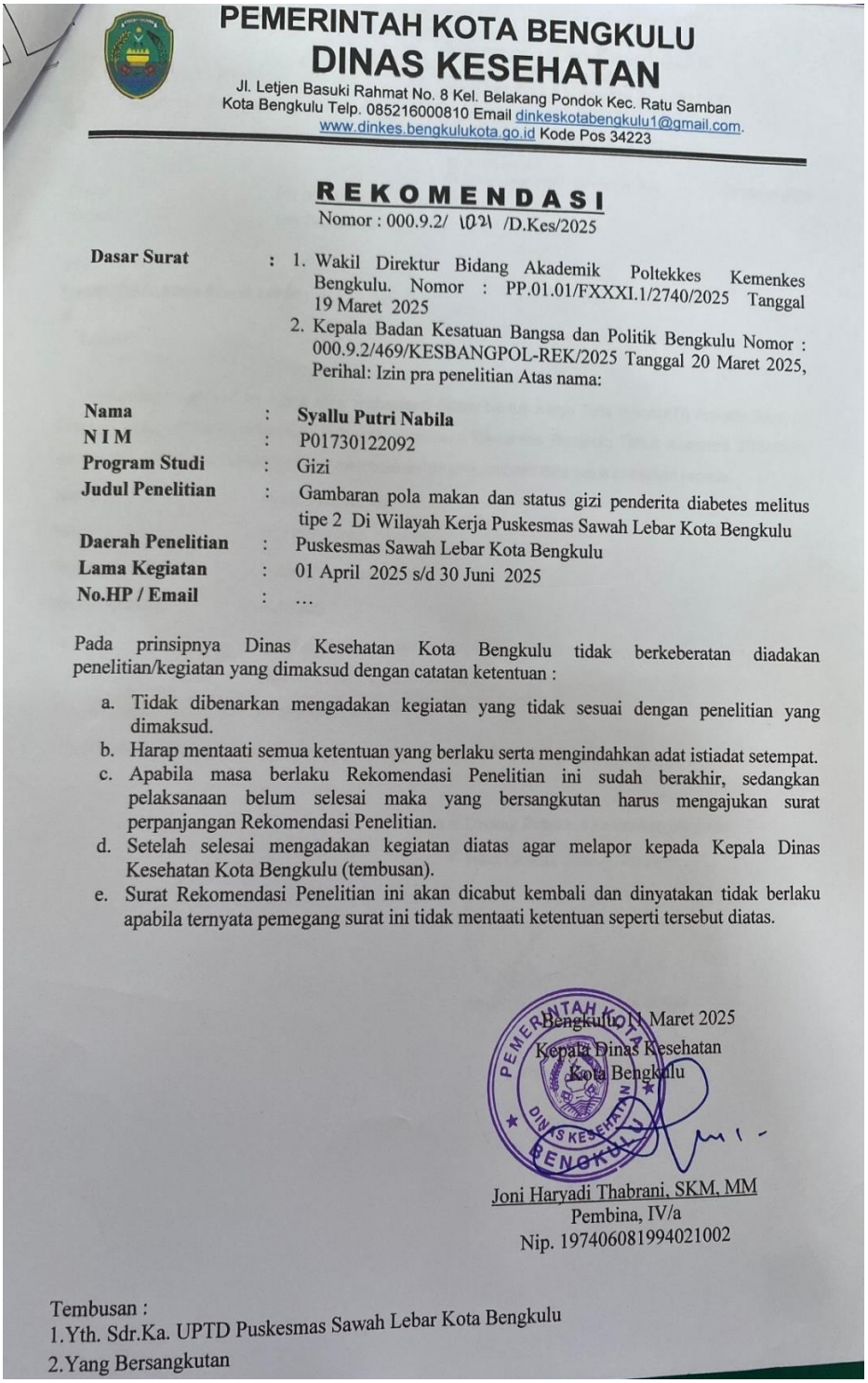
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 1021 /D.Kes/2025

Dasar Surat : 1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2740/2025 Tanggal 19 Maret 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/469/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 20 Maret 2025, Perihal: Izin pra penelitian Atas nama:

Nama	:	**Syallu Putri Nabila**
N I M	:	P01730122092
Program Studi	:	Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran pola makan dan status gizi penderita diabetes melitus tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	01 April 2025 s/d 30 Juni 2025
No.HP / Email	:	...

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

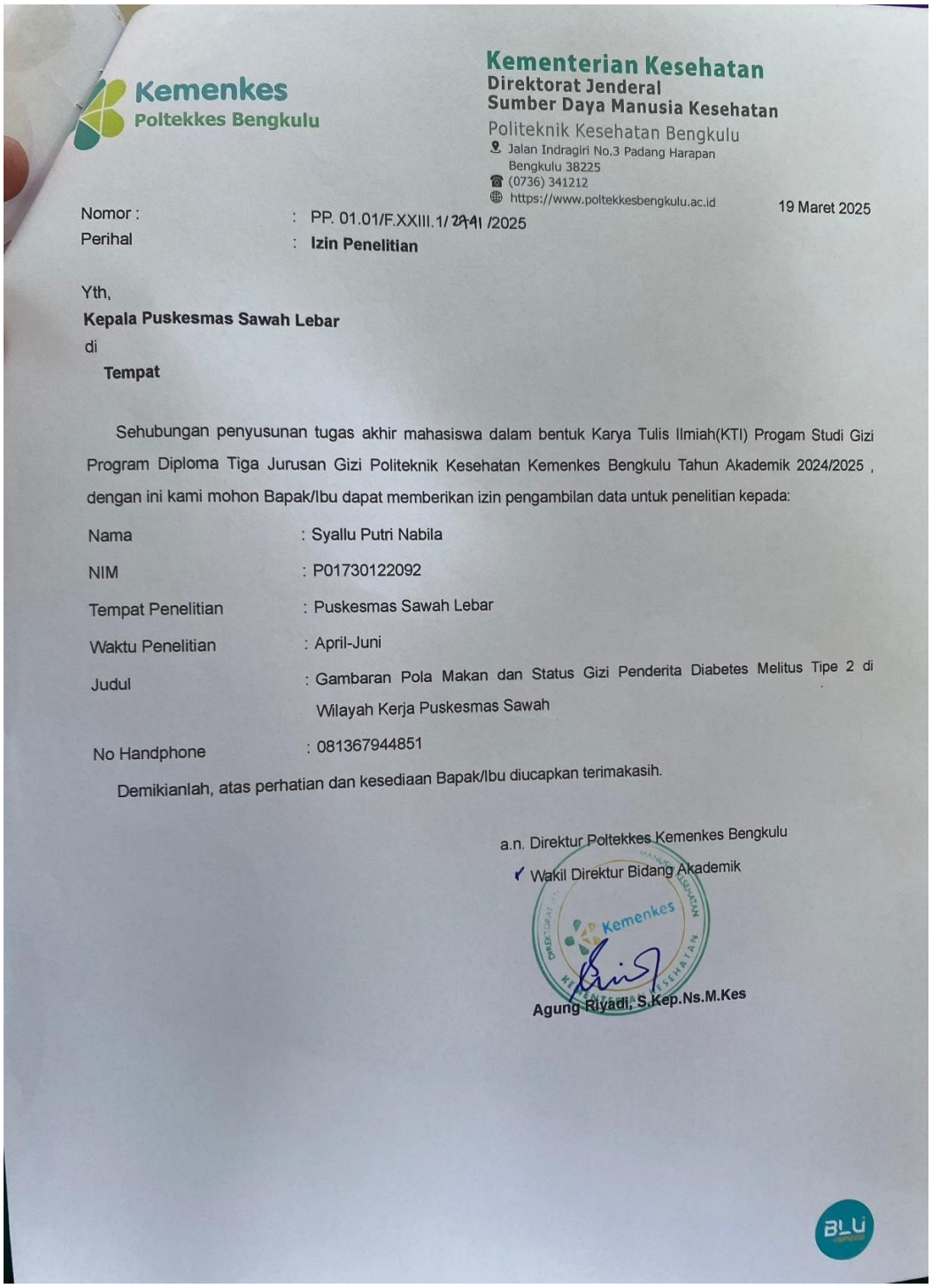
a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, 21 Maret 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Puskesmas Sawah Lebar



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2241 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

19 Maret 2025

Yth,
Kepala Puskesmas Sawah Lebar
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Syallu Putri Nabila
NIM	: P01730122092
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: April-Juni
Judul	: Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah
No Handphone	: 081367944851

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO : 445/140 /TU/PKM-SL/VI/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: dr.Fatimah, ST
N I P	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Syallu Putri Nabila
NPM/ NIM	: P01730122092
Pendidikan	: DIII Gizi

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 1 April 2025 s.d 30 Juni 2025 dengan Judul **"Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 18 Juni 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr.Fatimah, ST
NIP.197309162008032001

Lampiran 13. Hasil Olah SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-44	8	19.0	19.0	19.0
	45-59	20	47.6	47.6	66.7
	60-80	14	33.3	33.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	3	7.1	7.1	7.1
	Perempuan	39	92.9	92.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	8	19.0	19.0	19.0
	1	34	81.0	81.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	36	85.7	85.7	85.7
	Tinggi	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	11.9	11.9	11.9
	2	5	11.9	11.9	23.8
	3	24	57.1	57.1	81.0
	4	8	19.0	19.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Frekuensi Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	4.8	4.8	4.8
	Tidak Baik	40	95.2	95.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Jenis Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	32	76.2	76.2	76.2
	1	10	23.8	23.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Jumlah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit	21	50.0	50.0	50.0
	Baik	18	42.9	42.9	92.9
	Lebih	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Lampiran 14. Master Tabel

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Status Gizi	Frekuensi Makan	Jenis Makanan	Recall 1	Recall 2	Recall 3	Rerata	Kebutuhan	Jumlah
1	Ny. Z	77	P	Tidak Bekerja	SMP	Obes I	4	Baik	846,1	690	975,1	837,0667	801,56	104%
2	Ny.G	51	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	4	Baik	797,5	1219,2	1067,7	1028,133	1012,5	102%
3	Ny.R	58	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	4	Baik	785,3	1185,3	1219,5	1063,367	1113,75	95%
4	Tn. T	43	L	Bekerja	SMA	Normal	3	Tidak Baik	651,2	958,3	1255,9	955,1333	2587,95	37%
5	Ny.T	56	P	Tidak Bekerja	SMA	Normal	3	Tidak Baik	750	840	958,8	849,6	1423,12	60%
6	Ny.D	41	P	Bekerja	SMA	Obes I	3	Tidak Baik	639,1	744,2	1000,7	794,6667	990	80%
7	Ny. F	25	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	816,2	726,6	804,5	782,4333	1132,87	69%
8	Ny.L	28	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	6	Baik	1056	1281,9	1264	1200,633	940,5	128%
9	Ny.N	61	P	Tidak Bekerja	Sarjana	Normal	6	Baik	1006,9	1125,4	931,1	1021,133	1242	82%
10	Ny.N	62	P	Tidak Bekerja	Sarjana	Obes I	5	Baik	1251,5	1370,3	921,5	1181,1	1013,6	117%
11	Ny. F	68	P	Tidak Bekerja	SMP	Kelebihan BB	3	Baik	631,1	466,2	740,6	612,6333	951,75	64%
12	Ny. K	47	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes II	3	Baik	1109,4	1048	630,5	929,3	1032,75	90%
13	Ny. S	62	P	Bekerja	SD	Obes I	4	Baik	518,2	646,3	611,4	591,9667	755	78%
14	Ny. H	53	P	Tidak Bekerja	Sarjana	Obes I	5	Baik	935,3	1323,6	979,9	1079,6	935,3	115%
15	Ny. S	43	P	Tidak Bekerja	Sarjana	Obes II	3	Tidak Baik	636,3	915,7	832	794,6667	975,57	81%
16	Ny. I	49	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	870,4	1132,4	949,5	984,1	1134	87%
17	Ny.H	63	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	4	Tidak Baik	967,9	795,5	694	819,1333	937,12	87%
18	Ny.Y	67	P	Tidak Bekerja	SD	Normal	3	Baik	774	1449	956,7	1059,9	1138,5	93%
19	Ny. N	59	P	Tidak Bekerja	SMP	Obes I	3	Baik	1026,8	1369,6	918,1	1104,833	1032,75	107%
20	Ny. V	41	P	Tidak Bekerja	SMA	Kelebihan BB	3	Tidak Baik	941,5	904,1	816,9	887,5	1132,8	78%
21	Ny. S	61	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	733	1132	1036,7	967,2333	1147,5	84%
22	Tn. B	45	L	Bekerja	Sarjana	Obes I	4	Baik	1028,4	1367,4	1121,1	1172,3	1539	76%
23	Ny.R	58	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	897,2	740,7	995,4	877,7667	1215	72%
24	Ny. M	55	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	630,1	629,9	947,7	735,9	1073,25	69%
25	Ny. K	51	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	771,6	492,9	1042,8	769,1	1154,2	67%
26	Ny. S	53	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	738,3	908,1	796,8	814,4	1113,37	73%
27	Ny. R	65	P	Bekerja	SD	Normal	4	Tidak Baik	918,2	977,9	653,3	849,8	1296	66%
28	Ny. D	45	P	Bekerja	SMA	Obes I	3	Tidak Baik	760,4	389,3	664,7	604,8	1047,37	58%
29	Ny. A	55	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes II	3	Baik	970,4	514,5	989,4	824,7667	918	90%
30	Tn. M	60	L	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	3	Baik	671,7	1089,2	913,1	891,3333	1491,75	60%
31	Ny. A	52	P	Bekerja	Sarjana	Obes II	3	Tidak Baik	448,8	665,5	725,9	613,4	972,56	63%
32	Ny. S	47	P	Bekerja	SMA	Obes I	3	Tidak Baik	719,9	517,8	600,4	612,7	1125	54%
33	Ny. J	55	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	2	Baik	780,3	493,1	725,5	666,3	951,7	70%
34	Ny . J	60	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	2	Baik	364,6	348,3	687,6	466,8333	898,87	52%
35	Ny. S	53	P	Bekerja	SMA	Normal	3	Baik	918,2	656,9	576,5	717,2	1602	45%
36	Ny. D	62	P	Tidak Bekerja	SMP	Obes I	3	Baik	726,6	843,6	1238,6	936,2667	1147,5	82%
37	Ny. I	55	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes I	2	Baik	615,4	1016,9	1234,1	955,4667	1174,5	81%
38	Ny. E	51	P	Tidak Bekerja	SMP	Obes II	2	Baik	588,2	868,1	759,4	738,5667	1071	69%
39	Ny. J	52	P	Bekerja	SMA	Obes II	3	Baik	1329,4	1075,5	803,3	1069,4	1175,6	91%
40	Ny. A	60	P	Tidak Bekerja	SMA	Obes II	3	Baik	707	1483,7	1052,6	1081,1	1147,5	94%
41	Ny. E	29	P	Bekerja	SMA	Normal	3	Baik	803,8	816,3	1007,6	875,9	1755	50%
42	Ny. T	60	P	Tidak Bekerja	SMP	Obes II	3	Baik	878,4	1033,5	1246,6	1052,833	1080	97%

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Status Gizi	Frekuensi Makan	Jenis Makanan	Jumlah
1	Ny. Z	2	1	1	0	3	1	0	1
2	Ny.G	1	1	1	0	3	1	0	1
3	Ny.R	1	1	1	0	3	1	0	1
4	Tn. T	0	0	0	0	1	1	1	0
5	Ny.T	1	1	1	0	1	1	1	0
6	Ny.D	0	1	0	0	3	1	1	1
7	Ny. F	0	1	1	0	3	1	0	0
8	Ny.L	0	1	1	0	3	0	0	2
9	Ny.N	2	1	1	1	1	0	0	1
10	Ny.N	2	1	1	1	1	1	0	2
11	Ny. F	2	1	1	0	2	1	0	0
12	Ny. K	1	1	1	0	4	1	0	1
13	Ny. S	2	1	0	0	3	1	0	0
14	Ny. H	1	1	1	1	3	1	0	2
15	Ny. S	0	1	1	1	4	1	1	1
16	Ny. I	1	1	1	0	3	1	0	1
17	Ny.H	2	1	1	0	3	1	1	1
18	Ny.Y	2	1	1	0	1	1	0	1
19	Ny. N	1	1	1	0	3	1	0	1
20	Ny. V	0	1	1	0	2	1	1	0
21	Ny. S	2	1	1	0	3	1	0	1
22	Tn. B	0	0	0	1	3	1	0	0
23	Ny.R	1	1	1	0	3	1	0	0
24	Ny. M	1	1	1	0	3	1	0	0
25	Ny. K	1	1	1	0	3	1	0	0
26	Ny. S	1	1	1	0	3	1	0	0
27	Ny. R	2	1	0	0	2	1	1	0
28	Ny. D	1	1	0	0	3	1	1	0
29	Ny. A	1	1	1	0	4	1	0	1
30	Tn. M	2	0	1	0	3	1	0	0
31	Ny. A	1	1	0	1	4	1	1	0
32	Ny. S	1	1	1	0	3	1	1	0
33	Ny. J	1	1	1	0	3	1	0	0
34	Ny . J	2	1	1	0	3	1	0	0
35	Ny. S	1	1	1	0	2	1	0	0
36	Ny. D	2	1	1	0	3	1	0	1
37	Ny. I	1	1	1	0	3	1	0	1
38	Ny. E	1	1	1	0	4	1	0	0
39	Ny. J	1	1	0	0	4	1	0	1
40	Ny. A	2	1	1	0	4	1	0	1
41	Ny. E	0	1	1	0	2	1	0	0
42	Ny. T	2	1	1	0	4	1	0	1

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian







