SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

NADIA AFRIYANI
NIM: P01740324104

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Di Ajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Disusun Oleh:

NADIA AFRIYANI
NIM: P01740324104

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NADIA AFRIYANI
NIM: P01740324104

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal 10 September 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Agung Riyadi,S.Kep.,M.Kep	**Sri Yanniarti, SST.,M.Keb**
NIP. 196810071988031005	**NIP.197501122001122001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

NADIA AFRIYANI
NIM: P01740324104

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 10 September 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Nispi Yulyana, SST., M.Keb	Dr.Susilo Damarini,SKM.,MPH
NIP. 197807212008012002	NIP. 196607041990032002
Penguji II	**Penguji III**
Ns.Agung Rivadi,S.Kep.,M.kep	Sri Yanniarti,SST.,M.keb
NIP. 196810071988031005	NIP. 19750112200112001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Afriyani

NIM : P01740324104

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahun Ibu, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi ini adalah benar ide serta hasil pemikiran yang menjadi hasil karya saya sendiri dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,10 September 2025
Yang menyatakan,

Nadia Afriyani
P01740324104

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِاللهِالرَّحْمَنِالرَّحِيْمِ

"Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat." – Imam Syafi'i

Jika Lelah Menghampiri, Ingatlah : *"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."* (QS. Al-Insyirah: 5)

"Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar." (Surat Al-Anfal ayat 46)

Semoga skripsi ini bermanfaat untuk pembaca dan SemogaAllah senantiasa meridhoi setiap apa yang kita kerjakan.

"Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya." (Q.S Al-Zalzalah: 7). *Aamiin*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Dengan penuh cinta, skripsi ini saya persembahkan untuk:

- Kedua almarhum dan almarhumah orang tua saya, serta kakak-kakak saya,serta seluruh keuarga yang selalu memberikan support dan motivasi selama ini
- Bapak Ns.Agung Riyadi,S.Kep.,M.Kep dan Ibu Sri Yanniarti,SST.,M.Keb selaku pembimbing yang sudah bersedia membimbing dalam proses penyelesaian skripsi ini
- Rekan-rekan sejawat yang sudah banyak membantu dalam perkuliahan.
- Civitas Akademia Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Almamater Kebanggaan Ku

BIODATA



Nama : Nadia Afriyani

Tempat, Tanggal Lahir : Kembang Seri, 28 April 2002

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Jumlah saudara : anak ke tujuh dari 7 saudara

Suku bangsa : Indonesia

Alamat : Desa Kembang Seri,Kec.bermani ilir,Kab.Kepahiang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 03 kembang Seri : 2007 – 2013
2. SMPN Negeri 01 Bermani Ilir : 2013 – 2016
3. SMAN Negeri 01 Kepahiang : 2016 – 2019
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu :2019-2022
   Prodi DIII Kebidanan Curup
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu : 2024-Sekarang
   Program Sarjana Terapan Kebidanan

Email : nadiaafriyani99@gmail.com

Nama Orang Tua : 1. Ayah : -

: 2. Ibu : -

ABSTRAK

Cakupan IMD di Bengkulu mencapai 85,4% dan sudah melampaui target nasional (66%), namun cakupan IMD di Bengkulu masih perlu ditingkatkan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan metode retrospektif dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0 sampai dengan 6 bulan pada bulan Maret 2025 di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu yang berjumlah 52 orang. Sampel sebanyak 52 orang diambil dengan teknik total sampling. analisa dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 52 responden hampir sebagian dari responden (40.4%) memiliki pengetahuan yang kurang, sebagian besar dari responden (57.7%) mendapatkan dukungan yang kurang baik dari keluarga, sebagian besar dari responden (53.8%) mendapatkan dukungan yang kurang baik dari tenaga kesehatan, sebagian besar dari responden (67.3%) tidak melakukan inisiasi menyusu dini. Hasil analisa statistik diperoleh bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu (*p value*=0.003), dukungan keluarga (*p value*=0.010), dan dukungan tenaga kesehatan (*p value*=0,006) terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini. Faktor dominan yang berhubungan dengan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu yaitu faktor dukungan tenaga kesehatan

Disimpulkan bahwa Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, Inisiasi Menyusu Dini, Pengetahuan Ibu

ABSTRACT

The coverage of Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) in Bengkulu has reached 85.4% and has exceeded the national target (66%), but the coverage still needs to be improved. The aim of this study was to determine the relationship between maternal knowledge level, family support, and health worker support with the implementation of Early Initiation of Breastfeeding in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City.

This study used a retrospective method with a cross-sectional design. The population consisted of all mothers with infants aged 0–6 months in March 2025 in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, totaling 52 people. A sample of 52 respondents was taken using a total sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the chi-square test.

The results showed that of the 52 respondents, nearly half (40.4%) had low knowledge, most of the respondents (57.7%) received poor family support, most (53.8%) received poor support from health workers, and most (67.3%) did not practice early initiation of breastfeeding. Statistical analysis revealed that there was a relationship between maternal knowledge level (p = 0.003), family support (p = 0.010), and health worker support (p = 0.006) with the implementation of Early Initiation of Breastfeeding. The dominant factor related to the implementation of Early Initiation of Breastfeeding in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City was health worker support.

It is concluded that there is a significant relationship between maternal knowledge, family support, and health worker support with the implementation of Early Initiation of Breastfeeding in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City.

Keywords: *Family Support, Health Worker Support, Early Initiation of Breastfeeding, Maternal Knowledge.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Hubungan pengetahuan ibu,dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan inisiasi menyusui din (IMD) di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota bengkulu tahun 2025" Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis sehingga hambatan dan kesulitan yang dihadapi dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, SST, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Yuniarti, SST, M. Kes selaku Kepala Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini. SST., M.Kesselaku ketua Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
4. Bapak Ns.Agung Riyadi,S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak pemikiran, motivasi, bimbingan dengan penuh ketegasan, perhatian dan kesabaran serta masukan terbaik dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Ibu Sri Yanniarti,SST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak pemikiran, motivasi, bimbingan dengan penuh ketegasan, perhatian dan kesabaran serta masukan terbaik dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Para staf dan dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

7. Kedua almarhum dan almarhumah orang tua saya, serta kedua kakak saya, atas doa, kasih sayang, dan dukungan moral maupun materi yang selalu menyertai saya.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma IV Kebidanan Angkatan 24 yang telah membantu penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran menyelesaikan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Skripsi ini di masa yang akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
E. Keaslian Penulisan 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
A. Konsep Inisiasi Menyusu Dini 10
1. Pengertian IMD 10
2. Tujuan IMD 10
3. Manfaat IMD 11
4. Tanda keber hasilan 12
5. Faktor Pendukung pelaksanaan IMD 12
6. Pentingnya kontak kulit antara ibu dan bayi 15
7. Tahapan IMD 16
8. Tatalaksana IMD 17
9. Faktor Penghambat IMD 19
B. Pengetahuan 21
C. Dukungan keluarga 24
D. Dukungan tenaga kesehatan 26
E. Kerangka Teori 39
F. Kerangka Konsep 40
G. Hipotesis 40

BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 31

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Variabel Penelitian 31
C. Populasi dan sample..... 31
D. Lokasi dan waktu penelitian 34
E. Definisi Operasional..... 34
F. Intrumen Penelitian 35
G. Teknik pengumpulan data..... 36
H. Pengolahan Data dan Analisis Data 36
I. Etika Penelitian 51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Jalannya Penelitian..... 52
B. Hasil Penelitian 53
C. Pembahasan 57
D. Keterbatasan Penelitian..... 66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 67
B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA 69

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, pelaksanaan IMD di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar, Kota Bengkulu	53
Tabel 4.2	Hubungan pengetahuan ibu dengan pelaksanaan inisiasi menyusui dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	54
Tabel 4.3	Hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan inisiasi menyusui dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	55
Tabel 4.4	Hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan pelaksanaan inisiasi menyusui dini (IMD) di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	56
Tabel 4.5	Analisa Regeresi Logistik Faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan pelaksanaan IMD di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	57

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 39

Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kuesioner

Lampiran 2 : Lembar informed consent

Lampiran 3 : Hasil analisis dan pengelolaan data

Lampiran 4 : Master tabel

Lampiran 5 : Dokumentasi

Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Pembimbing I

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Pembimbing II

Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu