KARYA TULIS ILMIAH

STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN BAHAN ALAM DI SUKU REJANG PROVINSI BENGKULU

Oleh :

ANGELISA

NIM : P01750222007

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN BAHAN ALAM DI SUKU REJANG PROVINSI BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN BAHAN ALAM DI SUKU REJANG PROVINSI BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

ANGELISA NIM : P01750222007

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Diploma Tiga Farmasi Tanggal : 11 Juni 2025

Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Zamharira Muslim., M.Farm., Apt	Heti Rais Khasanah, M.Sc.,Apt
NIP. 198812012014021003	NIP. 198411132012122001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN BAHAN ALAM DI SUKU REJANG PROVINSI BENGKULU

Disusun Oleh :

ANGELISA
NIM : P01750222007

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Pada tanggal : 11 Juni 2025 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Nadia Pudiarifanti, M.Sc.,Apt	Noviandi Sayuti.,S.Farm.,Apt.MARS
NIP. 199001012019022001	NIP. 198411132009031001
Penguji II	**Penguji III**
Heti Rais Khasanah, M.Sc.,Apt	Zamharira Muslim., M.Farm., Apt
NIP. 198411132012122001	NIP. 198812012014021003

Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt
NIP. 198305022008042003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angelisa

Tempat/ tanggal lahir : Sosokan Baru, 19 Mei 2004

NIM : P01750222007

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judu Proposal Penelitian : Studi Etnomedisin Penggunaan Bahan Alam di Suku Rejang Provinsi Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya penenlitian ini adalah betul-betul hasil karya saya bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian dan apabila kelak hari terbukti dalam proposal penelitian ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 5 Juni 2025
Yang Menyatakan,

Angelisa
NIM. P01750222007

ABSTRAK

Latar belakang : Etnomedisin merupakan studi tentang sistem pengobatan tradisional yang dilakukan oleh kelompok etnis yang mencangkup pengetahuan, praktik dan kepercayaan terkait kesehatan dan penyakit. Namun, pemanfaatan bahan alam secara turun-temurun belum terdokumentasi dengan baik Sehingga praktik pengobatan sudah sangat jarang dketahui dikalangan masyarakat terutama generasi muda dan mengancam pelestarian etnomedisin.**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Studi Etnomedisin Penggunaan Bahan Alam Di Suku Rejang Provinsi Bengkulu. **Metode :** Penelitian survei deskriptif dengan metode kualitatif, Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi, wawancara dan dokumenasi. Dalam penelitian ini penentuan sampel informan menggunakan metode *snowball sampling*. **Hasil :** Hasil dari penelitian terdapat 55 jenis bahan alam tunggal dari 23 famili dan bahan alam kombinasi terdapat 66 jenis tanaman dari 40 famili untuk menangani 33 jenis penyakit termasuk 3 jenis mineral dan 4 jenis hewan. **Kesimpulan :** Daun adalah bagian tumbuhan yang paling banyak dimanfatkan oleh Suku Rejang sebanyak (36%), cara pengolahan paling sering digunakan dengan direbus (27%), metode penggunaan dengan cara diminum yang paling banyak digunakan (31%) dan penyakit paling banyak dialami di Suku Rejang yaitu penyakit demam, batuk, sakit perut.

Kata Kunci : Etnomedisin, Bahan Alam, Suku Rejang

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACK

Background: Ethnomedicine is the study of traditional healing systems practiced by ethnic groups, encompassing knowledge, practices, and beliefs related to health and illness. However, the use of natural materials passed down through generations has not been well documented, leading to a decline in knowledge of these medicinal practices among the public, particularly the younger generation, thus threatening the preservation of ethnomedicine. **Objective:** The aim of this study is to explore the ethnomedicinal use of natural materials among the Rejang ethnic group in Bengkulu Province.**Method:** This research is a descriptive survey using a qualitative method. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation. The sampling of informants was conducted using the snowball sampling method.**Result:** The results of the study revealed 55 types of single natural materials from 23 families, and 66 types of plants from 40 families used in combination to treat 33 types of diseases, including 3 types of minerals and 4 types of animals. **Conclusion:** Leaves were the most commonly used part of the plants by the Rejang people (36%). The most frequent method of preparation was boiling (27%), and the most common method of use was oral consumption (31%). The most frequently reported illnesses among the Rejang community were fever, cough, and stomachache.

Keywords: *Ethnomedicine, Natural Materials, Rejang Ethnic Group*

Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN BAHAN ALAM DI SUKU REJANG PROVINSI BENGKULU"** dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada tauladan terbaik Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh kecerdasan.

Dalam penyelesain Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan pertolongan dari berbagai pihak yang mau meluangkan waktu dan pikirannya sehingga penulis bisa menyelesaikan proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Zamharira Muslim, M.Farm., Apt selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, banyak membimbing, dan memberikan arahan dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Heti Rais Khasanah, M,Sc., Apt selaku pembimbing Kedua yang telah meluangkan waktu, banyak membimbing, dan memberikan arahan dan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Nadia Pudiarifanti.,M.Sc., Apt selaku Ketua Dewan Penguji (KDP) yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi penguji dan memberi arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Noviandi Sayuti.S.Farm.,Apt.MARS selaku Penguji 1 yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi penguji dan memberi arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Seluruh Civitas Akademika Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, nasihat, dukungan, serta doa yang baik dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 16 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **4**
C. Tujuan **4**
D. Manfaat Penelitian **4**
E. Keaslian Penelitian **7**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Etnomedisin **8**
B. Bahan Alam **9**
C. Obat Tradisional **10**
D. Tanaman Obat **11**
E. Hewan dan Mineral **12**
F. Penggunaan dan Pemanfaatan Obat Tradisional **12**
G. Penggolongan Obat dan Bentuk Sediaan **13**
H. Pengetahuan dan Kearifan Lokal **18**
I. Suku Rejang **19**
J. Kerangka Teori **20**
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **21**
A. Jenis Penelitian **21**
B. Variabel Penelitian **21**
C. Definisi Operasional **21**
D. Populasi dan Sampel **22**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

E. Teknik Pengumpulan Data 23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **28**
A. Jalannya Penelitian 28
B. Hasil Penelitian 29
C. Pembahasan 55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **63**
A. Kesimpulan 63
B. Saran 63
DAFTAR PUSTAKA **65**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Logo dan penandaan Jamu 17

Gambar 2. 2 Logo dan penandaan OHT 18

Gambar 2. 3 Logo dan penandaan Fitofarmaka 18

Gambar 2. 4 Kerangka Teori 20

Gambar 4. 1 Penggunaan bagian bahan alam..... 53

Gambar 4. 2 Cara pengolahan bahan alam..... 53

Gambar 4. 3 Cara penggunaan bahan alam..... 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 3.1 Definisi Operasional 21

Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Informan 30

Tabel 4. 2 Bahan Alam Tanaman Tunggal Suku Rejang 32

Tabel 4. 3 Bahan Alam Hewan Suku Rejang 39

Tabel 4. 4 Bahan Alam Kombinasi..... 40

Tabel 4. 5 Kegunaan Bahan Alam yang dimanfaatkan Suku Rejang..... 55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skema Kerja Penelitian 68

Lampiran 2 Informed Consent..... 69

Lampiran 3 Pertanyaan Wawancara..... 72

Lampiran 4 Lembar observasi 73

Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP Provinsi Bengkulu 74

Lampiran 6 Izin Penelitian di Kabupaten Kepahiang 75

Lampiran 7 Izin Penelitian di Kabupaten Lebong 76

Lampiran 8 Etichal Exemption..... 77

Lampiran 9 Dookumentasi Penelitian..... 78

Lampiran 10 Hasil Observasi Penggunaan Bahan Alam 80

Lampiran 11 Dokumentasi Bahan Alam 101

Lampiran 12 Biodata Peneliti..... 107

Lampiran 13 Riwayat Hidup 111

Kemenkes Poltekkes Bengkulu