LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN LINGKUNGAN FISIK DALAM RUMAH DAN PERSONAL HYGIENE PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

ANIM RAHMAWATI
P01760022004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

GAMBARAN LINGKUNGAN FISIK DALAM RUMAH DAN PERSONAL HYGIENE PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Laporan Tugas Akhir Ini Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Meraih Gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan (Amd. Kes)

Program Studi D3 Sanitasi

Disusun Oleh :

ANIM RAHMAWATI
P01760022004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul **"Gambaran lingkungan fisik dalam rumah dan Personal Hygiene Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu"** telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji program studi Diploma III Sanitasi pada:

Hari : jum'at

Tanggal : 4 juli 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pembimbing

Andriana Marwanto SKM.,M.Kes.
NIP. 198503182010121002

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul **" Gambaran lingkungan fisik dalam rumah dan Personal Hygiene Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu"** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 4 juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 4 juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Arie Ikhwan Saputra, S.SiT., MT.
NIP. 198603272009121001

Penguji 1

Yusmidiarti, SKM., MPH.
NIP. 196905111989122001

Penguji 2

Andriana Marwanto, SKM., M.Kes.
NIP. 198503182010121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto, SKM., M.Kes.
NIP. 198503182010121002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



Nama	: Anim Rahmawati
Tempat tanggai lahir	: Desa Agung Jaya, 23 maret 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status Perkawinan	: Belum Kawin
Anak Ke	: 6 (Enam)
Jumlah saudara	: 5 (Lima)
Alamat	: Desa Agung Jaya kec. Air majunto kab. mukomuko
Riwayat Pendidikan	
SD	: SD Negeri 04 Mukomuko
SMP	: SMP Negeri 10 Mukomuko
SMA	: SMA Negeri 03 Mukomuko
Perguruan Tinggi	: Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Takdir milik allah, tapi usaha dan doa milik kita. Terus berdoa sampai bismillah menjadi alhamdulillah. “

Jika allah mengizinkan kamu berdoa untuk sesuatu, artinya allah mengizinkanmu untuk menadapatkannya. Jadi ulangi terus doanya, ulangi terus usahanya, sampai allah bilang, ini waktunya.

(Gus Baha)

PERSEMBAHAN

“ penuh rasa syukur yang tiada terhingga dan dengan segala kerendahan hati kupersembahkan LTA ini kepada allah atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga hambamu ini dapat menyelesaikan LTA dengan baik. Kedua orang tuaku tercinta, yang tak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang dan dukungan. Kalian adalah inspirasiku, sumber kekuatanku, alasan di balik setiap langkahku. Persembahan ini adalah wujud cinta dan baktiku. kakak yang selau memberikan semangat dan canda tawa, kakak adalah pelengkap dalam kebahagiaan dalam hidupku. Trimakasih juga untuk semua teman-teman tercinta yang selau mendampingi, memberikan motivasi, dan penyemangat terbesarku. Terimakasih pada diriku atas segala cinta dan pengorbanan. Semoga LTA menjadi awal yang baik untuk mengukir masa depan yang lebih cerah ”

ABSTRAK

Gambaran Lingkungan Fisik Dalam Rumah Dan *Personal Hygiene* Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2025
XII + 28 halaman + lampiran
Anim Rahmawati, Andriana Marwanto

Tuberkulosis (TB) paru masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang utama di Indonesia, termasuk di Kota Bengkulu. Lingkungan fisik dalam rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan serta perilaku personal hygiene yang buruk dapat menjadi faktor risiko penularan TB. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi lingkungan fisik dalam rumah dan personal hygiene pada penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel berjumlah 11 orang penderita TB paru. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan wawancara menggunakan kuesioner terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kondisi rumah responden berada pada kategori tidak memenuhi syarat, dengan ventilasi dan pencahayaan yang kurang, serta sanitasi yang tidak memadai. Selain itu, perilaku personal hygiene responden sebagian besar masih kurang, seperti tidak rutin mencuci tangan dengan sabun, tidak melakukan etika batuk yang benar, dan masih merokok di dalam rumah.

Kata kunci: *Tuberkulosis* paru, lingkungan fisik dalam rumah, personal *hygiene.*

ABSTRACT

Description Of The Physical Environment Inside Of The House And Personal Hygiene In Patients With Pulmonary Tuberculosis In The Working Area Of Jembatan Kecil Community Health Center, Bengkulu City

Department of Environmental Health, 2025
XII + 28 pages + appendices
Anim Rahmawati, Andriana Marwanto

Pulmonary tuberculosis (TB) remains one of the major public health issues in Indonesia, including in Bengkulu City. An unhealthy physical home environment and poor personal hygiene behavior can be risk factors for TB transmission. This study aims to describe the conditions of the physical environment of the house and personal hygiene among pulmonary TB patients in the working area of the Jembatan Kecil Community Health Center in Bengkulu City. This research employs a descriptive method with a quantitative approach. The sample consisted of 11 pulmonary TB patients. Data were collected through direct observation and interviews using a structured questionnaire. The results showed that the majority of respondents' home conditions fell into the category of not meeting health standards, with inadequate ventilation and lighting, as well as insufficient sanitation. Additionally, the personal hygiene behavior of respondents was largely lacking, such as not regularly washing hands with soap, not practicing proper coughing etiquette, and still smoking indoors.

Keywords: *Pulmonary tuberculosis, physical home environment, personal hygiene*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan segala nikmatnya sehingga laporan tugas akhir yang berjudul **" Gambaran Lingkungan Fisik Dalam Rumah Dan Personal Hygiene Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu "** dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan, namun berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya Laporan ini penulis bisa selesaikan tepat waktu, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
2. Kesehatan Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Kesehatan Lingkungan Bengkulu.
3. Bapak Adriana Marwanto, SKM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Sanitasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dan sekaligus pembimbing yang membimbing saya.
4. Bapak Ari Ikhwan Saputra, S.SIT., MT. selaku Ketua Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Bunda Yusmidiarti, SKM. MPH. selaku dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Untuk Kedua Orang Tua dan Keluarga, terimakasih untuk setiap doa, semangat, perhatian, saran yang selalu kalian berikan sehingga anakmu ini bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Terimakasih untuk sahabat, teman, dan semua pihak yang baik secara langsung ataupun tidak langsung yang membatu terselesainya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Bengkulu, 2025

Anim Rahmawati

NIM. P01760022004

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR BAGAN xiv
DAFTAR LAMPIRAN ix
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
D. Manfaat 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Tuberculosis 5
B. Penyebab tuberkulosis 6
C. Faktor Resiko Penularan Tuberkulosis 7
D. Pencegahan tuberculosis 7
E. Sanitasi Rumah 8
BAB III METODE PENELITIAN 11
A. Desain Penelitian 11
B. Lokasi Penelitian 11
C. Kerangka Berpikir 11
D. Sampel penelitian 11
E. Definisi Operasional 12
F. Instrumen 12
H. Pengumpulan Data 18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 19
A. Gambaran umum puskesmas jembatan kecil 19
B. Hasil 20
C. Pembahasan 21

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 26
A. Kesimpulan 26
B. Saran 26
DAFTAR PUSTAKA 29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 18

Tabel 2 Alat ukur 20

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kondisi Fisik Dalam Rumah 21

Tabel 4 distrbusi frekuensi personal hygiene 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Gambar 1 Kerangka Teori. 16
Gambar 2 Kerangka Pikir. 17

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kondisi dalam rumah

Lampiran 2. Data Kejadian TB 2025 Puskesmas jembatan kecil

Lampiran 3. Surat izin prapenelitian

Lampiran 4. Surat rekomendasi dinas kesehatan

Lampiran 5. Surat delesai penelitian

Lampiran 6. Lembar observasi

Lampiran 7. Lembar koesioner

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu