SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN KADER DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH:

ANGGUN FADILLAH
P05140321004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN KADER DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Disusun oleh:

ANGGUN FADILLAH

P05140321004

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN KADER DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

ANGGUN FADILLAH
NIM:P05140321004

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 1 Juli 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes	**Lela Hartini, SST.,M.Kes**
NIP:196810071988031005	**NIP:197710112003122001**

ii

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN KADER DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan oleh :

ANGGUN FADILLAH
P05140321004

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Tanggal 1 Juli 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Mariati,.SKM.,MPH	**Rina, SST.M.Tr.Keb**
NIP:196605251989032001	**NIP:197908202005022001**
Penguji II	**Penguji III**
Ns.AGUNG RIYADI, S.Kep.,M.Kes	**Lela Hartini, SST., M.Kes**
NIP:196810071988031005	**NIP:197710112003122001**

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP:197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Fadillah

Tempat/ Tanggal Lahir : Muara Siban, 30 Mei 2003

NIM : P05140321004

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Keterampilan Kader Dalam Pengukuran Antropometri Diwilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 1 Juli 2025

Yang Menyatakan

Anggun Fadillah
P0514032100

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi

Anggun Fadillah

PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN KADER DALAM PENGUKURAN ANTROPOMETRI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

XVII+60 Halaman, 2 Bagan, 4 Tabel, 13 Lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang mempengaruhi tumbuh kembang anak. Prevalensi stunting di Indonesia tahun 2024 adalah 21,5% dan ini belum mencapai target nasional 14% (SKI, 2023). Prevalensi stunting di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu sebesar 0,44% pada tahun 2024 dan angka ini jauh berbeda dibandingkan prevalensi stunting nasional. Pengukuran antropometri digunakan untuk mendeteksi stunting. Ketidakterampilan kader posyandu dalam melakukan pengukuran antropometri dapat menyebabkan kesalahan klasifikasi status gizi anak. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh penyuluhan media video terhadap keterampilan kader dalam melakukan pengukuran antropometri di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Desain penelitian adalah kuantitatif menggunakan metode pre-experiment dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 31 kader yang dipilih secara random sampling. Intervensi berupa penyuluhan menggunakan media video berdurasi 25 menit. Data dikumpulkan menggunakan daftar tilik dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil penelitian didapatkan peningkatann keterampilan kader dalam pengukuran antropometri dengan mean keterampilan sebelum yaitu (60,13) dan sesudah (81,97) dengan beda mean (21,84) dan p-value = 0,0001, yang berati ada pengaruh penyuluhan media video terhadap keteampilan kader dalam pengukuran antropometri di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Penyuluhan dengan menggunakan media video terbukti efektif meningkatkan keterampilan kader posyandu dalam melakukan pengukuran antropometri. Media ini dapat digunakan sebagai sarana edukatif yang efisien dan mudah diakses oleh kader posyandu.

Kata Kunci: Penyuluhan, Media Video, Keterampilan, Kader Posyandu, Antropometri

Midwifery Study Program Applied Undergraduate Program, Midwifery Department, Health Polytechnic, Bengkulu Ministry of Health

Thesis

Anggun Fadillah

THE EFFECT OF VIDEO MEDIA COUNSELING ON CADRE SKILLS IN ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS IN THE SAWAH LEBAR HEALTH CENTER WORK AREA, BENGKULU CITY

XVII+60 Pages, 2 Charts, 4 Tables, 13 Attachments

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's growth and development. The prevalence of stunting in Indonesia in 2024 was 21.5%, which has not yet reached the national target of 14% (SKI, 2023). At Sawah Lebar Public Health Center (Puskesmas) in Bengkulu City, the stunting prevalence was 0.44% in 2024, a figure that differs significantly from the national prevalence. Anthropometric measurement is used to detect stunting. Inadequate skills among posyandu (integrated health post) cadres in conducting anthropometric measurements may lead to misclassification of children's nutritional status. The objective of this study was to determine the effect of video-based counseling on the skills of posyandu cadres in conducting anthropometric measurements in the working area of Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City.

This study was a quantitative study using a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. A total of 31 cadres were selected through random sampling. The intervention involved a 25-minute counseling session using a video tutorial. Data were collected using a checklist and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed an improvement in cadres' skills in anthropometric measurement, with a mean score increasing from 60.13 (pretest) to 81.97 (posttest), a mean difference of 21.84, and a p-value of 0.0001. These results indicate that video-based counseling had a significant effect on the skills of posyandu cadres in anthropometric measurements in the working area of Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City.

Counseling using video media proved effective in enhancing posyandu cadres' skills in conducting anthropometric measurements. This media can serve as an efficient and accessible educational tool for posyandu cadres.

Keywords: Counseling, Video Media, Skills, Posyandu Cadres, Anthropometry

BIODATA



Nama	: Anggun Fadillah
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Muara Siban 30, Mei, 2003
Email	: anggunfadillah2003@gmail.com
Agama	: Islam
Kebangsaan	: Indonesia
Status	: Belum Menikah
Tinggi/Berat badan	: 160cm / 55kg
Alamat	: Jalan Abdul Rahman No Rumah 18 Dempo Utara Kota Pagar Alam Sumatera Selatan
Riwayat Pendidikan	1. TK Asiyah Beringin Sakti 4 2. SD MIN Muara Siban 3. SMP Negeri 3 Kota Pagar Alam 4. SMA PGRI Kota Pagar Alam 5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

يُسْرً الْعُسْرِ مَعَ فَإِنَّ

“sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5)

PERSEMBAHAN

“Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Dengan mengucapkan Syukur atas Rahmat Allah Swt. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada diri sendiri, orang tua tercinta dan sahabat yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini. dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa sangat terima kasih kepada :

- Yang paling utama Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, Puji syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT sang Maha pemilik segalanya yang telah meridhoi dan mengabulkan segala doa.
- Kedua orang tua tersayang dan tercinta. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun ibu dan bapak tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagian anak-anaknya. Maaf selalu mencemaskan dan membebankan pikiranmu sungguh rasa terimakasihku tidak terbatas untukmu. Bukan aku yang hebat tapi usaha dan doa orangtuaku yang begitu hebat, semoga kedua orangtuaku selalu bahagia dan dipanjangkan umurnya, Aaminn.
- Kepada panutan penulis yang selalu menjadi kompas dalam menjalani kehidupan, terimakasih kepada kakaku tercinta (Angga Arizki) atas semangat dan apresiasi disetiap pencapaian penulis, arahan dan motivasi yang selalu penulis dengar untuk berproses dalam kehidupan yang lebih baik kedepannya sehingga dapat membuat penulis bisa bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

- Kepada dosen pembimbingku Bapak (Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes) dan Bunda (Lela Hartini, SST., M.Kes) selaku dosen pembimbing yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terima kasih sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang bapak dan bunda berikan selama penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bapak dan bunda yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Bapak dan bunda bukan hanya membimbing dengan ilmu, tetapi juga dengan hati. Semoga Allah Swt senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang bapak dan bunda berikan.
- Kepada sahabat seperjuanganku Asrie Octavia Zaldy, Ayu Gusti Berliani, Rizki Alpiodika, Dan Aziz Azizah. Terimakasih telah membersamai perjalanan yang sulit ini, terimakasih sudah menjadi partner bertumbuh disegala kondisi dan tempat berkeluh kesah yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, maaf selalu merepotkan kalian dan sungguh berterimakasih sudah menjadi temanku walaupun terkadang sering berdebat tapi kalian sangat baik.
- Kepada Cice Monika,Ranti Yulia Dan Dona Clarita terimakasih sudah menjadi bagian ditiap prosesku, terimakasih telah menjadi yang terdepan saat aku memerlukan bantuan apapun.
- Anggun Fadillah, ya diri saya sendiri Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Aku tahu , tidak mudah menjadi kamu. Tapi hari ini , izinkan aku berkata terima kasih untuk semua luka yang tak kau tunjukan, untuk semua do'a yang kau panjatkan dalam diam. Terimakasih sudah mampu berusaha keras dan berjuang selama ini. Terimakasih sudah bertahan walau jurusan tidak sesuai keinginan. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun prosesnya. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagiahlah selalu dimanapun, kapanpun kamu berada.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas dilimpahkan rahmat dan hidayah–Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Keterampilan Kader Dalam Pengukuran Antropometri ".

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih Kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua program studi sarjana terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan selaku pembimbing II yang telah menuntun dan membimbing serta memberi banyak masukan dalam menyusun Skripsi.
4. Bapak Agung Riyadi, S.Kep.M.Kes selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing serta memberi banyak masukan dalam penyusunan Skripsi.
5. Ibu Mariati, SKM., MPH, Sebagai Ketua Dewan Penguji
6. Ibu Rina, SST.M.Tr.Keb sebagai penguji 1

Penyusun menyadari bahwa dalam pembuatan Skripsi ini belum sempurna dan banyak kekurangan baik dari segi data maupun dalam penyajian. Oleh karena itu, kami menyampaikan maaf atas segala kekurangan. Segala saran dan masukan sangat berarti demi perbaikan Skripsi ini. Atas perhatian dan masukanya penulis mengucapkan terima kasih.

Bengkulu 1 Juli 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN iv
ABSTRAK v
BIODATA vii
PERSEMBAHAN viii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR BAGAN xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 5
D.Manfaat Penelitian 5
E.Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A.Antropometri 8
B.Keterampilan 22
C.Kader Posyandu 25
D.Penyuluhan Kesehatan 31
E.Media Penyuluhan Kesehatan 32
F.Media Video 34
G.Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Keterampilan Kader Dalam Pengukuran Antropometri 36

H.Kerangka Teori 38
I.Kerangka Konsep 38
J.Hipotesis 38

BAB III METODE PENELITIAN 39
A.Rancangan Penelitian 39
B.Variabel 40
C.Waktu Dan Tempat Penelitian 40
D.Populasi Dan Sampel 40
E.Definisi Operasional 43
F.Instrumen Penelitian 43
G.Alur Penelitian 44
H.Teknik Pengumpulan Data 46
I.Pengelolahan Data 46
J.Analisa Data 47
K.Etika Penelitian 48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 51
A.Jalannya Penelitian 51
B.Hasil Penelitian 53
C.Pembahasan 55
D.Keterbatasan Penelitian 58

BAB V KESIMPULAN SARAN 59
A.Kesimpulan 59
B.Saran 59

DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Alat ukur berat badan bayi (baby scale) 12
Gambar 1. 2 Alat ukur timbangan balita 13
Gambar 1. 3 Alat ukur panjang badan (Infanttometer/length board) 15
Gambar 1. 4 Alat ukur tinggi badan (Stadiometer) 17
Gambar 1. 5 Alat ukur lingkar lengan atas dan lingkar kepala 19
Gambar 1. 6 Alat ukur lingkar lengan atas dan lingkar kepala atau Pita LiLA 20

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain One Group Pretest Posttest 39
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 43
Tabel 4. 1 Rata-Rata Keterampilan Kader 53
Tabel 4. 2 Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Keterampilan Kader 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 38
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep 38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 : Daftar Tilik

Lampiran 4 : Surat Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Ke Dinkes

Lampiran 5 : Surat Penelitian Dari Kesbangpol

Lampiran 6 : Surat Penelitian Dari Dinkes

Lampiran 7 : Surat Penelitian Dari Institusi

Lampiran 8 : Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 9 : Surat Benar Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan

Lampiran 11 : Master Tabel

Lampiran 12 : Hasil Univariat Dan Bivariat

Lampiran 13 : Dokumentasi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu