SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN TITIK ST36 DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Disusun oleh :

SUCI HANDAYANI
NIM : P05120321092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN TITIK ST36 DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Skripsi ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr,Kep)

Disusun Oleh :
SUCI HANDAYANI
NIM : P05120321092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN TITIK ST36 DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

SUCI HANDAYANI
NIM : P05120321092

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal: Rabu, 11 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep	**Ns. Dwi Wulandari, S.Kep, M.A.N**
NIP. 197507161997031002	**NIP. 919890316202207201**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN TITIK ST36 DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Disusun oleh:

SUCI HANDAYANI
NIM : P05120321092

Telah Diujikan Didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 20 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Ns. Septiyanti, S.Kep.,M.Pd	**Ns. Andhita Ratnadhiyani.,M.Kep,Sp.KMB**
NIP.197409161997032001	**NIP. 198406152008042003**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Hermansyah S.Kep.,M.Kep	**Ns. Dwi Wulandari, S.Kep,M.A.N**
NIP. 197507161997031002	**NIP. 919890316202207201**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	Suci Handayani
Tempat, Tanggal Lahir	Gunung Liwat, 01 Mei 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan	1. TK Dharma Wanita (2009-2010) 2. SD Negeri 01 Pagaralam (2010-2015) 3. SMP Negeri 01 Pagaralam (2015-2018) 4. SMA Negeri 01 Pagaralam (20178-2021)
Alamat	Ds.Gunung Liwat, Kec. Sukamerindu. Kab.Lahat, Prov. Sumatera Selatan
Email	sucih3896@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)
Nama Saudara	1. Muhammad Jaka Surya (Kakak Laki-Laki) 2. Muhammad Ade Agustiawan (Kakak Laki-Laki)
Nama Orang Tua	-

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

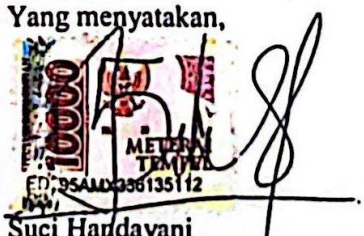
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Suci Handayani
NIM	:	P05120321092
Judul Proposal Penelitian	:	Kombinasi Terapi Akupresur Pada Titik PC6 dan titik ST36 dan Imajinasi Terbimbing Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 17 Juni 2025
Yang menyatakan,



Suci Handayani
NIM : P051203201092

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih , Maha Penyayang

"Tidak ada kesulitan yang tidak ada ujungnya. Sesudah sulit pasti akan ada kebahagiaan. 'Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan'."

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)

MOTTO :

"Hidup bukan hanya tentang mencapai puncak, tapi juga belajar dari setiap langkah. Syukuri hari ini, perjuangkan hari esok."

PERSEMBAHAN :

Dengan segala kerendahan hati serta penuh rasa syukur yang tak terhingga kehadirat Allah SWT, serta shalawat dan salam kepada Baginda Rasullullah Nabi Muhammad SAW, skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Orang tuaku tercinta, duniaku, syurgaku, dan sumber kekuatanku yaitu bapak dan Ibu, terimakasih karena telah menjadi cahaya dalam setiap gelapku, doa dalam setiap langkahku, dan pelindung dalam setiap perjuanganku**.** Terima kasih telah membesarkanku dengan penuh cinta, menuntunku tanpa lelah dalam kebaikan sebagai bekalku menapaki masa depan. Doa kalian adalah alasan mengapa aku masih bisa berdiri sampai saat ini. Ketulusan kalian adalah alasan mengapa aku tak pernah menyerah. Tiada kata seindah syukur yang dapat menggambarkan perasaanku. Namun, izinkan aku mempersembahkan karya kecil ini sebagai bukti bahwa aku ingin terus belajar menjadi pribadi yang bisa kalian banggakan.
2. Kedua saudara laki-lakiku, kak Muhammad Jaka Surya S.T dan kak Muhammad Ade Agustiawan S.P tempatku berteduh dari badai yang tak bisa kuhadapi sendiri. Kalian adalah penyemangatku saat aku mulai kehilangan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

arah dan penasehatku yang tak pernah lelah menegur meski aku sering keras kepala. Terima kasih telah menjadi sosok yang tegas namun penuh kasih untuk adikmu yang cengeng ini, yang sering rapuh tapi selalu ingin kuat di hadapanmu. Terima kasih karena selalu percaya bahwa aku bisa

3. Dosen pembimbing saya, Bapak Ns.Hermansyah S.Kep.,M.Kep dan Ibu Ns. Dwi Wulandari, S.Kep.,M.A.N yang telah menjadi cahaya penuntun dalam perjalanan panjang penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas dedikasi, kesabaran, serta keteguhan Bapak dan Ibu dalam membimbing saya, bahkan di saat saya sendiri meragukan kemampuan diri. Bimbingan Bapak dan Ibu bukan hanya membentuk karya ini, tetapi juga membentuk saya menjadi pribadi yang lebih kuat dan matang.
4. Seluruh pengajar di Poltekkes Keemenkes Bengkulu serta seluruh dosen keperawatan, atas bimbingan dan arahan yang tak ternilai harganya. Semoga ilmu yang telah kalian berikan menjadi alma jariyah disetiap perjalanan saya.
5. Teman-teman seperjuangan yang telah berjalan bersama dalam lika-liku perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, tawa di tengah lelah, dan semangat yang tak pernah padam. Kalian adalah bagian penting dari cerita ini, dan setiap langkah kita akan selalu abadi dalam ingatan.
6. Diriku tercinta, Suci Handayani! aku bangga padamu. Terima kasih telah bertahan di saat dunia terasa berat, di saat semua terasa ingin menyerah. Kamu tak sempurna, tapi kamu terus berjalan. Kamu layak untuk dihargai dan dicintai, bahkan oleh dirimu sendiri.
7. Musuh lambungku sekaligus sahabat malamku yaitu kopi , yang selalu setia menemani malam-malam panjang untuk mengerjakan skripsi ini . Terima kasih telah hadir, meski kadang membuat lambungku meronta. Terima kasih, meski hubungan kita tidak sehat, kamu tetap kupilih dalam setiap lelah.

Terimakasih banyak

"Perjuangan itu berat, tapi tidak ada yang lebih indah daripada melihat hasil dari kerja keras kita."

— R.A. Kartini

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Pada Titik PC6 dan titik ST36 dan Imajinasi Terbimbing Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien kanker yang menjalani Kemoterapi di RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu ".

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Dwi Wulandari, S.Kep.,M.A.N, selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ns. Septiyanti S.Kep.,M.Pd, selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.
7. Ibu Ns. Andhita Ratnadiyani, M.Kep., Sp.KMB, selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

8. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
9. Seluruh responden di Ruang Kemoterapi Di RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu yang telah bersedia mengikuti kegiatan penelitian ini.
10. Kedua orang tuaku dan semua keluargaku yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
11. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

(Suci Handayani)

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK PC6 DAN TITIK ST36 DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

***Suci Handayani,**Hermansyah,**Dwi Wulandari**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : sucih3896@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data *Global Cancer Observatory (*Globocan) tahun 2022, terdapat 20 juta kasus baru kanker dan 9,7 juta kematian akibat kanker secara global. Salah satu efek samping utama kemoterapi adalah mual dan muntah, yang jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan dehidrasi dan gangguan nutrisi. Upaya penanganan diperlukan, salah satunya melalui kombinasi terapi akupresur pada titik PC6 dan ST36 serta imajinasi terbimbing. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kombinasi terapi akupresur pada titik PC6 dan ST36 dan imajinasi terbimbing dalam menurunkan mual muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Desain penelitian ini adalah kuasi-eksperimen dengan pendekatan *pre-test and post*-test *with control group design*. Sebanyak 34 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan kombinasi terapi akupresur dan imajinasi terbimbing, sedangkan kelompok kontrol diberikan aromaterapi lemon. Pengukuran skor mual muntah dilakukan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis statistik menggunakan uji Mann-Whitney menunjukkan penurunan signifikan tingkat mual muntah dengan nilai p-value 0,013. Hasil ini menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari kombinasi terapi terhadap penurunan mual muntah. Kesimpulannya, kombinasi terapi akupresur pada titik PC6 dan ST36 dan imajinasi terbimbing efektif untuk menurunkan mual muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi dan dapat direkomendasikan sebagai terapi keperawatan tambahan.

Kata Kunci: *Akupresur, Titik PC6, Titik ST36, Imajinasi Terbimbing, Mual Muntah, Kemoterapi.*

THE EFFECT OF COMBINED ACUPRESSURE THERAPY AT PC6 AND ST36 POINTS AND GUIDED IMAGERY ON REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT Dr. M. YUNUS REGIONAL HOSPITAL, BENGKULU

***Suci Handayani,**Hermansyah,**Dwi Wulandari**
**Undergraduate Student, Bachelor of Applied Nursing, Poltekkes of the Ministry of Health Bengkulu, Bengkulu, Indonesia*
***Department of Nursing, Poltekkes of Ministry of Health Bengkulu, Bengkulu, Indonesia*
Email : sucih3896@gmail.com

ABSTRAK

According to the Global Cancer Observatory (Globocan) 2022 data, there were 20 million new cancer cases and 9.7 million cancer-related deaths worldwide. One of the main side effects of chemotherapy is nausea and vomiting, which, if not properly managed, can lead to dehydration and nutritional disorders. One approach to address this issue is through a combination of acupressure therapy at the PC6 and ST36 points and guided imagery. This study aimed to determine the effectiveness of the combination of acupressure at the PC6 and ST36 points and guided imagery in reducing nausea and vomiting in cancer patients undergoing chemotherapy at Dr. M. Yunus General Hospital, Bengkulu. The study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test with control group approach. A total of 34 respondents were selected using purposive sampling and divided into two groups: the intervention group and the control group. The intervention group received the combination of acupressure and guided imagery, while the control group received lemon aromatherapy. Nausea and vomiting levels were measured using the Numerical Rating Scale (NRS) before and after the intervention. Statistical analysis using the Mann-Whitney test showed a significant decrease in nausea and vomiting levels, with a p-value of 0.013. These results indicate a significant effect of the combination therapy in reducing nausea and vomiting. In conclusion, the combination of acupressure at the PC6 and ST36 points and guided imagery is effective in reducing nausea and vomiting in cancer patients undergoing chemotherapy and can be recommended as an additional nursing intervention.

Keywords: *Acupressure, PC6 Point, ST36 Point, Guided Imagery, Nausea and Vomiting, Chemotherapy*

Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
ABSTRAK ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Kanker 9
B. Konsep Kemoterapi 23
C. Konsep Mual muntah 25
D. Konsep Aromaterapi lemon 27
E. Konsep Akupresur 29
F. Konsep Dasar Imajinasi Terbimbing 31
G. Kerangka Teori 33

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep 34
B. Hipotesa 35
C. Defenisi Operasional 35

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian 37
B. Variabel Penelitian 38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 38
D. Populasi dan Sampel Penelitian 38
E. Pengumpulan Data 41
F. Pengolahan Data 43
G. Analisis Data 44
H. Alur Penelitian 46
I. Etika Penelitian 47

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Jalannya Penelitian 49
B. Analisis Univariat 51
C. Analisis Bivariat 54

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 57
B. Keterbatasan Penelitian 66

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 68
B. Saran 69

DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden 52
Tabel 5.2 Gambaran Rata-Rata Skor Mual Muntah 53
Tabel 5.3 Distribusi Rata-rata Nilai skor Mual Muntah 54
Tabel 5.4 Perbedaan Rata-Rata Nilai Skor Mual Muntah 55
Tabel 5.5 Perbedaan Rata-Rata Nilai Skor Mual Muntah 55
Tabel 5.6 Pengaruh Pemberian Terapi Kombinasi 56

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Akupresur PC6 29
Gambar 2.2 Akupresur ST36 30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep 34
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 37
Bagan 4.2 Alur Penelitian 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISTILAH

IARC : *The International Agency For Research On Cancer*

GLOBOCAN : *Global Burden Cancer*

INVR : *Index Nausea vomiting and Retching*

CINV : *Chemoterapy Induced Nausea and Vomiting*

CTZ : *Chemoreseptor Trigger Zone*

NRS : *Numerik rating scale*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel 77
Lampiran 2 *Output SPSS* 80
Lampiran 3 Dokumentasi 90
Lampiran 4 *Informed Consent* 94
Lampiran 5 Surat Permohonan Responden 95
Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden 96
Lampiran 7 Instrumen Untuk Mengukur Mual Muntah 97
Lampiran 8 Quisioner Riwayat Mual Muntah 98
Lampiran 9 SOP Akupresur 99
Lampiran 10 SOP Imajinasi Terbimbing 101
Lampiran 11 SOP Akupresur dan Imajinasi Terbimbing 102
Lampiran 12 SOP Aromaterapi Lemon 104
Lampiran 13 Surat Pra Penelitian 105
Lampiran 14 Lembar ACC Judul Penelitian 106
Lampiran 15 Surat Rekomendasi Penanaman 107
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian 108
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian 109
Lampiran 18 Surat Persetujuan Etik 110
Lampiran 19 Surat Selesai Penelitian 111

Kemenkes Poltekkes Bengkulu


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu