SKRIPSI

PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH PUSKESMAS BENTIRING KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH:

ANGGITA
NIM: P05170021052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN
2025

HALAMAN JUDUL

PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH PUSKESMAS BENTIRING KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH:

ANGGITA

NIM: P05170021052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
JURUSAN PROMOSI KESEHATAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	: Anggita
Tempat, Tanggal Lahir	: Suka Maju, 14 April 2003
NIM	: P05170021052
Judul Skripsi Penelitian	: Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu

Kami Setujui untuk diseminarkan pada tanggal 06 Agustus 2025

Bengkulu, 29 Juli 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Linda, SST., M.Kes	**Dr.Darwis, S.Kp.,M.Kes**
NIP. 19690990118032001	NIP. 196301031983121002

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA IBU RUMAH TANGGA DI WILAYAH PUSKESMAS BENTIRING KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

ANGGITA
NIM : P05170021052

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 06 Agustus 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Ismiati,SKM.,M.Kes	**Wisuda Andeka Marleni,SST.,M.kes**
NIP. 197807212001122001	NIP. 198107212001122002
Penguji II	Penguji III
Linda,SST.,M.Kes	**Dr.Darwis, S.Kp.,M.Kes**
NIP. 19690990118032001	NIP. 196301031983121002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni,SST.,M.kes
NIP. 198107212001122002

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Anggita
2.	Tempat ,tanggal lahir	: Suka Maju , 14 April 2003
3.	Agama	: Islam
4.	Jenis Kelamin	: Perempuan
5.	Kebangsaan	: Indonesia
6.	Status	: Belum menikah
7.	Alamat	: Jl Suka Maju,kec. Air nipis,Kabupaten Bengku Selatan
8.	No Hp	: 085380404120
9.	Email	: ajaa82934@gmail.com
10.	Nama Orang Tua	
	Ayah	
	Ibu	:
11.	Nama Saudara	: Alendra

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	SD Negeri 59 Bengkulu Selatan
2.	SMP	SMP Negeri 22 Bengkulu Selatan
3.	SMK	SMK'S Aisyiyah Manna

C. Motto

" Mimpi akan jadi kenyataan jika kita punya keberanian "

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Anggita
NIM	: P05170021052
Judul Proposal Penelitian	: Pemberdayaan Kader Posyandu dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 6 Agustus 2025

Yang menyatakan

Anggita

ABSTRAK

Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Salah satu upaya untuk menurunkan prevalensi morbiditas dan mortalitas akibat kanker payudara, maka skrining atau deteksi dini menjadi sangat penting untuk dilakukan. Masih rendahnya pengetahuan kader dan ibu rumah tangga dalam deteksi dini kanker payudara meemerlukan adanya pemberdayaan. Tujuan penelitian ini adalah diketahui pengaruh pemberdayaan kader posyandu dalam upaya meningkatkan pengetahuan pada ibu rumah tangga di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu.

Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre-eksprimen*, model rancangan penelitian *one group pretest-posttest design* pada 5 kader posyandu dan 30 ibu rumah tangga di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner pengetahuanyang dinalisis data berupa analisis univariat dan uji bivariat menggunakan Uji *Wilcoxon.*

Hasil penelitian ini adalah ada peningkatan pengetahuan kader posyandu sebelum dan sesudah pemberdayaan deteksi dini kanker payudara di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu dari kategori pengetahuan cukup baik menjadi baik. Ada peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga sebelum dan sesudah pemberdayaan kader posyandu tentang deteksi dini kanker payudara di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu dari kategori pengetahuan kurang baik menjadi baik. Ada pengaruh pemberdayaan kader posyandu dalam upaya meningkatkan pengetahuan deteksi dini kanker payudara pada ibu rumah tangga di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu.

Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi pihak pelayanan kesehatan dalam membuat suatu program pemberdayaan bagi kader posyandu dan ibu rumah tangga.

Kata Kunci**: Pemberdayaan, Kader, Ibu Rumah Tangga, Kanker Payudara**

ABSTRACT

Breast cancer ranks first in terms of the number of cancers in Indonesia and is one of the first contributors to death due to cancer. One of the efforts to reduce the prevalence of morbidity and mortality due to breast cancer, screening or early detection is very important to do. The low knowledge of cadres and housewives in early detection of breast cancer requires empowerment. The purpose of this study was to determine the effect of empowering posyandu cadres in efforts to increase knowledge in housewives at the Bentiring Health Center, Bengkulu City.

The type of research is quantitative research with a Pre-experimental research design, a one group pretest-posttest design research design model on 5 posyandu cadres and 30 housewives at the Bentiring Health Center, Bengkulu City. The research instrument used was a knowledge questionnaire whose data was analyzed in the form of univariate analysis and bivariate tests using the Wilcoxon Test.

The results of this study were that there was an increase in the knowledge of posyandu cadres before and after empowerment of early detection of breast cancer at the Bentiring Health Center, Bengkulu City from the category of knowledge that was quite good to good. There is an increase in the knowledge of housewives before and after the empowerment of posyandu cadres about early detection of breast cancer at the Bentiring Health Center, Bengkulu City from the category of poor knowledge to good. There is an influence of the empowerment of posyandu cadres in efforts to increase knowledge of early detection of breast cancer in housewives at the Bentiring Health Center, Bengkulu City.

This study can be information for health services in creating an empowerment program for posyandu cadres and housewives.

Keywords: ***Empowerment, Cadres, Housewives, Breast Cancer***

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Pemberdayaan Kader Posyandu dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara pada Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu". Penyusunan skripsi penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna menempuh ujian akhir dan mencapai gelar Sarjana Promosi Kesehatan.

Skripsi ini terselesaikan atas bimbingan, penharahan, dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M Kes, Ketua Progam Studi Promosi Kesehatan Progam Sarjana Terapan yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis untuk mendapatkan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Darwis, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing II, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes selaku penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
6. Seluruh dosen yang telah memberikan masukan kepada penyusun dalam menyelesaikan skripi ini
7. Orang tua, keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi penulis
8. Seluruh sahabt dan teman-teman DIV Promosi Kesehatan angkatan 2021 atas bantuan, masukan, dan motivasu yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karen itu saya mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar saya dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, ...2025

Anggita

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Kanker Payudara 7
B. Deteksi Dini Kanker Payudar 8
C. Pemberdayan Kader 13
D. Pengukuran Tingkat Pendidikan 16
E. Ibu Rumah Tangga 17
F. Peran Puskesmas Dalam Pemberdayaan Kader 19
G. Teori Hendrik L.Blum 21
H. Alur Pemberdayaan 23
I. Kerangka Teori 24
J. Hipotesis 24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian 25
B. Kerangka Konsep 25
C. Definisi Operasional 26
D. Populasi dan Sampel 27
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 27
F. Instrumen dan Bahan Penelitian 28
G. Pengumpulan Data 29
H. Pengolahan Data 29
I. Analisis Data 29
J. Alur Penelitian 30
K. Etika Penelitian 32

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 34
B. Pembahasan 40
C. Keterbatasan Penelitian 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 47
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian 6
3.1 Definisi Operasional 26
4.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Kader Posyandu Sebelum dan Sesudah Pemberdayaan Deteksi Dini Kanker Payudara..... 36
4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Sebelum dan Sesudah Pemberdayaan Deteksi Dini Kanker Payudara..... 38
4.3 Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Sebelum dan Pemberdayaan Kader Posyandu tentang Deteksi Dini Kanker Payudara 39
4.4 Uji Normalitas 39
4.5 Pengaruh Pemberdayaan Kader Posyandu Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Ibu Rumah Tangga di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Alur Pemberdayaan..... 23
2.2 Kerangka Teori 24
3.1 Rancangan Penelitian 25
3.2 Kerangka Konsep 25
3.3 Alur Penelitian 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Organisasi Penelitian
Lampiran 2: Lembar persetujua responden
Lampiran 3 : Kuesioner
Lampiran 4: *Storyboard* video Edukasi SADARI
Lampiran 5: Lembar Validasi Ahli Media
Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian
Lampiran 10 : Surat Selesai Penelitian
Lampiran 11 : Jadwal Penelitian
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu